

Ausgabe 03/2021

Stadtsportbund
Duisburg



Aktuell

Informationen und Tipps für Vereine und Sportler | www.ssb-duisburg.de



- Sportgutscheine für Erstklässler
- Gewaltprävention in Fußballvereinen
- Du (b)ist dabei - Der Sport im Verein ist zurück
- Franz Hering wird 80 - Ein Leben für den Sport



König Pilsener



**schauinsland
reisen**

duisburg-tourismus.de



DUISBURG
am Rhein

DUISBURG

IST ECHT

ENTDECKENSWERT



#HAFENRUNDFAHRT

Liebe Sportsfreunde,

als Vorstand und Redaktionsteam sich zusammengesetzt haben, um die Inhalte für die aktuelle Ausgabe zu planen, wurden wir stark an den Juni 2020 erinnert. Damals sprachen wir von Lockerungen, wir sprachen davon, dass der Sportbetrieb wieder aufgenommen werden kann, dass die Sportstätten wieder öffnen.

Jetzt sind wir ein Jahr weiter und alle gehen mit den gleichen Hoffnungen in die 2. Jahreshälfte. Erneut werden die Verbände und Vereine die Wettkampfsaison planen, in der Hoffnung, dass wir es diesmal schaffen, in die Normalität zurückzukommen. Um das zu erreichen, sind wir weiter alle aufgefordert, alles zu tun, um eine nächste Welle zu verhindern, denn ein erneuter Lockdown würde für den organisierten Sport dramatische Folgen haben.

Diese konnten wir nun teilweise schon im letzten Lockdown wahrnehmen, der für viele Sportvereine einschneidender war, als der erste im Jahr 2020. Insgesamt haben die Duisburger Sportvereine ca. 3,5% ihrer Mitgliedschaft verloren, rund 30 Sportvereine haben aufgegeben und sich aufgelöst. Damit liegt Duisburg zwar im Landeschnitt, wo vor allen Großvereine viele Mitglieder verloren haben, was auch für Duisburg gilt – allerdings ist das für uns wenig Trost.

Diese Zahlen waren für den Vorstand des SSB Anlass genug, sich intensiv Gedanken darüber zu machen, wie wir die Menschen wieder in den organisierten Sport bekommen. Herausgekommen ist unsere Kampagne „Du (b)ist dabei – der Sport im Verein ist zurück“, die wir auf den Seiten 6 und 7 detailliert vorstellen. Ziel dieser Kampagne



wird es einerseits sein, durch spezielle Sportangebote die Bürger*innen wieder zum organisierten Sport zu bringen, andererseits den Vereinen zu helfen, den Bereich Mitgliedergewinnung zu forcieren und schließlich die Trainer*innen und Übungsleiter*innen so zu qualifizieren, dass sie in ihrem Verein qualitativ gute Übungs- und Trainingsarbeit leisten können. Wir hoffen, dass wir durch diese Kampagne einen Teil beitragen können, damit wir im nächsten Jahr sagen können, die Mitglieder*innen sind im Verein zurück.

Wir wünschen allen Vereinen erholsam-aktive Sommerferien und einen guten Auftakt in die neue Wettkampfsaison 2021/22, die hoffentlich einigermaßen geregelt beginnen kann.

Es grüßt Euch sehr herzlich
der Vorstand des StadtSportbundes
Duisburg e.V.



SSB Aktuell 03/2021

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3	Stadtwerke informieren	
Das aktuelle Thema		• Stromtankstelle für zu Hause	34
• Förderprogramm für Vereine: Du (b)ist dabei	6	Ehrungen	36
• Initiativen und Konzepte in Zeiten von Corona	8	SSB intern	
• Duisburg zeigt Gewalt im Fußball die rote Karte	10	• SSB.TV	38
• Moderne Sportstätte 2022	12	• Radio.SSB	38
		• Impressum	38
Sportentwicklung		Service	
• PINK gegen Rassismus	14	• Leitfaden digitale Mitgliederversammlungen	39
• Übungsleiter C-Ausbildung für Frauen und Mädchen	15	• Veranstaltungsförderung aus dem Sponsorenpool	40
• Sportgutscheine	16	• Duisburger Jugend-Sportstiftung	41
• #trotzdemSport-Kiste	17	Qualifizierungen	42
• Koordinierungsstelle Sport im Ganzttag	18	Sportabzeichen	45
Veranstaltungen		SportBildungswerk	48
• Sport im Park	20	Veranstaltungskalender	50
• 39. Rhein-Ruhr-Marathon	22		
• #RRM2021SchülerRun	24/29		
• Tag der offenen Sportstätte	29		
• 39. Duisburger Radwanderung	30		
• Lichterlauf	32		
• Absagen Targobankrun und Zoolauf	33		
Doppelseite zum Herausnehmen			
• Fördermöglichkeiten	25		
• Adressen	27		

Wir machen uns stark für den Duisburger Sport.

Duisburger Unternehmen für den Duisburger Sport



**schauinsland
reisen**

Mercedes-Benz
Niederlassung Duisburg



HELLMICH
UNTERNEHMENSGRUPPE



HANIEL



klöckner & co



... das wirkt!

Eine Gemeinschaftsaktion mit dem Stadtsportbund Duisburg



DU (b)ist dabei – der Sport im Verein ist zurück

Mit der neuen Kampagne will der Stadtsportbund Duisburg ein Zeichen setzen, dass der Sport im Verein zurück ist. Seit dem Frühjahr 2020 war der Sport in seiner Vielfalt sehr stark eingeschränkt. Wenn überhaupt war vieles nur Outdoor und individuell möglich, die Sporthallen und Schwimmbäder überwiegend geschlossen. Viele Sportvereine haben dadurch massive Probleme bekommen und einen Teil ihrer Mitgliedschaft verloren.

Nun gilt es nach vorne zu schauen und allen Bürger*innen der Stadt Duisburg zu zeigen:

Der Sport im Verein ist zurück.

Dazu hat der SSB mehrere Förderpakete und Angebote mit einem Gesamtvolumen von 30.000 € entwickelt, damit die Menschen wieder zurück zum gemeinschaftlichen Sport im Verein finden. (*) In erster Linie will man damit dem Bewegungsmangel, insbesondere bei den Kindern und Jugendlichen, entgegensteuern.

Parallel zu den allgemeinen Lockerungen will auch der Stadtsportbund Duisburg ein Zeichen setzen und bietet folgende Initiativen und Maßnahmen an:

Sport in deinem Verein

Zur Mitgliedergewinnung unterstützt der SSB Duisburg die Sportvereine mit:

- Dem Sportgutschein für Erstklässler – jetzt 75 € für jeden Gutschein. Dabei behalten auch die Gutscheine der Erstklässler des Schuljahres 2020/21 bis zum 31.12.2021 ihre Gültigkeit.

- Finanzielle Unterstützung in Höhe von 500 € für jeden (Schwimm-)Verein, der einen erfolgreichen Schwimmernkurs durchgeführt hat.
- Finanzielle Unterstützung in Höhe von 300 € für Konzepte der Vereine zur Mitgliedergewinnung (z.B. Produktion und Druck von Flyern; Kauf von Reichweiten bei Facebook oder einen Zuschuss für den Tag der offenen Sportstätte).
- Sonderehrung für Vereine, die in der Coronazeit besonders tolle Angebote und Ideen entwickelt haben, in Form eines Zuschusses für Sportmaterialien in Höhe von 500 €.

Hol dir die Fitness zurück

Nach dem langen Lockdown unterstützt der SSB den Wiedereinstieg der Bürger*innen in den Sport mit folgenden Sportangeboten:

- Das Sommerspecial „Sport im Park“ mit 8 Duisburger Sportvereinen
- Die offenen Sporthallen – der Aktivsommer in Duisburg – nur über deinen Verein
- Das Training und die Abnahme des Sportabzeichens in deinem Bezirk
- Die sportlichen Ferienangebote in der Ganztagsbetreuung
- Der Sport- und Abenteuersommer des Sportbildungswerkes

Mach dich fit für die Zukunft

Der SSB bietet eine verstärkte Vereinsberatung zur Sportentwicklung im Verein an:

- Starke Sportvereine im Stadtteil – Neue Trends in der Sportentwicklung
- Vorstellung meines Sportvereins über Social Media, Radio SSB und SSB TV
- Unterstützung bei dem Aufbau einer Social Media Präsenz

**Die beste Qualität in deinem Verein
Der Re-Start der Qualifizierung im SSB
zur intensiven Aus- und Fortbildung der
Übungsleiter*innen:**

- Das Post-Corona-Special: „Motorische Grundlagenschulung nach einer Sportpause“ (mit vergünstigten Anmeldegebühren).
- Die Qualifizierungsangebote im 2. Halbjahr – u. a. mit Nachholangeboten zur Verlängerung der Übungsleiterlizenz, die im Coronazeitraum ausgelaufen ist.

Und last but not least

„Der Tag der offenen Sportstätten am 4. September 2021“ anstatt „Duisburg bewegt sich“

Die Sportvereine zeigen ihre Sportstätte und bieten ein Mitmachprogramm für alle Bürger*innen der Stadt.

Alle Vereine können formlose Anträge zu den u. a. Initiativen und Maßnahmen an den StadtSportbund Duisburg unter info@ssb-duisburg.de oder der bekannten Postadresse Bertallee 8b, 47055 Duisburg stellen.

() Die Fördersumme ist zeitlich begrenzt bis zum 31. Dezember 2021 und solange die Fördersumme noch nicht ausgeschöpft ist. Anträge sind formlos mit einem Kostenplan unter dem Stichwort „Du (b) ist dabei“ zustellen.*

NEHMERT GmbH

KLAUS VON KANNEN

ARBEITSSCHUTZKLEIDUNG

INDUSTRIEBEDARF

SPORT- & FREIZEITKLEIDUNG

TEXTILVEREDELUNG

Nehmert GmbH
Neudorfer Straße 201-203
47057 Duisburg

Tel +49 (0)203 - 37887-0
Fax +49 (0)203 - 37887-77
eMail info@nehmert.de



www.nehmert.de



Initiativen und Konzepte in den Zeiten von Corona

Seminare, Newsletter und täglich auf Sendung

Die Pandemie ist noch nicht vorbei. Hört man auf die Fachleute, dann wird uns der Virus noch auf einige Zeit begleiten und beschäftigen. Trotzdem, es besteht Zuversicht, dass das Größte überstanden ist. In den kommenden Wochen und Monaten findet der Sportbetrieb zurück zu mehr und mehr Normalität. Der StadtSportbund wird auch dazu seinen Beitrag leisten. Die sommerliche Entspannung gibt Anlass zu einer Bilanz, die hoffentlich keine Zwischenbilanz ist. Der StadtSportbund hat in den vergangenen 15 Monaten auf vielfältige Weise die Mitgliedsvereine und die Duisburger Bürgerinnen und Bürger unterstützt, möglichst gut durch die Krise zu kommen.

Inzwischen arbeitet die Geschäftsführung zusammen mit Vorstand an einem Konzept für die kommenden Wochen und Monate. „Jetzt geht es darum, die Vereine beim Hochfahren ihrer Aktivitäten zu unterstützen“, beschreibt Vorstandsmitglied Karl-Heinz Dinter die anstehenden Aufgaben. Sein Verein, der DSSC 09/20 konnte Anfang Juni nach acht Monaten Pause die vier Hallenbäder in Großenbaum, Homberg, Obermarxloh und Wanheim wieder öffnen. Eine der nächsten Aufgaben wird es sein, die Mitglieder zurückzugewinnen, die der DSSC aufgrund der Corona-Pause verloren hat. Vor dieser Herausforderung stehen zahlreiche Vereine. Der SSB will dabei helfen (siehe Seite 6).

Ansprechpartner für die Vereine

Doch zunächst geht der Blick zurück: Was stand in den vergangenen Wochen und Monaten im Mittelpunkt der Pandemie-Hilfe durch den SSB? „Für uns ist es wichtig, Ansprechpartner der Vereine zu sein, wenn sie Fragen zum Umgang mit Hygiene-Konzepten hatten

oder Hilfe bei der Interpretation der sich immer wieder ändernden Maßnahmen und Beschränkungen haben“, sagt Susanne Hering, Vorstandsmitglied des SSB Duisburg. Bis zu diesem Juli hat der SSB allein 56 **Newsletter** zum Thema Corona an seine knapp 400 Mitgliedsvereine verschickt. Möglichst zeitnah sollten die Vorstände erfahren, wie sie mit der jeweils neuen Lage umgehen können.

Bereits im Frühjahr 2020, vor der Öffnung nach der ersten Welle, hatte der **SSB Lehr-Videos** veröffentlicht. Das Motto: So geht Sport im Sinne der damals geltenden Corona-Schutzverordnung. Ganz aktuell bringt die **Handlungsempfehlung** für die Aufnahme des Sport- und Trainingsbetriebs in und auf Sportstätten die Vereine zurück auf den Platz oder in die Halle. Der SSB hat die Handreichung an die Klubs gemeinsam mit DuisburgSport erarbeitet. Als die Inzidenzwerte dauerhaft unter die Marke von 50 fielen, konnten die Vereine reagieren und möglichst schnell wieder ihre Trainings anbieten.

Selbsttest-Seminare für Vereine

Mehr als 70 Vereine in Duisburg bieten inzwischen **begleitende Selbsttests** vor den Trainingseinheiten an. Eine Schulung des StadtSportbundes im Mai machte es möglich. Die Betriebsärztin des SSB, Dr. Ingeborg Erichsen, vermittelte das notwendige Wissen während eines einstündigen Videoseminars. Mit dem Zertifikat, das die Corona-Beauftragten der teilnehmenden Vereine erhalten haben, sind seither gültige Schnelltests unmittelbar vor dem Training möglich. Der StadtSportbund bot das Seminar in Absprache mit dem Gesundheitsamt Duisburg an.

Von **Beweg.dich@home** zu **ssb-live.de**

Die Workout-Reihe **Beweg.dich@home** in Zusammenarbeit mit der Krankenkasse Novitas BKK hat mehr erreicht, als jede Menge Heim-Trainierende fit zu halten. Der StadtSportbund sammelte zugleich nachhaltige Erfahrungen mit Video- und Streaming-Formaten. Dieses Wissen und Können wird auch nach Ende der Pandemie von Nutzen sein. Denn das SSB-Video-Team um Philipp Gorray kann inzwischen weit mehr als Trainings filmen. Die Show, die über die Absage der **Sportschau 2021** hinwegtröstete, ist ein Beispiel dafür. Ein anderes war die live im Internet zu sehende **Podiumsdiskussion** vor der Kommunalwahl im Herbst 2020. Nicht zuletzt das **Marathon-Special** am 6. Juni zeigt, was in Zukunft gehen kann. Der StadtSportbund hat jetzt sein eigenes Fernsehstudio und weiß es im Sinne des Sports in Duisburg zu nutzen. Darüber hinaus verfügt der SSB nun über eine eigene Streaming-Plattform. Über **ssb-live.de** geht der Sport in Duisburg auf Sendung.

Im März 2020 begann das **Beweg.dich@home**-Programm über die Streaming-Plattform **sportdeutschland.tv**. Die Trainerinnen Bettina, Conny und Louisa laden ein zu Workouts im eigenen Wohnzimmer. Die Reihe ist so populär, dass sie auch während der zweiten und dritten Corona-Welle ihr aktives Publikum behielt. Inzwischen präsentieren die Trainerinnen viermal in der Woche ihre Fitness-Einheiten. Die Novitas BKK entschloss sich aufgrund des Erfolgs die Reihe auch weiterhin zu unterstützen. **Beweg.dich@home** erhielt eine Förderung durch die Landesregierung. Die Mittel würdigten den besonderen Einsatz für Bürgerinnen und Bürger während der Corona-Pandemie.

#TrotzdemSPORT

Nicht alles war und ist selbstgemacht. Der StadtSportbund unterstützte im Herbst 2020 die Kampagne des Landessportbund **#trotzdemSPORT**. Der LSB wollte Möglichkeiten aufzeigen, wie Bürgerinnen und Bürger trotz der Corona-Beschränkungen fit und aktiv bleiben können. Zugleich richtete sich die Initiative an die politischen Entscheider. Das Ziel war: Wenn es darum geht, Lockerungen zu beschließen, sollte der Sport nicht außen vor bleiben.

In diesem Sinne hielt der SSB den Kontakt zum Krisenstab der Stadt Duisburg. Die Gespräche ermöglichten unter anderem, dass die **nationalen Kaderathletinnen und Kaderathleten in Duisburg** – zum Beispiel die Wasserballer oder die Kanuten – weiterhin trainieren konnten. Vorstand und Geschäftsführung des SSB verhandelten ebenfalls hart und ausdauernd, den Vereinen möglichst rasch wieder den Trainingsbetrieb zu ermöglichen. Das hier genannte Seminar für begleitende Selbsttests war eines der Ergebnisse dieser Gespräche.

Joachim Goßow, Vorstandsmitglied des SSB, fasst die Initiativen und Aktivitäten des StadtSportbunds in der Corona-Saison zusammen: „Eigentlich haben wir nur das gemacht, was wir immer tun: Wir sind für die Vereine da. Wir wollen Duisburg bewegen und sind im Sinne des Sports im Austausch mit Politik und Verwaltung. Schließlich entwickeln wir Ideen, wie wir unser Angebot verbessern und ausweiten können. Am Beispiel von Corona zeigte sich das lediglich besonders öffentlichkeitswirksam.“



Duisburg zeigt Gewalt im Fußball die rote Karte

Nach den heftigen Ausschreitungen in der letzten regulären Fußballsaison 2019/2020 hatte Oberbürgermeister Sören Link die Verwaltung beauftragt zu prüfen, ob Vereinen, die durch Gewalt auffallen, die verpachtete Sportanlage entzogen werden kann.

DuisburgSport hat diesen Auftrag zum Anlass genommen, gemeinsam mit dem Fußballverband Niederrhein (FVN) sowie dem StadtSportbund Duisburg (SSB) ein Konzept zu entwickeln. Hierdurch wird der Stadt Duisburg einerseits die Möglichkeit eingeräumt, Sanktionen nach Gewaltdelikten verhängen zu können, andererseits bietet es den Vereinen auch Bausteine zur Prävention an.

Oberbürgermeister Sören Link erfüllte mit der Einladung an alle Duisburger Fußballvereine zum Runden Tisch am 18. Mai 2021 seine damalige Zusage, die Vereine über das Prüfergebnis zu informieren. Die Veranstaltung wurde aufgrund der derzeitigen Corona-Bestimmungen virtuell durchgeführt. Das Konzept wurde durch den Bereichsleiter Sportstätten DuisburgSport, Christopher Mainka, und dem stellvertretenden Geschäftsführer des SSB, Christoph Gehrt-Butry, vorgestellt.

An dem virtuellen Runden Tisch haben neben Oberbürgermeister Sören Link, dem Präsidenten des FVN, Peter Frymuth, und dem Vorstand des SSB, vertreten durch Susanne Hering, ca. 60 Vereine aus den Fußballkreisen Duisburg/Mülheim/Dinslaken und Moers teilgenommen, die das Konzept sehr positiv aufgenommen haben.

Im Rahmen des vorgestellten „Duisburger Konzeptes gegen Gewalt im Fußball“ werden den Vereinen zur Prävention Angebote unter-

breitet, damit Gewaltvorfälle zukünftig erst gar nicht entstehen. Auf Initiative des Präsidenten des FVN, Peter Frymuth, wurde der Kontakt zu Professor Dr. Ulf Gebken von der Universität Duisburg-Essen hergestellt. Er wird zukünftig mit drei Duisburger Fußballvereinen zusammenarbeiten, um individuelle Gewaltpräventionskonzepte zu entwickeln und umzusetzen. Ziel ist es, dass einzelne Bausteine aus diesen Konzepten allen Vereinen zur Verfügung gestellt werden können.

Zum anderen ist Bestandteil des Konzeptes, dass bei zukünftigen Verstößen ein mehrstufiges Sanktionsverfahren zum Einsatz kommt, welches den Entzug der verpachteten städtischen Sportanlage als letzte Stufe beinhaltet. Die zuvor eingesetzten Vorstufen „Abmahnung“, „Kürzung von städtischen Zuschüssen“ sowie „Streichung von städtischen Zuschüssen“ bieten den Vereinen die Chance, bevor die Pachtanlage gekündigt wird, frühzeitig eigenständig gegen Gewalttäter im Verein vorzugehen. Mit den Vorstufen ist gewährleistet, dass der Grundsatz der Verhältnismäßigkeit gewahrt wird, z. B. bei Vereinen, die zum ersten Mal auffällig werden. Sanktionsempfehlungen spricht ein neu einzuberufender sogenannter „Beratungskreis“ aus, der sich aus Teilnehmern des SSB, des FVN sowie DuisburgSport zusammensetzt. Entscheidungen über Sanktionen werden die politischen Gremien der Stadt Duisburg auf Empfehlung dieses Beratungskreises letztendlich treffen.

Oberbürgermeister Sören Link erklärt: „Mit dem Konzept und dem starken Bündnis zwischen den Institutionen Stadt Duisburg/DuisburgSport, FVN und SSB gehen wir gemeinsam gegen Gewalt im Sport vor und ver-

deutlichen, dass Gewaltvorfälle nicht toleriert werden. Das durchweg positive Feedback der Vereine im Rahmen des Runden Tisches zeigt mir, dass die Vereine diesen Weg ebenfalls gemeinsam mit uns bestreiten wollen.“

Zusätzlich wurden den Vereinen im Rahmen des Runden Tisches Gewaltpräventionsseminare, die über den SSB durchgeführt werden, zur kostenfreien Nutzung angeboten.

„Mit den Angeboten zur Prävention für die Duisburger Fußballvereine können wir nachhaltig die Einstellungen von Vorständen, Trainern und Spielern hin zu einem gewaltfreien Sport positiv beeinflussen und unsere Vereine in ihrem Vorhaben dazu stärken“, freut sich

Susanne Hering, stellv. Vorsitzende des StadtSportbundes Duisburg.

Im Laufe des Juni wurde den Vereinen die Selbstverpflichtungserklärung zugesandt. Durch Unterzeichnung dieser Erklärung dokumentieren die Vereine, dass sie sich für einen gewaltfreien Sport einsetzen, der keinen Raum für jede Form der verbalen, psychischen, sexualisierten, rassistischen oder körperlichen Gewalt lässt.

Vorbehaltlich der Zustimmung des Rates der Stadt am 14. Juni 2021 wird das Konzept ab der Fußballsaison 2021/2022 angewandt.



Finger- & Gabelfood-Experten • Live-Cooking & BBQ-Events • Kalte und warme Buffets • Desserts aus eigener Pâtisserie • Front Cooking-Station
Flying Buffets • Live-Koch-Shows • Event-Koch-kurse • Kochschule
Küchenpartys • Messe-Caterings • GenussBox-Arrangements



FRANK SCHWARZ
Premium Catering - Feinkost Lieferküche

Tel. 0203 - 45 03 90
Auf der Höhe 10/Großmarkt
47059 Duisburg-Kaßlerfeld
www.fsgg.de

Catering & Partyservice

Bereits für kleinere Empfänge bieten wir Fingerfood und Edelhappen in der Genuss-Box an – ebenso finden sich Fingerfood-Arrangements, warme Buffets und fulminante Menus in unserem Repertoire. Sowohl beim Einkauf als auch beim Transport an Sie, ist unser Auslieferungsteam in funktionellen Kühltransportern mit Hygieneausbau für Sie unterwegs – damit bei Ihnen alles topfrisch ankommt!
1001 Idee unterbreiten wir Ihnen gerne im individuellen Gespräch .



„Moderne Sportstätte 2022“

SSB hat weitere 7 Maßnahmen bewilligt

Das Förderprogramm „Moderne Sportstätte 2022“ hat auch in der Coronazeit nichts an Attraktivität verloren. Bekanntlich stellt das Land Nordrhein-Westfalen 300 Mio. € Investitionsmittel zur Verfügung, womit Sportvereine, die eigene Sportanlagen besitzen, bei Investitionsmaßnahmen unterstützt werden können.

Dabei entfällt auf Duisburg eine Summe von 6,7 Mio€, die der Stadtsportbund Duisburg an berechnete Vereine ausschütten kann. Mittlerweile wurden über den SSB nun 39 Anträge mit einem Gesamtvolumen von 6,2 Mio€ bewilligt und Fördervorschläge an das Ministerium übermittelt. Damit stehen jetzt noch knapp 500 T€ für weitere Anträge zur Verfügung.

Folgende weitere 7 Vereine haben Maßnahmen bewilligt bekommen:

DJK Lösort Meiderich	Energetische Sanierung des Vereinsheimes
TC Grunewald	Flachdachsanierung des Vereinsheimes
TC Spfr. Hamborn 07	Energetische Sanierung der Heizung und des Clubhauses
Meidericher Tennis-Club 03	Umwandlung von 6 Außentennisplätzen in ganzjährig bespielbare Tennis Force II Sandplätze
BSV Duisburg-Wedau 1925	Digitale Modernisierung der Schießanlage
Beeckerwerther Kanuverein	Modernisierung Vereinsgelände und Clubhaus
Kletterverein Duisburg	Sanierung Kletterbunker mit Herrichtung der Barrierefreiheit

STARK.

Mietwohnungen, die so fit wie Sie sind, finden Sie nur auf www.gebag.de. Suchen Sie sich eine aus: 12.000 Wohnungen in Duisburg, individuell und bezahlbar. Stark, oder?

**GEBAG**
mehr als gewohnt



„PINK gegen Rassismus“ auch 2021 erfolgreich weitergeführt

Weitere 1800 Duisburger Sportler am landesweiten Projekt beteiligt

Dass auch 2021 so viele Sportvereine mit einem solchen Einfallsreichtum das Projekt „Pink gegen Rassismus“ umsetzen, hat die Organisatoren und Mitgestalter vom StadtSportbund Duisburg überwältigt! In den Internationalen Wochen gegen Rassismus (15. bis 28. März 2021) konnten die partizipierenden Vereine mit Fotos, Videos und anderen Aktionen ein sichtbares Zeichen gegen Rassismus und Diskriminierung im Sport setzen. Dazu wurden insgesamt über 1800 pinkfarbene T-Shirts kostenfrei interessierten Sportvereinen zur Verfügung gestellt, um öffentlich für Toleranz Farbe zu bekennen.

Unterstützt wurde der SSB Duisburg dabei von der Sebastian Cobler Stiftung und dem Projekt NRWeltoffen vom Jugendring Duisburg. Damit konnten insgesamt über 45 Sportvereine erreicht werden, die die Aktion auf eigene, kreative Art und Weise umsetzen und sich dabei durch die Corona-Bedingungen nicht einschüchtern ließen. Auch in anderen Bünden aus NRW kam eine große Menge an Rückmeldungen der engagierten Sportvereine an. Alle Beiträge sind auf der Homepage www.pinkgegenrassismus.de auf einer Social Wall gesammelt und weiterhin einsehbar.

Den Kern des Projekts bildete ein abwechslungsreiches, digitales Bildungsprogramm für Sportvereine und alle Interessierten. Zur inhaltlichen Gestaltung von „Pink gegen Rassismus“ konnte eine bundesweite Förderung, der Sonderfonds „Integration durch Sport“ des Deutschen Olympischen Sportbundes, eingesetzt werden. Neben unterschiedlichen Workshops, Vorträgen und Fortbildungsangeboten für Übungslei-

ter*innen, gab es auch ein digitales Bilderbuchkino für Kinder. Den Programmhöhepunkt bildete eine Veranstaltung am 19.03. im Sport- und Olympiamuseum in Köln. Die Keynote Speech der ehemaligen Fußballspielerin und erfolgreichen Moderatorin Shary Reeves sowie die spannende Podiumsdiskussion können weiterhin auf dem Youtube-Channel des Landessportbundes NRW online angeschaut werden.

Mit „Pink gegen Rassismus“ ist noch nicht Schluss, denn das Thema soll nicht in Vergessenheit geraten, sondern weiterhin in den Köpfen der Sportler*innen und in der Gesellschaft bleiben. Deshalb freut sich der StadtSportbund auch weiterhin über Zusendungen von Fotos, Videos und tollen Ideen der Vereine und Organisationen. Im nächsten Jahr wird es eine Neuauflage des Kernprogramms in den Internationalen Wochen gegen Rassismus geben (14.–27.03.22). Die Vision der Projektgruppe ist es, den Termin fest im jährlichen Sportkalender zu etablieren – gerne auch über die NRW-Landsgrenzen hinaus!

Informationen sind weiterhin auf der Webseite www.pinkgegenrassismus.de und der Homepage des SSB Duisburg (www.ssb-duisburg.de) zu finden. Die Ansprechpartnerinnen zum Projekt sind Sarah Franke (franke@ssb-duisburg.de) und Isabelle Königs (koenigs@ssb-duisburg.de).

Übungsleiter C – Ausbildung für Frauen und Mädchen

Wie so viele andere Veranstaltungen fiel auch die im September 2020 geplante Übungsleiter C-Ausbildung der Corona Pandemie zum Opfer. Mit viel Geduld und einem guten Konzept startete Ende Mai die Ausbildung speziell für Frauen und Mädchen im Leichtathletikstadion im Sportpark Wedau.

Rund 10 Frauen waren nicht nur froh über die Lockerungen im Sport, sondern auch über die nun endlich mögliche Durchführung des Lehrgangs in Präsenz. Auch die Lehrgangsleitung Dana Ammann war begeistert vom Start der Ausbildung „Der Lehrgang war echt super und hat mega Spaß gemacht!“

Gefördert wird die Übungsleiter C-Ausbildung durch das Projekt „Willkommen im Sport“ und die Zuwendungsgeber „Die Beauftragte der Bundesregierung für Migration, Flüchtlinge und Integration, Staatsministerin Annette Widmann-Mauz und den Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB)“.





SPORTGUTSCHEINE gehen ins vierte Jahr!

Nach der Zwangspause durch Corona bieten die Duisburger Sportgutscheine für die zukünftigen Erstklässler eine tolle Möglichkeit zu einem sportlichen Alltag und zu Kontakten mit Gleichaltrigen zurückzukehren. Der Sportgutschein, welcher am ersten Schultag oder spätestens am ersten Elternabend über die Schule an die neuen Erstklässler bzw. deren Eltern verteilt wird, kann für eine kostenfreie, einjährige Mitgliedschaft in einem der teilnehmenden Duisburger Sportvereine eingelöst werden.

Auch die Duisburger Sportvereine freuen sich über die Möglichkeit, nach der Coronapause über die Sportgutscheine neuen Nachwuchs für ihre Angebote begeistern zu können.

Die gemeinsame Aktion der Stadt Duisburg und des Stadtsportbundes Duisburg wird in diesem Jahr von der Sparkasse Duisburg, Gebag, Novitas BKK und dem Helios Klinikum Duisburg unterstützt.

Anders als in den vergangenen drei Jahren gibt es dieses Jahr ein paar Anpassungen. Im kommenden Schuljahr erhöht sich der Wert der Sportgutscheine von zuvor 50 € auf nun 75 €. So haben mehr Vereine die Möglichkeit, an der Aktion teilzunehmen. Denn so wie die Vereine mit ihren Sportarten alle unterschiedlich sind, gibt es auch starke Differenzen bei den Jahresbeiträgen für Mitglieder.

Die Sportangebote der teilnehmenden Vereine finden interessierte Eltern und Kinder



auf der Internetseite des SSB Duisburg (www.ssb-duisburg.de). Der Druck der Angebotsbroschüre entfällt, um ressourcenschonender und umweltfreundlicher zu arbeiten.

Zudem reagiert der Stadtsportbund Duisburg auf die vielen Änderungen der Coronabeschränkungen in Bezug auf den Sport und setzt die Einlösefrist des Gutscheins von Beginn an auf den letzten Schultag vor den Sommerferien 2022. Somit haben die zukünftigen Erstklässler auch im Falle von zwischenzeitlichen Pausierungen der Sportangebote genügend Zeit, um ihren Sportgutschein einzulösen.

Da auch die aktuellen Erstklässler noch die Möglichkeit bekommen sollen, von ihrem Sportgutschein zu profitieren, wird der Einlösezeitraum für die zukünftigen Zweitklässler noch bis zum Ende des Jahres (31.12.2021) verlängert.

Wir freuen uns über alle Vereine, die sich an der Aktion beteiligen und den Erstklässlern, die aus verschiedenen Gründen noch nicht den Weg in einen Sportverein gefunden haben, die Chance auf eine kostenfreie Jahresmitgliedschaft ermöglichen.

#trotzdemSPORT-Kiste

#trotzdemSport, so heißt die Aktion des Landessportbundes NRW als Initiative gegen den sportlichen Stillstand in der Corona-Zeit. Neben schnell umsetzbaren Bewegungsideen für Kinder und Jugendliche sowie Team-Wettbewerben, Qualifizierungsangeboten oder Sportkursen zum Mitmachen, stellte der Landessportbund NRW in den vergangenen Monaten auch finanzielle Förderungsmöglichkeiten, eine Corona-Krisenberatung und passende Giveaways zur Verfügung.

Als Teil der Aktion wurde dem Stadtsportbund Duisburg eine #trotzdemSPORT-Kiste zur Verfügung gestellt. Diese ist gefüllt mit verschiedensten Sportmaterialien zur Durchführung von Bewegungseinheiten, insbesondere mit Kindern und Jugendlichen. Passend zur aktuellen Situation kön-



nen die Sportmaterialien besonders gut kontaktfrei und im Freien eingesetzt werden. Die Kiste beinhaltet zum Beispiel eine Slackline, mehrere Crossboccia-Sets und Frisbees.

Sportvereine, die die #trotzdemSPORT-Kiste kostenfrei entleihen möchten, wenden sich bitte an Isabelle Königs (koenigs@ssb-duisburg.de, 0203/3000 818).



Autobereifung Max Geise GmbH

Forststraße 19

47055 Duisburg

Telefon 02 03/770218 + 779724

Telefax 02 03/774507

E-Mail: info@reifen-geise.de

www.reifen-geise.de



Ganztag in Duisburg

Koordinierungsstelle Sport im Ganztag

Der Stadtsportbund Duisburg ist seit vielen Jahren erfolgreich mit seiner Koordinierungsstelle Sport im Ganztag aktiv.

Ziel ist es, Kooperationen zwischen Schulen und Sportvereinen innerhalb der Stadtteile und Wohnquartiere anzubahnen und zu gestalten. Hier arbeitet er mit Ganztagschulen und den Trägern der ausserunterrichtlichen Angebote zusammen und organisiert bzw. vermittelt das sportliche Freizeitangebot im Nachmittagsbereich mit interessierten Sportvereinen. Es besteht eine Kooperation mit 27 Sportvereinen.

Den Sportvereinen bietet gerade in der jetzigen Zeit der Ganztag die Chance, die Kooperation mit Schulen zu intensivieren und sich neue Zugänge zu Kindern und Jugendlichen zu schaffen. Neben den bekannten Kooperationsmöglichkeiten zwischen Sportvereinen und Schulen wie z.B. freiwillige Sportgemeinschaften, Talentsichtung/Talentförderung, Beteiligung an Schul- und Sportfesten etc. bietet die Mitarbeit im Ganztag neue Chancen für die Sportvereine vor Ort. Gerade

für die Kinder im Ganztag ist Bewegung, Spiel und Sport zum Ausgleich, zum Ansporn und Förderung sowie zur sinnvollen Freizeitgestaltung ein wichtiges Element der Tagesgestaltung. So können die Sportvereine gerade hier den Kindern durch die Vermittlung der positiven Effekte von Bewegung, Spiel und Sport, des Gemeinschaftserlebens und -handelns, die Sinnhaftigkeit des lebenslangen Sporttreibens im Sportverein näher bringen.

Ausgehend vom Wissen über die positiven Wirkungen von Bewegung, Spiel und Sport für die Entwicklung und Bildung von Kindern und Jugendlichen ist der organisierte Sport mit seinen Vereinen, Übungsleiter*innen, Verbänden und dem Stadtsportbund Duisburg wichtiger Bestandteil und Partner für die Schulen, die Ganztagsangebote in Duisburg anbieten.

Interessierte Sportvereine, Träger und Schulen melden sich beim Stadtsportbund Duisburg, Christoph Gehrt-Butry, Tel. 0203 / 3000 813 oder per mail geht-butry@ssb-duisburg.de.

www.volksbank-rhein-ruhr.de

Investieren Sie nicht in
Hamsterkäufe, sondern
mit unserem digitalen
Anlage-Assistenten in Ihre
persönliche Geldanlage –
auch bequem von
zu Hause aus!

Wertpapier statt Klopapier!

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Infos finden Sie jetzt auf unserer
Website oder vereinbaren Sie
Ihren Telefon-, Vor-Ort- oder
Videoberatungstermin mit uns.

Wir freuen uns auf Sie!



**Volksbank
Rhein-Ruhr**





Sport im Park ist zurück!

Sommer.Bewegung.Park. 2021

Die Sonne scheint und es ist warm – das perfekte Wetter um draußen Sport zu treiben und eine gute Gelegenheit, sich trotz Corona an die frische Luft zu begeben. Getreu dem Motto „Sommer.Bewegung.Park“ bringen die Duisburger Sportvereine und der Stadtsportbund Duisburg in Kooperation mit der Krankenkasse BKK VBU interessierte Bürger*innen in Schwung. Das Projekt „Sport im Park“ findet über die Sommerferien statt.

Mit dem Programm „Sport im Park“ werden Bewegung und Sport Teil des öffentlichen Raums, denn neben den klassischen Outdoorsportarten locken zunehmend auch Bewegungsangebote aus dem Fitness-, Gesundheits- und Entspannungsbereich Menschen in Parks, auf Wiesen und auf öffentlichen Plätzen nach draußen.

Die Angebote finden unter Anleitung von qualifizierten Übungsleiterinnen und Übungsleitern aus den Vereinen statt. Durch die Sportangebote sollen sich Menschen aller Altersgruppen angesprochen

fühlen, es ist für alle etwas dabei, sowohl jung als auch alt.

In diesem Jahr gibt es neben alt bewährten sowie erfolgreichen Angeboten wie Aqua-jogging, Nordic Walking (Aqua und mehr e.V.), Walking (TV Germania), Fußball (Suryoye Ruhrgebiet), Kampfkunst (Kwoon Homberg) und Rückenfit & Entspannung (Sportbildungswerk Duisburg) auch neue Kurse, wie das Sportangebot Fahrradfahren (ASV Duisburg). Für Interessenten besteht erneut die Möglichkeit, Skateboard zu fahren (Skateboardverein Duisburg e.V.).

Alle Informationen zu Terminen, weiteren Angeboten und Durchführungsorten finden Sie auf der Website vom Stadtsportbund Duisburg <https://www.ssb-duisburg.de/> unter Vereins- und Sportangebote oder unter 0203-3000815.

Vereine, die noch an einer Teilnahme am Projekt interessiert sind, können sich immer noch unter der Email zimmer@ssb-duisburg.de oder unter der Telefonnummer 0203 3000 815 anmelden.

MERCEDES-EQ

Der neue EQA.

Das ist für die neue Generation.

Jetzt bei uns.

Mehr Informationen
unter 0800 3333275

(kostenloses Info-Telefon).



**EQA 250: Stromverbrauch kombiniert: 15,7 kWh/100 km;
CO₂-Emissionen kombiniert: 0 g/km.¹**

¹Stromverbrauch und Reichweite wurden auf Grundlage der VO 692/2008/EG ermittelt.
Stromverbrauch und Reichweite sind abhängig von der Fahrzeugkonfiguration.

Anbieter: Mercedes-Benz AG, Mercedesstraße 120, 70372 Stuttgart

Partner vor Ort: Mercedes-Benz AG, **Niederlassung Düsseldorf**, Mercedesstraße 1 ·
Niederlassung Duisburg, Johannes-Mechmann-Straße 2-4 · **Niederlassung Neuss**, Leuschstraße 10
Mercedes-Benz AG, vertreten durch die Anota Fahrzeug Service- und Vertriebsgesellschaft mbH ·
Düsseldorf, Karl-Geusen-Straße 185 · Hilden, Im Hülsenfeld 1

Telefon 0203 4298-0 · www.mercedes-benz-rhein-ruhr.de · MercedesBenzRheinRuhr ·

[mercedesbenzdieniederlassungen](https://www.instagram.com/mercedesbenzdieniederlassungen)



39. Rhein-Ruhr-Marathon startet am Sonntag, 12. Juni 2022, in Duisburg #RRM21AtHomeAgain weckte die Vorfreude aufs Comeback

Der nächste Rhein-Ruhr-Marathon kommt bestimmt. Es gibt auch schon einen Termin: Am Sonntag, 12. Juni 2022, feiert der Duisburg-Lauf nach zwei Jahren Corona-Pause sein Comeback. Noch muss man das Wort „hoffentlich“ dem Satz hinzufügen. Freilich, die Zuversicht ist groß und erste Anfragen, ab wann für die Rennen gemeldet werden kann, haben den Stadtsportbund als Gastgeber bereits erreicht.

In diesem Jahr ersetzte der #RRM21AtHomeAgain den Duisburg-Lauf. Die virtuelle Variante zum realen Rennen durch die Stadt kam bestens an. Uwe Busch, Geschäftsführer des SSB sagte: „Ich bin total begeistert. Trotzdem, wir wollen wieder zurück auf die Strecke. Nächstes Jahr sollte es klappen.“

Es wird der 39. Rhein-Ruhr-Marathon sein. Das ist nicht zuletzt Katharina Wehr vom TV Wanheimerort, Karsten Kruck, Dennis Breuer (beide ASV Duisburg) und Michael Schlimnat (LG Alpen) sowie Jörg Bunert als Fahrrad-Begleiter zu verdanken. Der Vierer (plus Steuerermann) war am Sonntag, 6. Juni, auf der Original Marathon-Strecke unterwegs. Unterm Startbanner auf der Kruppstraße ging es los. In der Schauinsland-Reisen-Arena passierten sie die virtuelle Ziellinie. Uwe Busch und Christoph Gehrt-Butry, sein stellvertretender Geschäftsführer, empfangen das Quartett mit einem Zielband in der Arena und den Finisier-Medaillen aus Holz.

Ein wenig mehr als drei Stunden benötigten die vier Traditionalisten für die kompletten 42,195 Kilometer auf der gewohnten Strecke. Allerdings mussten sie dafür auch Hindernisse überwinden. Im Bereich der Homberger Rheinbrücke zwang eine Baustelle die vier Rhein-Ruhr-Runner zu einer Kletterübung.

Ihr Hürdenlauf stellte sicher: Auch 2021 wurde die Strecke gelaufen und damit zählt der #RRM21AtHomeAgain als 38. Rhein-Ruhr-Marathon. Und manches war ja auch wie gewohnt, wie die Rückmeldung des Duisburg-Teams bewies: „In Buchholz haben uns die Zuschauer gefehlt. Am Pontwert war es nicht anders als in den vergangenen Jahren.“ Im Hafengebiet sind auch an echten Marathon-Tagen eher weniger Zuschauer zu erwarten.

Die vier Traditionalisten waren nicht die einzigen, die sich auf den traditionellen Weg machten. Andreas Lindermann schnürte in aller Herrgottsfrühe die Joggingschuhe. Sein Wecker klingelte um 3 Uhr. Sehr allein auf der Straße hatte er nach 3:01,17 Stunden seinen ganz privaten Rhein-Ruhr-Marathon gepackt. Das verdient Respekt.

Insgesamt 1.028 Meldungen für #RRM21AtHomeAgain hatte Birgit Loch aus dem SSB-Büro registriert. Die HomeRunner konnten am Samstag oder Sonntag entweder den Marathon, den Halb-Marathon oder die Zehn-Kilometer laufen. Eine App von Mika-Timing registrierte die Streckenlänge und die Zeit. Das ermöglichte erstmals einen virtuellen Wettbewerb. Probleme mit der Technik, die ab und an auftauchten, regelten Mika und der SSB auf dem kleinen Dienstweg. Mitunter genügte ein Foto mit der Zeit auf der Stoppuhr für den Eintrag in die Ergebnisliste. Auch das kam gut bei den Teilnehmenden an.

Viel Verkehr im Internet

Für jede Menge Verkehr sorgte der #RRM21AtHomeAgain zeitgleich im Internet: Über 250 Fotos von Zielankünften in aller Welt gingen beim SSB ein und führten den Erfolg auf der SSB-Webseite, auf Facebook und auf Instagram.

ram vor Augen. Stefan Wlach, der gemeinsam mit Isabelle Königs die Social-Media-Kanäle des SSB „füttert“, sagte: „Die App ermöglichte Selfies zum Beispiel mit dem Zielband im Bild. Das war ein Brüller.“

Uwe Busch konnte deshalb bereits vor dem offiziellen Zielschluss um Mitternacht am 6. Juni eine positive Bilanz ziehen: „Ich bin total begeistert. Die Rückmeldungen sagen, dass wir mit unserer Idee richtig gelegen haben.“ Einen Tag später waren sie oft sogar euphorisch: „Top organisiertes virtuelles Lauf-Event. Gute Arbeit von allen Beteiligten. Nächstes Jahr dann mit Zieleinlauf in der Arena“, schrieb Manu Bücheler, der seinen HomeRun über 21,1 Kilometer in Leichlingen absolviert hatte.

Sein Post bestätigt, dass die Veranstalter ein wichtiges Ziel mit ihrem Lauf erreicht haben: „Was uns gelungen ist: Der Rhein-Ruhr-Marathon bleibt im Gespräch. Das macht uns den Neustart hoffentlich deutlich leichter. Unser Lauf ist in der Szene weiterhin sehr präsent.“

Digitaler Zehn-Kilometer-Lauf auch 2022?

Der Sololauf #RRM21AtHomeAgain war freilich mehr als Überbrückungshilfe. Es gab auch Lernerfolge und Erkenntnisse, die für 2022 hilfreich sein werden. Das „neue Normal“ muss nicht schlechter sein als das „alte Normal“. Ein Beispiel führt Uwe Busch an. „Ich kann mir vorstellen, dass wir das Zehn-Kilometer-Rennen im nächsten Jahr wieder virtuell anbieten. Auf diese Weise können Läuferinnen und Läufer überall auf der Welt zumindest digital in Duisburg am Start sein.“ Dieses Jahr kamen übrigens Meldungen aus mehr als zehn Ländern, darunter die Schweiz, Österreich, Italien und die USA. Jürgen Wöhrmann lief wie schon 2020 seinen HomeRun in Singapur.

Ein zweiter Erfolg: Das Beweg.dich@home Team von Philipp Gorray mit ihrem Marathon-Special begleitete den HomeRun-Sonntag vom Fernsehstudio des SSB aus. Die mehr als sieben Stunden lange Sendung war selbst eine Art Marathon. Mehr als 2.000 Zuschauer nutzten das Angebot über die Plattform ssb-live.de. Philipp Gorray: „Die Mischung aus Workouts mit unseren Trainerinnen Bettina, Conny und Louisa sowie den Live-Schaltungen auf die Strecke oder zu Annika Vössing gefiel unseren Zuschauern. Sie konnten etwas für ihre eigene Fitness tun und waren damit in gewisser Weise Teil des Events.“ Andreas Menz, der sonst am Start die Läuferinnen und Läufer auf die Strecke schickt und beim Zieleinlauf mit seinen Kommentaren empfängt, moderierte das Fit&Run-Special. Wie gewohnt und dann doch anders. Ein ähnliches Format könnte sich dann auch für 2022 anbieten, zumal die Technik möglich macht, dass Rennen auf der Strecke mitzuerleben.

Ebenfalls im Bild war Annika Vössing. Die Duisburg-Siegerin von 2018 und 2019 lief ihren Heimatlauf von Winterthur nach Frauenfeld in der Nähe von Davos. Als Fahrradbegleiter hatte sie ihren Freund ausgewählt. Die Oberhausenerin hatte für ihren Halbmarathon Puste genug, sich zwischenzeitlich in der Live-Sendung des Stadtsportbunds, dem Marathon-Special von Beweg.dich@home, zu melden. Annika Vössing hatte als Laufpatin bereits im Vorfeld Werbung für #RRM21AtHomeAgain gemacht.

Weil im Bild sein so gut passt, sei an dieser Stelle ein kleines Geheimnis verraten: Annika Vössing soll als Frontfrau auf dem Werbeplakat für den 39. Rhein-Ruhr-Marathon zu sehen sein. Hier gilt: Ehre, wem Ehre gebührt.



Staffelläufe der Schulen beim #RRM2021SchülerRun am 7. und 8. Juni Das Steinbart-Gymnasium pendelte 1.027 Kilometer

DUISBURG (28.05.2021). Was für ein Comeback! Der #RRM2021SchülerRun sorgte für reichlich Bewegung auf Duisburgs Pausenhöfen oder Turnhallen. Der Einladung des StadtSportbunds Duisburg, per Pendelstaffel nach der Pandemie-Pause in Schwung zu kommen, folgten 20 Schulen in der Stadt. Das Format hatte der SSB als Alternative zum abgesagten AOK-Schülerlauf im Rahmen des Rhein-Ruhr-Marathons entwickelt.

Besonders beliebt war das Angebot bei den Jüngsten: 14 Duisburger Grundschulen machten mit. Die Gemeinschaftsgrundschule an der Sandstraße in Marxloh stellte dabei einen beachtlichen Rekord auf: Die Mädchen und Jungen erpendelten insgesamt 165 km. Umgerechnet sind das knapp vier Marathon-Läufe. Das Steinbart-Gymnasium, eine von vier weiterführenden Schulen am Start, schaffte 24.944 Bahnen mit einer Länge von 42,1 Meter oder umgerechnet 1.027 Kilometer. Das sind ziemlich genau 25 Marathon-Läufe.

„Die Schulen kehren zum Präsenzunterricht zurück. Unsere Pendelstaffeln bringen den Sport zurück auf den Stundenplanen. Es tut gut zu sehen, dass so viele Lehrerinnen und Lehrer diesen Neustart genutzt haben“, erklärt Christoph Gehrt-Butry, Stellvertretender Geschäftsführer des SSB Duisburg.

Das Format hat der SSB gemeinsam mit Martina Göbel-Gasiorowski vom Schulsportreferat der Stadt Duisburg entwickelt. Gelaufen wurden die Pendelstaffel über 42,1 Meter (42,195 Kilometer beträgt Strecke eines Marathons). Der Weg der XXS-Version ließ sich leicht abstecken. Jeweils die Häl-

te der Gruppe stellte sich an eine der beiden Fahnenstangen. Die Schülerinnen und Schüler liefen dann abwechselnd mindestens einmal die Strecke. Während des Sportunterrichts, in den Pausen oder im Rahmen offenen Ganztags wurde an Duisburgs Schulen gependelt. Auf die Zeit kam es nicht an. In die Wertung kam allein die Zahl der Läufe. Sie wird auch auf der Urkunde eingetragen, die alle teilnehmenden Schulen bekommen.

Viel Lob und Anerkennung von den Lehrerinnen und Lehrern

Christoph Gehrt-Butry freute sich über die positiven Rückmeldungen aus den Schulen: „Wir haben so viel Lob und Anerkennung für unsere Initiative bekommen. Damit haben wir gar nicht gerechnet.“ Was die Lehrerinnen und Lehrer motivierte, beschrieb Cordula Seibel von der GGS Sandstraße in ihrer Mail an den StadtSportbund: „Unfassbar, was dieser Wettkampfcharakter bei einigen Kindern bewirkt hat, die eigentlich bereits nach 10 Metern ermüden. Vielen Dank für diesen genialen Anstoß, alle mal wieder sportlich wachzurütteln.“

Im kommenden Jahr will der StadtSportbund im Rahmen des 39. Rhein-Ruhr-Marathons am 12. Juni zu den AOK-Schülerrennen zurückkehren. Das neue Format #SchülerRun kommt dennoch nicht in die Schublade. Christoph Gehrt-Butry: „Der große Erfolg in diesem Jahr hat uns auf die Idee gebracht, die Pendelstaffelläufe im nächsten Jahr erneut anzubieten.“

+++ Fortsetzung auf S. 29 +++

Fördermöglichkeiten

Zweck	Antrag wo? Bis?	Unterlagen	Zuschussquote	Bemerkungen
Förderung von Neuinvestitionen, Baumaßnahmen, Modernisierung, etc.	Programm NRW. Bank.Sportstätten	siehe auch: www.nrwbank.de		Antrag über Hausbank
Sonderprogramm Moderne Sportstätten 2022	SSB über Förderportal LSB	siehe Beschreibung unter www.ssb-duisburg.de	70 – 75 % der Antragssumme	Antrag nach Bewilligung SSB über NRW Bank
Förderung Klein-Investitionen aus dem Masterplan	SSB formlos	Verwendungszweck, Kostenvoranschlag	50% der Antragssumme, max. 1.000 Euro	Rechnung als Nachweis. Max 1 Förderung/Jahr
Förderung der Übungsarbeit im Sportverein	Nach Vorgabe LSB	Förderrichtlinien/Anträge www.wir-im-sport.de Rubrik: Service	Gemäß Richtlinien	
Projekte	SSB formlos	Aktuelle Projektbeschreibung	nach Beschluss des Vorstandes	
Unterstützung der Jugendarbeit aus der Sparkassenspende	SSB bis 12.11. fomlos	Verwendungszweck, Zuschusshöhe, Kostenvoranschlag	nach Beschluss des Vorstandes	Kaufbeleg als Nachweis
Unterstützung jugendlicher Leistungssportler/innen	SSB für Duisburger Jugendsportstiftung bis 30.09.	Förderwürdigkeit, Ausschüttungskriterien beim SSB anfordern	nach Beschluss Stiftungsvorstand	Stellungnahme Fachschaftsleiter
Förderung bedeutender regionaler/überregionaler Sportveranstaltungen	SSB über den Sponsoren-Pool	Antrag mit Veranstaltungsbeschreibung, Kostenvoranschlag	Nach Beschluss des Vorstandes	Ausschlussfaktoren: andere Sponsoren, die branchengleich sind mit den Sponsoren aus dem Pool



Zweck	Antrag Wo? Bis?	Unterlagen	Zuschußquote	Bemerkungen
Übungsleiterbörse	SSB formlos	Kostenträger Vereine		
Int. Jugendbegegnung	DSJ bis 15.01. des Veranstaltungsjahres Kontaktdaten über die SJ Duisburg	Einladung bzw. Bestätigung der ausl. Partnergruppe, Programm, Teilnehmerliste	Auslandsbegegnungen max. 75% der Fahrtkosten Inland: bis 15 Euro pro Tag und Teilnehmer (jährliche Fördereinschränkung)	Formulare DSJ Mindestdauer 5 Tage am Ort, Höchstdauer 30 Tage (ohne An- und Abreise), Teilnehmeralter 12 – 26 Jahre
Außerörtliche Ferienmaßnahmen	Sportjugend, Anmeldung bis 01.04. Abrechnung 4 Wochen nach Fahrt	Mindestdauer in den Sommerferien mind. 10 Tage, sonst mind. 5 Tage Nachweis mit Originalbelegen	4 Euro pro Tag/TN. Bei besonderen Fördergruppen bis zu 10 Euro pro Tag/TN Zusätzl. je 7 TN 1 Betreuer mit 5 Euro/Tag	Antragsformulare u. Abrechnung über Sportjugend Mind. 8 Jugendliche / 6 – 21 Jahre, müssen in Duisburg wohnen
Freizeiten-Fahrten-Lagern	Sportjugend Abrechnung 6 Wochen nach Abschluss	Mindestdauer 3 Tage, höchstens 21 Tage Nachweis mit Originalbelegen	5 Euro pro Tag und Teilnehmer, zusätzlich 1 Betreuer je 7 TN mit 5 Euro/Tag	Formulare Sportjugend Teilnehmer müssen in Duisburg wohnen TN 6 – 21 Jahre
Kinderfest der Vereinsjugend	Sportjugend		60 Euro	Formloser Antrag an SJ Zuschuss nur 1x im Jahr Nachweis mit Plakat oder Ausschreibung erforderlich
Zuschuss zu Spiel- und Sportmaterial	Sportjugend	Antrag mit Quittungen	Zuschuss 20% der Anschaffungskosten, max. 220 Euro	Es gibt keine Zuschüsse für Geräte/Materialien, die für den Sportbetrieb einschl. Training vorgesehen sind.
Zuschuss zur Computer-Beschaffung	Sportjugend	Antrag mit Quittungen	Zuschuss 10% der Anschaffungskosten, max. 160 Euro	PC-Benutzung für Vereinsjugend, ohne Einschränkung alle 4 Jahre
Spieletonne	SSB/Sportjugend formlos	Ausleihe gegen Gebühr (Infos unter www.ssb-duisburg.de)		Div. Klein- und Großspielgerätschaften für Sportfeste und Vereinsfeiern (u. a. Hüpfburg, Kletterfelsen, Tumblingbahn, Sportmobil, Bewegungsbaustelle etc.



Anschriftenverzeichnis

StadtSportbund Duisburg, Bertallee 8 b, 47055 Duisburg, Tel. 0203/3000811 o. -815, Fax 3000888
E-Mail: ssb@ssb-duisburg.de, Internet: www.ssb-duisburg.de

Vorstand:

Vorsitzender	N.N.			
stellv. Vorsitzende	Susanne Hering	Angerhauser Str. 37b	47259 Duisburg	0173-37 27 77 2
stellv. Vorsitzender	Hans-Joachim Gossow	An den Wiéen 87	47239 Duisburg	0203-28 32 51 9
stellv. Vorsitzender	Karl-Heinz Dinter	Sedanstr. 18	47229 Duisburg	02065-21 83 1
Ehrenvorsitzende	Franz Hering	Remberger Str. 29	47259 Duisburg	0203-78 43 44
	Werner Konrad †			
	Friedhelm Althaus †			
	Peter Maaßen †			
Ehrenmitglieder	Dr. Gerd Görtz	Kuhlenwall 8	47051 Duisburg	0203-99 26 70
	Paul Hoffmann †			
	Hanni Abels	Hultschiner Str. 114	47055 Duisburg	0203-77 22 72
	Franz-Josef Schneider	Kösliner Str. 4	40489 Düsseldorf	0203-74 28 08
	Franz-Karl Peiß	Klever Str. 6	46509 Xanten	02801-98 87 362
	Prof. Dr. Ernst Müller	Alleestr. 67	46535 Dinslaken	
	Walter Kaus †			
Beisitzer	Heinz-Helmut Gerecke	Ackerstr. 19	47239 Duisburg	02151-40 03 90
Beisitzer	Dieter Winnig	Birkenstr. 24 b	47198 Duisburg	0160-948 613 85
Beisitzer	Andreas Vaneck			0203-28 15 83 60 10
Beisitzer	Peter Joppa			0171-335 85 05
Geschäftsführer	Uwe Busch	Hohenzollernstr. 8	47058 Duisburg	0203-34 17 82
Vorsitzende des Jugendausschusses	Bettina Winnig	Birkenstr. 24 b	47198 Duisburg	0174-14 94 433

Vorsitzende der Bezirkssportverbände

Walsum	Manfred Heiligenpahl	Im Grünendahl 47	47169 Duisburg	0203-59 59 39
Hamborn	Peter Althaus	Wiesenstr. 13	47169 Duisburg	0203-40 36 33

Geschäftsstelle: Bertallee 8 b, 47055 Duisburg, Tel. 30 00 811/815/817, Fax 30 00 888

Geschäftsführer	Uwe Busch			30 00-811
Breitensportreferent	Christoph Gehrt-Butry			30 00-813
Sekretärin	Birgit Loch			30 00-811
Verwaltungsmit- arbeiter/in	Svenja Dannowski			30 00-817
	Monique Elsner			30 00-822
	Nicole Schreiber			30 00-816
	Thorsten Tekampe			30 00-815
Erziehertrainer im Teilzeitinternat	Holger Lauterbach			30 00-819 od. 48 579-146
Jugendbildungsref./ „NRW bewegt seine Kinder“	Isabelle Königs			30 00-818
Qualifizierung/ „Bewegt älter werden“	Peter Serfort			30 00-821
„Integration durch Sport“	Sarah Franke			30 00-824

Bildungswerk des LSB NW – Außenstelle Duisburg

Bertallee 8 b, 47055 Duisburg, Tel. 30 00 880/881, Fax 30 00 888, E-Mail: bildungswerk@ssb-duisburg.de

Außenstellenleiter	Uwe Busch			30 00-811
Pädagogischer Leiter	Stefan Marx			30 00-880
Verwaltungsmit- arbeiter/in	Susanne Walther			30 00-880
	Dorothea Rosenberg			30 00-883
	Janine Kohls			30 00-881

**Sportjugend**

Geschäftsstelle Bertallee 8 b, 47055 Duisburg, Tel. 30 00 851, Fax 30 00 888, E-Mail: sportjugend@ssb-duisburg.de

Vorsitzende stellv. Vorsitzender	Bettina Winnig	Birkenstr. 24b	47198 Duisburg	0174-14 94 43 3
Finanzen stellv. Vorsitzende	Sebastian Loose	Fahrner Str. 255	47179 Duisburg	0203-57 89 95 40
Projekte	Sandra Niedzwiedz	Am Schürenhof 1	47228 Duisburg	02065-89 92 93
Beisitzer	Jörn Kiesow	Aubruchsgraben 62	47239 Duisburg	02151-40 31 39
Beisitzer	Ulrike Terschüren	Winkelhauser Str. 18	47228 Duisburg	02065-52 86 8
Beisitzer	Christian Kaufhold	Haroldstr. 46	47057 Duisburg	0157-36 11 67 67
Beisitzer	Silke Wagner	Schulstr. 35	47199 Duisburg	02841-87 55 7
Jugendsprecher	Philipp Niedzwiedz	Am Schürenhof 1	47228 Duisburg	02065-89 92 93
Jugendsprecherin	Hannah Block	Moltkestr. 86	47058 Duisburg	0178-82 52 468

Beisitzer der Bezirke

Hamborn	Maike Kraska	Barbarastr. 98	47198 Duisburg	0162-38 95 699
Homborg/Ruhrort/Baerl	Carmen Schepers	Titusstr. 1	47447 Moers	02841-88 75 088
	Salvatore Musu	Rolandstr. 31	47198 Duisburg	0151-56993655
Rheinhausen/Rumeln-Kaldenhausen	Ricardo Sabella	Birkenstr. 47	47239 Duisburg	0178-33 71 00
Walsum	Claudia Wischert	Ottweilerstr. 25	47178 Duisburg	0173-26 56 418

Verwaltungs

mitarbeiterin der Sportjugend	Monika Schmink	Bertaallee 8b	47055 Duisburg	0203-30 008 51
--------------------------------------	----------------	---------------	----------------	----------------

Fachschäftsleiter

Badminton	Hans-Hermann Drüen	Ringstraße 43	47228 Duisburg	02065-7 43 13
Basketball	N.N.			
Behindertensport	Dieter Winnig	Birkenstr. 24b	47198 Duisburg	0160-948 613 85
Betriebssportkreisverb.GF	Hans Trestik	Gartenstr. 19	47167 Duisburg	0203-51 03 67
Billard	Rainer Wolters	Adlerstr. 12	46535 Dinslaken	0176-75048370
Boxen	Rocco Bonavita	Ottokarstr. 30	47166 Duisburg	0203-46 75 57
Eissport	Werner Schönefeld	Im Siepen 12	47055 Duisburg	0203-77 32 66
Fechten	Philipp Gorray	Magaretenstr. 20	47055 Duisburg	0177-45 53 615
Fußball	Peter Thomas	Hirsestr. 7	47269 Duisburg	0203-76 78 70
Handball	Martina Seemann	Schillerstr. 35e	47198 Duisburg	02066-54 678
Hockey	Willi Heitbrink (komm.)	Rottgärten 16	40489 Düsseldorf	0203-74 06 95
Judo	Erik Gruhn	Emmericher Str. 274a	47138 Duisburg	0203-33 96 17
Kanu	Janine Predel	Kruppstr. 30a	47055 Duisburg	0203-300 08 11
Kegeln	Brigitte Schunk	Grafschafter Str. 178e	47199 Duisburg	0157-72 94 24 27
Leichtathletik	Christian Pprintsch	Düsseldorfer Str. 86	47239 Duisburg	02151-76 38 469
Luftsport	Birgit Hennig-Friebe	Wallensteinstr. 24	47058 Duisburg	0203-33 88 40
Motorsport	Norbert Zander		47269 Duisburg	0203-760809
Petanque	Elke Schottek	Landwehrstr. 30a	47441 Moers	01577-2056396
Radsport	Norbert Thomauske	An der Bastei 43	47259 Duisburg	0203-75 89 24
Reiten und Fahren	Dr. Peter Maas	Sittardweg 26	47239 Duisburg	0172-9797531
Rollsport	Mark Heddenhausen	Kranichweg 13 a	46539 Dinslaken	0203-283 462 3
Rudern	Thomas Küpper	Grunewaldstr. 5a	47053 Duisburg	0172-214 85 33
Rugby	N.N.			
Schach	Alfred Schultke	Paul-Bäumer-Str. 72	47137 Duisburg	0203-436559
Schießen	Lothar Bargel	Neunkirchener Str. 39	47059 Duisburg	0203-34 03 90
Schwerathletik	N.N.			
Schwimmen	Karl-Heinz Dinter	Sedanstr. 18	47229 Duisburg	02065-21 831
Segeln	Reiner Brockerhoff	Königstr. 44	47051 Duisburg	0203-28 54 60
Skisport	Walter Marciniak	Zum Grind 61a	47259 Duisburg	0203-288 442
Sportfischen	Heinrich Krings	Freiburger Str. 8b	47167 Duisburg	0203-51 21 18
Squash	Rainer Westphal	Alte Prinzenstraße 6	46562 Voerde	0179-55 03 396
Taekwondo	Hüseyin Gül	Planetenstr. 31	47179 Duisburg	0203-48 45 577
Tanzen	Helmut Kons	Max-von-Laue-Str. 7	47169 Duisburg	0203-50 12 60
Tennis	Arnd Grotstollen	Albert-Hahn-Str. 7	47269 Duisburg	0203-7185108
Tischtennis	Jörg Mischler			0170-54 70 62 3
Turnen	Hans Vogt	Semmeringstr. 50	47249 Duisburg	0203-72 44 44
Volleyball	Franz Jaskolski	Am Flutgraben 2	47198 Duisburg	0171-573 76 26

+++ Fortsetzung von Seite 24 +++

Staffelläufe der Schulen beim #RRM2021SchülerRun

Hier die teilnehmenden Schulen:

Grundschulen

GGs Van Gogh Straße, Am Borgschenhof, GGS Beeckerwerth, GGS Wanheim, GGS Habichtstraße, GGS Hermann-Groth Straße, GGS Donkschule, GGS Kirchstraße, Am Mattlerbusch, GGS Salzmanstraße, GGS Sandstraße, Im Reimel/Am Lindentor, Christian Andersen Grundschule, KGS Henriettenschule

Förderschulen

Kranichschule, Buchholzer Waldschule

Weiterführende Schulen

Justus-Liebig-Schule, Gesamtschule Körnerplatz, Heinrich-Heine Gesamtschule, Steinbart-Gymnasium

Aus „Duisburg bewegt sich“ wird „Tag der offenen Sportstätte“ Mitmachen strengstens erlaubt

Eine Veranstaltung wie „Duisburg bewegt sich“ hat einen Planungsvorlauf von mehreren Monaten, nicht nur für den StadtSportbund Duisburg, sondern insbesondere auch für die Sportvereine, die ihre ehrenamtlichen Helfer und Sportler frühzeitig zur Teilnahme motivieren und ansprechen müssen. Aufgrund der unsicheren Planungsgrundlagen, die durch die CoronaSchVO entstehen, hat der Vorstand des StadtSportbundes schweren Herzens beschlossen, die Veranstaltung „Duisburg bewegt sich“ abzusagen!

Gleichzeitig möchten wir ein neues Format kreieren:

Tag der offenen Sportstätte!

Wir laden die Bevölkerung Duisburgs ein, uns, die Duisburger Sportvereine direkt vor Ort, zu besuchen, die Sportanlage, die Mitglieder, die Sportarten und die außersportlichen Aktivitäten kennenzulernen, Sport

auszuprobieren und nette, informative Gespräche zu führen. Die Vereine können einen Tag der offenen Tür gestalten, die angesetzten Wettkampfspiele für weitere Gäste öffnen und auch in der Sporthalle oder in der Schwimmhalle, auf dem See, dem Reitplatz etc. ihre Sportangebote und den Verein präsentieren.

Somit öffnet der Sport am 4. September 2021 von 11 – 18 Uhr für alle interessierten Bürger*innen seine Türen und lädt alle wieder unter dem Motto „Mitmachen strengstens erlaubt“ ein, ihn zu besuchen und die tagtägliche Arbeit der Vereine in ihren Sportanlagen direkt zu erleben.

Vereine, die sich an der Veranstaltung „Tag der offenen Sportstätte!“ beteiligen möchten, melden sich beim StadtSportbund Duisburg, Bertaallee 8b, 47055 Duisburg, Tel. 0203/3000813 oder per Mail geehrt-butry@ssb-duisburg.de



39. Duisburger Radwanderung

Am 5. September radelt Duisburg in den Westen

Es geht wieder los. Nachdem die Radwanderung im April der Pandemie zum Opfer fiel, hoffen der SSB und der ADFC auf den Re-Start am 5. September.

Vorausgesetzt die Corona-Entwicklung mit sinkenden Zahlen hält so an, dann können zahlreiche Radler an diesem Sonntag endlich auf die Strecke gehen. Im Moment befindet sich noch das finale Hygienekonzept in der Abstimmung, aber die Veranstalter hoffen darauf, dass nun nach zweieinhalb Jahren wieder eine Radwanderung real stattfinden kann.

Auf den geplanten Strecken von 55 km für geübte Radfahrer und 26 km für die Familientour können geforderte Sicherheitsabstände sicherlich gewährleistet werden. Die Entzerrung der Teilnehmer an den geplanten Einstiegsstellen werden wir durch Ordnungspersonal sicherstellen. Die Grup-

pengrößen, die gemeinsam fahren dürfen, richten sich nach der dann gültigen Corona-Schutzverordnung.

Zusätzlich hoffen SSB, ADFC und die Stadt Duisburg darauf, dass die Infektionszahlen weiter sinken und der beliebte Fahrradmarkt mit allen Neuheiten rund um das Fahrrad auf der Königstraße sowie ein interessantes Rahmenprogramm stattfinden können.

Über den Fortgang der Planung, Einstiegsstellen oder Teilnehmerpässe wird tagesaktuell über unsere Homepage www.ssb-duisburg.de und der Tagespresse berichtet.

Vorfreude auf diese abwechslungsreiche Radwanderung von Duisburg ins Ruhrgebiet ist angesagt und alle Teilnehmer werden staunen, wie interessant und vielfältig auch unsere Nachbarstädte sind.

FEIERABEND



Und jetzt
ein König.



19. Lichterlauf am 18. September im Sportpark Duisburg

Der Ausdauersport in der Stadt kommt endlich aus den Strümpfen

Der Lichterlauf geht in die 19. Auflage. Am Samstag, 18. September, geht es wieder rund um die Regattabahn. Im Sinne der guten Sache: Aus dem Erlös werden die Betriebskosten der Beleuchtung entlang der beliebtesten Laufstrecke mitfinanziert. Der Stadtsportbund bringt den Benefizlauf an den Start im Sportpark Wedau. Der SSB arbeitet dabei mit Karsten Kruck, der seit einigen Jahren die Organisation von Lichterlauf-Erfinder Jörg Bunert übernommen hat, zusammen.

Zwei Strecken stehen zur Auswahl. Der Lauf über fünf Kilometer um 18 Uhr und der Hauptlauf über zehn Kilometer um 20 Uhr. Die Startgebühr beträgt 14 Euro. Im Preis inklusive ist ein Paar hochwertige Lichterlauf-Socken. Die Ausschreibung ist online, das Meldeportal geöffnet: Über die Seite www.lichterlauf.bunert.de geht es erst an den Start und nach fünf oder zehn Kilometer auch ins Ziel.

Die Veranstalter, die in Zusammenarbeit mit DuisburgSport auch im kommenden Winter die 180 Leuchten rund um die Regattabahn leuchten lassen wollen, weisen auf ein Teilnehmerlimit hin. Mehr als 1.000 Läuferinnen und Läufer pro Rennen sind in diesem Jahr nicht möglich. Diese Beschränkung ist Teil des Hygiene-Konzepts des SSB. Die Unterlagen liegen derzeit bei der Stadt Duisburg zur Prüfung.

Uwe Busch, Geschäftsführer des SSB Duisburg, sieht angesichts der derzeitigen Inzidenzzahlen und der Erwartungen für den kommenden Herbst keinen Grund zur Ablehnung. „Wir sehen, dass der Weg frei ist für die 19. Auflage unseres Laufs“, sagt

Uwe Busch. Modifikationen, je nach Infektionslage, seien denkbar, eine grundsätzliche Ablehnung aber lasse sich nach derzeitigem Stand der Dinge nicht rechtfertigen.

Bereits im vergangenen Jahr hatten der Stadtsportbund und Karsten Kruck unter weit strengeren Auflagen den Lichterlauf möglich gemacht. Es war die erste Duisburger Laufveranstaltung im vergangenen Jahr. „Unsere Erfahrungen haben gezeigt, dass es möglich ist, sichere Rennen auf die Strecke zu bringen“, erklärt Karsten Kruck. Uwe Busch fügt hinzu: „Der Lichterlauf findet am 18. September statt. Wir werden beweisen, dass wieder was geht, sogar in Duisburg.“

Entsprechend setzen die Gastgeber auf möglichst viel Normalität. Dazu gehört auch, dass unter allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern wieder zwei Laternenpatenschaften verlost werden. Trainieren im Licht der eigenen Laterne, das hat was. DuisburgSport als Partner des Abendsportfests macht es möglich.

Zum „Wie immer“ gehört ebenfalls der Aufruf, sich für das Benefizrennen zu melden. „Wer an der Regattabahn trainiert, sollte seine Solidarität beweisen und am 18. September mitlaufen. Wir brauchen das Geld, um unseren Beitrag zur Finanzierung der Beleuchtung zu tragen“, erklärt Karsten Kruck. Pro Jahr sind dafür etwa 20.000 Euro aufzubringen. Der Lichterlauf mästet das Sparschwein. Der Lichterlauf ist ein Pflichttermin für alle, die entlang der Regattabahn unterwegs sind.“

Absage des Zoolaufs im Juni sorgt für Unmut

Uwe Busch: „Ein Stück Normalität wieder zulassen.“

Die 13 bringt einfach kein Glück. Der 13. Duisburger Zoolauf fällt erneut aus. Der Krisenstab der Stadt Duisburg verweigerte dem ausgefeilten Hygienekonzept für das Rennen, das am 25. Juni tierisch viel Vergnügen machen sollte, die Zustimmung. Das sorgt für Unmut beim Vorstand und der Geschäftsführung des StadtSportbunds.

Zuvor hatte der Krisenstab bereits den Rhein-Ruhr-Marathon am 6. Juni und die Kanu-EM, geplant für den 3. bis 6. Juni, nicht genehmigen wollen. Die EM fand dann am gleichen Wochenende im polnischen Posen statt. Die Kanu-Finals in Duisburg, ebenfalls am langen Wochenende Anfang Juni, erhielten dagegen die Zustimmung des Krisenstabs. Sogar mit der Freigabe für 500 Zuschauer. Basis des von der Stadt genehmigten Hygienekonzepts war die Vorlage von aktuellen Negativ-Tests aller Beteiligten an den Wettbewerben. Die Ausschreibung des SSB für den Langlauf im Juni und August hatte ähnliche Vorgaben gemacht.

SSB-Geschäftsführer Uwe Busch äußerte sein Unverständnis angesichts der Entscheidungen gegen den Zoolauf: „Vollkommen unverständlich erscheint uns diese Absage, wenn man sich die derzeitige Entwicklung im Bereich der Pandemie anschaut.“ Die weiter sinkenden Inzidenzzahlen erlauben inzwischen wieder „kontaktfreien Sport im Außenbereich ohne Begrenzung“. Was aber in Duisburg nicht erlaubt ist: Diesen kontaktfreien Sport im Rahmen eines Hygienekonzepts organisiert zu praktizieren.

Das ist bei den Nachbarn mit vergleichbaren Inzidenzzahlen anders. Uwe Busch sagt: „Andere Städte machen Duisburg vor, dass man gewillt ist, ein Stück Normalität zu zulassen.“ Als Beispiele verwies er auf das Format „Solorun“. In Essen im Grugapark ging dies bereits am 5. Mai mit 640 Teilnehmenden an den Start – ebenso in Oberhausen am 13. Juni mit 600 gemeldeten Teilnehmenden und in Dortmund am 26. Juni mit einem Starterfeld in vergleichbarer Größe.

Was den SSB bewegt, beschreibt der Geschäftsführer so: „Sport ist wichtig für eine Stadt, das Gemeinwesen und für das Lebensgefühl. Gerade deshalb kommt es darauf an, im Austausch zu prüfen, was möglich gemacht werden kann, statt ohne ernsthafte Prüfung der genauen Umstände Absagen zu formulieren. Wir müssen endlich wieder schauen: Was geht und wie kann es gehen.“

Zumindest für den Targobankrun konnte der SSB zuletzt den Krisenstab von der Wirksamkeit seines Hygienekonzeptes überzeugen, so dass man für die Veranstaltung nach langen Verhandlungen eine Genehmigung als Solorun im Landschaftspark bekommen hätte. Allerdings war das für die Targobank als Veranstalter zu spät. Auch vor dem Hintergrund der Unsicherheiten durch die Delta-Variante entschied man sich, den Lauf trotzdem abzusagen.



Stromtankstelle für Zuhause:

Stadtwerke Duisburg unterstützen bei neuen Förderprogrammen

Die Zukunft der Mobilität ist elektrisch. Schon mehr als 3.000 Autobesitzer in Duisburg setzen auf einen Hybrid-Pkw, mehr als 500 haben sich sogar direkt für ein voll-elektrisches Fahrzeug entschieden. Die Bundesregierung unterstützt den Umstieg auf die Elektromobilität mit verschiedenen Förderprogrammen. Seit Ende 2020 gibt es eine neue Förderung über die Kreditanstalt für Wiederaufbau, um jedermann bei der Anschaffung privater Ladeinfrastruktur am Wohnort zu unterstützen. Bis zu 900 Euro pro Ladepunkt kann sich über diesen Weg jeder sichern, der sich Zuhause zum Beispiel eine Wallbox zum Laden des eigenen Elektroautos installiert. Das gilt nicht nur für Immobilienbesitzer, sondern auch für Mieter.

Die Stadtwerke Duisburg beschäftigen sich seit Jahren intensiv mit dem Thema und sind erster Ansprechpartner in der Stadt für alle Fragen rund um die Elektromobilität. Speziell abgestimmt auf das aktuelle Förderprogramm haben die Stadtwerke zwei Komplett-Angebote entwickelt – von der Erstberatung, über die Planung, Unterstützung bei den Förderanträgen bis hin zur Montage. „Die Förderprogramme sind ein wichtiger Baustein beim Umstieg auf ein E-Fahrzeug. Wir stellen sicher, dass der Antrag korrekt gestellt und bewilligt wird und so niemand auf die Förderung verzichten muss“, erklärt Christian Theves, Leiter Privat- und Gewerbekundenvertrieb bei den Stadtwerken. Denn nicht immer sind alle Fördervoraussetzungen sofort zu erkennen. Im Fall des neuen Fördertopfes ist zum Beispiel ein Ökostromtarif eine solche Voraussetzung, ohne den es keine 900 Euro Zuschuss gibt.

Die Angebote richten sich dabei ganz ausdrücklich nicht nur an Immobilienbesitzer, sondern auch an Mieter. Immer mehr Vermieter bereiten ihre Immobilien für die Nachrüstung mit Wallboxen vor, bei Sanierungen und Neubauten ist eine solche Vorausrüstung sogar in Teilen gesetzlich vorgeschrieben.



Auf www.stadtwerke-duisburg.de finden Neueinsteiger in die Welt der Elektromobilität alles Wissenswerte rund um öffentliche und private Ladeinfrastruktur, Förderprogramme und passende Stromtarife. Auch telefonisch sind die Energieberater der Stadtwerke Duisburg für alle Interessierten erreichbar: 0203 604 1111.

UNSERE ENERGIE EURE POWER



NATURSTROM!

GÜNSTIG!

EINFACHER
WECHSEL!

24 MONATE
PREISGARANTIE!

ZEBRA
STROM

EINFACHER WECHSEL

1. ZEBRASTROM.de
AUFRUFEN
2. VERBRAUCH
EINGEBEN
3. ZEBRASTROM
BESTELLEN



Jetzt zu ZEBRASTROM wechseln
und das neue Saison-Trikot Deiner
Wahl gratis dazu sichern.

ECHTE ZEBRAS WECHSELN HIER:

ZEBRASTROM.de



STADTWERKE
DUISBURG



Wir gratulieren:

Unser Ehrenvorsitzender und langjähriger Vorsitzender Franz Hering wurde im Juni 80 Jahre alt.

Bereits 2001 übernahm Franz Hering den SSB-Vorsitz, nachdem er schon mehrere Jahre im Vorstand als Stellvertreter tätig war und führte den SSB mit Sachverstand und ruhiger Hand durch schwierige Jahre in der Finanzkrise.

Aus dem Fußballsport kommend, hatte Franz Hering immer ein Herz für den Amateursport – und die Jugendförderung lag ihm besonders am Herzen.

Bei allen Sportveranstaltungen in unserer Stadt, wie z.B. beim Rhein-Ruhr Marathon, den Zooläufen, der Pflege der Städtepartnerschaft Calais, Duisburg bewegt sich, der Sportschau und nicht zuletzt beim Fußball-Stadtpokal war der Vorsitzende immer an Bord, lenkte und knüpfte Kontakte zum Wohle des Sports.

Unter seiner Ägide wurde der erste Pakt für den Sport mit der Stadtspitze abgeschlossen, der nun eine Fortsetzung erfahren hat und lange Jahre als Garant für eine zuverlässige finanzielle Förderung der Sportvereine galt.

Zahlreiche hohe Auszeichnungen wurden ihm für sein ehrenamtliches Engagement zu teil, nicht zuletzt die Sportplakette des Landes Nordrhein-Westfalen. Auch heute noch ist er weiterhin aktiv, steht mit Rat und Tat zur Seite und versucht den Sport in unserer Stadt mit seinem Sachverstand zu fördern.



Im Jahr 2016 übergab er den SSB geordnet und finanziell auf sicheren Füßen an seinen Nachfolger.

Wir wünschen Franz Hering an dieser Stelle alle Gute zu seinem Geburtstag und weiterhin gute Gesundheit.

 www.duisburglive.de

Den besten Events auf der Spur

***Die Veranstaltungs-
Suchmaschine für Duisburg***





SSB.TV

Wir haben die Streaming-Angebote aus unserem Studio gebündelt.

Unter www.ssb-live.de sind zukünftig alle Produktionen – von der Sportschau über Beweg.dich@home oder dem Marathon-

Special bis hin zur Podiumsdiskussion vor der Kommunalwahl verfügbar. Viel Spaß beim Anschauen und Mitmachen!

Radio.SSB

Die Sendetermine für das 3. Quartal 2021

Sendetermine zu aktuellen Themen sind nicht berücksichtigt. Wenn Sie gerne im Radio auf Ihren Sportverein oder auf besondere Veranstaltungen hinweisen möchten, melden Sie sich beim **Stadtsportbund Duisburg, Christoph Gehrt-Butry, Tel. 0203/ 3000 813 oder per Fax 0203 / 3000 888**

Sendetermine:

Donnerstag, 15. Juli 2021, 20.04 Uhr

Donnerstag, 19. August 2021, 20.04 Uhr

Donnerstag, 16. September 2021, 20.04 Uhr

Änderungen durch aktuelle Anlässe oder Sondersendungen vorbehalten!

Öffnungszeiten Geschäftsstelle

Wir freuen uns, dass die Geschäftsstelle seit dem 1. Juli wieder zu den bekannten Öffnungszeiten für den Publikumsverkehr geöffnet ist. Wir möchten jedoch darauf hinweisen, dass der Zugang zur Geschäftsstelle nur mit FFP2 Maske erfolgen darf.

Redaktionsschluss

für die Ausgabe 04/2021 ist der 30. August 2021

„SSB-Aktuell“ erscheint als Mitteilung des Stadtsportbundes Duisburg e. V. 4x im Jahr.

Impressum:

Herausgeber:

Stadtsportbund Duisburg e. V.,
Tel. 3000 811, Fax 3000 888
Bertaallee 8 b, 47055 Duisburg
Internet: www.ssb-duisburg.de
E-Mail: ssb@ssb-duisburg.de

Redaktion: Heinz-Helmut Gerecke,
Uwe Busch und Christoph Gehrt-Butry

Druck: SET POINT Medien GmbH,
Kamp-Lintfort

Leitfaden Digitale Mitgliederversammlungen

Allgemeine Informationen und Hilfestellungen zum Umgang mit der Konzeption, Planung und Durchführung von digitalen Mitgliederversammlungen.

Die Corona-Pandemie stellt Vereine und Verbände nicht nur wegen der notwendigen Einstellung von Sportangeboten vor große Herausforderungen, auch die satzungsgemäße Durchführung von Mitgliederversammlungen wird durch die Corona-Pandemie vor neue Aufgaben gestellt. Die digitale Umsetzung von Mitgliederversammlungen ist während der Corona-Pandemie zu einem wichtigen Faktor geworden, um raum- und zeitunabhängig Versammlungen durchzuführen.

Der Gesetzgeber hat durch das Gesetz zur Abmilderung der Pandemiefolgen die rechtlichen Rahmenbedingungen für u.a. Vereine geschaffen. Die Möglichkeiten der technischen Umsetzung einer digitalen Mitgliederversammlung erstrecken sich von der professionellen Erstellung von Live-Streams (ähnlich zu Fernsehproduktionen) bis hin zur Nutzung von bereits vorhandenen Video-Chat Systemen wie z. B.: Microsoft Teams oder Zoom.

Dennoch sollte bei den Planungen berücksichtigt werden, dass der Aspekt Mensch

sowie intensive und persönliche Gespräche nicht ersetzbar und die Teilnehmenden immer von technischen Möglichkeiten abhängig sind. Geringere Interaktion sowie schnelle (durch den*die Organisator*in des digitalen Events nicht zwingend wahrnehmbare) Ablenkung der Teilnehmenden können hier die Folge sein.

Dazu ist nun ein Leitfaden auf Basis der Mitgliederversammlung des DOSB entstanden, der bei der Umsetzung hilfreich sein kann. Weitere Informationen dazu sind auf der Homepage des LSB NRW unter <https://www.vibss.de/vereinsmanagement/recht/aktuelles/digitale-mitgliederversammlungen-organisieren> hinterlegt.



Weltklasse aus Duisburg

KROHNE – Weltweit führender Hersteller und Anbieter von Lösungen für die industrielle Prozessinstrumentierung

krohne.com

► products ► solutions ► services

KROHNE

► measure the facts



Veranstaltungsförderung aus dem Sponsorenpool

Initiiert durch den Stadtsportbund Duisburg wurde in Zusammenarbeit mit den folgenden Duisburger Unternehmen ein Sport-Sponsorenforum gegründet:

ThyssenKrupp AG, Sparkasse Duisburg, Rheinfels-Quellen, König Brauerei, Haniel & Cie GmbH, Mercedes-Benz AG Niederlassung Duisburg, Volksbank Rhein-Ruhr eG, Baugesellschaft Walter Hellmilch GmbH, GEBAG Duisburger Gemeinnützige Baugesellschaft AG, Walter Gasthaus Gleis- und Tiefbau GmbH & Co KG, DuisPort, Stadtwerke Duisburg AG, Klöckner & Co SE, Wirtschaftsbetriebe Duisburg, Schauinslandreisen, Pape Logistics und der Fa. Caramba. Die Mitglieder haben sich zum Ziel gesetzt, Sportveranstaltungen innerhalb des Stadtgebietes nach folgenden Kriterien zu unterstützen.

1. Die Veranstaltungen müssen einen besonderen regionalen, überregionalen und / oder nationalen Imagefaktor für Duisburg darstellen.
2. Sie müssen den Marketingzielen der Sponsoren entsprechen.
3. Sie konzentrieren sich vordergründig auf solche Sportereignisse, bei denen der ausführende Verein / die Fachschaft auf organisatorische Hilfe bei Durchführung und Finanzierung angewiesen ist.
4. Bei Bedarf kann der SSB jährlich bis zu 10.000 € für herausragenden Leistungssport verwenden.

Um einen besseren Überblick für das Jahr 2021 zu bekommen, werden die Vereine aufgefordert, ihre Anträge für die Veranstaltungen des 2. Halbjahres 2021 bis zum

30.09.2021 zu stellen und an die Geschäftsstelle zu schicken. Der Antrag sollte formlos gestellt werden, einen entsprechenden Kosten- und Finanzierungsplan enthalten sowie den Zuschußbedarf ausweisen und vom Vorstand unterschrieben sein.

Bei der Unterstützung durch den SSB ergeben sich dann bei der Veranstaltung für die Vereine folgende werberische Bedingungen:

1. Gemeinsame Anzeigenseite der Sponsoren im jeweiligen Programmheft mit Abbildung der Logos der Sponsoren unter dem Text: „Wir engagieren uns gemeinsam für den Sport in Duisburg“ auf der 2. Umschlagseite oder Seite 4 oder Seite 6.
2. Aussenwerbung am Veranstaltungsort in Form einer gemeinsamen Logopräsentation.
3. Der Verein verpflichtet sich bei Ausschank und Catering ausschließlich Produkte der Sponsoren des Pools zu verwenden.
4. Nennung des Sponsoren-Pools mit seinen Hauptsponsoren bei Presseveröffentlichungen und Lautsprecherdurchsagen.

Duisburger Jugendsport-Stiftung

Auch in diesem Jahr wird die Duisburger Jugendsport-Stiftung unter Vorsitz von Oberbürgermeister Sören Link auf Vorschlag des StadtSportbundes Duisburg e.V. talentierte jugendliche Sportler fördern.

Zu diesem Zweck können alle Vereine, die förderungswürdige Sportler laut den Ausschüttungskriterien haben, ab sofort bis zum 15.10. ihre Anträge an den StadtSportbund Duisburg, Bertaallee 8b, 47055 Duisburg, stellen. Ein entsprechendes Formular können Sie von unserer Homepage unter Service, Download, ausdrucken oder telefonisch anfordern. Im Folgenden werden die Antragsstellung sowie die Ausschüttungskriterien beschrieben:

1. Antragstellung

- 1.1 Anträge auf Förderung von talentierten und bedürftigen Sportlern können von Duisburger Sportvereinen, vom StadtSportbund Duisburg sowie von den Mitgliedern des Beirates der Duisburger Jugendsport-Stiftung gestellt werden.
- 1.2 Der Antrag wird formlos bis zum 15.10. eines jeden Jahres beim StadtSportbund Duisburg eingereicht. Der Antrag soll neben persönlichen Daten des Sportlers Informationen über sportliche Erfolge, sportliche Perspektiven etc. enthalten. Darüber hinaus muss der Förderungsgrad (siehe Punkt 2.) angegeben werden.
- 1.3 Die Anträge der Duisburger Sportvereine müssen dem jeweiligen Fachschaftsleiter des StadtSportbundes zur Stellungnahme vorgelegt werden.

2. Kreis der förderungswürdigen Sportler

- 2.1 Talentierte, jugendliche Sportler aus Duisburger Sportvereinen, die ihre Sportart in diesem Verein ausüben. Die Förderung gilt nur für olympische Sportarten

sowie für Mitglieder von Auswahlmannschaften der Verbände.

- 2.2 Herausragende Jugendmannschaften, u.a. Qualifikation für Deutsche Meisterschaften.
- 2.3 Sonderförderung für Vereine mit besonders erfolgreicher Jugendarbeit.

3. Möglichkeiten der Förderung

- 3.1 Hilfe bei der schulischen und beruflichen Ausbildung des Sportlers
- 3.2 Beteiligung an den Kosten für den Einsatz von qualifizierten Trainern und Übungsleitern.
- 3.3 Beihilfen zu Fahrt- u. Verpflegungskosten für Training und sportliche Wettkämpfe.
- 3.4 Beteiligung an den Kosten für eine optimale sportärztliche Betreuung.
- 3.5 Hilfe bei der Beschaffung gezielter Sport- und Trainingsgeräte sowie persönlicher Ausrüstung.

Die Hilfen der Duisburger Jugendsport-Stiftung sollen nicht bisherige Hilfen ablösen, sondern gelten als ergänzende Hilfen mit der Absicht, eine möglichst schnelle, ausreichende und weitreichende wirksame Förderung zu gewährleisten.

4. Höhe der Förderung

Die Höhe der Förderung wird im Einzelfall festgelegt. Geldbeträge werden an den Verein des Sportlers als einheitliche Summe gezahlt. Der Verein ist dafür verantwortlich, dass die zur Verfügung gestellten Mittel zweckgebunden eingesetzt werden.

5. Nachweispflicht

Der Verein muss die ordnungsgemäße, zweckgebundene Verwendung dem StadtSportbund Duisburg e.V. nachweisen, der wiederum dem Beirat der Duisburger Jugendsport-Stiftung Bericht erstattet.



2. Halbjahr 2021

Aus- und Fortbildungen im Stadtsportbund Duisburg

Alle Anmeldungen beim SSB Duisburg,
Bertaallee 8b, 47055 Duisburg
Tel. 0203/3000 815, Fax 0203/3000
888, e-mail tekampe@ssb-duisburg.de

Qualifizierte Mitarbeiter, Trainer und Übungsleiter gehören zu den Aushängeschildern eines jeden Sportvereins. Nutzen Sie die Möglichkeiten, die wir Ihnen vor Ort bieten, Ihre individuellen Kompetenzen zu erweitern, Ihre Übungsstunden abwechslungsreich und interessant zu gestalten oder einfach um ihre Lizenz zu verlängern.

**Fortbildungslehrgänge
(Lizenzverlängerung ÜL-C möglich!)**

LG-Nr 21-013-22502**Outdoor Fitness (15 LE)**

Termin: Sa./So. 28./29.08.21,
10 – 16.30 Uhr

Gebühr: 75,- € (105,- € ohne
Vereinsempfehlung)

LG-Nr 21-013-22501**Spiele spielen (15 LE)**

Termin: Sa./So. 18./19.09.21
10 – 16.30 Uhr

Gebühr: 70,- € (105,- € ohne
Vereinsempfehlung)

LG-Nr 21-013-22702**Bewegung mit Alltagsmaterialien (8 LE)**

Termin: Sa. 02.10.21, 10 – 16.30 Uhr

Gebühr: 45,- € (70,- € ohne Vereins-
empfehlung)

LG-Nr 21-013-22500**Selbstverteidigung (8 LE)**

Termin: Sa./So. 13./14.11.21,
10 – 16.30 Uhr

Gebühr: 70,- € (105,- € ohne
Vereinsempfehlung)

**Sport in der Prävention –
Aus- und Fortbildungen**

LG-Nr 21-013-35000**ÜL-B Sport in der Prävention (83 ÜL)**

Termine: Sa./So. 02./03.10.;
30./31.10.; 13./14.11.;
20./21.11. und 28.11.2021,
jeweils 10 – 17 Uhr

Gebühr: 390,- € (590,- € ohne
Vereinsbestätigung)

Themenfeld Kinder- und Jugendliche

LG-Nr 21-013-11003**Sporthelferausbildung I****(30 LE, Jugendliche 13 – 17 Jahre)**

Termine: Mo. – Do., 11.10. – 14.10.21,
Herbstferien

Gebühr: 100,- € (200,- € ohne
Vereinsempfehlung)

Ferierendort Hinsbeck inkl. Übernachtung,
Vollpension, Freizeitprogramm

Suchst du einen,
der gerne
für dich
rumgurkt?



Dann geh' auf die
Wochenmärkte in Duisburg!



DUISBURG
KONTOR





Erste Hilfe Grundausbildung (9LE)

LG-Nr 21-013-23176

Termin: Sa., 28.08.21, 09 – 16.30 Uhr
Gebühr: 30,- € (50,- € ohne Vereins-
empfehlung)

LG-Nr 21-013-23177

Termin: Sa., 18.09.21, 09 – 16.30 Uhr
Gebühr: 30,- € (50,- € ohne Vereins-
empfehlung)

LG-Nr 21-013-23178

Termin: Sa., 13.11.21, 09 – 16.30 Uhr
Gebühr: 30,- € (50,- € ohne Vereins-
empfehlung)

Übungsleiter C Lizenz Ausbildung

Die Übungsleiter-Ausbildung gliedert sich in das Basismodul (30 LE) und das Aufbaumodul (90 LE). Erst nach Absolvierung beider Teile und dem Erste-Hilfe-Nachweis wird die ÜL-C Lizenz erteilt.

Im Basismodul wird für zukünftige Übungsleiter/-innen (ÜL) der Grundstein gelegt. Mit Blick auf das angestrebte Betätigungsbereich im Sportverein wird in den verschiedenen Aufbaumodulen daran angeknüpft. Ein breites Spektrum praktischer und theoretischer Inhalte wird mit Hilfe vielfältiger Methoden erschlossen.

LG-Nr 21-013-20002**Basismodul (30 LE)**

Termine: Sa./So. 06./07.11. und
27./28.11.21, 9 – 16 Uhr

Themenfeld Vereinsmanagement

LG-Nr 21-013-46418**Ehrenamtsmanager (Aufbaumodul)**

Termin: Sa., 14.08.21, 10 – 17 Uhr
Gebühr: kostenfrei

LG-Nr 21-013-46406**Referent*in Öffentlichkeitsarbeit (Aufbaumodul)**

Termin: So., 05.09.21, 10 – 17 Uhr
Gebühr: kostenfrei

Gebühr: 90,- € (150,- € ohne
Vereinsbestätigung)

Das zielgruppenübergreifende Aufbaumodul hat den Vorteil einer universellen Einsetzbarkeit, Inhalte sind:

- Umgang mit verschiedenen Zielgruppen beim Sport
- Gesundheit und die Bedeutung für die verschiedenen Altersstufen
- attraktive Sportangebote für alle Altersstufen
- Spiele für viele Gelegenheiten
- Planung und Durchführung von Übungsstunden

Die Aufbaumodule zu den beiden Basismodulen finden im Anschluss ebenfalls Samstag/Sonntag zwischen Januar und März 2022 statt. Bitte beachten Sie die Veröffentlichungen auf der Internetseite des StadtSportbundes Duisburg.

Sportabzeichentermine 2021

Mein persönlicher Fitness-Check

Bezirk Walsum

DJK Vierlinden

Hamborn

Schwelgernstadion

Willy-Brandt-Ring 44

47179 Duisburg

- Radfahren, Schwimmen und weitere Termine – nach telefonischer Vereinbarung

Kontakt: Dieter Brach, Tel. 0203-480973
Gerhard Rosenfeld,
Tel. 0203-4792051
gerhard.rosenfeld@web.de

Abnahmetermine:

Mi. 16.00 – 18.00 Uhr

25.08./01.09./08.09./15.09.2021

Bezirk Hamborn

SV Genc Osman

Duisburg e.V.

BSA

Oberhauser Allee 14a

47167 Duisburg

- einschließlich Ferien
- Radfahren nach Vereinbarung

Kontakt: Werner Schötten,
Tel. 0203-420839
Bernd von der Heydt,
Tel. 01577-6024364

Abnahmetermine: Mi. 18.00 – 19.30 Uhr

Beginn: 05.05.2021

Ende: 06.10.2021

Bezirk Stadtmitte

SSB

BSA III

Sportpark Wedau (LA-Stadion)

- in den Ferien auf Anfrage
- Terminabsprache in der Vorwoche, vor Ort am Sportplatz oder 1 Tag vorher per E-Mail.

Kontakt: Otto Kleinholz und Talia Koyuncu
E-Mail: talia20@outlook.de

Abnahmetermine: Mi. 15:30 – 17:00 Uhr

Beginn: 02.06.2021

Ende: 13.10.2021

LC Duisburg

BSA III

Sportpark Wedau (LA-Stadion)

- ausschließlich Ferien
- ganzjährig möglich nach Terminabsprache

Kontakt: Heinz Radomski,
Tel. 0177-5923453

Abnahmetermine: Do. 18.00 – 20.00 Uhr

Beginn: 12.04.2021

Ende: 28.10.2021

TV Wanheimerort

Kalkweg 151

47055 Duisburg

- ganzjährig nach Terminabsprache
- ausschließlich Ferien
- Termine nur nach Absprache

Kontakt: Martin Sommer und Marita Feller,
Tel. 0203-729533

Abnahmetermine: Do. 19.00 – 20.30 Uhr

Beginn: 15.04.2021

Ende: 07.10.2021



Bezirk Homberg / Ruhrort

Homberger TV

Friesenplatz 1
47198 Duisburg

- Radfahren – nach Vereinbarung

Kontakt: Jutta Schrader,
Tel. 02065-702649

**Abnahmetermine: Fr. 18.00–20.00 Uhr
(Anreise bis 17.50 Uhr)**

23.07./06.08./20.08./03.09./17.09.2021

Bezirk Duisburg-Süd

ETuS Wedau e.V.

Masurenallee 331
47279 Duisburg

- einschließlich Ferien

Kontakt: Birgit Bokel, Tel. 0203-727045

**Abnahmetermine: Do. 17.30 – 19.30 Uhr
(immer nur jeden 1. Donnerstag im
Monat)**

Beginn: 06.05.2021

Ende: 07.10.2021

Bezirk Rheinhausen/ Rumeln-Kaldenhausen

VfL Rheinhausen

In den Peschen 100
47228 Duisburg

- ausschließlich Ferien
- Radfahren am 19.09.2021 um 10.30 Uhr,
Gewerbegebiet Hochstraße/Schauenstraße

Kontakt: Gisela Stephan,
Tel. 02065-61251
Manfred Reisloh,
Tel. 02065-63317

Abnahmetermine: Mi. 17.00 - 19.00 Uhr

Beginn: 05.05.2021

Ende: 29.09.2021

OSC Rheinhausen

Gartenstr. 9
47226 Duisburg

- Termine nur nach telefonischer Absprache
- ausschließlich Ferien

Kontakt: Wolfgang Schmidt,
Tel. 0176-43554220

Abnahmetermine: 17.00 – 20.00 Uhr

Rumelner TV

Platzanlage Waldborn
Am Sportplatz 15
47239 Duisburg

- ausschließlich Sommerferien
- Schwimmen am 01.09.2021; 20 Uhr,
Hallenbad Töppersee
- Fahrradausdauer am 08.09.2021
um 17.15 h (Platzanlage)
- Fahrradsprint am 08.09.2021
um 17.15 Uhr (Platzanlage)
- für die einzelnen Abnahmedisziplinen
bitte die LA-Homepage des RTV beachten!
(www.leichtathletik-rumeln.de)

Kontakt: Stephan Pauwels,
Tel. 02151-405355

Abnahmetermine: Mi. 18.00 – 19.30 Uhr

Beginn: 21.04.2021

Ende: 06.10.2021

Bezirk Neudorf

TKD Duisburg
Turnhalle Hauptschule
Gneisenastr. 251
47057 Duisburg

- Schwerpunkt Turnen
- ausschließlich Ferien

Kontakt: Tobias Schifferdecker,
Tel. 0157-362 959 99 od.
sportabzeichen@tkd-online.de

Abnahmetermine: Do. 20.00 – 22.00 Uhr
Beginn: 13.04.2021

Behindertensport & Sportabzeichen

VSG Duisburg
Platzanlage
Kalkweg 145
47055 Duisburg

- Terminvereinbarung erforderlich
- ganzjährig
- einschließlich Ferien
- Schwimmen: Do. 19.00 – 20.30 Uhr,
Schwimmbad Wanheim, Düsseldorfer
Landstr. 15, 47249 Duisburg

Kontakt: Peter Serfort, Tel. 0203-724774
od. vsg-duisburg@t-online.de
Abnahmetermine: jeden 1. Mittwoch
17.00 – 18.30 Uhr

ACHTUNG!

Wichtiger Hinweis

Der Deutsche Behindertensportverband hat in Abstimmung mit dem DSOB das Formular einer Unbedenklichkeitsbescheinigung entwickelt, das alle Koronarerkrankten, Implantatträger und Menschen mit besonderen Einschränkungen, die nach Wiederherstellung ihrer Gesundheit wieder das Sportabzeichen ablegen möchten, von ihrem behandelnden Arzt unterschrieben den Prüferinnen/ Prüfern vorlegen müssen.

Eine Trainingsteilnahme ist nur mit der durch den Arzt unterschriebenen Bescheinigung möglich. Diese Bescheinigung erhalten Sie bei den Prüferinnen/ Prüfern, in der SSB- Geschäftsstelle oder im Download auf der Internetseite des LSB NRW.

Gerätturnen

Informationen zur Abnahme im Gerätturnen erhalten Sie bei: TKD Duisburg – unter Bezirk Neudorf zu finden.

Schwimmen

Die Prüfungen können auch in allen Hallenbädern der Stadt während der normalen Öffnungszeiten abgelegt werden, sofern der Schwimmbetrieb dieses zulässt. Eine telefonische Anfrage im Hallenbad vorab wäre möglich.

**BITTE BEACHTEN
SIE DIE AKTUELLE
CORONASCHUTZVERORDNUNG**



Kanustation Duisburg 2021

Es kann wieder gepaddelt werden!

Auf der Regattabahn im Sportpark Duisburg finden regelmäßig Wettkämpfe und internationale Regatten für Spitzensportler statt. Dank der Kanustation können jedoch auch Breiten- und Freizeitsportler zum Paddel greifen und sich in Kajaks, Kanadiern oder Drachenbooten versuchen. Neben angeleiteten Schnupperkursen, Gruppen-, Firmen- & Vereinsevents bieten wir einen Kanuverleih für alle, die den Parallelkanal auf eigene Faust erkunden möchten.

Eine Anmietung ist nach vorheriger Anmeldung (mind. 48 h) in der Regel von Mai bis September möglich. Aktuelle Informationen gibt es auf unserer Facebook-Seite @KanustationDuisburg.

Wenn ihr mit dem Verein oder der Mannschaft ein tolles Gruppenevent erleben möchtet, dann informieren wir euch gerne persönlich über das passende Angebot.

Das Highlight der Saison ist natürlich unser Abenteuer Sommer Programm. Bei viel Spiel und Spaß lernen die Kids den Wassersport und die Natur kennen und lieben.



Ansprechpartner Kanustation & Kursangebot:

Konstantin Kramp,
Tel. +49 1590 1722893,
E-Mail: kramp@
ssb-duisburg.de

ABENTEUER SOMMER

Kanu- und Kajak Fahren

Bei unseren Schnupperkursen geht es um das richtige Verhalten im, am und auf dem Wasser, sowie grundlegende Paddeltechniken. Seid ihr schon mal in so ein wackeliges Boot eingestiegen ;-)? Wir haben Tipps und Tricks für Einsteiger und Neugierige.

30.07.2021

Aktionstag Kanu
(8.00 – 16.30 Uhr)

12.09.2021

Kajak Schnupperkurs
(14.00 – 16.30 Uhr)



Wildnis Spaß

Was brauche ich zum Überleben in der Wildnis? Gemeinsam erleben wir Wasser und Wald mit allen Sinnen und lernen die Natur kennen und schätzen! Ein Floß selber bauen, ohne Streichhölzer und Feuerzeug ein Feuer machen und noch viele weitere spannende Abenteuer erwarten euch.

27.7.2021 / 07.8.2021

Aktionstag Floßbau

29.7.2021 / 28.8.2021

Aktionstag Survival

(jeweils von 8.00 – 16.30 Uhr)



PiratenCamp

Die Jungpiraten erleben große Abenteuer und müssen die ein oder andere Prüfung absolvieren, um zum Ziel zu gelangen. Die umliegenden Gewässer werden erkundet und manch wackelige Planke überwunden.

05.07. – 09.07.2021 Camp 1

12.07. – 16.07.2021 Camp 2

02.08. – 06.08.2021 Camp 3

09.08. – 13.08.2021 Camp 4

11.10. – 15.10.2021 Camp 5

(jeweils von 8.00 – 16.30 Uhr)



Anmeldungen
online unter
[sportbildungswerk@
ssb-duisburg.de!](mailto:sportbildungswerk@ssb-duisburg.de)

SPORTBILDUNGSWERK
LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN





Veranstaltungskalender

Targobankrun	– abgesagt –
Tag der offenen Sportstätte	4. September 2021
Duisburger Radwandertag	5. September 2021
19. Lichterlauf	18. September 2021
Rhein-City-Run virtuell	24. oder 31. Oktober 2021
43. Sportschau	3. Dezember 2021

Sportschau

Sofern es die Auflagen der Coronaschutzverordnung zulassen, findet die Sportschau am **3. Dezember 2021** um 19.00 Uhr in der Mercatorhalle statt.

Der Kartenvorverkauf beginnt ab September in der Geschäftsstelle. Schon jetzt nehmen wir gerne Reservierungen per Mail an loch@ssb-duisburg entgegen.



Pokale-Petersen

Qualität aus der Sportstadt Duisburg

Wir geben Ihren Ideen ein Gesicht

Ulrich Petersen
Graveurmeister
und
staatl. gepr. Techniker
www.pokale-petersen.de
petersen-graviertechnik@arcor.de





Jeden Tag. Gerne!


Für ein schönes Duisburg packen wir es an – mit zuverlässiger Abfallwirtschaft, Stadtreinigung und Entwässerung.



Wichtige Telefonnummern

Infotelefon	(0203) 283 - 30 00
Kundenservice	(0203) 283 - 40 00
Sperrgutabholung	(0203) 283 - 50 00
Fax	(0203) 283 - 50 10

www.wirtschaftsbetriebe-duisburg.de



WirWunder Gemeinsam für Duisburg!



Dein Projekt braucht Spenden?
Du willst anderen helfen?

Mit wenigen Klicks auf:
wirwunder.de/duisburg


WIRWUNDER

In Kooperation mit
 **betterplace**

 **Sparkasse
Duisburg**