

Starke Kids Netzwerk für 2022

Gesundheit und nachhaltiges Handeln von der Pike auf lernen

In kaum einer anderen Lebensphase verändert sich so viel wie in der Kindheit und der Jugend. Einstellungen und Gewohnheiten werden geprägt, die das gesamte spätere Leben beeinflussen – vor allem die Gesundheit, das Wohlbefinden und das soziale Miteinander.

Ausreichend gefördert, können der natürliche Bewegungsdrang von Kindern, eine ausgewogene Ernährung sowie die Balance zwischen Aktion und Entspannung vielen folgenreichen Erkrankungen entgegenwirken. Zur Unterstützung brauchen Kinder und Jugendliche Anregungen durch Erwachsene, die begeistern können. Denn gerade im Alter zwischen sechs und 15 Jahren sind Kids besonders aktiv, wissbegierig und leicht zu motivieren.

Mit unserem Förderpreis investieren wir in die Zukunft unserer Kinder und unterstützen Projekte bzw. Aktionen zu den Themen Gesundheit und – neu in diesem Jahr – „nachhaltiges Handeln“.

Das Starke Kids Netzwerk

möchte einen aktiven Beitrag zum Erhalt und zur Verbesserung der Kinder- und Jugendgesundheit leisten. Aktivitäten im regionalen Umfeld sollen gebündelt, neue gemeinsame Projekte entwickelt und so vorhandene Ressourcen optimal genutzt werden. Wir möchten auch Fachleute wie Sie, die bereits praktische Erfahrungen mit Projekten und Aktionen zur Gesundheit von Kindern und Jugendlichen haben, für die gemeinsame Sache gewinnen. Daher schreibt das **Starke Kids Netzwerk** auch in diesem Jahr wieder einen Förderpreis aus.

Machen Sie mit!

Wir suchen Projekte für Kinder und Jugendliche aus den Bereichen:

- gesunde Ernährung,
- Bewegung,
- Stressbewältigung,
- oder Suchtmittelvermeidung

Auch ein Mix aus diesen Bereichen ist möglich. Diese Projekte möchte die AOK Rheinland/Hamburg gemäß § 20 SGB V als Gesundheitspartner fördern.

Egal welchem dieser Bereiche Ihr Projekt sich widmet, es geht nicht nur um große Lösungen, sondern es zählen die vielen kleinen Schritte, die sich in der Praxis bewähren. Werden Sie mit Ihrer Idee, Kinder und Jugendliche mit Spaß und Spiel für die eigene Gesundheit zu motivieren, Teil des **Starke Kids Netzwerks!**

Die fachkundige Jury aus regionalen Expertinnen und Experten freut sich auf Ihre Bewerbung und kürt die besten Projekte mit dem **Starke Kids Förderpreis**.

Wer kann mitmachen?

Alle Akteure, die mit ihren Maßnahmen und Aktionen zur Gesundheit von Kindern und Jugendlichen beitragen und ein Beispiel oder eine Anregung für andere sind. Das können Einzelpersonen, Gruppen oder Institutionen wie z. B. Gemeinde- und Jugendzentren, Kitas, Schulen oder Vereine sein. Besonders freuen wir uns über Projekte, an denen gleich mehrere kommunale Einrichtungen beteiligt sind und die verschiedenen Lebenswelten, in denen sich Kinder und Jugendliche aufhalten, miteinander verknüpfen.

So einfach ist die Bewerbung!

Einfach den Bewerbungsbogen und die Teilnahmebedingungen unter aok.de/rh/starkekids herunterladen, ausfüllen und an Ihre AOK-Ansprechperson senden. Falls bereits vorhanden, freut sich die Jury über ergänzendes Video- oder Bildmaterial, um sich ein noch besseres Bild von Ihrem Projekt machen zu können.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Was gibt es zu gewinnen?

Auch wenn alle, die sich für die Gesundheit unserer Kinder und Jugendlichen engagieren, Gewinner sind, stellen wir als besonderen Anreiz in Ihrer Region eine Fördersumme von insgesamt 6.000 Euro zur Verfügung. Welches Projekt in welcher Höhe gefördert wird, entscheidet die Jury aus Fachleuten in Sachen der Kinder- und Jugendgesundheit. Unter anderem ausschlaggebend sind Ihre Ideen zur Weiterentwicklung Ihres Projekts im Sinne der Gesundheitsförderung, die wir mit diesem Förderpreis unterstützen können. Die Preiszuerkennung erfolgt unter Ausschluss des Rechtswegs.

Wir freuen uns darauf, Sie im **Starke Kids Netzwerk** begrüßen und Ihr gesundheitsförderndes Projekt als Beispiel für andere präsentieren zu dürfen.

Jetzt
bewerben!