

**12. Juli**  
ab 10:00 Uhr



# PARA RUDERN AKTIONSTAG

**Dein Einstieg in den Para Sport!**

## Was dich erwartet:

- ✓ Ein unvergesslicher Sporttag
- ✓ Tipps von Top-Trainer\*innen
- ✓ Einblicke in die Welt des Rudersports

## Für wen?

Kinder ab 10 Jahren, Jugendliche und Erwachsene mit Behinderung.

## Wo?

Wasser-Sport-Verein Düsseldorf

**Sichere dir einen von 12 Plätzen!**

Kostenlose Anmeldung per E-Mail an: [lembeck@brsnw.de](mailto:lembeck@brsnw.de)