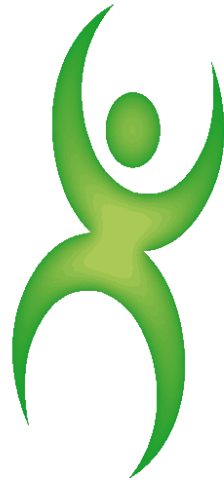


# Das Sportabzeichen 2024

**Stadtssportbund**  
Duisburg



## **Abnahme- und Trainingstermine in den Duisburger Bezirken**

### **Stadtssportbund Duisburg e.V.**

Weitere Informationen:

Geschäftsstelle Stadtssportbund Duisburg e.V., Tel. 30 00 822 oder [elsner@ssb-duisburg.de](mailto:elsner@ssb-duisburg.de)

Bertaallee 8 b, 47055 Duisburg

Internet: [www.ssb-duisburg.de](http://www.ssb-duisburg.de) oder [www.dosb.de](http://www.dosb.de) (Rubrik Sportabzeichen)

Sportabzeichenreferent: Heinz Radomski, Tel: 0177-5923453

# Sportabzeichentermine 2024

## Mein persönlicher Fitness-Check

**Bitte beachten Sie die aktuelle Coronaschutzverordnung**

### Bezirk Walsum

**DJK Vierlinden**

**Walsum**

**Schwelgernstadion**

**Willy-Brandt-Ring 44**

**47179 Duisburg**

**Abnahmetermine: Mittwoch 16.00 – 18:00 Uhr**

24.04./08.05./22.05./05.06./19.06./04.09./18.09.2024

▪ weitere Termine – nach telefonischer Vereinbarung

▪ Radfahren und Schwimmen nach Vereinbarung

(Dieter Brach, Tel. 0203-480973 & Gerhard Rosenfeld, Tel. 0203-4792051 / gerhard.rosenfeld@web.de)

### Bezirk Hamborn

**SV Genc Osman**

**Duisburg e.V.**

**BSA**

**Oberhauser Allee 14a**

**Abnahmetermine: Mittwoch 18.00 – 19.30 Uhr**

Beginn 24. April 2024

Ende 02. Oktober 2024

▪ ganzjährig nach telefonischer Anmeldung/Absprache

▪ einschließlich Ferien

▪ Radfahren nach Vereinbarung

(Konrad-Adenauer-Ring, 47167 Duisburg)

(Werner Schötten, Tel. 0203-420839 & Bernd von der Heydt, Tel. 01577-6024364)

### Bezirk Stadtmitte

**SSB**

**BSA-Wedau III**

**(LA-Stadion)**

**Abnahmetermine: jeden Dienstag 16.00 – 17.30 Uhr**

Beginn 02. April 2024

Ende 29. Oktober 2024

▪ auch in den Ferien

(Ulrich Gorry und Peter Volk – Tel: 0163-7904650 oder sportabzeichen@eintracht-duisburg.org)

**LC Duisburg**

**BSA- Wedau III**

**(LA-Stadion)**

**Abnahmetermine: Donnerstag 18.00 – 20.00 Uhr**

Beginn 04.04.2024

Ende 31.10.2024

▪ ausschließlich Ferien

▪ ganzjährig möglich nach Terminabsprache

(Heinz Radomski, Tel. 0177-5923453)

**TV Wanheimerort**

**Kalkweg 151**

**47055 Duisburg**

**Abnahmetermine: Donnerstag 18.00 – 19.30 Uhr**

▪ ganzjährig nach telefonischer Anmeldung/Absprache (Witterung)

▪ ausschließlich Ferien

(Martin Sommer Tel: 0176-63458450 und Marita Feller, Tel. 0172-1548312)

**VSG Duisburg**  
**Platzanlage**  
**Kalkweg 145**  
**47055 Duisburg**

**Abnahmetermine: nach Absprache**

- Terminvereinbarung erforderlich
- ganzjährig
- Schwimmen: Donnerstag 19.00 – 20.30 Uhr,  
Schwimmbad Wanheim, Düsseldorfer Landstr. 15,  
47249 Duisburg

(Thomas Neuhaus, Tel. 0203-724 774 oder t.neuhaus@vsgriduisburg.de )

## Bezirk Homberg / Ruhrort

**Homberger TV**  
**Friesenplatz 1**  
**47198 Duisburg**

**Abnahmetermine: Freitag 18.00–20.00 Uhr**

03.05./07.06./05.07./02.08./06.09./04.10.2024

- Anmeldungen an jedem o.g. Tag zwischen 17.30 – 17.45 Uhr
- Trainingstermine: 19.04. und 09.07.2024
- Abnahme Nordic Walking: 13.10.2024

(Heide Vorberg – Tel: 02066/13797

## Bezirk Duisburg-Süd

**ETuS Wedau e.V.**  
**Masurenallee 331**  
**47279 Duisburg**

**Abnahmetermine: Montag 17.00 – 19.00 Uhr**

Beginn 06.05.2024

Ende 14.10.2024

Termine auch über [www.etus-wedau.de](http://www.etus-wedau.de) (LA)

- einschließlich Ferien

(Birgit Bokel, Tel. 0203-727045 oder email: birgitbokel@arcor.de)

## Bezirk Rheinhausen/Rumeln-Kaldenhausen

**VfL Rheinhausen**  
**In den Peschen 100**  
**47228 Duisburg**

**Abnahmetermine: Mittwoch 17.00 - 19.00 Uhr**

Beginn 08.05.2024

Ende 25.09.2024

- ausschließlich Ferien
- Radfahren am 16.06. & 22.09.2024,  
Gewerbegebiet Hochstraße/Schauenstraße

(Jürgen Schmidt, Tel: 02065/63447)

**OSC Rheinhausen**  
**Gartenstr. 9**  
**47226 Duisburg**

**Abnahmetermine: 17.00 – 20.00 Uhr**

- ganzjährig nach telefonischer Anmeldung/Absprache
- Extra Turnen freitags 20.00-22.00 Uhr (Sporthalle Geeststr. 1)
- ausschließlich Ferien

(Wolfgang Schmidt, Tel. 0176-43554220)

**Rumelner TV**  
**Platzanlage**  
**Waldborn**  
**Am Sportplatz 15**  
**47239 Duisburg**

**Abnahmetermine: Mittwoch 18.00 – 19.30 Uhr**

- Beginn 10. April 2024  
Ende 09. Oktober 2024
- ausschließlich Ferien
  - Schwimmen 05.06. & 11.09.2024; 20.00 Uhr Hallenbad Töppersee
  - Fahrradausdauer: 17.04./22.05./19.06./28.08./ 25.09.2024 um 18:00 Uhr (Platzanlage)
  - Fahrradsprint: 22.05./19.06./28.08.2024 um 17.15 Uhr (Platzanlage)
  - für die einzelnen Abnahmedisziplinen bitte die LA-Homepage oder Aushang am Platz des RTV beachten!!  
([www.leichtathletik-rumeln.de](http://www.leichtathletik-rumeln.de))

(Stephan Pauwels, Tel. 02151-405355)

## Turnen

**OSC Rheinhausen**  
**Sporthalle**  
**Geeststr. 1**  
**47226 Duisburg**

**Abnahmetermine: Freitag 20.00 – 22.00 Uhr**

- ganzjährig nach telefonischer Vereinbarung
- ausschließlich Ferien

(Wolfgang Schmidt, Tel. 0176-43554220)

## Behindertensportabzeichen

**VSG Duisburg**  
**Platzanlage**  
**Kalkweg 145**  
**47055 Duisburg**

**Abnahmetermine: nach Absprache**

- Terminvereinbarung erforderlich
- ganzjährig
- einschließlich Ferien
- Schwimmen: Donnerstag 19.00 – 20.30 Uhr,  
Schwimmbad Wanheim, Düsseldorfer Landstr. 15,  
47249 Duisburg

(Thomas Neuhaus, Tel. 0203-724 774 oder [t.neuhaus@vsgduisburg.de](mailto:t.neuhaus@vsgduisburg.de) )

## **➔Achtung – wichtiger Hinweis!←**

Der Deutsche Behindertensportverband hat in Abstimmung mit dem DOSB das Formular einer Unbedenklichkeitsbescheinigung entwickelt, das alle Koronarerkrankten, Implantatträger und Menschen mit besonderen Einschränkungen, die nach Wiederherstellung ihrer Gesundheit wieder das Sportabzeichen ablegen möchten, von ihrem behandelnden Arzt unterschrieben den Prüferinnen/ Prüfern vorlegen müssen. Eine Trainingsteilnahme ist nur mit der durch den Arzt unterschriebenen Bescheinigung möglich. Diese Bescheinigung erhalten Sie bei den Prüferinnen/ Prüfern, in der SSB- Geschäftsstelle oder im Download auf der Internetseite des LSB NRW.

## **Gerätturnen**

Informationen zur Abnahme im Gerätturnen erhalten Sie beim:  
OSC Rheinhausen

## **Schwimmen**

Die Prüfungen können auch in allen Hallenbädern der Stadt während der normalen Öffnungszeiten abgelegt werden, sofern der Schwimmbetrieb dieses zulässt. Eine telefonische Anfrage im Hallenbad vorab wäre möglich.