

Informationen

Zielgruppe Teilnehmende:

Alle ehrenamtlich oder hauptamtlich tätigen Mitarbeiter*innen sowie Netzwerkpartner*innen im Sport mit Geflüchteten.

Datum, Uhrzeit und Ort:

Datum: Samstag, 20. August 2022

Uhrzeit: 10 Uhr – 17:00 Uhr

Ort: DJH Jugendherberge
Duisburg Sportpark
Kruppstraße 9
47055 Duisburg

Der Workshop wird im Rahmen von „Integration durch Sport“ gefördert.

Anzahl Teilnehmende:

Die Anzahl ist begrenzt auf 25 Personen.

Anmeldung:

Anmeldung bis zum 01.08.2022

per E-Mail: Serpil.Kaya@lsb.nrw

Kontakt

Ansprechpartnerin für Fragen:

Serpil Kaya

Landessportbund NRW e.V.

Kompetenzzentrum für Integration und Inklusion im Sport

Tel. 0203 7381-749

E-Mail: Serpil.Kaya@lsb.nrw

INNER SAFETY – Flucht und Trauma

Workshop für Mitarbeiter*innen und Netzwerkpartner*innen im Sport mit Geflüchteten

20. August 2022 in Duisburg-Wedau



Der Workshop

Einleitung

Ein Angebot für ehren- und hauptamtliche Mitarbeiter*innen sowie Netzwerkpartner*innen im Sport mit Geflüchteten

Die Arbeit mit traumatisierten Menschen erfordert ein hohes Maß an Professionalität und Wissen, denn es ist durchaus möglich, die Situation der Betroffenen durch Handeln ohne Hintergrundwissen zu verschlimmern. Daher sollten alle, die mit möglicherweise traumatisierten Menschen arbeiten, mindestens über Grundkenntnisse zum Thema „Psychotraumatologie“ verfügen.

- „Trauma“ – was ist das?
- Möglichkeiten und Grenzen der Hilfen meiner Arbeit?
- Stabilisierung
- Posttraumatische Belastungsstörung
- Transgenerationale Weitergabe von Traumata

Der Workshop

Inhalte

Ein Angebot für ehren- und hauptamtliche Mitarbeiter*innen im Sport mit Geflüchteten

Der Workshop „INNER SAFETY“ informiert rund um das Thema „Flucht und Trauma“ und dient dazu aufzuzeigen, wie innere Stabilität wiedererlangt werden, beziehungsweise erhalten werden kann.

Die Inhalte des Workshops richten sich an alle Menschen, die Sportangebote für Geflüchtete durchführen. Neben der Vermittlung eines generellen Grundwissens werden anhand von, auch von den Teilnehmenden aus ihrer Arbeit mitgebrachten, Praxisbeispielen konkrete Handlungs- und Verhaltensmöglichkeiten aufgezeigt.

Ein wichtiger Themenbereich eines jeden Workshops zum Thema „Arbeit mit traumatisierten Menschen“ ist die Erhaltung der eigenen Stabilität und Gesundheit, mit den Schwerpunkten

- Burn-out Prophylaxe
- Selbstfürsorge
- Resilienz

Referentin

Sabine Schrader

- Diplomsozialarbeiterin/-pädagogin
- Heilpraktikerin für Psychotherapie
- Fachberaterin für Psychotraumatologie

Zentrum für Psychotraumatologie e.V.
Kassel

