

Das Sportabzeichen 2026



Abnahme- und Trainingstermine in den Duisburger Bezirken

StadtSportbund Duisburg e.V.

Weitere Informationen:

Geschäftsstelle StadtSportbund Duisburg e.V., Tel. 30 00 851 oder thiemann@ssb-duisburg.de

Bertaallee 8 b, 47055 Duisburg

Internet: www.ssb-duisburg.de oder www.dosb.de (Rubrik Sportabzeichen)

Sportabzeichenreferent: Heinz Radomski, Tel: 0177-5923453

Sportabzeichentermine 2026

Mein persönlicher Fitness-Check

Bezirk Walsum

DJK Vierlinden

Sportanlage Driesenbusch

Kopernikusgymnasium

Beckersloh 15

47179 Duisburg

Abnahmetermine: Donnerstag 16.00 – 18:00 Uhr

21.05./28.05./11.06./25.06./02.07./24.09./ 01.10. und 15.10.2026

- weitere Termine – nach telefonischer Vereinbarung
- Radfahren und Schwimmen nach Vereinbarung

(Dieter Brach, Tel. 0203-480973 & Gerhard Rosenfeld, Tel. 0203-4792051 / gerhard.rosenfeld@web.de)

Bezirk Hamborn

SV Genc Osman

Duisburg e.V.

BSA

Oberhauser Allee 14a

47167 Duisburg

Abnahmetermine: Mittwoch 18.00 – 19.30 Uhr

Beginn 22. April 2026

Ende 07. Oktober 2026

- ganzjährig nach telefonischer Vereinbarung
- einschließlich Ferien
- Schwimmen nach Vereinbarung (Rhein Ruhr Bad)
- Radfahren nach Vereinbarung (Konrad-Adenauer-Ring, 47167 Duisburg)

(Bernd von der Heydt, Tel. 01577-6024364)

Bezirk Stadtmitte

SSB

BSA-Wedau III

(LA-Stadion)

Margaretenstr.

47055 Duisburg

Abnahmetermine: Dienstag 16.00 – 17.30 Uhr

Beginn 07. April 2026

Ende 27. Oktober 2026

- einschließlich Ferien

(Ulrich Gorrays und Peter Volk – Tel: 0163-7904650 oder sportabzeichen@eintracht-duisburg.org)

LC Duisburg

BSA- Wedau III

(LA-Stadion)

Margaretenstr.

47055 Duisburg

Abnahmetermine: Donnerstag 18.00 – 20.00 Uhr

Beginn 26. März 2026

Ende 29. Oktober 2026

- ausschließlich Ferien
- ganzjährig möglich nach Terminabsprache

(Heinz Radomski, Tel. 0177-5923453)

TV Wanheimerort

Kalkweg 151

47055 Duisburg

Abnahmetermine:

- ganzjährig nach telefonischer Vereinbarung (Witterung)

(Martin Sommer Tel: 0176-63458450)

Bezirk Homberg

Homberger TV
Friesenplatz 1
47198 Duisburg

Abnahmetermine: Freitag ab 18.00 Uhr

08.05./05.06./03.07./07.08./04.09./02.10.2026

- Anmeldungen an jedem o.g. Tag um 17.45 Uhr
- Abnahme Nordic Walking: 20.09.2026, 10.00 Uhr (HTV, Friesen

platz 1)

(Heide Vorberg – Tel: 02066/13797)

Bezirk Duisburg-Süd

ETuS Wedau e.V.
Untere Masuren-
allee 331
47279 Duisburg

Abnahmetermine: Montag 17.00 – 19.00 Uhr

Beginn 04. Mai 2026 (immer nur der 1. Montag im Monat)

Ende 05. Oktober 2025

- einschließlich Ferien
- Termine auch über www.etus-wedau.de (LA)

(Birgit Bokel, Tel 0178-1606632)

Bezirk Rheinhausen/Rumeln-Kaldenhausen

VfL Rheinhausen
In den Peschen 100
47228 Duisburg

Abnahmetermine: Mittwoch 17.00 - 19.00 Uhr

Beginn 06. Mai 2026

Ende 30. September 2026

- ausschließlich Ferien
- ganzjährig möglich nach Terminabsprache
- Radfahren am 14.06. & 27.09.2026 um 10.30 Uhr
Hochstraße/Schauenstraße (Rheinhausen Bergheim)

(Jürgen Schmidt, Tel: 02065/63447, 0155-61267941)

OSC Rheinhausen
Gartenstr. 9
47226 Duisburg

Abnahmetermine:

Beginn Mai 2026

Ende November 2026

- Termine nur nach telefonischer Vereinbarung
- ausschließlich Ferien

(Wolfgang Schmidt, Tel. 0176-43554220)

Rumelner TV
Platzanlage
Waldborn
Am Sportplatz 15
47239 Duisburg

Abnahmetermine: Mittwoch 18.00 – 20.00 Uhr

Beginn 15. April 2026

Ende 14. Oktober 2026

- ausschließlich Ferien
- Schwimmen 10.06. & 16.09.2026; 20.00 Uhr Hallenbad Töppersee
- Fahrradausdauer: 22.04./20.05./17.06./15.07./ 23.09.2026 um
18.00 Uhr (Platzanlage)
- Fahrradsprint: 17.06./15.07./23.09.2026 um 17.15 Uhr
(Platzanlage)
- für die einzelnen Abnahmedisziplinen bitte die LA-Homepage oder
Aushang am Platz des RTV beachten!!
(www.leichtathletik-rumeln.de)

(Stephan Pauwels, Tel. 02151-405355)

Turnen

**OSC Rheinhausen
Sporthalle
Geeststr. 1
47226 Duisburg**

Abnahmetermine:

- ganzjährig nach telefonischer Vereinbarung
- ausschließlich Ferien

(Wolfgang Schmidt, Tel. 0176-43554220)

Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung

**VSG Duisburg
BSA-Wedau III
(LA-Stadion)
Margaretenstr.
47055 Duisburg**

Abnahmetermine nach Absprache

- Terminvereinbarung zwingend erforderlich
- einschließlich Ferien

(Thomas Neuhaus, Tel. 0203-724 774 oder t.neuhaus@vsgduisburg.de)

Achtung – wichtiger Hinweis!

Der Deutsche Behindertensportverband hat in Abstimmung mit dem DOSB das Formular einer Unbedenklichkeitsbescheinigung entwickelt, das alle Koronarerkrankten, Implantatträger und Menschen mit besonderen Einschränkungen, die nach Wiederherstellung ihrer Gesundheit wieder das Sportabzeichen ablegen möchten, von ihrem behandelnden Arzt unterschrieben den Prüferinnen/ Prüfern vorlegen müssen.

Eine Trainingsteilnahme ist nur mit der durch den Arzt unterschriebenen Bescheinigung möglich. Diese Bescheinigung erhalten Sie bei den Prüferinnen/ Prüfern, in der SSB- Geschäftsstelle oder im Download auf der Internetseite des LSB NRW.

Gerätturnen

Informationen zur Abnahme im Gerätturnen erhalten Sie beim:
OSC Rheinhausen

Schwimmen

Die Prüfungen können auch in allen Hallenbädern der Stadt während der normalen Öffnungszeiten abgelegt werden, sofern der Schwimmbetrieb dieses zulässt. Eine telefonische Anfrage im Hallenbad vorab wäre möglich.