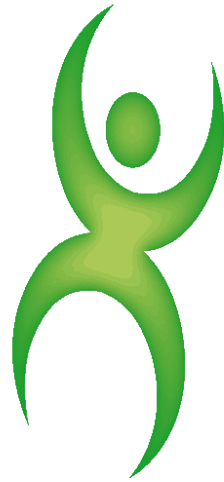


# Das Sportabzeichen 2025

**Stadtsporbund**  
Duisburg



## **Abnahme- und Trainingstermine in den Duisburger Bezirken**

### **Stadtsporbund Duisburg e.V.**

Weitere Informationen:

Geschäftsstelle Stadtsporbund Duisburg e.V., Tel. 30 00 851 oder [thiemann@ssb-duisburg.de](mailto:thiemann@ssb-duisburg.de)

Bertaallee 8 b, 47055 Duisburg

Internet: [www.ssb-duisburg.de](http://www.ssb-duisburg.de) oder [www.dosb.de](http://www.dosb.de) (Rubrik Sportabzeichen)

Sportabzeichenreferent: Heinz Radomski, Tel: 0177-5923453

# Sportabzeichentermine 2025

## Mein persönlicher Fitness-Check

### Bezirk Walsum

#### **DJK Vierlinden**

#### **Sportanlage Driesenbusch**

Kopernikusgymnasium

**Beckersloh 15**

**47179 Duisburg**

#### **Abnahmetermine: Mittwoch 16.00 – 18:00 Uhr**

07.05./21.05./11.06./25.06./03.09./10.09./ 17.09. und  
24.09.2025

- weitere Termine – nach telefonischer Vereinbarung
- Radfahren und Schwimmen nach Vereinbarung

(Dieter Brach, Tel. 0203-480973 & Gerhard Rosenfeld, Tel. 0203-4792051 / gerhard.rosenfeld@web.de)

### Bezirk Hamborn

#### **SV Genc Osman**

**Duisburg e.V.**

**BSA**

**Oberhauser Allee 14a**

**47167 Duisburg**

#### **Abnahmetermine: Mittwoch 18.00 – 19.30 Uhr**

Beginn 23. April 2025

Ende 01. Oktober 2025

- ganzjährig nach telefonischer Vereinbarung
- einschließlich Ferien
- Radfahren nach Vereinbarung  
(Konrad-Adenauer-Ring, 47167 Duisburg)

(Bernd von der Heydt, Tel. 01577-6024364)

### Bezirk Stadtmitte

#### **SSB**

**BSA-Wedau III**

**(LA-Stadion)**

**Margaretenstr.**

**47055 Duisburg**

#### **Abnahmetermine: jeden Dienstag 16.00 – 17.30 Uhr**

Beginn 01. April 2025

Ende 28. Oktober 2025

- einschließlich Ferien

(Ulrich Gorray und Peter Volk– Tel: 0163-7904650 oder sportabzeichen@eintracht-duisburg.org)

#### **LC Duisburg**

**BSA- Wedau III**

**(LA-Stadion)**

**Margaretenstr.**

**47055 Duisburg**

#### **Abnahmetermine: Donnerstag 18.00 – 20.00 Uhr**

Beginn 03. April 2025

Ende 30. Oktober 2025

- einschließlich Ferien
- ganzjährig möglich nach Terminabsprache

(Heinz Radomski, Tel. 0177-5923453)

#### **TV Wanheimerort**

**Kalkweg 151**

**47055 Duisburg**

#### **Abnahmetermine:**

- ganzjährig nach telefonischer Vereinbarung (Witterung)

(Martin Sommer Tel: 0176-63458450)

## Bezirk Homberg

**Homberger TV  
SV Haesen**

**Rheinpreußenstr. 126  
47198 Duisburg**

**Abnahmetermine: Freitag 18.00–20.00 Uhr**

02.05./06.06./04.07./01.08./05.09./10.10.2025

- Anmeldungen an jedem o.g. Tag zwischen 17.30 – 17.45 Uhr
- Abnahme Nordic Walking: 21.09.2025 (HTV, Friesenplatz 1)

(Heide Vorberg – Tel: 02066/13797)

## Bezirk Duisburg-Süd

**ETuS Wedau e.V.  
Untere Masuren-  
allee 331  
47279 Duisburg**

**Abnahmetermine: Montag 17.00 – 19.00 Uhr**

Beginn 05. Mai 2025 (immer nur der 1. Montag im Monat)

Ende 06. Oktober 2025

Termine auch über [www.etus-wedau.de](http://www.etus-wedau.de) (LA)

(Birgit Bokel, Tel 0178-1606632 oder email: [birgitbokel@arcor.de](mailto:birgitbokel@arcor.de))

## Bezirk Rheinhausen/Rumeln-Kaldenhausen

**VfL Rheinhausen  
In den Peschen 100  
47228 Duisburg**

**Abnahmetermine: Mittwoch 17.00 - 19.00 Uhr**

Beginn 07. Mai 2025

Ende 01. Oktober 2025

- ausschließlich Ferien
- ganzjährig möglich nach Terminabsprache
- Radfahren am 15.06. & 28.09.2025 um 10.30 Uhr  
Gewerbegebiet Hochstraße/Schauenstraße

(Jürgen Schmidt, Tel: 02065/63447)

**OSC Rheinhausen  
Gartenstr. 9  
47226 Duisburg**

**Abnahmetermine:**

Beginn Mai 2025

Ende Oktober 2025

- Termine nur nach telefonischer Vereinbarung
- ausschließlich Ferien

(Wolfgang Schmidt, Tel. 0176-43554220)

**Rumelner TV  
Platzanlage  
Waldborn  
Am Sportplatz 15  
47239 Duisburg**

**Abnahmetermine: Mittwoch 18.00 – 19.30 Uhr**

Beginn 02. April 2025

Ende 08. Oktober 2025

- ausschließlich Ferien
- Schwimmen 04.06. & 17.09.2025; 20.00 Uhr Hallenbad Töppersee
- Fahrradausdauer: 09.04./21.05./11.06./03.09./ 25.09.2025 um  
18:00 Uhr (Platzanlage)
- Fahrradsprint: 21.05./11.06./03.09.2025 um 17.15 Uhr  
(Platzanlage)
- für die einzelnen Abnahmedisziplinen bitte die LA-Homepage oder  
Aushang am Platz des RTV beachten!!  
([www.leichtathletik-rumeln.de](http://www.leichtathletik-rumeln.de))

(Stephan Pauwels, Tel. 02151-405355)

## Turnen

**OSC Rheinhausen  
Sporthalle  
Geeststr. 1  
47226 Duisburg**

**Abnahmetermine:**

- ganzjährig nach telefonischer Vereinbarung
- ausschließlich Ferien

(Wolfgang Schmidt, Tel. 0176-43554220)

## Behindertensportabzeichen

**VSG Duisburg  
Platzanlage  
Kalkweg 145  
47055 Duisburg**

**Abnahmetermine: nach Absprache**

- Terminvereinbarung erforderlich
- ganzjährig
- einschließlich Ferien
- Schwimmen: Donnerstag 19.00 – 20.30 Uhr,  
Schwimmbad Wanheim, Düsseldorfer Landstr. 15,  
47249 Duisburg

(Thomas Neuhaus, Tel. 0203-724 774 oder t.neuhaus@vsgduisburg.de )

## **➔Achtung – wichtiger Hinweis!←**

Der Deutsche Behindertensportverband hat in Abstimmung mit dem DOSB das Formular einer Unbedenklichkeitsbescheinigung entwickelt, das alle Koronarerkrankten, Implantatträger und Menschen mit besonderen Einschränkungen, die nach Wiederherstellung ihrer Gesundheit wieder das Sportabzeichen ablegen möchten, von ihrem behandelnden Arzt unterschrieben den Prüferinnen/ Prüfern vorlegen müssen. Eine Trainingsteilnahme ist nur mit der durch den Arzt unterschriebenen Bescheinigung möglich. Diese Bescheinigung erhalten Sie bei den Prüferinnen/ Prüfern, in der SSB- Geschäftsstelle oder im Download auf der Internetseite des LSB NRW.

## **Gerättturnen**

Informationen zur Abnahme im Gerättturnen erhalten Sie beim:  
OSC Rheinhausen

## **Schwimmen**

Die Prüfungen können auch in allen Hallenbädern der Stadt während der normalen Öffnungszeiten abgelegt werden, sofern der Schwimmbetrieb dieses zulässt. Eine telefonische Anfrage im Hallenbad vorab wäre möglich.