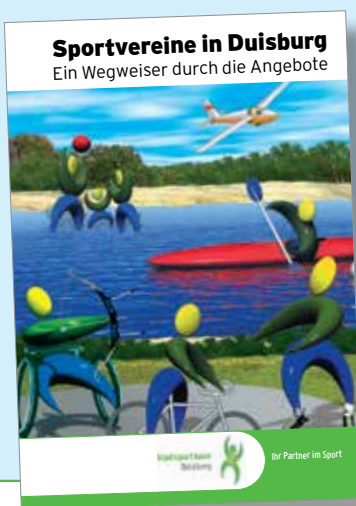


El deporte en Duisburgo

Para practicar deporte en Duisburgo puede escoger entre casi 500 clubes que ofrecen innumerables disciplinas deportivas. Encontrará toda la información sobre los clubes deportivos y su oferta en nuestra página,

www.ssb-duisburg.de

en el apartado Vereins- und Sportangebote (abanico de deportes y clubes). Además, en nuestras oficinas podrá conseguir, en cualquier momento y sin coste alguno, el folleto "Sportvereine in Duisburg - Ein Wegweiser durch die Angebote" ("Clubes deportivos en Duisburgo: guía de la oferta deportiva"). Para hacerse una idea de cómo es la disciplina deportiva por la que nos inclinamos, la mayoría de los clubes ofrecen la posibilidad de recibir una clase o cursillo de prueba antes de inscribirse en firme.



Interlocutores locales

Stadtsportbund Duisburg e.V.

Interlocutor

Christoph Gehrt-Butry
Telefon 0203 3000-811
Bertaallee 8b, 47055 Duisburg
ssb@ssb-duisburg.de
gehart-butry@ssb-duisburg.de
www.ssb-duisburg.de

Pie de imprenta

Editor

Stadtsportbund Duisburg e.V.
Bertaallee 8b, 47055 Duisburg

Redacción

Christoph Gehrt-Butry
Joana Sele
Yannick Retzlaff
Telefon 0203 8000-811
Telefax 0203 8000-888
ssb@ssb-duisburg.de
www.ssb-duisburg.de

Diseño y maquetación

Patrick Beck, xml-media

Imágenes

LSB NRW Bilderdatenbank

1ª edición 2017

Guía de deportes Duisburg



EL DEPORTE HABLA TODAS LAS LENGUAS

En la vida cotidiana, el movimiento tiene una enorme importancia y desempeña un papel esencial sin que nos demos cuenta de ello. Nos ponemos en movimiento a diario, ya sea para ir al trabajo o disfrutar de nuestro tiempo libre. Si preguntamos a las personas qué les impulsa a moverse, las razones van desde consideraciones de salud hasta intereses deportivos, diversión o satisfacción.

En Duisburgo existe una gran diversidad de clubes deportivos, cada uno con su correspondiente oferta de disciplinas, lo que permite que todo el mundo encuentre fácilmente aquella que más le convenga.

Para mucha gente, el mayor problema es dar el primer paso: entrar en contacto con el club e iniciarse en alguna especialidad deportiva de entre toda la oferta existente. Por ese motivo, en esta "Guía de deportes" queremos mostrarle una forma sencilla de conseguirlo.

El club deportivo en Duisburgo

La base del sistema de deportes alemán es el club deportivo, en el que puede practicar su deporte preferido cerca de su domicilio junto a otras personas que comparten sus mismos intereses. Los clubes deportivos le ofrecen el mayor número de disciplinas diferentes.

Particularidades de los clubes deportivos

La principal característica de un club deportivo es el compromiso de todos los integrantes, ya que la mayoría de los clubes están dirigidos y organizados por voluntarios. Es decir: desde el entrenador a la dirección, todos colaboran en el club en su tiempo libre y de forma desinteresada, sin percibir sueldo alguno por ello. Entre los voluntarios existen diferentes motivaciones para implicarse: el placer de practicar un deporte, de participar en la comunidad y el consiguiente bienestar personal desempeñan un papel trascendental en este compromiso libremente contraído.

- **Campeonatos y deportes de alto rendimiento:**

Aquí lo principal es el éxito deportivo y el entrenamiento está orientado a la participación en campeonatos.

- **Deporte y salud:**

Son conocidos los efectos beneficiosos del deporte sobre la salud. Moverse y hacer deporte puede evitar enfermedades y paliar los síntomas de algunas enfermedades. Existen propuestas especiales para, por ejemplo, fortalecer la musculatura o reforzar el sistema circulatorio, que se suman a otras de prevención y de rehabilitación.

- **Deporte de tiempo libre:**

Aquí predomina la diversión del movimiento en una sociedad que desea "mantenerse en forma" o la experimentación de nuevas disciplinas deportivas. Todas estas opciones están disponibles en los clubes deportivos.

- **Factores sociales:**

Los factores sociales son determinantes para muchas personas. El interés común por un tipo de deporte determinado permite conocer a otras personas de forma rápida y sencilla, entablar nuevas amistades y crear redes de contactos sociales cerca del lugar de residencia. Además, se descubre un lenguaje y cualidades como el compromiso, el trabajo en equipo y la disciplina, que también están bien vistas en el mundo profesional.

