

Rehabilitations- und Behindertensport in Duisburg



Stadtspportbund
Duisburg



Normal

Lisa ist zu groß.

Anna ist zu klein.

Daniel ist zu dick.

Emil ist zu dünn.

Fritz ist zu verschlossen.

Flora ist zu offen.

Cornelia ist zu schön.

Erwin ist zu hässlich.

Hans ist zu dumm.

Sabine ist zu clever.

Traudel ist zu alt.

Theo ist zu jung.

Jeder ist irgendetwas zu viel.

Jeder ist irgendetwas zu wenig.

Jeder ist irgendwie nicht normal.

Ist hier jemand,

der ganz normal ist?

Nein, hier ist niemand,

der ganz normal ist.

Das ist normal.

INHALTSVERZEICHNIS

- | | |
|--|--|
| 4 Vorwort | 16 Sport bei Knie- und Hüft-
erkrankungen TEP
Mitte, Süd |
| 5 Partner | |
| 6 Was ist „Rehabilitations- und
Behindertensport“ | 17 Sport für Krebspatienten
Rheinhausen |
| 7 Koronarsport (Herzsport)
Meiderich/Beeck, Homberg/
Ruhrort/Baerl, Mitte,
Rheinhausen, Weitere Angebote | 17 Sport bei Depressionen
Süd |
| 9 Sport bei Wirbelsäulen-
erkrankungen
Homberg/Ruhrort/Baerl,
Walsum, Mitte, Rheinhausen,
Weitere Angebote | 18 Sport für Menschen mit
geistiger Behinderung
Rheinhausen, Weitere Angebote |
| 11 Sport bei Osteoporose
Rheinhausen, Weitere Angebote | 19 Gymnastik für alle Behinderten
Rheinhausen |
| 12 Sport bei Orthopädischen
Erkrankungen
Hamborn, Mitte, Süd, Weitere
Angebote | 19 Gymnastik mit Thai Chi für alle
Behinderten
Rheinhausen |
| 14 Sport bei paVK
Mitte, Süd, Weitere Angebote | 19 Beckenbodengymnastik für alle
Behinderten
Rheinhausen |
| 14 Sport bei Schlaganfall
Mitte | 20 Wassergymnastik
Mitte, Rheinhausen, Süd,
Weitere Angebote |
| 15 Sport bei Diabetes
Mitte, Rheinhausen, Weitere
Angebote | 22 Spezielle Sportarten
Bewegungsspiele, Bogensport,
Bosseln, Faustball, Fußball,
Kinderleichtathletik, Shuan Shu
Tischtennis, Bogenschießen,
Rollstuhltischtennis, Rollstuhl-
basketball |
| 16 Sport bei Lungenerkrankungen
Mitte, Rheinhausen | 24 Adressen und Ansprechpartner |

Vorwort

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

für das Jahr 2015 hat der Stadtsportbund Duisburg sich dazu entschieden, wieder eine Neuauflage der Rehabilitations- und Behindertensportbroschüre herauszugeben. Durch die rasante Entwicklung des Rehabilitations- und Behindertensport und die daraus resultierende Nachfrage der Duisburger Bürger wurde eine Neuauflage notwendig.

Die Broschüre bietet einen guten Überblick über die vorhandenen Rehabilitations- und Behindertensportangebote der Duisburger Sportvereine. Aus Ihr sind die entsprechenden Zielgruppen und der Durchführungszeitraum, sowie die Kontaktdaten der Vereine leicht ersichtlich.

Ich hoffe, dass sich möglichst viele des Handbuches bedienen und die Rehabilitations- und Behindertensportangebote wahrnehmen und darüber hinaus Mitglied in einem unserer Vereine werden. Zu all Ihren Vorhaben wünsche ich Ihnen viel Glück, Erfolg und Gesundheit.

Weitere aktuelle Informationen über die gesamte Vielfalt des Duisburger Sports finden Sie auch auf unserer Internetseite www.ssb-duisburg.de

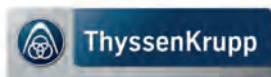
Es grüßt Sie sehr herzlich

Ihr Franz Hering

Vorsitzender des Stadtsportbundes Duisburg e.V.

Wir machen uns stark für den Duisburger Sport.

Duisburger Unternehmen für den Duisburger Sport



schauinsland
reisen



Mercedes-Benz
Niederlassung Duisburg



HANIEL

HELLMICH
UNTERNEHMENSGRUPPE



IMPERIAL
LOGISTICS
INTERNATIONAL



TARGO BANK



klöckner & co



Eine Gemeinschaftsaktion mit dem Stadtsportbund Duisburg

Was ist Rehabilitations- und Behindertensport?

Rehabilitations- und Behindertensport wird meist in Gruppen im Sportverein durchgeführt. Dort können Menschen in allen Altersgruppen mit vergleichbaren Erkrankungen oder Behinderungen gemeinsam Sport treiben. Die Teilnahme am Rehabilitationssport hilft Ihnen, die Beweglichkeit im Alltag wiederherzustellen, die alltäglichen Belastungen besser zu meistern und das Selbstbewusstsein zu steigern.

Behindertensport ist für jegliche Personen mit körperlichen Schadens oder Funktionsbehinderungen gedacht. Beim Behindertensport steht die körperliche Aktivität im Vordergrund. Das primäre Ziel ist es, die verbliebenen Körperfunktionen zu erhalten und weiter zu entwickeln. Neben dem sportlichen Aspekt spielt die physische Komponente eine erhebliche Rolle. Denn durch das Sport treiben, lernt der Mensch sich mit seiner individuellen Behinderung abzufinden und sie zu überwinden.

Im Gegensatz zum reinen Behindertensport ist der Rehabilitationssport eine ergänzende Leistung für Menschen mit Funktionsbeeinträchtigungen und wird bei Bedarf von dem behandelnden Arzt verordnet (§ 44

SGB IX). Laut Gesetzgeber hat jeder Mensch, bei dem die Notwendigkeit der Rehabilitation besteht, einen Rechtsanspruch auf 50 Übungseinheiten, die in einem Zeitraum von 18 Monaten in Anspruch genommen werden können.

Bei Herzgruppen bzw. Herzpatienten steigt der Leistungsumfang auf 90 Übungseinheiten an und muss nach maximal 24 Monaten durchgeführt worden sein. Die Dauer einer Übungseinheit beträgt mindestens 45 Minuten, bei Herzsport mindestens 60 Minuten.

Im Umfeld sportlicher Betätigung in unseren Sportvereinen finden Menschen soziale Anerkennung, individuelle Erfüllung und das Selbstbewusstsein wird verbessert. Ziel ist es, Ausdauer und Kraft zu stärken, sowie die Koordination und Flexibilität zu steigern bzw. zu erweitern. Letztendlich können psychische und physische Mangelerscheinungen abgebaut und langfristig verhindert werden. Der Rehabilitationssport in den Duisburger Vereinen ist für alle Menschen konzipiert, die aufgrund von chronischen Erkrankungen und Behinderungen Probleme haben Ihren Alltag zu bewältigen.

Koronarsport (Herzsport)

In den ambulanten Herzgruppen finden sich Betroffene mit koronarer oder einer anderen Herzkrankheit wieder. Durch gezielte Sport, Entspannungsübungen, Gruppengespräche und andere Maßnahmen wird die Reduzierung von Risikofaktoren angestrebt. Hierbei ist eine individuell an die persönliche Leistungsfähigkeit angepasste, dosierte Belastung selbstverständlich.

■ Walsum

BSG Walsum e.V.

Sporthalle Duisburg Walsum
Sternstraße, 47179 Duisburg

Mittwoch 20.00-21.30
Freitag 18.30-20.00

■ Hamborn

VSG Duisburg e.V.

Turnhalle der Gottfried-Wilhelm-Leibniz-Gesamtschule, Hamborner Straße 274, 47166 Duisburg

Montag 19.00-20.30



■ Meiderich/Beeck

Sportverein Rhein-Klinik e.V.

Ahrstraße 100, 47139 Duisburg

Montag 16.30–18.00 18.00–19.30
19.30–21.00
Dienstag 16.30–18.00 18.00–19.30
Mittwoch 16.30–18.00 18.00–19.30
Donnerstag 16.30–18.00 18.00–19.30
Freitag 15.00–16.30 16.30–18.00
18.00–19.00

Koronarsport (Herzsport)

Fortsetzung von Seite 7

■ Homberg/Ruhrort/Baerl

Homberger Turnverein e.V.

Kirchschule, 47198 Duisburg

Dienstag 18.00–19.00 19.00–20.00

■ Mitte

IGS Klinikum Duisburg e.V.

Zu den Rehwiesen 7, 47055 Duisburg

Montag 09.45–10.45 10.45–11.45

11.45–12.45

16.45–17.45 17.45–18.45

Dienstag 11.00–12.00

Donnerstag 14.45–15.45 14.45–16.45

■ Rheinhausen

Olympischer Sportclub 04 Rheinhausen e.V.

Kreuzacker 1–7, 47229 Duisburg

Montag 14.30–15.30

Ulmenstraße 38, 47229 Duisburg

Dienstag 19.30–21.00

Mittwoch 17.00–18.30 18.30–20.00

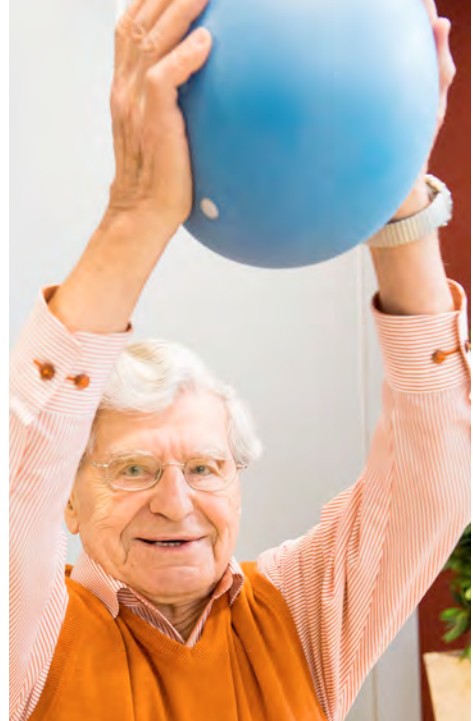
Freitag 16.00–17.30

VSG Rheinhausen e.V.

Fährstraße 25, 47228 Duisburg

Dienstag 9.00–10.00

Donnerstag 18.00–19.30 19.00–20.30



TV Kaldenhausen e.V.

Fröbelschule, Paschacker 11,
47228 Duisburg

Montag 20.00–21.30

■ Süd

VSG Duisburg e.V.

Turnhalle der Berthold-Brecht-
Kollegscheule, Am Ziegelkamp 28–30,
47259 Duisburg

Montag 17.30–19.00

Mittwoch 19.00–20.30

Dieser Verein hat auch Herzsport
im Angebot:

■ Mitte

SGN Duisburg e.V.

☎ 0203 30547-17

Sport bei Wirbelsäulenerkrankungen

■ Homberg/Ruhrort/Baerl

Homberger Turnverein e.V.

Friesenplatz 1, 47198 Duisburg

Montag 11.00–12.00
Mittwoch 09.00–10.00 11.00–12.00
Donnerstag 11.00–12.00

Kleine Halle Franz-Haniel-Gymnasium,
Wilhelmstraße 25, 47198 Duisburg

Mittwoch 18.00–19.00 19.00–20.00
Donnerstag 18.00–19.00

■ Mitte

IGS Klinikum Duisburg e.V.

Zu den Rehwiesen 7,
47055 Duisburg

Montag 10.00–10.45
Mittwoch 13.30–14.15 14.15–15.00
Donnerstag 18.15–19.00
Freitag 10.45–11.30

Bildungswerk im SSB Duisburg

Kruppstraße 9, 47055 Duisburg

Mittwoch 09.00–09.45 09.45–10.30
17.00–17.45 17,45–18.30

■ Rheinhausen

FC Rumeln-Kaldenhausen e.V.

Breslauer Straße 2, 47239 Duisburg

Mittwoch 16.00–17.00

Olympischer Sportclub 04 Rheinhausen e.V.

Gartenstraße 9, 47226 Duisburg

Mittwoch 15.30–16.30 16.30–17.30
Freitag 10.15–11.15 11.30–12.30

Krefelder Straße 47, 47226 Duisburg

Freitag 16.00–17.00 17.00–18.00

In den Peschen, 47228 Duisburg

Dienstag 19.00–20.00
Donnerstag 17.00–18.00 19.00–20.00

Kreuzacker 1–7, 47229 Duisburg

Montag 19.00–20.00

VSG Rheinhausen e.V.

Fährstraße 25, 47228 Duisburg

Dienstag 10.00–11.00
Mittwoch 14.30–15.30

RSV-Rheinhausen e.V.

Friedrich-Ebert-Straße 90a ,
47226 Duisburg

Montag 19.00–20.00
Mittwoch 19.00–20.00
Freitag 16.00–17.00

FC Rumeln Kaldenhausen e.V.

Van-Gogh-Straße 60, 47228 Duisburg

Montag 18.30–19.20

Ulmenstraße 31, 47239 Duisburg

Montag 10.00–11.00
Mittwoch 19.10–20.10

Sport bei Wirbelsäulenerkrankungen

Fortsetzung von Seite 9



■ Rheinhausen

TV Kaldenhausen e.V.

Ev. Altenheim Rathausallee ,
Rathausallee 4, 47239 Duisburg

Montag 09.30–10.30 10.30–11.15

Ulmenhof Ulmenstr., 47239 Duisburg

Mittwoch 09.00–09.45 10.00–10.45

Donnerstag 09.00–09.45 10.00–10.45

■ Süd

VGS Duisburg e.V.

St. Anna Krankenhaus, Albert-
Magnus-Straße 33, 47259 Duisburg

Mittwoch 09.00–10.00 10.00–11.00

Donnerstag 10.30–11.30 11.30–12.30

Diese Vereine haben auch Sport bei
Wirbelsäulenerkrankungen im Angebot:

■ Walsum

Reha Vital Duisburg e.V.

info@reha-vital-duisburg.de

■ Mitte

Rehafit-Duisburg e.V.

Friedrich-Wilhelm-Straße 30,
47051 Duisburg

Sport bei Osteoporose

■ Rheinhausen

VSG Rheinhausen e.V.

Marktstraße, 47229 Duisburg

Dienstag 15.00–16.00 16.00–17.30

Freitag 16.00–16.45

Diese Vereine haben auch Sport bei Osteoporose im Angebot.

■ Mitte

Rehafit-Duisburg e.V.

☎ 0203 784656

Friedrich-Wilhelm-Straße 30,
47051 Duisburg



Sport bei Orthopädischen Erkrankungen

Orthopädische Erkrankungen zählen zu den häufigsten Erkrankungen, denn sie sind oft die Folge von Unfällen oder auch Sportverletzungen, oder auch chronischer Natur. Die Gründe dafür lassen sich vor allem auf die veränderte Arbeitswelt zurückführen.

Immer häufiger sitzen wir stundenlang im Büro und bewegen uns immer seltener – nicht umsonst ist Rückenschmerz die Volkskrankheit Nr. 1. Durch gezielte Präventionsmaßnahmen lassen sich Orthopädische Erkrankungen vermeiden.

■ **Hamborn**

BSF-topfit Hamborn 07 e.V.

Kaiser-Friedrich-Straße 162 d,
47167 Duisburg

Montag	09.00–09.45	09.15–10.00
	09.45–10.30	10.00–10.45
	10.30–11.45	10.45–11.30
	10.45–11.30	11.00–12.30
	11.45–12.30	16.30–17.15
	17.15–18.00	18.00–18.45
Dienstag	09.30–10.15	10.15–11.00
	16.45–17.30	17.30–18.15
	19.00–19.45	19.45–20.30
Mittwoch	09.00– 9.45	10.00–10.45
	10.30–11.15	10.45–11.30
	16.45–17.30	17.30–18.15
	18.15–19.00	
Donnerstag	09.30–10.15	09.30–10.15
	10.15–11.00	16.45–17.30
	17.30–18.15	18.15–19.00
Freitag	09.30–10.15	10.15–11.00
	15.00–16.15	

■ **Mitte**

ARZD Impuls e.V.

Gertrud Bäumer Berufskolleg,
47057 Duisburg

Montag	16.45–18.15
--------	-------------

■ **Süd**

VGS Duisburg e.V.

St. Anna Krankenhaus, Albert-Magnus-Straße 33, 47259 Duisburg

Montag	15.00–15.45	
Dienstag	12.30–13.15	13.15–14.00
	15.15–16.00	16.00–16.45

Diese Vereine haben auch Sport bei Orthopädischen Erkrankungen im Angebot:

■ **Meiderich**

ESV Grün-Weiß Roland Meiderich e.V.

Herkenberger Straße 10 c,
47137 Duisburg,
☎ 0203 426257



RE-FRESH Gesundheits- und Rehasport Rhein-Ruhr e.V.

Blumenstraße 70, 47057 Duisburg,
☎ 0203 7139468

■ Mitte

KMG Körper Mobilität Gymnastik e.V.

47051 Duisburg, ☎ 0203 23533

Reha-Fit am Stapeltor e.V.

47051 Duisburg, ☎ 0203 2984334

■ Rheinhausen

Reha-Sport-Rheinhausen e.V.

☎ 02065 676474

Medifit-Verein zur Gesundheitsförderung Duisburg e.V.

☎ 02151 4019334

■ Süd

VSG Duisburg e.V.

Kalkweg 145, 47055 Duisburg

Dienstag 09.30–10.30

Donnerstag 10.00–11.00



Sport bei pAVK

■ Mitte

ARZD Impuls e.V.

Gertrud Bäumer Berufskolleg,
47057 Duisburg

Dienstag 17.30

Diese Vereine haben auch Sport bei
pAVK im Angebot:

■ Rheinhausen

Olympischer Sportclub 04 Rheinhausen e.V.

Kreuzacker 1–7, 47228 Duisburg

Montag 15.30–16.30

■ Süd

VGS Duisburg e.V.

St. Anna Krankenhaus, Albert-
Magnus-Straße 33, 47259 Duisburg

Mittwoch 10.00–11.00 11.00–12.00

Sport bei Schlaganfall

Der Rehabilitationssport für Schlaganfallpatienten ist die ideale Erweiterung der Rehabilitationskette und erfüllt alle Anforderungen, die an eine moderne medizinische und soziale Rehabilitation gestellt werden: er ergänzt die Phase der möglichst weitgehenden Wiederherstellung motorischer Funktionen, der verbesserten Bewältigung in Alltagssituationen und der Wiedererlangung von Körpergefühl, Koordination, Wahrnehmung, Sprache und Schrift.

■ Mitte

IGS Klinikum Duisburg e.V.

Zu den Rehwiesen 7, 47055 Duisburg

Montag 15.15–16.00

Freitag 11.00–11.45

Sport bei Diabetes

Bei tabletten- und insulinpflichtigen Diabetikern des Types I + II können durch die Mittel des Sports positive Auswirkungen in verschiedenen Bereichen erzielt werden, wobei in jeder Übungsstunde der Spaß an gemeinsamer sportlicher Aktivität unter Berücksichtigung von medizinischen und sportwissenschaftlichen Erkenntnissen im Vordergrund steht.

■ Mitte

IGS Klinikum Duisburg e.V.

Zu den Rehwiesen 7, 47055 Duisburg
Dienstag 10.00–11.00

■ Rheinhausen

Olympischer Sportclub 04 Rheinhausen e.V.

Kreuzacker 1–7, 47229 Duisburg
Mittwoch 17.00–17.45

Diese Vereine haben auch Sport bei Diabetes im Angebot:

■ Walsum

BSG Walsum e.V.

☎ 0203 592266





Sport bei Lungen- erkrankungen

■ Mitte

IGS Klinikum Duisburg e.V.

Zu den Rehwiesen 7–9,
47055 Duisburg
14.15–15.00 Uhr

■ Rheinhausen

Olympischer Sportclub 04 Rheinhausen e.V.

Kreuzacker 1–7, 47229 Duisburg
Dienstag 14.00–15.00
Freitag 14.00–15.00

Sport bei Knie- und Hüfterkrankung TEP

■ Mitte

IGS Klinikum Duisburg e.V.

Zu den Rehwiesen 7,
47055 Duisburg
Freitag 09.00–09.45

■ Süd

VGS Duisburg e.V.

St. Anna Krankenhaus, Albert-
Magnus-Straße 33, 47259 Duisburg
Montag 16.00–17.00 17.00–18.00

Sport für Krebspatienten

■ **Rheinhausen**

**Olympischer Sportclub 04
Rheinhausen e.V.**

Kreuzacker 1–7, 47229 Duisburg

Mittwoch 16.00–17.00 17.45–18.30

Sport bei Depressionen

■ **Süd**

VGS Duisburg e.V.

St. Anna Krankenhaus, Albert-
Magnus-Straße 33, 47259 Duisburg

Mittwoch 12.00–12.45



Sport für Menschen mit geistiger Behinderung

Der Sport für geistig Behinderte bietet den Betroffenen eine erlebnisreiche und sinnvolle Freizeitbeschäftigung, die je nach Ursache, Erscheinungsform und Schweregrad unterschiedliche Schwerpunkte der Förderung durch spielerische und sportliche Aktivitäten beinhaltet.



■ Rheinhausen

Olympischer Sportclub 04 Rheinhausen e.V.

Schwarzenberger Straße 147,
47226 Duisburg

Freitag 17.00–18.00

FC Rumeln-Kaldenhausen e.V.

Beethovenstraße 18 a,
47226 Duisburg

Mittwoch 10.00–11.00

Donnerstag 18.00–19.00

Diese Vereine haben auch Sport für Menschen mit geistiger Behinderung im Angebot:

■ Walsum

BSG Walsum e.V.

Frankenschule Walsum,
Andrea Hecker, ☎ 02064 47989

Alle 14 Tage dienstags 17.00-19.00

■ Meiderich

Kodokan Duisburg 1976 e.V.

☎ 0203 446861

Gymnastik für alle Behinderten

■ Rheinhausen

VSG Rheinhausen e.V.

Fährstraße 25, 47228 Duisburg

Montag 17.30–18.30

Gymnastik mit Thai Chi

■ Rheinhausen

FC Rumeln-Kaldenhausen e.V.

Beethovenstraße 18 a,
47226 Duisburg

Donnerstag 19.15–20.15

Beckenbodengymnastik

■ Rheinhausen

VSG Rheinhausen e.V.

Fährstraße 25, 47228 Duisburg

Dienstag 11.15–12.10



Wassergymnastik

Nicht ohne Grund gehören Schwimmen und Wassergymnastik zu den bedeutendsten Sportarten im Behindertensport: für Beinahe alle Formen und Schweregrade von Behinderung ist Schwimmen bzw. Bewegung und Spiel im Wasser eine hervorragende, sportliche Aktivität, die ein breites Spektrum an Wahrnehmungs- und Erlebnisinhalten bietet.

■ Mitte

ARZD Impuls e.V.

Kranichschule Wanheimerort,
47055 Duisburg

Freitag 15.00–19.00

IGS Klinikum Duisburg e.V.

Zu den Rehwiesen 7-9,
47055 Duisburg

Montag	09.00–09.45	13.45–14.30
Dienstag	09.45–10.30	11.00–11.45
	11.45–12.30	12.30–13.15
	13.15–14.00	16.45–17.30
	20.30–21.15	
Mittwoch	11.45–12.30	14.00–14.45
	14.45–15.30	15.30–16.15
	17.00–17.45	17.45–18.30
Donnerstag	11.00–11.45	14.00–14.45
	14.45–15.30	16.30–17.15
	18.00–18.45	18.45–19.30
Freitag	20.00–20.45	
Samstag	08.45–09.30	09.30–11.15

■ Rheinhausen

VSG Rheinhausen e.V.

Bergheimer Straße 101,
47239 Duisburg

Donnerstag 20.00–21.00

Marktstraße, 47229 Duisburg

Freitag	16.45–17.30	17.30–18.15
	18.15–19.00	

Olympischer Sportclub 04 Rheinhausen e.V.

Marktstraße 25, 47229 Duisburg

Freitag 19.00–20.00

■ Süd

VGS Duisburg e.V.

St. Anna Krankenhaus, Albert-
Magnus-Straße 33, 47259 Duisburg

Dienstag	14.15–15.00	
Mittwoch	11.15–12.00	12.00–12.45
Donnerstag	07.45–08.30	08.30–09.15
	09.15–10.00	13.00–13.45
	13.45–14.30	

Bildungswerk im SSB Duisburg

Hallenbad Großenbaum, Großen-
baumer Allee 176, 47269 Duisburg

Dienstag	14.00–14.45	14.00–14.45
Freitag	15.15–16.00	16.00–16.45

Diese Vereine haben auch Wassergymnastik im Angebot.

■ Walsum

BSG Walsum e.V.

Cornelia Kraft, ☎ 0203 590271,
Scholte-Rahm-Straße 16, 47178
Duisburg

Dienstag 20.00-21.30

■ Süd

VSG Duisburg e.V.

Hallenbad Obermeiderich,
Hallenbad Wanheim,
Christy-Brown Sonderschule,
☎ 0203 724774

DJK Wanheimerort e.V.

☎ 0203 7392837

Duisburger Schwimm- und Sport-Club 09/20 e.V.

☎ 02066 993048



Spezielle Sportarten

■ Mitte

Bewegungsspiele

IGS Klinikum Duisburg e.V.

Zu den Rehwiesen 7, 47055 Duisburg

Dienstag 10.45–11.45

■ Rheinhausen

Bogensport

VSG Rheinhausen e.V.

Fährstraße 25, 47228 Duisburg

Montag 19.00–21.00

Mittwoch 17.00–19.00

Samstag 13.00–17.00

Sonntag 10.00–12.00

Bosseln

VSG Rheinhausen e.V.

Fährstraße 25, 47228 Duisburg

Montag 16.00–17.30

Faustball

VSG Rheinhausen e.V.

Fährstraße 25, 47228 Duisburg

Freitag 16.00–18.15 17.00–18.30



Fußball

VSG Rheinhausen e.V.

Fährstraße 25, 47228 Duisburg

Freitag 18.15–21.00

Kinderleichtathletik

OSC 04 Rheinhausen/ Leichtathletik e.V.

Sporthalle Ulmenstraße,
47228 Duisburg

Montag 18.15–19.00

Shuan Shu

VSG Rheinhausen e.V.

Fährstraße 25, 47228 Duisburg

Montag 9.45–11.15

Sonntag 9.00–12.00

Tischtennis

VSG Rheinhausen e.V.

Fährstraße 25, 47228 Duisburg

Dienstag 17.30–20.30

Freitag 17.30–21.30

■ Süd

Bogenschießen

BSG Duisburg-Buchholz e.V.

Sittardsberger Allee, 47249 Duisburg

Mittwoch 16.30–18.00 18.00–20.00

Sporthalle Lüderitzallee,
47249 Duisburg

Mittwoch 18.00–22.00

Samstag 14.00–18.00

Rollstuhltischtennis

BSG Duisburg-Buchholz e.V.

Sporthalle Lüderitzallee,
47249 Duisburg

Mittwoch 14.00–18.00

Samstag 10.00–14.00

Rollstuhlbasketball

BSG Duisburg-Buchholz e.V.

Im Reimel, 47259 Duisburg

Montag 17.30–20.00

Mittwoch 17.30–20.00

Den Rollstuhl auch für eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung-den Sport einzusetzen, ihn noch besser beherrschen lernen, sich dem sportlichen Wettkampf stellen, miteinander Sport zu treiben und vieles mehr, dies alles erlebt man in den verschiedenen Sportarten des Rollstuhlsports.



Adressen und Ansprechpartner

■ Walsum

Bewegung Sport Gesundheit Walsum e.V.

Ferdinandstraße 40, 46147
Oberhausen, Hans-Jörg Minten,
☎ 0208 670388

Reha Vital Duisburg e.V.

Im Eichelkamp 101, 47169 Duisburg,
Claudia Musebrink, ☎ 0203 3464234

■ Hamborn

BSF Hamborn 07 top-fit e.V.

Kaiser-Friedrich-Straße 162d,
47167 Duisburg, ☎ 0203 5784728

■ Meiderich

Kodokan Duisburg 1976 e.V.

Bügelstraße 11a, 47138 Duisburg,
Holger Kichle, ☎ 0203 446861

ESV Grün-Weiß-Roland Meiderich e.V.

Styrumer Straße 27, 47138 Duisburg,
☎ 0203 420301

■ Beeck/Homberg

Sportverein Rhein Klinik e.V.

Ahrstraße 100, 47139 Duisburg,
☎ 0203 8001111

Homberger TV von 1878 e.V.

Friesenplatz 1, 47198 Duisburg,
☎ 02066 22869

Duisburger Schwimm- und Sport-Club 09/20 e.V.

☎ 02066 993048

BSG Homberg e.V.

Hedwigstraße 14, 47198 Duisburg-
Homberg, ☎ 02066 35938

■ Mitte

KMG Körper Mobilität Gymnastik e.V.

Fürstenstraße 10, 47051 Duisburg,
Ingrid Amling, ☎ 0203 23533

Reha-Fit am Stapeltor e.V.

Stapeltor 8, 47051 Duisburg,
Bettina Mahrenholz, ☎ 0203 2984334

Rehafit-Duisburg e.V.

Friedrich-Wilhelm-Straße 30,
47051 Duisburg, Huib van Engelen,
☎ 0203 284656

SG Duisburg Neudorf e.V.

Andersenstraße 26, 47057 Duisburg,
Stefan Meuer, ☎ 0203 358287

VSG Duisburg e.V.

Kalkweg 145, 47055 Duisburg,
Dietmar Schulz, ☎ 0203 724774

Bildungswerk im SSB Duisburg

Bertaallee 8b, 47055 Duisburg,
Sebastian Staats, ☎ 0203 3000883



ARZD Impuls e.V.

Düsseldorfer Straße 29, 47051
Duisburg, ☎ 0203 26460

Rehasport Schwanenstraße e.V.

Schwanenstraße 19, 47051 Duisburg

Bewegung Pur e.V.

Meidericherstraße 27, 47058 Duisburg,
☎ 0203 3176358

Kanu- und Leichtathletik Club Duisburg e.V.

Schweizer Straße 80, 47058 Duisburg,
☎ 0203 393790

RE-FRESH Gesundheits- und Rehasport Rhein-Ruhr e.V.

Blumenstraße 70, 47057 Duisburg,
☎ 0203 7139468

■ Rheinhausen

OSC 04 Rheinhausen e.V.

Gartenstraße 9, 47226 Duisburg,
☎ 02065 73800

FC Rumeln Kaldenhausen e.V.

An den Wiesen 17, 47239 Duisburg,
Daniel Stöpke, ☎ 02151 408922

TV Kaldenhausen 05 e.V.

Traarer Straße 29, 47239 Duisburg,
Elke Moll, ☎ 02151 409271

VSG Rheinhausen e.V.

In den Bänden 71, 47229 Duisburg,
Wolfgang Hielscher, ☎ 02065 24121

Reha-Sport Rheinhausen e.V.

Asterlager Straße 97, 47228
Duisburg, Familie Münnichhoff,
☎ 02065 676474

Rehasportverein Rheinhausen e.V.

Friedrich-Ebert-Straße 90a,
47226 Duisburg, Björn Schnorbus,
☎ 02065 56666

Gehörlosen Sportverein Duisburg 1937 e.V.

Schwarzenbergerstraße 147, 47226
Duisburg, s.karadag@gmail.com

Medifit - Verein für Gesundheitsförderung Duisburg e.V.

Lohfelder Weg 99, 47239 Duisburg,
☎ 02151 4019334

■ Süd

IGS Klinikum Duisburg e.V.

Zu den Rehwiesen 7, 47055 Duisburg,
☎ 0203 7332901

BSG Duisburg Buchholz e.V.

Zugspitzstraße 9, 47249 Duisburg,
Wolfgang Bark, ☎ 0203 727184

DJK Wanheimerort e.V.

☎ 0203 7392837

VGS Duisburg e.V.

Albert-Magnus-Straße 33,
47259 Duisburg, ☎ 0201 64959820

Herausgegeben von: Stadtsportbund Duisburg e.V.
Redaktion: Christoph Gehrt-Butry, Yannick Retzlaff, Joana Sele
Fotos: Landessportbund NRW Bilder-Datenbank
Layout und Satz: Patrick Beck

Duisburg, 3. Auflage 2015

Sie treiben Sport? Dann verschwitzen Sie Ihren Bonus nicht.

Profitieren Sie vom Bonus-Programm der Knappschaft: Denn es belohnt Ihren Einsatz für die Gesundheit mit einer Prämie bis zu 160 Euro.

[knappschaft.de](https://www.knappschaft.de) | 08000 200501 (kostenfrei)



**SO GEHT
FÜRSORGE!**

Du rufst? Wir kommen!

Unser Wir-zu-Dir-Service: www.wirzudir.de

NOVITAS BKK

DEINE KRANKENKASSE