



Projekt „Aktiv & mobil in Duisburg“ - Sportvereine gesucht

Aufbau von Kooperationen mit Senioreneinrichtungen

Das Projekt „Aktiv & mobil in Duisburg“, in Kooperation mit der Novitas BKK, fördert gezielt die Mobilität, Selbstständigkeit und Lebensqualität von Bewohnerinnen und Bewohnern vollstationärer Pflegeeinrichtungen in Duisburg. Im Mittelpunkt steht ein Bewegungsprogramm, das regelmäßig angeleitete Angebote direkt in den Einrichtungen umfasst. Dazu gehören:

- Bewegungsangebote zur Förderung von Kraft, Gleichgewicht und Gehfähigkeit
- Sturzprophylaxe und Mobilitätstraining
- niederschwellige Aktivierungsformate wie Sitzgymnastik, Tanz oder begleitete Spaziergänge
- praxisnahe Impulse zur Bewegungsförderung im Pflegealltag für das Personal

Ziel ist es, sowohl körperliche als auch psychosoziale Ressourcen zu stärken und die soziale Teilhabe älterer Menschen nachhaltig zu fördern.

Langfristige Perspektive: Sportvereine als starke Partner

Über das Kursangebot hinaus sollen dauerhafte Kooperationen zwischen Senioreneinrichtungen und Duisburger Sportvereinen entstehen. Sportvereine erhalten die Möglichkeit,

- neue Zielgruppen zu erschließen,
- ihr gesellschaftliches Engagement sichtbar zu machen und
- nachhaltige Bewegungsangebote im Bereich Seniorensport aufzubauen.

Interesse an einer Kooperation?

Sportvereine, die sich vorstellen können, Bewegungsangebote in Senioreneinrichtungen oder -zentren umzusetzen und Teil dieses Netzwerks zu werden, sind herzlich eingeladen, sich bei uns zu melden.

Gemeinsam mit der Novitas BKK gestalten wir mehr Bewegung und Lebensqualität im Alter in Duisburg.

Ansprechpartnerin beim SSB Duisburg

Louisa Gelardi

Päd. Fachkraft für Qualifizierung im Sport

T.: 01575 0129624

M.: gelardi@ssb-duisburg.de