



*Wir schaffen die besten Bedingungen,  
damit junge Talente **Schule und Sport**  
erfolgreich verbinden können!*

## WIR bieten:

- **Individuelle Sportförderung** im Einklang mit optimaler Schulbildung
  - mit **5 Stunden Sportunterricht** in der Woche
- mit einem **breiten Sportangebot** mit unseren Kooperationsvereinen



**NRW-Sportschule  
Duisburg**  
im Verbundsystem



## Online ANMELDUNG

zum sportmotorischen Test  
zur „NRW-Sportschule Duisburg“



**Schuljahr  
2025/26**



**Anmeldeschluss: 07.12.2025**



**Der Test wird am 15./16.12.2025**  
während der Schulzeit stattfinden.

Bitte füllen Sie die Anmeldung vollständig online aus.  
Sie erhalten keine Bestätigung per E-Mail, die Einladung zum  
Testtermin folgt nach Anmeldeschluss per E-Mail.



**NRW-Sportschule  
Duisburg**  
im Verbundsystem

**Stadtspportbund Duisburg e.V.**

NRW-Sportschule Duisburg · Bertaalallee 8b · 47055 Duisburg

[nrw-sportschule@ssb-duisburg.de](mailto:nrw-sportschule@ssb-duisburg.de)

Fax: 0203 3000 888

[ssb-duisburg.de/handlungsfelder/leistungssport/nrw-sportschule-duisburg](https://ssb-duisburg.de/handlungsfelder/leistungssport/nrw-sportschule-duisburg)



**NRW-Sportschule  
Duisburg**  
im Verbundsystem

*Wir bilden die*  
**Sport-Elite**  
*von morgen*  
**aus!**

**Steinbart-Gymnasium Duisburg**

**Lise-Meitner-Gesamtschule**

**Gesamtschule Duisburg-Meiderich**

**Generelle Information und Organisatorisches**  
zur Anmeldung und Aufnahme an der NRW-Sportschule Duisburg  
im Verbundsystem







## Deine Vorteile bei uns:

- Sporthelfer-, Trainer- und DFB- Juniorcoachausbildung
- Sportleistungskurs
- Sportliche Kursfahrten und Events
- Teilinternate mit Anbindung an das Nachwuchsleistungszentrum des MSV Duisburg
- Enge Verzahnung von Schule und Sport
- individuelle Betreuung für sportliche Talente

### Tage der offenen Tür

**29. NOV** ➤ **LISE-MEITNER-GESAMTSCHULE**  
lise-meitner-gesamtschule.de

**20. NOV** ➤ **GESAMTSCHULE DUISBURG-MEIDERICH**  
gsm-duisburg.de

**06. DEZ** ➤ **STEINBART-GYMNASIUM DUISBURG**  
steinbart-gymnasium.de

## Leitidee der NRW-Sportschule Duisburg

Wir wollen sportlich begabten Kindern und Jugendlichen eine duale Karriere an der Schule und im Sport ermöglichen.

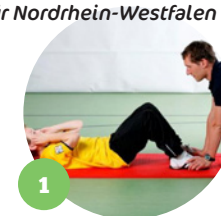
Sportliche Talente fördern wir deshalb nicht nur im Hinblick auf eine schulische Karriere, sondern auch verstärkt auf eine Karriere im Leistungssport an unseren Partnerschulen im Verbundsystem.

## Voraussetzungen für die Aufnahme in eine Sportklasse der NRW-Sportschule Duisburg

- Nachweis über eine erfolgreiche Teilnahme am sportmotorischen Test (MTI)
- Zeugnis/Grundschulgutachten für aufnehmende Schulform
- Aufnahmegespräch am Schulstandort  
Das Datum wird bekannt gegeben.

Weitere Informationen zur Aufnahme auf den Webseiten der Schulen, beim Stadtsportbund und auf: [sportstadt-duisburg.de/nrw-sportschule-Duisburg-laedt-zum-sporttest/](http://sportstadt-duisburg.de/nrw-sportschule-Duisburg-laedt-zum-sporttest/)

## SPORTMOTORISCHER TEST für Nordrhein-Westfalen



### Sit-Ups

In 40 Sekunden so viele sauber ausgeführte Sit-Ups wie möglich.



### Rumpfbeugen

Je tiefer die Beuge, desto besser die Bewertung.



### Balancieren rückwärts

Jeweils zwei Durchgänge auf 6 cm, 4,5 cm und einem 3 cm breiten Balken.



### Liegestütze

In 40 Sekunden so viele sauber ausgeführte Liegestütze wie möglich.



### 20 m Sprint

Zwei Wertungsdurchgänge, die beste Zeit zählt.



### Seitliches Hin- und Herspringen

Zwei Wertungen à 15 Sekunden im Schlussprung so schnell wie möglich von einem 50 cm x 50 cm Feld ins andere.



### Standweitsprung

Zwei Sprünge aus dem Stand, der weitere zählt.



### 6 Minuten Lauf

In 6 Minuten eine möglichst weite Strecke zurücklegen.