

# PINKCREATE

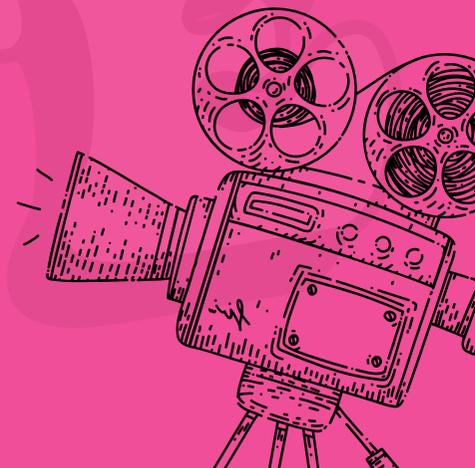
Keep courage 100.



23.08.2025

HAUS DER JUGEND

DÜSSELDORF



# PINKCREATE

Keep courage 100.

## WAS?

Menschenrechte sind dir wichtig? Du willst Haltung zeigen und deiner Kreativität freien Lauf lassen? Dann komm vorbei und zeig's uns in den Workshops Poetry, Tanzen, Film und einigen mehr

## WER?

Du wohnst in NRW und bist zwischen 14 und 27 Jahren alt

## WANN?

23.08.2025, 10:00-16:00 Uhr

## ANMELDUNG (KOSTENLOS)

[Hier anklicken und ausfüllen!](#)

## KONTAKT

[sam-cobbah@sportjugend-rheinsieg.de](mailto:sam-cobbah@sportjugend-rheinsieg.de)

[vielfalt@sportbundbielefeld.de](mailto:vielfalt@sportbundbielefeld.de)



# PINKCREATE

Keep courage 100.

## Workshop Poetry

### Words that move - Poetry als Stimme gegen Rassismus

In diesem Workshop entdecken Teilnehmenden die Kraft der Sprache als Werkzeug für Empowerment und Widerstand. Nach einer inspirierenden Einführung durch die Workshop Leitung und anderer Poetry-Künstler:innen, entwickeln die Teilnehmenden in Kleingruppen erste Ideen für eigene Gedichte oder Spoken-Word-Texte. Im Zentrum steht die Auseinandersetzung mit persönlichen Erfahrungen, gesellschaftlichen Ungleichheiten und Visionen für eine diskriminierungsfreie Zukunft. In der Umsetzungsphase entstehen individuelle Texte, die – wenn gewünscht – am Ende im geschützten Rahmen präsentiert werden können.

## Workshop Film-Werkstatt

### See the Change - Kurzfilme gegen Klischees und Ausgrenzung

Der Film-Workshop lädt die Teilnehmenden dazu ein, ihre Sichtweisen filmisch auszudrücken. Nach einer kurzen Einführung mit inspirierenden Kurzfilmen und Projekten anderer junger Filmschaffender, entwickeln die Teilnehmenden in Kleingruppen erste Drehbuchideen für eigene Kurzfilme (1–2 Minuten). Dabei stehen Themen wie Rassismuskritik, Identität und Empowerment im Fokus. Anschließend setzen die Gruppen ihre Ideen kreativ um. Zum Abschluss werden ausgewählte Filme im Workshopraum gezeigt und gemeinsam reflektiert. Unterstützt und angeleitet werdet ihr hierbei von der professionellen Filmemacherin Milica Devic

## (Theorie-) Workshop Anti-Rassismus

### Reality-Check - Rassismus Demokratie und unsere Verantwortung

Was hat Rassismus mit Demokratie zu tun? Und welche Rolle spielen unsere Werte, wenn wir wählen gehen? In diesem Workshop setzen sich die Teilnehmenden mit den Grundlagen demokratischer Teilhabe auseinander – und mit der Frage, wie Rassismus demokratische Prozesse gefährdet. Dabei geht es nicht nur um Faktenwissen, sondern auch um persönliche Erfahrungen, Perspektiven und Handlungsmöglichkeiten.

Ziel ist es, ein Bewusstsein dafür zu schaffen, wie wichtig rassismuskritisches Denken für eine lebendige Demokratie ist – und wie jede:r Einzelne durch Wissen, Haltung und Beteiligung etwas verändern kann.

## Workshop Empowerment (POC Only)

### Power within - Gemeinsam stark gegen Diskriminierung

In diesem Workshop geht's um euch. Zusammen schaffen wir einen achtsamen Raum, in dem ihr euch austauschen, gegenseitig stärken und gemeinsam sichtbar machen könnt, was euch stark macht. Sarah begleitet euch dabei, gibt Impulse und sorgt dafür das der Raum wertschätzend ist. Mit kreativen und interaktiven Methoden schaut ihr gemeinsam, welche Ressourcen ihr bereits mitbringt, um euren eigenen Weg zu gehen. Ziel ist, dass ihr am Ende mit Inspiration, mehr Mut und einem guten Gefühl rausgeht.

## Workshop Break Dance

### Break the norms - breakdance gegen Rassismus

Im Workshop mit Martin und Dennis – zwei der besten Breaking- und Hip-Hop-Tänzer Deutschlands – erlebt ihr die Kraft von Tanz als Ausdruck von Empowerment, Vielfalt und Zusammenhalt. Nach einer energiegeladenen Einführung erlernt ihr gemeinsam grundlegende Moves, coole Styles und kreative Freestyle-Elemente. Im Mittelpunkt steht dabei nicht nur das Tanzen, sondern auch der Austausch über Zugehörigkeit, Respekt und kulturelle Vielfalt. Breakdance wird hier zur Bühne für eure Geschichten, Perspektiven und Träume – laut, bewegend und sichtbar. Vorkenntnisse braucht ihr keine – nur Lust auf Bewegung, Beats und Begegnung.



Insgesamt eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



LANDESPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN

