

Ausgabe 01/2022

StadtSportbund
Duisburg



Aktuell

Informationen und Tipps für Vereine und Sportler | www.ssb-duisburg.de



- Aktion Schwimmernkurse für Kinder
- Terminkalender 2022
- Qualifizierungsangebote 2022
- Programm Sportanlagenpflege



König Pilsener



**schauinsland
reisen**

duisburg-tourismus.de



DUISBURG
am Rhein

**DUISBURG
IST ECHT**

ENTDECKENSWERT



#HAFENRUNDFAHRT

Liebe Sportfreunde,

das Jahr 2021 geht mit großen Schritten dem Ende entgegen. Wir alle haben gehofft, dass wir in diesem Jahr wieder ein frohes und entspanntes Weihnachtsfest feiern können. Erneut wird das aber nicht möglich sein. Covid-19 schränkt unser Leben weiter in erheblichen Maßen ein, was auch unsere Arbeit im Sport behindert. Wir beschäftigen uns mehr mit Einschränkungen, Verordnungen und Kontrollen, als uns um unsere Kernthemen im Sport zu kümmern.

Zwar stehen (noch) nicht wie im vergangenen Jahr alle Räder still, aber dennoch verhindert das Virus, dass wir wieder zur Leichtigkeit und Selbstverständlichkeit vergangener Jahre zurückgekehrt sind. Das spüren auch die Mitglieder in den Sportvereinen, die dankenswerter Weise größtenteils treu zu ihren Vereinen stehen, ohne aber unsererseits zu vergessen, dass wir auch in Duisburg rund 3,5% weniger Mitglieder in den Vereinen verzeichnen. Dazu hat sich der Sport durch zahlreiche Programme auf den Weg gemacht, diesem Trend entgegenzuwirken. Ob nun „Soforthilfe Sport“, „Extrazeit Lernen“, „Aufholen nach Corona“ oder unsere eigene „Postcorona-Kampagne“, alle Maßnahmen sollen helfen, die Bürger*innen in die Vereine zurückzuholen und wir sind fest davon überzeugt, dass das gelingen wird. Unser Dank gilt an dieser Stelle allen Verantwortlichen in den Sportvereinen, die auch in diesem Coronajahr großartiges geleistet und dazu beigetragen haben, dass der Sport gut funktioniert und nicht der Infektionstreiber war, den viele vorausgesagt haben.

Bleibt zu hoffen, dass die 4. Welle im neuen Jahr schnell an Kraft verliert und das Sportjahr 2022 besser verläuft, als die vergange-



nen zwei Jahre. Dazu beitragen kann nur, und dazu rufen wir nicht nur alle Sportler*innen auf, dass sich viele Menschen impfen lassen, egal ob mit einer Erst-, Zweit- oder Boosterimpfung. Nur das wird helfen, zu Leichtigkeit und Selbstverständlichkeit im Leben und im Sport zurückzukommen.

Wir wünschen allen ein gesegnetes Weihnachtsfest, bleiben Sie gesund und für das neue Jahr viel Glück und Zuversicht.

Es grüßen Sie sehr herzlich
Susanne Hering, Karl-Heinz Dinter,
Joachim Gossow

Vorstand des
StadtSportbundes Duisburg e.V.



SSB Aktuell 01/2022

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3	Stadtwerke informieren	
Das aktuelle Thema		• Kostenlose Kundenkarte	30
• Der SSB zieht Bilanz und legt seine Planungen für 2022 fest	6	Service	
• Ehrung Duisburger Jugendsport-Stiftung	7	• Veranstaltungsförderung aus dem Sponsorenpool	32
• Anfängerschwimmkurse „Ankommen und Aufholen nach Corona“	8	• Angeln in den Duisburg-Ruhrorter Häfen	33
• Integratives Sport- und Begegnungszentrum	10	• Bestandserhebung für Sportvereine 2022	34
• Moderne Sportstätte 2022	11	Nachrufe	35
• Bildungs- und Teilhabepaket	12	Qualifizierungen	36
• Spendenplattform der Sparkasse	13	Aus den Vereinen	40
Sportentwicklung		SSB intern	42
• Kolonne „Sportanlagenpfleger“ wird fortgesetzt	14	SportBildungswerk	44
• Vereinsregister wird neu aufgelegt	14	Veranstaltungskalender	46
• Ganztage in Duisburg	16		
• Sportnächte	17		
• Pink gegen Rassismus	18		
• Bewegt GESUND bleiben in Duisburg	19		
Radio SSB	20		
Veranstaltungen			
• „Duisburg bewegt sich“ in der Duisburger City	22		
• Absage Hallenfußball-Stadtpokal	24		
• 2022: In den Startlöchern fürs Comeback	25		
• #trotzdemSPORT	27		
• SSB Duisburg holt seinen Geburtstag im April 2022 spektakulär nach	28		

Wir machen uns stark für den Duisburger Sport.

Duisburger Unternehmen für den Duisburger Sport



... das wirkt!

Eine Gemeinschaftsaktion mit dem Stadtsportbund Duisburg



Der SSB zieht Bilanz und legt seine Planungen für 2022 fest

SSB setzt große Erwartungen in den neuen Pakt für den Sport ab Januar 2022

Im November traf sich der Gesamtvorstand des SSB zur alljährlichen Klausurtagung, die in diesem Jahr wieder in Präsenz stattfinden konnte. Es galt das abgelaufene Jahr zu reflektieren und zu bilanzieren und die Planungen für das Jahr 2022 zu besprechen und festzulegen.

Auch der Rückblick für das zum Ende gehende Jahr war stark durch die Corona-Pandemie geprägt. Die Einschränkungen im regulären Sportbetrieb und bei den Veranstaltungen waren immens. Erst seit den Sommerferien gab es Lockerungen, so dass der Sportbetrieb fast wieder normal stattfinden konnte. Das betraf auch die SSB-Veranstaltungen Lichterlauf und Radwanderung. „Duisburg bewegt sich“ wurde mit dem „Tag der offenen Sportstätten“ in ein anderes Format überführt, was sich als sehr erfolgreich mit dem Potential der Fortsetzung in den kommenden Jahren herausstellte.

Viel Kreativität und Spontaneität waren also wieder gefragt und wir haben erfolgreich versucht, durch Newsletter und Homepage die Vereine immer aktuell zu informieren. Außerdem wurden über 100 Personen für den begleitenden Schnelltest bei den Vereinen geschult.

Die Auswirkungen der Pandemie spüren in diesem Jahr die Vereine in erheblichen Maße. Ca. 3,5% der Mitglieder sind verloren gegangen, ca. 30 Vereine sind nicht mehr existent. Dieser Entwicklung versucht man nun seitens des SSB entgegenzusteuern, in dem das Programm „Du (b)ist dabei – der Sport im Verein ist zurück“ aufgelegt wurde, u.a. um neue Mitglieder in den Vereinen zu

gewinnen. Bislang hat dazu der SSB rund 30 T€ an Zuschüssen an die Vereine ausgeschüttet. Das Programm „Moderne Sportstätte“ sowie die zahlreichen Projekte im Bereich Integration, Gesundheit, Jugend und Ältere prägten auch in 2021 die Arbeit des SSB. Nicht zuletzt wurden bereits mit den neuen Sportförderrichtlinien und der Bezuschussung der Sportanlagen die Weichen für den in 2022 beginnenden, neuen Pakt für den Sport gestellt.

Große Erwartungen verbindet der SSB mit dem neuen Pakt in 2022. Mehr Geld wird in den Sport fließen und in zahlreichen Arbeitsgruppen will man inhaltlich neue Weichen stellen, so z.B. bei der Bäderentwicklung, der neuen sportmotorischen Testung in Klasse 2 und im Bereich der Schwimmernkurse. Auch das Programm „Moderne Sportstätte 2022“ erfährt eine Fortsetzung, wo der SSB rund 500 T€ in Outdoor-Sportmöglichkeiten investieren kann. Besonders wichtig wird die Mitgliederversammlung am 31. März 2022, wo ein neuer Vorstand gewählt wird und der SSB eine Strukturreform verabschieden will. Schließlich hofft man, dass man bei den Veranstaltungen die Pandemie ein Stück weit hinter sich lassen kann und dass die Absage des Fußball-Stadtpokals die einzige Absage in 2022 bleibt.

Bitte beachten Sie die Veranstaltungshinweise auf Seite 46.

Ehrung Duisburger Jugendsport-Stiftung

SSB verteilt Prämie von 9.500 € an talentierte Sportlerinnen und Sportler

Die Duisburger Jugendsport Stiftung, die treuhänderisch beim Stadtsportbund Duisburg verwaltet wird und die seinerzeit von der Thyssen AG gespendet Summe von 225.000 DM beinhaltet, verfolgt den Zweck, jugendliche Sportler Duisburgs zu fördern, die sich leistungsmäßig orientieren und perspektivisch die Chance besitzen, in die nationale Spitze vorzudringen. Der Mittel sind dabei allerdings begrenzt, weil in jedem Jahr jeweils nur der Zinsertrag des Geldes ausgeschüttet werden kann, was bei dem niedrigen Zinsniveau immer schwieriger wird.

Trotzdem ist es gelungen, auch in diesem Jahr eine bedeutende Summe zur Ausschüttung zu bringen. Insgesamt erhalten die förderungswürdigen Sportler*innen und Vereine 9.500 €, eine Summe die zustande gekommen ist, da neben dem Zinsertrag weitere Gelder durch Spenden von Privatpersonen und Zuschüsse des Stadtsportbundes Duisburg e.V. zur Verfügung gestellt wurden. Damit konnten nun seit der 1. Ausschüttung im Jahre 1994 ca. 288.000 € an Fördergeldern ausgeschüttet werden.

Nach den Richtlinien der Duisburger Jugendsport Stiftung, wo Einzelsportler, Mannschaften und Vereine mit besonders guter Jugendarbeit gefördert werden sollen, partizipieren in 2021 folgende Einzelsportler und Vereine aus dieser Unterstützung, die die entsprechenden Vereine zweckgebunden zur Unterstützung der Sportler erhalten:

Einzelsportler

Anneke Vortmeier (ASV Duisburg)
Leichtathletik

Marina Bärg (Bertasee Duisburg)
Kanurennsport

Pia Christin Conradi (Duisburger Yachtclub)
Segeln

Jenin Zeynab Heck (SW Westende Hamborn)
Boxen

Mannschaft

Club Raffelberg weibl. Junioren B

Für besonders gute und erfolgreiche Jugendarbeit erhalten in diesem Jahr folgende Vereine eine Sonderförderung:

ASC Duisburg Wasserball

LT Sports Taekwondo

SRC Duisburg Squash

KSV Wedau Kanuslalom

Aufgrund der Einschränkungen durch die Corona-Pandemie kann die Ehrung leider auch in diesem Jahr nicht im Rathaus stattfinden. **Als neuer Termin ist der 10.03.2022 geplant.**



Anfängerschwimmkurse „Ankommen und Aufholen nach Corona“

Der Stadtsportbund Duisburg hat durch Gelder des Projekts „Ankommen und Aufholen nach Corona“ die Möglichkeit, ab Februar 2022 zusätzliche Schwimmkurse anzubieten. Eine Abfrage nach den diesjährigen Sommerferien an Duisburger Schulen durch die Schulaufsicht hatte eine enorme Zahl nicht schwimmfähiger Schüler*innen ergeben.

Auf diese durch Corona verschärfte Situation reagiert nun der Stadtsportbund Duisburg mit seiner Fachschaft Schwimmen in enger Kooperation mit dem bei DuisburgSport angesiedelten Schulsportreferat und dem Schwimmverband NRW. Duisburger Schüler*innen, die Corona bedingt in der Schule noch nicht schwimmen lernen konnten, werden ab Februar 2022 zu den Schwimmkursen eingeladen.

Die Kurse werden in den Lehrschwimmbecken an der Heisterbacher Straße, der Karlstraße in Walsum, der Marktstraße, der Sittardsberger Allee und Unter den Kastanien

stattfinden. Die jeweils einstündigen Kurse finden immer samstags und sonntags zwischen 10 und 16 Uhr statt. An zehn aufeinander folgenden Wochenenden haben dann je 8 Schüler*innen zusammen die Möglichkeit, angstfrei das Wasser als Bewegungsraum kennen und schwimmen zu lernen. Die Startwochenenden für die insgesamt drei geplanten Kursrunden sind am 05./06.02.2022, am 23./24.04.2022 und am 03./04.09.2022.

Die Anmeldung wird nur über die Schulen, die im Vorfeld Bedarf angemeldet haben, möglich sein. Die Eltern müssen einen Kursbeitrag von 25,- € leisten, der allerdings bei regelmäßiger Teilnahme zurückerstattet wird.

Momentan sind die Fachschaft Schwimmen und der SSB Duisburg noch auf der Suche nach Trainern, Schwimm- oder Sportlehrern, die sich an diesem Projekt beteiligen wollen. Interessierte melden sich bitte unter lauterbach@ssb-duisburg.de.



**schauinsland
reisen**



Urlaub vor Freude

Endlich wieder Sonne auf der Haut, Wind in den Haaren und Sand unter den Füßen:
So fühlt sich Urlaub an. Deine schönste Zeit im Jahr ist unsere Verantwortung.
Deshalb kümmern wir uns um alles. Und du? Du freust dich einfach.

URLAUBSVORFREUDE GIBT'S IN DEINEM REISEBÜRO

URLAUB IN BESTEN HÄNDEN



Integratives Sport- und Begegnungszentrum ISBZ-Marxloh an der Warbruckstraße

An der Warbruckstraße entsteht gerade das „Intergrative Sport- und Begegnungszentrum ISBZ-Marxloh“ durch den Umbau der vier Fußballsportanlagen und dem Bau eines Begegnungszentrums für die vier Sportvereine in Duisburg Marxloh, SV Gelb-Weiß Hamborn 1930 e.V., SV Rhenania Hamborn 1949 e.V., FSV Duisburg 1989 e.V. und MTV Union Hamborn 02 e.V.

Gefördert wird die Maßnahme, die von DuisburgSport durchgeführt wird, als EFRE Projekt vom Bund, dem Land NRW und der Stadt Duisburg – „Starke Menschen – starke Quartiere“.

Seit der Unterschrift unter die Kooperationsvereinbarung im September 2018 haben sich die vier Vereine kontinuierlich getroffen und daran gearbeitet, um gemeinsam neue sportliche und außersportliche Angebote für die Bevölkerung des Stadtteils Marxloh unter Berücksichtigung der Bedarfe der in Marxloh lebenden Menschen zu entwickeln. Hier sind u.a. die Planungen und ersten Umsetzungsschritte für

- gemeinsame sportliche Veranstaltungen,
- gemeinsame vereinsübergreifende außer-

sportlicher Betreuungs- und Bildungsleistungen für sportliche Mitglieder der Vereine oder als Akteur in Kooperation mit Institutionen im Stadtteil

entstanden, um sie zu konzipieren, organisieren und durchzuführen.

Dies bildet den Kern, um das Intergrative Sport- und Begegnungszentrum ISBZ-Marxloh an der Warbruckstraße weit über den Fußballsport hinaus mit Leben zu füllen.

Die vier Vereine geben ein sehr gutes Beispiel, dass die Bedeutung des Sportvereins im Stadtteil/Quartier weit über das reine Sporttreiben hinausgeht, er ist Bestandteil des sozialen Miteinanders, ein Ort für Bildung und Integration und des Zusammenkommens – sprich ein unverzichtbarer Bestandteil der Duisburger Stadtgesellschaft.

Zur langfristigen 20-jährigen Zusammenarbeit und zum Abschluss des Vereinsentwicklungsprozesses haben die vier Vereine am 27. Oktober 2021 die Kooperationsvereinbarung zur Gestaltung des ISBZ Marxloh unterschrieben.



Von links nach rechts: Peter Wehr (Vereinsberater), Dirk Floss (SV Gelb-Weiß Hamborn), Michael Finke (MTV Union Hamborn), Erol Ayar (FSV Duisburg), Mikail Güllkü (SV Rhenania Hamborn), Deniz Erdogan (FSV Duisburg)



Ein Beispiel: Calisthenics-Station in Oberhausen

„Moderne Sportstätte 2022“ Programmaufruf II

Nachdem die Gelder für das Förderprogramm Moderne Sportstätte 2022 für Duisburg fast zu hundert Prozent bewilligt sind, steht nun die Umsetzung des Programmaufruf II des Förderprogramms Moderne Sportstätte 2022 vor der Tür.

Mit dem Förderaufruf II sollen erstmals Sportstätten und Bewegungsräume mit bewegungsaktivierender Infrastruktur geschaffen werden. Im Mittelpunkt stehen Angebote im Freien. Für den StadtSportbund Duisburg stehen 500.000 € zur Verfügung.

Vor dem Hintergrund der Erfahrungen mit der „Corona-Pandemie“ liegt der besondere Schwerpunkt dieses Programmaufrufes auf der Weiterentwicklung, Schaffung und Ergänzung von Sport- und Fitnessanlagen sowie Bewegungsräumen im öffentlich zugänglichen Außenbereich. So können in diesen Bereichen innovative Sport-, Spiel-, Freizeit- und Bewegungsräume geschaffen, zeitgemäß ausgestattet und weiterentwickelt werden. Damit kann ein zentraler Beitrag zur

Stärkung des gesellschaftlichen Zusammenhalts, des bürgerschaftlichen Engagements, der Gesundheitsvorsorge und der sozialen Integration in Duisburg geleistet werden.

Förderfähig ist grundsätzlich die Modernisierung, Instandsetzung, Ausstattung und Erweiterung von öffentlich zugänglichen Sportanlagen, Sportgeräten und Bewegungsräumen im Außenbereich. Besonders ist hier, dass auch Neuerrichtungen gefördert werden. Die Möglichkeiten im Außenbereich Sportangebote für alle zu schaffen, sind umfangreich, so können Outdoor Fitness Container, Mobile Pop-up-GYMs, Multifunktionswände, Bewegungslandschaften oder auch Beachanlagen erstellt werden. Auch die begleitende Infrastruktur ist förderfähig.

Der StadtSportbund Duisburg freut sich auf die Ideen der Sportvereine zur Umsetzung des Förderaufrufs II. Bitte senden Sie uns kurz eine Mal an gehr-butry@ssb-duisburg.de oder rufen Sie uns an: 0203 3000813.



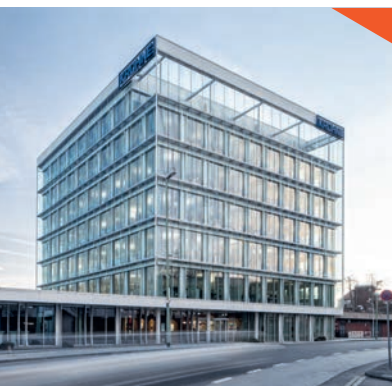
Bildungs- und Teilhabepaket

Mit den Leistungen für Bildung und Teilhabe bekommen Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bessere Möglichkeiten, sich persönlich zu entfalten und am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen. Die verschiedenen Leistungen für Bildung und Teilhabe unterstützen Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene aus Familien, die finanzielle Unterstützung benötigen. Mit diesen Leistungen können die Kinder u.a. auch Angebote der Sportvereine durch die Erstattung des

Mitgliedsbeitrages (bis zu 180€ im Jahr) wahrnehmen.

Einen Infolyer für Eltern und Vereine haben wir dem SSB AKTUELL beigelegt.

Wenn Sie weitere Flyer oder Plakate zur Bewerbung des Bildungs- und Teilhabepaketes in Ihrem Verein benötigen, melden Sie sich kurz beim StadtSportbund Duisburg, Tel. 0203 3000811.



Weltklasse aus Duisburg

KROHNE – Weltweit führender Hersteller und Anbieter von Lösungen für die industrielle Prozessinstrumentierung

krohne.com

► products ► solutions ► services

KROHNE

► measure the facts

Vereine aufgepasst:

Die Sparkasse Duisburg hat die neue kostenlose Spendenplattform www.wirwunder.de/duisburg ins Leben gerufen!

Liebe Vereinsverantwortliche,

die Sparkasse Duisburg möchte Ihnen die Spendenplattform www.wirwunder.de/duisburg vorstellen, auf der Vereine und Initiativen aus der Region ihre gemeinnützigen Projekte präsentieren können.

Hier kann auch Ihr Verein sein Herzensprojekt schnell und unkompliziert einstellen und Spenden sammeln: z. B. für neue Fußballtore, Musikinstrumente, aber auch für Menschen, denen es z. Z. nicht so gut geht.

Alle Spenden kommen zu 100 % bei den projektragenden Organisationen an – ohne Abzug! Damit das geht, übernimmt die Sparkasse Duisburg die Kosten für den laufenden Betrieb der Spendenplattform und steht als regionaler Motor für diese Aktivitäten in Duisburg und Kamp-Lintfort.

Alle Vereine können sich schnell mit ihrem Projekt auf der Spendenplattform www.wirwunder.de/duisburg registrieren.

Es lohnt sich! Die Sparkasse Duisburg wird Ihren Spendenfleiß immer wieder mit neuen Aktionen unterstützen. Beim ersten Spendenmarathon im Oktober konnten die 70 bereits registrierten Vereinsprojekte in einer Woche so insgesamt 35.000 Euro einsammeln!

Über die neue Internetpräsenz www.wirwunder.de/duisburg geht der erfolgreiche Weg der bisherigen Plattform „gut-fuer-duisburg.de“ weiter. Seit 2018 wurden dort für über 270 Spendenprojekte in Duisburg und Kamp-Lintfort beeindruckende 770.000 Euro eingesammelt.

Also – schnell auf www.wirwunder.de/duisburg anmelden: Umso schneller können Sie für Ihr Projekt die Werbetrommel rühren und viele Spenden einsammeln.

Für Rückfragen steht Ihnen Thomas Boland von der Sparkasse Duisburg gerne zur Verfügung:
E-Mail: wirwunder@spk-du.de | Telefon: 0203 2815 836000



Sparkasse
Duisburg



Kolonne „Sportanlagenpfleger“ wird fortgesetzt!

Auch im Jahr 2021 waren die fleißigen Helferinnen und Helfer des Stadtsporthundes Duisburg auf den Duisburger Sportanlagen unterwegs. Durch die Vereinbarung mit dem Jobcenter Duisburg konnte der Stadtsporthund Duisburg auf bis zu 160 Personen im Rahmen von Mehraufwandsentschädigung (1-Euro Jobs) zurückgreifen, die für Verschönerungsarbeiten insbesondere in den Bereichen Garten-/ Landschaftsbau und Malerarbeiten, temporär den Vereinen unter fachlicher Anleitung zur Verfügung stehen.

Im Jahr 2021 konnten 95 Anfragen der Duisburger Sportvereine durch die 14 eingesetzten Kolonnen erfolgreich bearbeitet werden. Durch die dauerhafte Anwesenheit der Anleiter des Stadtsporthundes Duisburg werden direkt vor Ort die Teilnehmer begleitet und

die Einsatzzeiten auf den Anlagen dadurch effektiver. Aufgrund der hohen Nachfrage, den guten Ergebnissen und der damit nachgewiesenen Sinnhaftigkeit der Maßnahme, aber auch der positiven Aufnahme der Helfer bei den Vereinen, haben sich alle Beteiligten für eine Verlängerung der Maßnahme bis zum 31.12.2022 ausgesprochen.

Sportvereine, die auf die Hilfe zurückgreifen wollen, können sich die Anforderungsbögen (Fragebogen Garten-Landschaftsbau bzw. Malerarbeiten) auf den Internetseiten des Stadtsporthundes Duisburg unter www.ssb-duisburg.de im Downloadbereich herunterladen.

Vereinsregister „Sportvereine in Duisburg – Ein Wegweiser durch die Sportangebote“ wird neu aufgelegt

Das informative Nachschlagewerk über die Duisburger Sportvereine ist nur noch in geringen Restbeständen vorhanden. Daher wird das Vereinsregister „Sportvereine in Duisburg – Ein Wegweiser durch die Angebote“ im Jahr 2022 vom Stadtsporthund Duisburg neu aufgelegt.

In den nächsten Tagen erhalten Sie eine separate E-Mail mit dem elektronischen Fragebogen. Sie können diesen ebenfalls im Download-Center auf den Internet-Seiten des SSB Duisburg unter www.ssb-duisburg.de abrufen.

Nutzen Sie die Chance, kostenlos Werbung für Ihren Verein zu betreiben. Füllen Sie den Fragebogen sorgfältig aus und senden Sie diesen schnellstmöglich an den SSB Duisburg zurück.



Vereinsregister 2022
Umfrage zu den Vereinsdaten



Vereinsregister 2022
Umfrage zu den Sportangeboten

STARK.

Mietwohnungen, die so fit wie Sie sind, finden Sie nur auf www.gebag.de. Suchen Sie sich eine aus: 12.000 Wohnungen in Duisburg, individuell und bezahlbar. Stark, oder?


GEBAG
mehr als gewohnt



Ganztag in Duisburg

Koordinierungsstelle Sport im Ganzttag

Der Stadtsportbund Duisburg ist seit vielen Jahren erfolgreich mit seiner **Koordinierungsstelle Sport im Ganzttag**, aktiv.

Ziel ist es, Kooperationen zwischen Schulen und Sportvereinen innerhalb der Stadtteile und Wohnquartiere anzubahnen und zu gestalten. Hier arbeitet der Stadtsportbund mit Ganzttagsschulen und den Trägern der außerunterrichtlichen Angebote zusammen und organisiert bzw. vermittelt das sportliche Freizeitangebot im Nachmittagsbereich mit interessierten Sportvereinen.

Den Sportvereinen bietet der Ganzttag die Chance, die Kooperation mit Schulen zu intensivieren und sich neue Zugänge zu Kindern und Jugendlichen zu schaffen. Neben den bekannten Kooperationsmöglichkeiten zwischen Sportvereinen und Schulen wie z.B. Freiwillige Schülersportgemeinschaften, Talentsichtung/Talentförderung, Beteiligung an Schul- und Sportfesten etc. bietet die Mitarbeit im Ganzttag neue Chancen für die Sportvereine vor Ort. Gerade für die Kinder im Ganzttag und insbesondere jetzt nach, bzw. während der Pandemiezeit, ist Bewegung, Spiel und Sport zum Ausgleich, zum Ansporn und Förderung sowie zur sinnvollen Freizeitgestaltung ein wichtiges Element der Tagesgestaltung. So können die Sportvereine gerade hier den Kindern durch die Vermittlung der positiven Effekte von Bewegung, Spiel und Sport, des Gemeinschaftserlebens und -handelns die Sinnhaftigkeit des lebenslangen Sporttreibens im Sportverein näherbringen.

Gerade mit dem gesetzlichen Anspruch auf einen Ganztagsplatz ab 2026 und den gesellschaftlichen Veränderungen in den nächsten

Jahren, werden sich die Freizeitmöglichkeiten von Kindern und Jugendlichen erheblich verändern. Dies geht einher mit der Belegung der Sporthallen für die Schulen, so dass die Nutzung der Sporthallen in den Nachmittagsstunden durch Sportvereine schwieriger wird.

Ausgehend vom Wissen über die positiven Wirkungen von Bewegung, Spiel und Sport für die Entwicklung und Bildung von Kindern und Jugendlichen ist der organisierte Sport mit seinen Vereinen, Übungsleiter/innen, Verbänden und dem Stadtsportbund Duisburg wichtiger Bestandteil und Partner für die Schulen, die Ganztagsangebote in Duisburg anbieten.

Interessierte Sportvereine, Träger und Schulen melden sich beim Stadtsportbund Duisburg, Christoph Gehrt-Butry, Tel. 0203/3000 813 oder per E-Mail an gehrbutry@ssb-duisburg.de.





Neues entdecken bei der Mädchen- und der Jungensportnacht 2021

Sportnächte

„Ein Abend nur unter sich!“ So hieß das Motto der Mädchensportnacht am 29. Oktober 2021 im Duisburger Süden und der Jungensportnacht am 12. November 2021 im Duisburger Norden. Jeweils von 19–22 Uhr organisierte die Sportjugend Duisburg gemeinsam mit Duisburger Sportvereinen ein buntes Bewegungsprogramm für die Jugendlichen.

Die Mädchen konnten an ihrem Sportabend ihr Gleichgewicht bei dem Akrobatik-Angebot des MSV Duisburg Turnen austesten. Zudem lernten sie die Sportarten Ultimate Frisbee von der gleichnamigen Abteilung im Polizei Sportverein Duisburg und Softball durch die Duisburg Flying Bats kennen. Dabei stellten die Mädchen fest, dass der Begriff „Softball“ etwas irreführend sein kann und es trotzdem besser ist, nicht von dem Ball erwischt zu werden. Zudem konnten die Mädchen ihre Konzentrations- und Reaktionsfähigkeit beim Fechten unter Beweis stellen. Eintracht Duisburg bot dafür das entsprechende Angebot.

Die Jungen versuchten sich ebenfalls beim Softball und Ultimate Frisbee. Zudem lud die Wassersportgemeinschaft Rumeln-Kaldenhäuser zum gemeinsamen Fußball spielen ein.

Trotz reduzierter Teilnehmerzahl erfreuten sich die Anwesenden an dem abwechslungsreichen und sportlichen Abend.

Die Sportnächte wurden über das Bundesprogramm „Integration durch Sport“ (IdS) ermöglicht. Die Teilnahme war zu einem Unkostenbeitrag von 1€ pro Person möglich. Wir danken den Vereinen für ihre tolle Unterstützung!



Pink gegen Rassismus

Pinke Sportwochen im März 2022

2020 haben 4.500 Sportler aus 100 Duisburger Sportvereinen mit der Aktion „Pink gegen Rassismus“ einen Stein ins Rollen gebracht. 17 Bünde und Sportverbände schlossen sich der Aktion an und motivierten fast 400 Sportvereine in NRW und über die Landesgrenzen hinaus. Mit 14.000 Vereinsartikeln wurde ein deutliches und starkes Zeichen gegen Rassismus gesetzt.

Trotz der diesjährigen Einschränkungen durch die Pandemie zu Zeiten der Internationalen Wochen gegen Rassismus haben die Vereine vor allem mit Fotoaktionen die sozialen Medien in pink gefärbt. Unterschiedliche digitale Bildungsangebote wurden für die Sportler ausgeschrieben. Mit Workshops, Austauschtreffen und Vorträgen wurden die Teilnehmer für das Thema sensibilisiert. Die Kleinen erhielten über ein Bilderbuchkino erste Berührungen mit unterschiedlichen Kulturen und Vielfalt. Shary Reeves hielt

eine Keynote Speech, in der sie unter anderem ihre Geschichte und Erlebnisse mit Ausgrenzung wiedergab. In einer Diskussionsrunde trafen Funktionäre aus dem organisierten Sport zusammen und tauschten sich zu Rassismus und Sport aus. Mit dem Programm Kabarett gegen Rassismus wurde auf humoristische Art auf das Thema aufmerksam gemacht.

Ein Grund mehr, auch im Jahr 2022 im Rahmen der Internationalen Wochen gegen Rassismus (14. – 27. März 2022) die Duisburger Sportwelt pink zu gestalten. Neben den zahlreichen Vereinsaktionen soll 2022 auch wieder ein buntes und vielfältiges Programm zu den Internationalen Wochen gegen Rassismus für die Sportvereine auf die Beine gestellt werden.

Markern Sie sich die Internationalen Wochen im Kalender schon einmal PINK an!



Bewegt GESUND bleiben in Duisburg Trotz Covid19 fit im Alter

Dem demographischen Wandel zu Folge steigen die Zahlen der immer älter werdenden Menschen stark an – daher darf auch ein Sportangebot speziell für diese Gruppe nicht fehlen. Seit mehr als acht Jahren ist der StadtSportbund Duisburg in den Projekten „Bewegt ÄLTER werden“ und „Bewegt GESUND bleiben“ sowie mit „sicher und mobil in Duisburg!“ aktiv. Auch in diesem Jahr wurden einige Workshops, Informationsveranstaltungen und Aktionstage angeboten, die leider nur zum Teil umgesetzt werden konnten. Erfreulich ist, dass auch in diesem Themenfeld Veranstaltungen digital durchgeführt wurden.

Aufgrund der Coronapandemie, die uns fast das ganze Jahr 2021 begleitet hat, mussten neue Wege gefunden werden, um die Bewegung der Älteren zu fördern.

Der StadtSportbund Duisburg hat bereits Booklets mit kleinen Bewegungsangeboten sowie Videomaterial mit entsprechenden Erklärungen der Übungen für Alten- und Pflegeheime entwickelt. So konnten niederschwellige Bewegungseinheiten durch die Mitarbeiter*innen der Einrichtungen realisiert werden. Hierauf aufbauend wurde das neue Streaming-Angebot „SSB Best Practice“ entwickelt, bei dem Übungsleitungen angeregt werden, Sportgeräte auch alternativ einzusetzen. Zu finden ist dieses Angebot unter [ssb-live.de](https://www.ssb-live.de)

Als Ausblick in das Jahr 2022 veranstaltet der StadtSportbund Duisburg weitere Informationsveranstaltungen sowie Workshops zum Themengebiet Gesundheit. Seien Sie gespannt und halten Sie für die konkreten Ausschreibungen unseren Newsletter im Auge.



Radio.SSB

Die Sendetermine für das 1. Quartal 2022

Sendetermine zu aktuellen Themen sind nicht berücksichtigt. Wenn Sie gerne im Radio auf Ihren Sportverein oder auf besondere Veranstaltungen hinweisen möchten, melden Sie sich beim **Stadtsportbund Duisburg, Christoph Gehrt-Butry**, Tel. 0203/3000 813 oder per Fax 0203/ 3000 888.

Sendetermine:

Donnerstag, 20. Januar 2022, 20.04 Uhr
Donnerstag, 17. Februar 2022, 20.04 Uhr
Donnerstag, 17. März 2022, 20.04 Uhr

Änderungen durch aktuelle Anlässe oder Sondersendungen vorbehalten!



Autobereifung Max Geise GmbH

Forststraße 19

47055 Duisburg

Telefon 02 03/770218 + 779724

Telefax 02 03/774507

E-Mail: info@reifen-geise.de

www.reifen-geise.de

Power:Bank

Die volle Ladung Finanzwissen!



Jetzt
reinhören!

Finanzwissen.
Einfach. Verständlich.
Überall wo es Podcasts gibt.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.





Aktionsprogramm auf der Bühne

„Duisburg bewegt sich“ in der Duisburger City Wir machen den Duisburger Sport sichtbar!

Die Duisburger Sportvereine bewegen tagtäglich mehr als 10.000 Menschen in Sporthallen, Schwimmbädern und auf den verschiedenen Sportplätzen in mehr als 100 verschiedenen Sportarten – und nur wenige sehen es ...

Dies ändert sich am Samstag, den 10. September 2022! Zwischen 11 – 18 Uhr zeigt sich der Duisburger Sport auf der Königstraße in der Duisburger City und präsentiert sich mehreren tausend Besuchern, die die zahlreichen attraktiven Sportarten Duisburgs kennenlernen werden.

Aktive Bewegung für alle Besucher zum Mitmachen und Zuschauen und viele Informationen rund um den Duisburger Sport gibt es an diesem Tag unter dem Motto „Duisburg bewegt sich“. Durch attraktive Darbietungen und zahlreiche Mitmachangebote wird die Duisburger City zur größten Sportarena in Duisburg.

Vereine, die sich an der Veranstaltung „Duisburg bewegt sich“ beteiligen möchten, füllen den beiliegenden Fragebogen aus und senden diesen bis zum 26.03.2022 zurück an den Stadtsportbund Duisburg, Bertaallee 8b, 47055 Duisburg, Fax 0203 / 3000 888



Aktionsprogramm an einem Vereinsstand

MERCEDES-EQ

DER VOLLELEKTRISCHE EQS.

Eine neue Form für eine neue Zeit: Der vollelektrische EQS mit dreidimensionalem Mercedes-Benz Star-Pattern auf der Front sowie aerodynamischem One-Bow-Design mit elegant fließendem Coupéheck.

Jetzt Beratungstermin vereinbaren.



**EQS 450+: Stromverbrauch kombiniert: 18,9–16,2 kWh/100 km;
CO₂-Emissionen kombiniert: 0 g/km.¹**


¹Der Stromverbrauch wurde auf der Grundlage der VO 692/2008/EG ermittelt. Der Stromverbrauch ist abhängig von der Fahrzeugkonfiguration. Die Reichweite wurde auf der Grundlage der VO 1725/2012/EU ermittelt. Die Reichweite ist abhängig von der Fahrzeugkonfiguration

Anbieter: Mercedes-Benz AG, Mercedesstraße 120, 70372 Stuttgart

Mercedes-Benz Rhein-Ruhr, Niederlassung Düsseldorf, Mercedesstraße 1 ·

Niederlassung Duisburg, Johannes-Mechmann-Straße 2-4 · Niederlassung Neuss, Leuschstraße 10

Mercedes-Benz Rhein-Ruhr, vertreten durch die Anota Fahrzeug Service- und Vertriebsgesellschaft mbH ·
Düsseldorf, Karl-Geusen-Straße 185 · Hilden, Im Hülsenfeld 1

Telefon 0203 4298-0 · www.mercedes-benz-rhein-ruhr.de ·  MercedesBenzRheinRuhr ·

 [mercedesbenzdieniederlassungen](http://mercedesbenzdieniederlassungen.de)



Stadtsportbund Duisburg und Fachschaft reagieren auf steigende Corona Inzidenzzahlen Hallenfußball-Stadtpokal verlängert Pandemie-Pause

In Absprache mit der Fachschaft Fußball hat der Stadtsportbund Duisburg beschlossen, das Turnier um den Stadtpokal erneut nicht stattfinden zu lassen. Der Hallenkick der besten Duisburger Amateur-Mannschaften in der Halle an der Krefelder Straße war für Anfang Januar des kommenden Jahres geplant.

Als Begründung nennt der SSB Duisburg die Unsicherheiten bei der Planung einer Hallen-Veranstaltung angesichts der steigenden Corona-Inzidenzzahlen. „Bei einem Turnier mit 20 Mannschaften und, wie wir gehofft haben, zahlreichen Zuschauern wird es schwer, ein genehmigungsfähiges Hygienekonzept auszuarbeiten und umzusetzen“, erklärt SSB-Geschäftsführer Uwe Busch.

Man wolle den Vereinen und den Spielern aber rechtzeitig ein gewisses Maß an Planungssicherheit geben. „Das ist uns im Moment nicht möglich und das wird sich vermutlich in den kommenden Wochen nicht ändern. Die Politik denkt inzwischen wieder über neue Maßnahmen zum Corona-Schutz nach. Wir müssen uns darauf einstellen, dass die 2G-Regel insbesondere bei Hallenveranstaltungen gilt“, sagt Uwe Busch weiter.

Man habe sich deshalb mit den Verantwortlichen der Fachschaft zusammengesetzt und nach einer Lösung gesucht. Uwe Busch: „Wir waren uns dann irgendwann einig: Zögern und Vertagen macht keinen Sinn. Wir müssen die Pandemie-Pause ein Jahr verlängern.“ Bereits in Januar 2021 hatte die Fachschaft Fußball die traditionsreiche Veranstaltung absagen müssen.

Uwe Busch macht dabei deutlich, dass der Stadtpokal weiterhin eine der feste Veranstaltung im Kalender des SSB bleibt. „Wir haben den Rhein-Ruhr-Marathon zweimal nur als virtuelles Rennen anbieten können. 2022 gehen wir wieder an den Start und haben bereits gute Meldezahlen. Die Duisburger Radwanderung mussten wir 2020 absagen und in diesem Jahr auf den Herbst verschieben. Trotzdem ist uns der Neustart gelungen. Das macht mich auch für den Fußball-Stadtpokal zuversichtlich. 2023 rollt die Kugel wieder“, so der SSB-Geschäftsführer Uwe Busch.

2022: In den Startlöchern fürs Comeback

Immer wenn man eine Glaskugel braucht, ist gerade keine da. Auch das neue Sportjahr steht unter dem Pandemie-Vorbehalt. Den Hallenfußball-Stadtpokal im Januar musste die Fachschaft bereits absagen. Dass in diesem Jahr kein Kanu-Weltcup stattfindet, hatte allerdings andere Gründe. Das Organisationsteam nimmt bereits Anlauf für die WM im Jahr 2023. Die Pandemie bringt zudem ein neues Format an den Start: den Tag der Offenen Sportstätte. Nach der Premiere in 2021 geht das Heimspiel für die Vereine in Serie. Entscheidend ist: Der Sport ist bereit für das Comeback im neuen Jahr.

12.2. 12.3., 2.4.: Winterlaufserie des ASV Duisburg

Die Winterlaufserie geht 2022 virtuell und ganz analog auf die Strecke. Finisher der großen und auch der kleinen Serie haben die Chance durch einen Start beim Hauptlauf des 39. Rhein-Ruhr-Marathons auf den Duisburger Supercup.

www.asv-winterlaufserie.de

31.3.: Mitgliederversammlung des StadtSportbund Duisburg e.V.

Die Vertreter der rund 400 Mitgliedsvereine des SSB entscheiden über den Kurs für die kommenden drei Jahre. Auf der Tagesordnung steht ebenfalls die Wahl des Vorstands.

24.4. oder 11.9.: 41. Duisburger Radwanderung

Die Tour de Duisburg für sportliche Radler über 50 Kilometer und Familien über 25 Kilometer. Mit großer Radmesse und Programm auf der Königstraße. Geplant ist die Tour als Frühlingsfahrt. Wenn nicht? Dann kennt auch der späte Sommer schöne Tage.

www.ssb-duisburg.de

29.4.: 50plus – Das SSB-Jubiläum

Der StadtSportbund feiert seinen 50. Geburtstag nach. Das für 2021 geplante Jubiläumsfest erhält nun ein Jahr später seine große Bühne. Die 42. Duisburger Sportschau setzt dabei den glanzvollen Rahmen.

10.6.: AOK-Schülermarathon zum 39. Rhein-Ruhr-Marathon

Der Klassenkampf mit über 1.500 Schülerinnen und Schülern in der MSV-Arena.

www.rhein-ruhr-marathon.de

12.6.: 39. Rhein-Ruhr-Marathon

Das Comeback des Klassikers: Start auf der Kruppstraße im Sportpark Duisburg und Ziel in der Schauinsland-Arena. Im Programm: Inline-Marathon, Handbike-Trophy, Staffel-Marathon, Halb-Marathon und der Klassiker über die 42,195 Kilometer. Neu im Programm: der virtuelle 10-Kilometer-Lauf.

www.rhein-ruhr-marathon.de



N.N.: 13. Zoolauf Duisburg

Die 13 hat dem Duisburger Zoolauf wenig Glück gebracht. Zweimal fiel der sportlichste Karneval des Jahres aus. Aber wie heißt es so richtig: Aller guten Dinge sind drei.

www.zoolauf.de

N.N.: 41. Sportaustausch Calais

Duisburgs Sportjugend zu Gast in Frankreich im Kampf um den Freundschaftspokal.

www.ssb-duisburg.de

11. oder 18.8.: 15. Duisburg TARGOBANK Run

Nach zwei Jahren Pause geht der Firmenlauf über 5,5 Kilometer durch die City wieder an den Start am Opernplatz. Meldebeginn ist im März. Da gilt es schnell zu sein: Die 6.000 Tickets für die Unternehmen sind schnell weg!

www.unser-unternehmen-laeuft.de

10.9.: „Duisburg bewegt sich“ in der Duisburger City

Der Duisburger Sport präsentiert sich auf der Königstraße zahlreichen Besuchern, die durch attraktive Darbietungen und zahlreiche Mitmachangebote die verschiedenen Sportarten Duisburgs kennenlernen können.

17.9.: 20. Lichterlauf

Der Lauf im Licht und fürs Licht rund um die Regattabahn. Mit Bambini- und Schülerläufen, Nordic-Walking, Fun-Run über 5 km, Firmenlauf über 5 km und dem Hauptlauf über 10 km.

www.lichterlauf.bunert.de

25.11.: 43. Duisburger Sportschau

Die Gala im Theater am Marientor präsentiert Sport und Show der Spitzenklasse. Mit auf dem Programm: die Ehrung der Sportler des Jahres.

www.ssb-duisburg.de

#trotzdemSPORT

Vereinswettbewerb geht weiter

Die Corona-Pandemie hat uns auch in diesem Winter fest im Griff und beeinflusst unseren Alltag. Auch der Sport ist erneut unterschiedlich eingeschränkt oder aber Vereinsmitglieder trauen sich nicht in der Gruppe Sport zu treiben.

Der LSB NRW hält deswegen an seiner Aktion #trotzdemSPORT fest! Der Vereinswettbewerb NRW geht in die 3. Runde. Der LSB NRW vergibt Preisgelder in Höhe von 8.000 Euro, womit der Vereinswettbewerb seine Attraktivität beibehält. Die TeamfitApp ist in der Zwischenzeit weiterentwickelt, sodass z. B. zahlreiche Sportarten über ein Punktesystem abgebildet werden und Smartwatches mit der App gekoppelt werden können.

Ebenso erhalten wir für den Vereinswettbewerb 3.0 einen eigenen Challenge-Bereich:

- Zeitraum des Wettbewerbes: 10.01.2022 bis 28.02.2022
- Anmeldung ab dem 15.12.2021
- Teamkategorien: U14, U18, 0–99 Jahre
- Teamgröße: max. 10 Personen (teilnehmen können Teams aus Verein und Schule).

Weitere Infos über:

Wilhelmina Spöntjes | Tel.: 0203 7381-976
wilhelmina.spoentjes@lsb.nrw.de

Annika Rape | Tel.: 0203 7381-795
annika.rape@lsb.nrw.de

Oder über die Homepage des LSB NRW unter
<https://www.lsb.nrw/trotzdemsport>



FRANK SCHWARZ
Premium Catering – Feinkost Lieferküche

Finger- & Gabelfood-Experten • Live-Cooking & BBQ-Events • Kalte und warme Buffets • Desserts aus eigener Pâtisserie • Front Cooking-Station
Flying Buffets • Live-Koch-Shows • Event-Koch-kurse • Kochschule
Küchenpartys • Messe-Caterings • GenussBox-Arrangements

Catering & Partyservice

Bereits für kleinere Empfänge bieten wir Fingerfood und Edelhappen in der Genuss-Box an – ebenso finden sich Fingerfood-Arrangements, warme Buffets und fulminante Menus in unserem Repertoire. Sowohl beim Einkauf als auch beim Transport an Sie, ist unser Auslieferungsteam in funktionellen Kühltransportern mit Hygieneausbau für Sie unterwegs – damit bei Ihnen alles topfrisch ankommt!
1001 Idee unterbreiten wir Ihnen gerne im individuellen Gespräch .

Tel. 0203 - 45 03 90

Auf der Höhe 10/Großmarkt
47059 Duisburg-Kaßlerfeld

www.fsgg.de



SSB Duisburg holt seinen Geburtstag im April 2022 spektakulär nach

Die 42. zum 50.: Sportschau macht das Jubiläum zur glanzvollen Party



Der Stadtsportbund feiert sein Jubiläum ein bisschen später und viel größer. Die dritte Welle der Pandemie verhinderte im April, dass der SSB mit den Vereinen und Förderern das 50-jährige Bestehen angemessen würdigte. Die vierte Welle führt nun dazu, dass die 42. Duisburger Sportschau am 3. Dezember abgesagt werden musste. Das ermöglicht einen Doppelpack im April 2022. Der SSB gibt eine Geburtstag-Party 50+. Der Dachverband der Duisburger Sportvereine holt zugleich die Sportschau nach. Das Jubiläum beschert mithin Salti und Kraftakte, Akrobatik und eine feine Prise Humor.

Weil es ein bisschen unbescheiden ist, sich nur selbst zu feiern, holen die Moderatoren Asli Sevindim und Bülent Aksin im April die Besten des Duisburger Sports auf die Bühne. Die Sportlerehrung 2021 wird zur Geburtstagsüberraschung. Die Kandidaten in den vier Kategorien dürfen die Spannung noch ein wenig genießen. Denn nach wie vor ist es

ein Geheimnis, wer die Jury überzeugen konnte. Bei der Geburtstags-Sportschau werden die beste Sportlerin in 2021, der beste Sportler, das beste Team und der beste Trainer oder die beste Trainerin ihre Trophäe entgegennehmen.

Die Entscheidung, das Jubiläum mit der Sportschau zu verbinden, fiel Ende November. Die Inzidenzwerte nahmen Schwung auf, wie man ihn sonst von den Starts der Show auf der Bühne in der Mercatorhalle erwartet hätte. Bund, Land und Stadt setzten mit neuen Verordnungen und Vorgaben Zeichen, die erneute Welle sehr ernst zu nehmen. Der SSB-Vorstand reagierte darauf. „Bei der Sportschau wollen wir ganz entspannt und mit Freude herausragende Leistungen auf der Bühne erleben. Diese Stimmung hätte sich angesichts der Entwicklungen nicht eingestellt. Ein Krampf bedeutet im Sport nichts Gutes. Das gilt auch für die Sportschau“, so Uwe Busch, Geschäftsführer des SSB Duisburg.





Foto: Jürgens TV

Direkt nach der Absage machten sich Uwe Busch und Christoph Gehrt-Butry, stellvertretender Geschäftsführer des SSB daran, die internationalen Künstlerinnen und Künstler für den neuen Termin zu verpflichten. Dabei kam der Gedanke, diesen Glanzpunkt im Sportjahr mit dem Jubiläum zu verbinden. Der Vorstand des SSB hatte bereits im Frühjahr beschlossen, den 50. Geburtstag, der für Ende April 2021 angedacht war, ins kommende Jahr zu verschieben.

Joachim Goßow, Mitglied des Vorstands, erinnert sich an die Entscheidung: „Der SSB hat in den vergangenen fünf Jahrzehnten viel für den Sport in Duisburg geleistet. Die Vorsitzenden in der Vergangenheit haben es zudem verdient, dass wir ihre Arbeit im Ehrenamt angemessen würdigen. Unter dem Eindruck der Pandemie und des damals noch geltenden Lockdowns für den Sport wäre das nicht ohne einen bitten Beigeschmack möglich gewesen. Da war uns klar: Das machen wir dann ein Jahr später und dafür richtig.“

Die Verbindung mit der 42. Sportschau sieht Joachim Goßow als klaren Gewinn an. „Wir werden weniger Reden hören. Dafür bereiten wir dem Sport und den Sportlerinnen und Sportlern eine große Bühne. Besser kann man einen Geburtstag 50plus nicht feiern.“



Bei aller Vorfreude auf das Frühlingsfest im April, ein bisschen Graubrot musste nach der Terminänderung für die Sportschau Ende November geschnitten werden: Die über 1.000 verkauften Karten für die Sportschau im Dezember behalten für den Nachholtermin ihre Gültigkeit. Wer sein Ticket zurückgeben möchte, kann das ebenfalls problemlos tun.

Alle Details zum „Umtausch“ sind auf der Webseite www.ssb-duisburg.de nachzulesen.

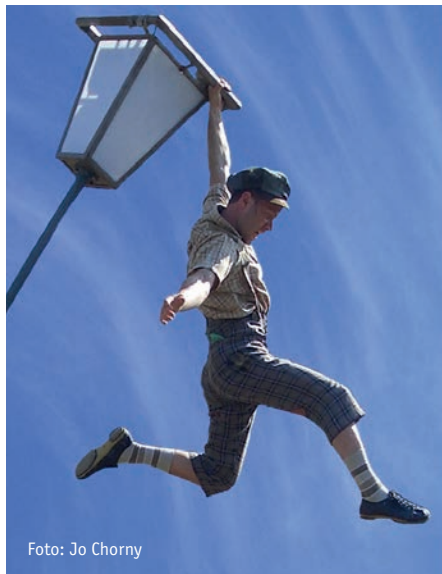


Foto: Jo Chorny



Kostenlose Stadtwerke Kundenkarte lädt zum Sparen ein!

Seit mehr als 20 Jahren bieten die Stadtwerke Duisburg eine eigene Kundenkarte an. Bei den Kunden des Energiedienstleisters kommt der Service sehr gut an. Kein Wunder, denn Karteninhaber und ihre Familienangehörigen kommen in den Genuss von satten Preis- und Servicevorteilen. Mehr als 3.000 Angebote laden zum Sparen ein: 10, oft 20 und manchmal sogar bis zu 75 Prozent können Inhaber der Stadtwerke-Kundenkarte auf Dienstleistungen, Waren oder Freizeitangebote sparen. Sofort, unkompliziert und ohne aufwendiges Punktesammeln. Dank der kleinen Karte mit den großen Vorteilen können Kunden so schnell 100 Euro und mehr im Jahr sparen.

Die digitale Kundenkarte – Der Wegbegleiter für das Smartphone

Natürlich darf heutzutage eine digitale Version nicht fehlen. Deshalb steht allen Kunden die Kundenkarte der Stadtwerke Duisburg auch für iOS und Android zur Verfügung. So hat man alle Vorteile jederzeit griffbereit. Einfach die App Stadtwerke-Kundenkarte downloaden, installieren und anschließend registrieren. Innerhalb von nicht einmal 3 Minuten hat man dann vollen Zugriff auf alle Vergünstigungen. Der Download der App und die Verwendung der digitalen Stadtwerke-Kundenkarte sind kostenlos.

Mit dem integrierten Benachrichtigungsservice kann man sich zudem immer über die neusten Angebote informieren lassen. Einfach die Push-Benachrichtigung in der App aktivieren und schon erhält der Nutzer die neusten Angebote direkt als Nachricht auf sein Smartphone. So verpasst man kein Angebot mehr.

Großes Sparangebot in Duisburg und deutschlandweit

Die Kundenkarte kann beispielsweise in Duisburger Museen, beim MSV Duisburg, in den städtischen Schwimmbädern, im ZOO Duisburg, auf dem Weihnachtsmarkt und bei vielen weiteren Partnern genutzt werden. Durch die Einbindung in das bundesweite CityPower-Netzwerk genießen Inhaber der Stadtwerke Duisburg-Kundenkarte aber nicht nur in Duisburg und der Region, sondern deutschlandweit und auch beim Online-Shopping Preis- und Servicevorteile. So spart man auch bei bekannten Musicals und Shows wie zum Beispiel ABBAMANIA, Flic Flac, Starlight Express, Roncalli's Apollo Varieté und bei vielen mehr. Dies ist nur eine kleine Auswahl der Vorteile, die Kunden der Stadtwerke Duisburg haben.

Alle Infos zur Kundenkarte und das komplette Angebot mit aktuellen Saison-Highlights findet man im Internet unter **www.stadtwerke-duisburg.de**. Dort kann die Karte auch online bestellt werden. Telefonisch erhält man die Karte unter (0203) 393939.

Die Kundenkarte ist für alle Privatkunden der Stadtwerke Duisburg, die einen aktiven Strom- oder Gasvertrag haben erhältlich und vollkommen kostenlos.



Direkt zu
unseren
Angeboten!

Ihre Sparvorteile. Unsere Karte.

Über 3.000 Angebote in Duisburg und Umgebung:

Ob beim Shoppen oder Sport, in Freizeitparks,
im Theater, Musical, Kino oder rund ums
Auto: Mit der Stadtwerke-Kundenkarte
können Sie bis zu 75 % sparen.



**STADTWERKE
DUISBURG**



Veranstaltungsförderung aus dem Sponsorenpool

Initiiert durch den Stadtsporthund Duisburg wurde in Zusammenarbeit mit den folgenden Duisburger Unternehmen ein Sport-Sponsorenforum gegründet:

ThyssenKrupp AG, Sparkasse Duisburg, Rheinfels-Quellen, König Brauerei, Haniel & Cie GmbH, Mercedes-Benz AG Niederlassung Duisburg, Volksbank Rhein-Ruhr eG, Baugesellschaft Walter Hellmilch GmbH, GEBAG Duisburger Gemeinnützige Baugesellschaft AG, Walter Gasthaus Gleis- und Tiefbau GmbH & Co KG, DuisPort, Stadtwerke Duisburg AG, Klöckner & Co SE, Wirtschaftsbetriebe Duisburg, Schauinslandreisen, Pape Logistics und der Fa. Caramba. Die Mitglieder haben sich zum Ziel gesetzt, Sportveranstaltungen innerhalb des Stadtgebietes nach folgenden Kriterien zu unterstützen.

1. Die Veranstaltungen müssen einen besonderen regionalen, überregionalen und / oder nationalen Imagefaktor für Duisburg darstellen.
2. Sie müssen den Marketingzielen der Sponsoren entsprechen.
3. Sie konzentrieren sich vordergründig auf solche Sportereignisse, bei denen der ausführende Verein / die Fachschaft auf organisatorische Hilfe bei Durchführung und Finanzierung angewiesen ist.
4. Bei Bedarf kann der SSB jährlich bis zu 10.000 € für herausragenden Leistungssport verwenden.

Um einen besseren Überblick für das Jahr 2022 zu bekommen, werden die Vereine aufgefordert, ihre Anträge für die Veranstaltungen des 1. Halbjahres 2022 bis zum

31.03.2022 zu stellen und an die Geschäftsstelle zu schicken. Der Antrag sollte formlos gestellt werden, einen entsprechenden Kosten- und Finanzierungsplan enthalten sowie den Zuschußbedarf ausweisen und vom Vorstand unterschrieben sein.

Bei der Unterstützung durch den SSB ergeben sich dann bei der Veranstaltung für die Vereine folgende werberische Bedingungen:

1. Gemeinsame Anzeigenseite der Sponsoren im jeweiligen Programmheft mit Abbildung der Logos der Sponsoren unter dem Text: „Wir engagieren uns gemeinsam für den Sport in Duisburg“ auf der 2. Umschlagseite oder Seite 4 oder Seite 6.
2. Aussenwerbung am Veranstaltungssport in Form einer gemeinsamen Logopräsentation.
3. Der Verein verpflichtet sich bei Ausschank und Catering ausschließlich Produkte der Sponsoren des Pools zu verwenden.
4. Nennung des Sponsoren-Pools mit seinen Hauptsponsoren bei Presseveröffentlichungen und Lautsprecherdurchsagen.

Angeln in den Duisburg-Ruhrorter Häfen

Ab sofort können die Angelscheine für die Duisburg-Ruhrorter Häfen für das Jahr 2022 erworben werden. Die günstigen Angelscheine erlauben das Sportfischen auch in Teilbereichen des Innenhafens und im bei Anglern beliebten Ruhrorter Eisenbahnhafen.

Die Preise für die Jahresscheine:

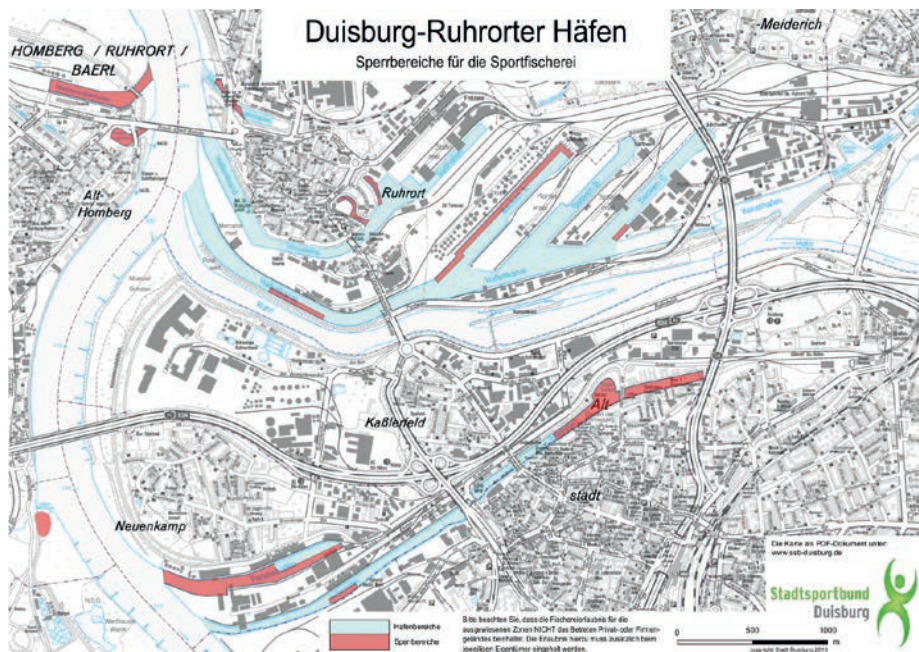
Erwachsene Duisburger mit Verein (VdS)	7,00 Euro
Erwachsene Duisburger ohne Verein	10,00 Euro
Jugendliche Duisburger mit Verein (VdS)	5,00 Euro
Jugendliche Duisburger ohne Verein	7,00 Euro
Schwerbeh. Duisburger mit Verein (VdS)	5,00 Euro
Schwerbeh. Duisburger ohne Verein	7,00 Euro

Erwachsene Auswärtige	18,00 Euro
Jugendliche Auswärtige	10,00 Euro
Schwerbehinderte Auswärtige	10,00 Euro

Inhaber von Schwerbehinderten- oder Vereinsausweisen müssen diese beim Angelscheinkauf vorlegen, um in den Genuss der verbilligten Gebühr zu kommen.

Die Jahresscheine können online unter www.ssb-duisburg.de und in der Geschäftsstelle des StadtSportbund Duisburg zu folgenden Öffnungszeiten erworben werden:

Mo. – Mi.: 8–12 Uhr und 12.30–15 Uhr
Do. – Fr.: 8–12 Uhr und 12.30–14 Uhr





Bestandserhebung für Sportvereine 2022

Seit Mitte Dezember können die Vereine ihre Bestandserhebung wieder online an den Landessportbund NRW melden. Erneut wird es dabei auch wieder möglich sein, Veranstaltungen und besondere Angebote der Vereine zu erfassen.

Die aktualisierten Daten der Sportvereine veröffentlicht der LSB NRW dann wieder auf seinem Portal www.lsb-nrw.de, wo interessierte Bürger die Sportvereine mit ihren Sportangeboten und Events finden können. Der Internet-Ortungsdienst Google Maps wird in den Service eingebunden sein.

Der LSB NRW empfiehlt den Vereinen eine umfassende Bestandserhebung über die Grundabfrage hinaus, denn damit können neue potentielle Mitglieder geworben werden.

Die Bestandserhebung für 2022 wird bis zum 28. Februar 2022 möglich sein. An dieser Stelle möchten wir darauf hinweisen, dass die Vereine, die die Bestandserhebung nicht fristgerecht abgeben, für alle Fördermaßnahmen des LSB NRW in 2022 ausgeschlossen werden.

Pokale-Petersen

Qualität aus der Sportstadt Duisburg

Wir geben Ihren Ideen ein Gesicht

Ulrich Petersen
Graveurmeister
und
staatl. gepr. Techniker
www.pokale-petersen.de
petersen-graviertechnik@arcor.de



Trauer um Helmuth Kons

Langjähriger Fachschaftsleiter verstarb plötzlich

Der StadtSportbund trauert um seinen langjährigen Fachschaftsleiter „Tanzen“, der am 06.09.2021 plötzlich und unerwartet verstarb.

Helmuth Kons war sein Leben lang dem Sport verbunden und bekleidete viele Ehrenamtsfunktionen. Bereits seit 1960 war er Mitglied von Schwarz-Weiß Westende Hamborn, wurde später Jugendwart im Fußball und Abteilungsleiter „Tanzen“. 2013 übernahm er die komplette Verantwortung für den Verein und wurde Vorsitzender des Hauptvereins, wo er als erste Amtshandlung die Insolvenz des Vereins abwendete. Die jährlichen Tanztage trugen ebenso seine Handschrift wie die Integration von Menschen, die durch Flucht und Vertreibung nach Duisburg gekommen sind.

Er war auch Landesportwart für Garde- und Schautanzsport und organisierte dort Turniere. Für sein unermüdliches Engagement wurde er mit der „Goldenen Ehrennadel“ des Vereins ausgezeichnet und erhielt 2015 das Sportherz der Stadt Duisburg für seine hervorragenden, sportlich bedeutsamen Leistungen.

Das Ehrenamt verliert einen aktiven und verständnisvollen Sportler. Die Beisetzung fand am 17. September 2021 in Marxloh im Kreise seiner Familie und Freunde statt.

Er wird immer in unserer Erinnerung bleiben.



NEHMERT GmbH

KLAUS VON KANNEN

ARBEITSSCHUTZKLEIDUNG

INDUSTRIEBEDARF

SPORT- & FREIZEITKLEIDUNG

TEXTILVEREDELUNG

Nehmert GmbH
Neudorfer Straße 201-203
47057 Duisburg

Tel +49 (0)203 - 37887-0
Fax +49 (0)203 - 37887-77
eMail info@nehmert.de



www.nehmert.de



1. Halbjahr 2022

Aus- und Fortbildungen im StadtSportbund Duisburg

Alle Anmeldungen beim SSB Duisburg,
Bertaallee 8b, 47055 Duisburg
Tel. 0203/3000 815, Fax 0203/3000 888,
e-mail tekampe@ssb-duisburg.de

Qualifizierte Mitarbeiter, Trainer und Übungsleiter gehören zu den Aushängeschildern eines jeden Sportvereins. Nutzen Sie die Möglichkeiten, die wir Ihnen vor Ort bieten, Ihre individuellen Kompetenzen zu erweitern, Ihre Übungsstunden abwechslungsreich und interessant zu gestalten oder einfach um ihre Lizenz zu verlängern.

Sport in der Rehabilitation Ausbildung

LG-Nr 22-013-36000**Basismodul Grundlagen im Rehabilitations-sport (15 LE)**

Termin: Sa./So., 29./30.01.22,
10 – 17.00 Uhr

Gebühr: 95,- € (150,- € ohne
Vereinsempfehlung)

LG-Nr 22-013-36010**Aufbaumodul Orthopädie (90 LE)**

Termin: Sa./ So., 12./13.02, 05./06.03,
19./20.03, 02./03.04, 07./08.05,
10 – 17 Uhr

Gebühr: 650,- € (890,- € ohne
Vereinsempfehlung)

**Fortbildungslehrgänge
(Lizenzverlängerung ÜL-C möglich!)**

LG-Nr 22-013-22704**Selbstverteidigung (8 LE)**

Termin: So., 27.03.2022, 10 – 16.30 Uhr

Gebühr: 45,- € (70,- € ohne Vereins-
empfehlung)

LG-Nr 22-013-22701**Entspannung (8 LE)**

Termin: Sa., 07.05.2022 10 – 16.30 Uhr

Gebühr: 45,- € (70,- € ohne Vereins-
empfehlung)

LG-Nr 22-013-22705
**Vielfalt / Inklusion gleichberechtigte
Teilhabe (15 LE)**

Termin: Sa, 02./03.04.2022, 9 – 16 Uhr

Gebühr: 75,- € (115,- € ohne
Vereinsempfehlung)

Sport in der Prävention – Fortbildungen

LG Nr 22-013-35200
**ÜL B Prävention Problemzone
Schulter-Nacken (15 LE)**

Termine: Sa/So, 26./27.03.2022
10 – 17 Uhr

Gebühr: 95,- € (130,- € ohne
Vereinsempfehlung)



Erste Hilfe Grundausbildung (9LE)

LG Nr 22-013-23170

Termin: Sa., 19.01.2022, 09 – 16.30 Uhr
Gebühr: 30,- € (50,- € ohne Vereins-
empfehlung)

LG Nr 22-013-23171

Termin: Sa., 19.02.2022, 09 – 16.30 Uhr
Gebühr: 30,- € (50,- € ohne Vereins-
empfehlung)

LG Nr 22-013-23172

Termin: Sa., 19.03.2022, 09 – 16.30 Uhr
Gebühr: 30,- € (50,- € ohne Vereins-
empfehlung)

LG Nr 22-013-23173

Termin: Sa., 02.04.2022, 09 – 16.30 Uhr
Gebühr: 30,- € (50,- € ohne Vereins-
empfehlung)

LG Nr 22-013-23174

Termin: Sa., 07.05.2022, 09 – 16.30 Uhr
Gebühr: 30,- € (50,- € ohne Vereins-
empfehlung)

LG Nr 22-013-23175

Termin: Sa., 21.05.2022, 09 – 16.30 Uhr
Gebühr: 30,- € (50,- € ohne Vereins-
empfehlung)

Vereinsmanagement Ausbildung

LG NR 22-013-46118

Ehrenamtsmanager Basismodul (15 LE)

Termin: Präsenztage 09.04.2022
9 – 17 Uhr

Gebühr: kostenfrei

LG NR 22-013-46418

Ehrenamtsmanager Aufbaumodul (15 LE)

Termin: Präsenztage 28.05.2022
9 – 17 Uhr

Gebühr: kostenfrei



Übungsleiter C Lizenz Ausbildung 2022

Gesundheit, Spiel, sich mit Gleichgesinnten bewegen, Spaß und einer sinnvollen Freizeitbeschäftigung nachzugehen sind die meistgenannten Motive im Verein Sport zu treiben. Die Übungsleiter C Lizenz Ausbildung orientiert sich an diesen Entwicklungen im Breitensport. Während der Ausbildung erhalten Sie die Kompetenz Breitensportstunden zu planen und durchzuführen sowie organisatorische Rahmenbedingungen für die Sportangebote zu schaffen. Die Ausbildung beinhaltet die Schwerpunkte Breitensport, Gesundheit, Spiel, Organisation und Planung.

Die Übungsleiterausbildung besteht aus dem Basismodul und einem Aufbaumodul. Nach dem für alle gleichen Basismodul können Sie bei uns das Aufbaumodul übergreifend (alle Zielgruppen) besuchen.

Die Übungsleiter C – Lizenz wird erteilt, wenn das Basismodul und ein Aufbaumodul erfolgreich abgeschlossen wurden, also nach insgesamt 120 Lerneinheiten.

Basismodul (30 LE)

LG-Nr 22-013-20000

Vortreffen: 02.02.2022, 18 – 22 Uhr
Termine: 07.02., 09.02., 14.02.,
 16.02., 21.02., 23.02.2022
Gebühr: 105 € (175 € ohne Vereinsbestätigung)

Aufbaumodul Profil Übergreifend (90 LE)

LG-Nr 22-013-21101

Termine: 07.03/09.03/14.03/16.03/
 21.03/23.03/28.03/30.03/
 04.04/06.04/27.04/02.05/
 04.05/09.05/11.05/18.05
 Prüfung (21./22.05)
**Prüfungs-
 wochenende:** 21./22.05.2022
Gebühr: 280,- € (460,- € ohne
 Vereinsbestätigung)

**Magst du
Mädels, bei
denen du
Gänsehaut
kriegst?**



Dann geh' auf die
Wochenmärkte in Duisburg!

Mein
WOCHEN
MARKT



DUISBURG
KONTOR



Jennifer Wendland wird Doppel-Weltmeisterin bei Apnoe-Weltmeisterschaft

Bei der vom 22.-30. September in Zypern ausgetragenen 27ten AIDA World Championship im Apnoe-Tieftauchen konnte sich die aus Essen stammende Athletin Jennifer Wendland von den Freien Schwimmern Duisburg 1920 e.V. zwei Goldmedaillen sowie eine Bronzemedaille erkämpfen.

Bei der Weltmeisterschaft im Tieftauchen wird mit einem einzigen Atemzug so tief wie möglich und wieder zurück an die Oberfläche getaucht. Angetreten wird dabei in vier verschiedenen Disziplinen: Mit zwei Flossen (Constant Weight Bifins), mit der Monoflosse (Constant Weight Monofin), ohne Flossen (Constant Weight No-Fins) und am Seil ziehend (Free Immersion). Direkt am ersten Tag sicherte sich Jennifer Wendland mit einem

Tauchgang auf 92m Tiefe und einer Tauchzeit von knapp drei Minuten den Weltmeistertitel in der Disziplin Constant Weight Bifins. Bereits am 2. Juli 2021 konnte Jennifer Wendland mit 93m Tiefe einen neuen Weltrekord im Tieftauchen mit zwei Flossen aufstellen, so dass sie bereits als Titelfavoritin in dieser Disziplin angereist war. In der Disziplin Constant Weight Monofin ertauchte sich die Deutsche vier Tage später mit einem Tauchgang auf 91 und neuem deutschen Rekord die Bronzemedaille. Am letzten Tag der WM erkämpfte sich Jennifer Wendland schließlich mit einem Tauchgang auf 58m Tiefe in der anspruchsvollsten Disziplin Constant Weight No-Fins den zweiten Weltmeistertitel, ebenfalls mit neuem deutschen Rekord.

Zwölf NRW-Sportvereine mit dem „Grünen Band“ 2021 ausgezeichnet Club Raffelberg erhält grünes Band

50 Vereine aus ganz Deutschland dürfen sich auch dieses Jahr wieder über „Das Grüne Band für vorbildliche Talentförderung im Verein“ 2021 freuen – 12 davon aus NRW.

Die Commerzbank AG und der Deutsche Olympische Sportbund (DOSB) prämiieren bereits seit 35 Jahren gemeinsam jährlich 50 Sportvereine mit dem Förderpreis „Das Grüne Band“. Er gilt als der wichtigste Preis im deutschen Nachwuchsleistungssport. Eine hochkarätig besetzte Jury wählt die Gewinnvereine aus zahlreichen Bewerbungen mit qualitativ überzeugenden und innovativen

Nachwuchsleistungskonzepten aus. Bewertet werden beispielsweise sportliche Erfolge ebenso wie Kooperationen mit Schulen, die Trainersituation sowie die sozialen und pädagogischen Angebote des Vereines.

Das Grüne Band ist ein wichtiger Baustein im Nachwuchsleistungssport und damit gerade in diesen schwierigen Zeiten ein wertvolles Signal an die talentierten Athlet*innen“. In diesem Jahr wurde der Club Raffelberg als einer von 12 NRW-Vereinen ausgezeichnet. Es ist eine hervorragende Auszeichnung für die jahreslange, konstante Leistungssportförderung des Vereines.

FEIERABEND



Heute ein
König



Liebe Freunde und Mitglieder des Stadtsportbundes,

unsere Weihnachts- und Neujahrsgrüße gelangen zusammen mit dieser Ausgabe zu Ihnen. Auch dieses Weihnachtsfest werden wir erneut unter ganz anderen Bedingungen feiern, als wir es uns wünschen würden. Auf viele lieb gewonnene und traditionelle Gewohnheiten werden wir verzichten müssen und so zeigen sich auch in diesem Jahr die Auswirkungen der Corona-Pandemie, die uns seit fast zwei Jahren fest im Griff behält.

Gerade deshalb möchten wir allen Mitgliedern und Vereinen des Stadtsportbundes Duisburg für die Arbeit im ablaufenden Jahr danken und die Hoffnung aussprechen, dass auch Sie im neuen Jahr die Sache des Sports weiterhin tatkräftig unterstützen. Da unsere Publikationen erfreulicherweise durch viele Hände gehen, möchten wir auf diese Weise auch allen Lesern und Partnern aus Sport, Politik und Gesellschaft, die sich mit uns um mehr Lebensqualität durch Bewegung, Spiel und Sport bemühen, im Namen des Vorstandes ein besonders frohes, hoffnungsvolles und schönes Weihnachtsfest und alles Gute, viel Zuversicht und Optimismus für 2022 wünschen!

Der Vorstand des Stadtsportbundes und die Sportjugend Duisburg

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

Vom 24. bis zum 31.12.2021 bleibt die Geschäftsstelle geschlossen.
Ab Montag, dem 03.01.2022 sind wir gerne wieder für Sie da.

Redaktionsschluss

für die Ausgabe 02/2022 ist der 28. Februar 2022

„SSB-Aktuell“ erscheint als Mitteilung des Stadtsportbundes Duisburg e. V. 4x im Jahr.

Impressum:

Herausgeber:

Stadtsportbund Duisburg e. V.,
Tel. 3000 811, Fax 3000 888
Bertaallee 8 b, 47055 Duisburg
Internet: www.ssb-duisburg.de
E-Mail: ssb@ssb-duisburg.de

Fotos: © LSB NRW / Andrea Bowinkelmann;
Jo Chorny; Jürgens TV; stock.adobe.com;
Istockphoto.com; Shutterstock.com

Redaktion: Heinz-Helmut Gerecke,
Uwe Busch und Christoph Gehrt-Butry

Druck: SET POINT Medien GmbH,
Kamp-Lintfort

Suchst du einen,
der gerne
für dich
rumgurkt?



Dann geh' auf die
Wochenmärkte in Duisburg!



DUISBURG
KONTOR

Mein
WOCHEN
MARKT



Bildungsplan 1. Halbjahr 2022

Auf in ein neues Sportjahr ...

Schauen Sie doch mal rein, denn es ist wieder für die ganze Familie etwas dabei: Ab dem neuen Jahr haben wir zum Beispiel Schwangerschaftsyoga mit im Programm. Somit turnen bei uns demnächst auch schon die ganz Jungen in Mamas Bauch mit.

Aber auch für die älteren Kids haben wir wieder tolle Angebote: Egal ob beim Schwimmen, Fechten oder zusammen mit Mama und Papa in der Turnhalle – es kann sich ausprobiert werden! Und natürlich kommen auch die Erwachsenen nicht zu kurz: In vielen verschiedenen Disziplinen lässt es sich gemeinsam Auspowern oder Entspannen. Eine Fülle an Gesundheitsangeboten und Kursen für unsere aktiven Senioren runden unser Programm ab.

Eine kleine Auswahl haben wir schon mal zusammengestellt, alle weiteren Angebote finden Sie unter www.sportangebote-duisburg.de



Schwangerschaftsyoga

Yoga während der Schwangerschaft? Eine Wohltat für Mutter und Kind. Prenatal Yoga hilft den Körper der Frau zu stärken und gleichzeitig auf die Geburt vorzubereiten. Vor allem aber sollen Mutter und Kind einen Ort der Ruhe finden, um Kraft und neue Energie für ihren gemeinsamen Weg zu sammeln.

Mo., 10.01. – 21.03. | 18 – 19 Uhr | 10x
€ 75,- | Nathalie Travnitschek | Kursraum
VSG Duisburg; Kalkweg 145, 47055 Duisburg

Mo., 25.04. – 20.06. | 18 – 19 Uhr | 8x
€ 60,- | Nathalie Travnitschek | Kursraum
VSG Duisburg; Kalkweg 145, 47055 Duisburg



Fitness und Spiel mit Kleinkindern (1,5 – 3 Jahre)

Im Vordergrund steht spielerisches Erproben von Bewegungsformen und -abläufen. Mütter und Väter können aktiv die motorische Entwicklung ihrer Kinder unterstützen. Sie erleben gemeinsam, dass Sport eine Menge Spaß macht und viele Lernerfolge (-erfahrungen) bringt.

Mo., 24.01. – 13.06. | 16 – 17 Uhr | 17x
€ 94,- | Marion Thiel | Schule Böhmer Str.
10 – 14, 47249 Duisburg

Di., 11.01. – 14.06. | 16 – 17 Uhr | 21x
€ 116,- | Regina Schott | Schule Geibelstr. 41,
47057 Duisburg



BodyAktivFitness

Optimale Leistungsfähigkeit in Beruf und Freizeit erfordert eine harmonische Ausgewogenheit von Ausdauer, Kraft, Koordination und Beweglichkeit. Ein abwechslungsreiches Herz-Kreislauf-Programm kombiniert mit einem Kraft-Workout und Funktionsgymnastik motiviert und vermittelt den Teilnehmern körperliche Herausforderung mit viel Spaß und leistungssteigernden Akzenten!

Mo., 10.01.–13.06. | 19 – 20 Uhr | 16x
€ 96,- | Ines Hanf | Sportschule Wedau;
Friedrich-Alfred-Allee 10, 47055 Duisburg

Di., 11.01.–14.06. | 19 – 20 Uhr | 19x
€ 114,- | Andrea Dietel | Sportschule Wedau;
Friedrich-Alfred-Allee 10, 47055 Duisburg

Di., 01.02.–14.06. | 09:15–10:15 Uhr | 17x
€ 102,- | Jutta Haeger | Sportschule Wedau;
Friedrich-Alfred-Allee 10, 47055 Duisburg

Mi., 12.01.–15.06. | 20–21 Uhr | 20x
€ 120,- | Martina Drefert | Squash- &
Fitnesspark; Lotharstr. 222, 47057 Duisburg

Do., 13.01.–09.06. | 18–19 Uhr | 18x
€ 108,- | Laura Cervik-Schäfer | Jugendher-
berge Sportpark Duisburg; Kruppstr. 9,
47055 Duisburg

Do., 13.01.–09.06. | 19:15–20:30 Uhr | 19x
€ 133,- | Ines Hanf | Squash- & Fitnesspark;
Lotharstr. 222, 47057 Duisburg



Fit & Gesund

Fit sein möchte jeder, gesund bleiben auch. Grundlage ist die regelmäßige körperliche Aktivität. Gezielte Übungen aus der Sturzprophylaxe und dem Balancetraining werden durchgeführt. Mit Geräten wie Theraband, Kurzhantel oder Fitball bleibt es immer abwechslungsreich. Koordination, Dehnung und Entspannung runden die Stunde ab.

Mo., 10.01.–21.03. | 17–18 Uhr | 10x
€ 80,-

Mo., 28.03.–13.06. | 17–18 Uhr | 7x
€ 56,-

Andreas Neuburger | Sportschule Wedau;
Friedrich-Alfred-Allee 10, 47055 Duisburg

Anmeldung unter: www.sportangebote-duisburg.de

Sehr gerne unterstützen wir Sie bei Ihrer Suche nach dem richtigen Kurs und stehen für Rückfragen, ob telefonisch (0203 / 3000-880) oder per E-Mail (sportbildungswerk@ssb-duisburg.de) selbstverständlich zur Verfügung.

SPORTBILDUNGSWERK
NORDRHEIN-WESTFALEN





Veranstungskalender

MSV Duisburg Herren 3. Liga

MSV : VfL Osnabrück	So., 19.12.2021, 14.00 Uhr	Schauinsland-Reisen-Arena
MSV : 1. FC Saarbrücken	So., 23.01.2022, 14.00 Uhr	Schauinsland-Reisen-Arena
MSV : 1. FC Magdeburg	Mi., 26.01.2022, 19.00 Uhr	Schauinsland-Reisen-Arena
MSV : Borussia Dortmund II	So., 06.02.2022, 14.00 Uhr	Schauinsland-Reisen-Arena
MSV : Türkgücü München	18. – 21.02.22*	Schauinsland-Reisen-Arena
MSV : FC Viktoria Köln	04. – 07.03.22*	Schauinsland-Reisen-Arena
MSV : FSV Zwickau	18. – 21.03.22*	Schauinsland-Reisen-Arena

MSV Duisburg Frauen 2. Liga

MSV : FSV Gütersloh 2009	So., 27.02.2022, 14.00 Uhr	Schauinsland-Reisen-Arena
MSV : TSG 1899 Hoffenheim II	So., 13.03.2022, 11.00 Uhr	Schauinsland-Reisen-Arena
MSV : Eintracht Frankfurt II	So., 27.03.2022, 14.00 Uhr	Schauinsland-Reisen-Arena

* Leider bei Redaktionsschluss noch nicht bekannt – bitte entnehmen Sie die genauen Termine der Tagespresse.

Stadtsportbund

Mitgliederversammlung des SSB Duisburg e.V.	31. März 2022
Duisburger Radwandertag	24. April 2022 / alternativ 11. September 2022
Tag der offenen Sportstätte	N.N.
42. Sportschau - Nachholtermin 2021	29. April 2022
AOK-Schülerlauf	10. Juni 2022
39. Rhein-Ruhr-Marathon	12. Juni 2022
Löwenspiele im Zoo	15. Juni 2022
Sportaustausch Calais - Duisburg	N.N.
Duisburger Zoolauf	N.N.
Targobankrun	11. oder 18. August 2022
Duisburg bewegt sich in der Innenstadt	10. September 2022
Lichterlauf	17. September 2021
Rhein-City-Run	23. Oktober 2021
43. Sportschau	25. November 2022

Weitere Veranstaltungstermine und Informationen finden Sie unter

- www.ssb-duisburg.de,
- Veranstaltungen,
- Vereinsveranstaltungen





Jeden Tag. Gerne!


Für ein schönes Duisburg packen wir es an – mit zuverlässiger Abfallwirtschaft, Stadtreinigung und Entwässerung.



Wichtige Telefonnummern

Infotelefon	(0203) 283 - 30 00
Kundenservice	(0203) 283 - 40 00
Sperrgutabholung	(0203) 283 - 50 00
Fax	(0203) 283 - 50 10

www.wirtschaftsbetriebe-duisburg.de



WirWunder Gemeinsam für Duisburg!



Dein Projekt braucht Spenden?
Du willst anderen helfen?

Mit wenigen Klicks auf:
wirwunder.de/duisburg



WIRWUNDER

In Kooperation mit



Sparkasse
Duisburg