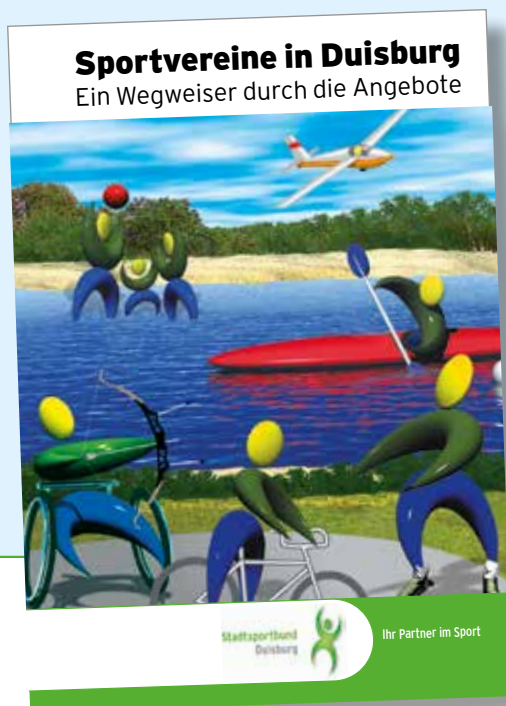


Спорт в Дуйсбурге:

Если внимательно посмотреть на количество спортивных секций в Дуйсбурге, то можно насчитать примерно 500 спортивных объединений и множество спортивных секций. Вся информация об их предложениях можно найти в интернете по адресу:

www.ssb-duisburg.de

под пунктом Vereins- und Sportangebote. В любое время можно воспользоваться брошюрой «Sportvereine in Duisburg-Ein Wegweiser durch die Angebote», которую можно приобрести в нашем бюро бесплатно. Что бы определить какой вид спорта пользуется наибольшей популярностью, существует возможность почти во всех спортивных объединениях сделать несколько пробных занятий бесплатно.



Обращаться по адресу

Stadtssportbund Duisburg e.V.
Спросить Господина
Christoph Gehrt-Butry
Telefon 0203 3000-813
Bertaallee 8b, 47055 Duisburg
ssb@ssb-duisburg.de
gehart-butry@ssb-duisburg.de
www.ssb-duisburg.de

Издатель

Stadtssportbund Duisburg e.V.
Bertaallee 8b, 47055 Duisburg

Редакционная коллегия

Christoph Gert-Butry
Joana Sele
Yannick Retzlaff
Telefon 0203 3000-811
Fax 0203 3000-888
ssb@ssb-duisburg.de
www.ssb-duisburg.de

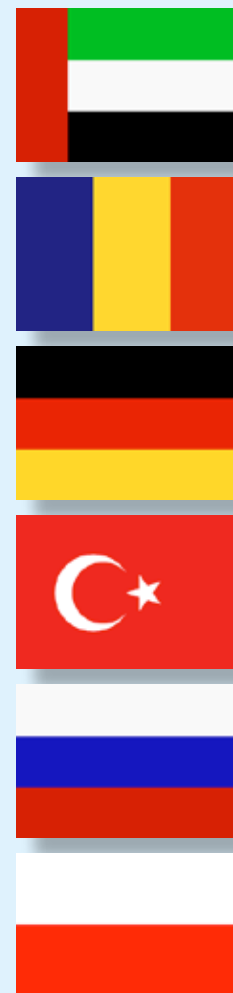
предложения

Patrick Beck, xml-media

Рисунки

LSB NRW Bilderdatenbank

1. Издание 2016



Путь к спорту



Stadtssportbund
Duisburg



Спортивные ориентеры на различных языках

Движение и спорт играют огромную роль в повседневной жизни: это может быть дорога на работу и домой, отдых на природе или занятия определёнными видами спорта. Что заставляет людей выбирать активный образ жизни? Это прежде всего желание укрепить своё здоровье, а также радость и вдохновение от занятий любимыми видами спорта.

Многочисленные спортивные кружки и секции города Дуйсбург предлагают различные виды занятий на любой вкус, где каждый может найти для себя что-то новое и интересное.

Для многих людей очень важно сделать правильно первый шаг и найти нужную секцию. Поэтому «Путь к Спорту» призван помочь людям найти верную дорогу к спорту.

Спортивные секции города Дуйсбург.

Основная составляющая немецкой спортивной системы - это всевозможные спортивные кружки и секции, где каждый может вблизи своего места жительства найти единомышленников по интересам для занятий спортом. Спортивные кружки и секции предлагают большой выбор различных видов спорта.

Отличительные черты спортивных объединений.

«Привлекательность для каждого!» Вот основной лозунг всех спортивных объединений.

Большинство спортивных кружков и секций организованы на добровольных началах. Это означает, что тренеры, которые работают там в своё свободное время, не получают за это никакой оплаты. Для всех добровольных помощников существуют различные основания для

их работы - это прежде всего положительные эмоции, которые дарят людям радость от совместных занятий спортом.

- **Спортивные состязания и достижения**

Спортивный успех стоит в основе всех тренировок и дальнейших спортивных состязаний и достижений.

- **Здоровье и спорт**

Позитивный эффект от спорта для здоровья известен всем. Занятия спортом помогают избавиться от многих проблем со здоровьем, а также избежать многих жалоб на здоровье. Существует масса всевозможных предложений для укрепления мышечной мускулатуры, а также сердечно-сосудистой системы. Эти занятия могут быть отнесены в разряд мер по предупреждению различных заболеваний и укреплению здоровья.

- **Свободное время и спорт**

Здесь преобладает радость от совместных занятий спортом, бодрые ощущения и возможность испытать свои силы в новых видах спорта. Всё это предлагают нам различные спортивные объединения.

- **Социальные аспекты**

Особенными для многих людей являются преимущества в социальной сфере. Совместные спортивные интересы объединяют людей, знакомят их между собой, а также помогают найти новых друзей в своём районе. Совместные занятия спортом помогают людям лучше понять отличительные особенности друг друга, другой язык, а также укрепляют коллективизм и дисциплину, так необходимые в профессиональной сфере.

