



NRW-Sportschule
Duisburg
im Verbundsystem

Wir bilden die
Sport-Elite
von morgen
aus!

Steinbart-Gymnasium Duisburg

Lise-Meitner-Gesamtschule

Gesamtschule Duisburg-Meiderich

Generelle Information und Organisatorisches
zur Anmeldung und Aufnahme an der NRW- Sportschule
Duisburg im Verbundsystem

Stadtsportbund
Duisburg



NRW-Sportschule



Leitidee

der NRW-Sportschule Duisburg

Wir wollen sportlich begabten Kindern und Jugendlichen eine duale Karriere an der Schule und im Sport ermöglichen.

Sportliche Talente fördern wir deshalb nicht nur im Hinblick auf eine schulische Karriere, sondern auch verstärkt auf eine Karriere im Leistungssport an unseren Partnerschulen im Verbundsystem.

Für eine Aufnahme

in die NRW-Sportschule Duisburg sind folgende Voraussetzungen nötig:

- Nachweis über eine erfolgreiche Teilnahme am **sportmotorischen Test**
- **Zeugnis/Grundschulgutachten** für aufnehmende Schulform
- **Aufnahmegespräch** am Schulstandort
Das Datum wird bekannt gegeben.
- Nach dem **Anmeldeschluss am 10.12.2021** erhält Ihr Kind eine **Einladung** zum **MT1** mit Informationen zum Ablauf.
- Der **Test** wird am **20./21.12.2021** während der Schulzeit stattfinden.



Tag der
offenen
Tür

LISE-MEITNER-GESAMTSCHULE

lise-meitner-gesamtschule.de

**27.
Nov**

- NRW-Sportschüler in den Klassen des Jahrganges integriert
- Sporthelfer- und Trainerausbildung
- Sportleistungskurs
- Sportliche Kursfahrten, wie die jährliche Skifahrt
- Betreuung von Leistungssportlern im Teilinternat an der Lise-Meitner-Gesamtschule

GESAMTSCHULE DUISBURG-MEIDERICH

gsm-duisburg.de

**25.
Nov**

- Nachwuchsleistungszentrum des MSV Duisburg mit Teilinternat an der Gesamtschule Meiderich
- Sport als viertes Abiturfach/ Leistungskursangebot
- Sport als Neigungsfach in den Jahrgängen 9 und 10
- Sporthelfer- und DFB-Juniorcoachausbildung
- Jährlicher Schülerlauf im Landschaftspark

STEINBART-GYMNASIUM DUISBURG

steinbart-gymnasium.de

**04.
Dez**

- Kooperation mit Sportvereinen und -verbänden
- Kombination von leistungsorientiertem Sportengagement und gymnasialer schulischer Bildung
- Sportleistungskurs mit Übungsleiterausbildung
- Betreuung von Leistungssportlern im Teilinternat
- Wahlpflichtfach mit Sporthelferausbildung



Der Anmeldeschluss für den MT1 ist am **10.12.2021**.

Der Test wird am **20./21.12.2021** während der Schulzeit stattfinden.

NRW-Sportschule Duisburg · Bertaallee 8b · 47055 Duisburg
nrw-sportschule@ssb-duisburg.de

SPORTMOTORISCHER TEST

für Nordrhein-Westfalen



1

Sit-Ups

In 40 Sekunden so viele sauber ausgeführte Sit-Ups wie möglich.



2

Rumpfbeugen

Je tiefer die Beuge, desto besser die Bewertung.



5

Balancieren rückwärts

Jeweils zwei Durchgänge auf 6 cm, 4,5 cm und einem 3 cm breiten Balken.



6

Liegestütze

In 40 Sekunden so viele sauber ausgeführte Liegestütze wie möglich.



3

20 m Sprint

Zwei Wertungsdurchgänge, die beste Zeit zählt.



4

Seitliches Hin- und Herspringen

Zwei Wertungen à 15 Sekunden im Schlussprung so schnell wie möglich von einem 50 cm x 50 cm Feld ins andere.



7

Standweitsprung

Zwei Sprünge aus dem Stand, der weitere zählt.



8

6 Minuten Lauf

In 6 Minuten eine möglichst weite Strecke zurücklegen.

SPORT



NRW-Sportschule Duisburg

WIR bieten Dir:

Individuelle **Sportförderung** im Einklang mit optimaler **Schulbildung**

- mit **5 Stunden** Sportunterricht in der Woche
- mit einem breiten **Sportangebot** mit unseren **Kooperationsvereinen**
- mit Betreuung im **Teilinternat**



**NRW-Sportschule
Duisburg**
im Verbundsystem

StadtSportbund Duisburg e.V.
NRW-Sportschule Duisburg
Bertaallee 8b · 47055 Duisburg

nrw-sportschule@ssb-duisburg.de
Fax: 0203 3000 888