

Ausgabe 01/2024

StadtSportbund  
Duisburg



# Aktuell

Informationen und Tipps für Vereine und Sportler | [www.ssb-duisburg.de](http://www.ssb-duisburg.de)

- Vorstand legt Ziele für 2024 fest
- Fußball-Stadtpokal eröffnet am 6. Januar das Sportjahr
- Der StadtSportbund zieht positive Bilanz bei den Schwimmernkursen
- Start der Bestandserhebung 2024



*König Pilsener*



**schauinsland  
reisen**

# DUISBURG ECHT LIVE

Veranstaltung gesucht?  
Schon gefunden:  
[www.duisburglive.de](http://www.duisburglive.de)

 QuisburgLive

## Liebe Sportfreunde,

**das Jahr neigt sich dem Ende zu und es ist an der Zeit, auf das vergangene Jahr im Sport in Duisburg zurückzublicken. Es war ein äußerst erfolgreiches Jahr mit zahlreichen hochrangigen Veranstaltungen, die unsere Stadt in einen besonderen Fokus gerückt haben. Ruhrgames, die Finals und besonders die Kanu-Weltmeisterschaft zeigten, wie sportbegeistert Duisburg sein kann und welche Außenwirkung derartige Veranstaltungen für eine Stadt haben können.**

Auch der StadtSportbund Duisburg kann stolz auf das vergangene Jahr zurückblicken. Wir sind gut aufgestellt und konnten besonders im Projektbereich große Erfolge verzeichnen. Da stehen an erster Stelle die Vereinbarungen aus dem Pakt für den Sport, die uns auf einen guten Weg gebracht haben. Mit dem „Soll-Ist-Vergleich“ können wir durchaus zufrieden sein, sind doch schon zahlreiche Maßnahmen umgesetzt worden, wie z. B. die Erhöhung der Zuschüsse für Vereine mit eigenen Platzanlagen. Ein weiteres Highlight war das Schwimmprojekt, bei dem in der Zwischenzeit 1.800 Kinder das Schwimmen erlernt haben. Dies ist ein großer Schritt für die Sicherheit unserer jungen Sportlerinnen und Sportler. Ebenfalls möchte ich den sportmotorischen Test in Klasse 2 erwähnen, der erstmals über das gesamte Stadtgebiet durchgeführt wurde und rund 5.000 Kinder getestet hat.

Dies ermöglicht uns eine bessere Förderung und Unterstützung unserer Nachwuchstalente, aber auch der Kinder, für die Bewegung aus gesundheitlichen Gründen unbedingt erforderlich wäre. Hier würde ich mir wünschen, dass die Erziehungsberechtigten das individuelle Testergebnis ernsthaft aufnehmen und den Kontakt zu den Vereinen mit

entsprechenden Bewegungsangeboten suchen.

Hervorzuheben ist auch das Digitalisierungsprojekt, mit dem der organisierte

Sport wieder einmal gezeigt hat, wie er schnell er auf Programme reagieren kann. „Mal eben“ konnten so den Vereinen 500 T€ für eine bessere digitale Infrastruktur zur Verfügung gestellt werden.

Schließlich soll an dieser Stelle nicht unser Dank an die Sparkasse Duisburg fehlen, die mit einer großzügigen Spende in Höhe von 7,5 Mio€ mit dafür Sorge trägt, dass sich die kommunale Sportinfrastruktur erheblich verbessert.

Für das kommende Jahr 2024 hoffe ich auf ein gutes Jahr mit weniger Krisen und vielen weiteren sportlichen Erfolgen. Wir sind zuversichtlich, dass wir gemeinsam mit allen sportlichen Akteuren in der Stadt und den vielen engagierten Sportlerinnen und Sportlern dieses Ziel erreichen können. Abschließend möchte ich Ihnen zusammen mit meinen Vorstandskolleginnen und -kollegen und allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern des StadtSportbundes frohe Weihnachten und alles Gute für das Jahr 2024 wünschen. Bleiben Sie gesund, guten Mutes und weiterhin bewegungs- und sportbegeistert!

Es grüßt Sie sehr herzlich  
Ihr

Joachim Gossow

*Vorsitzender des StadtSportbundes Duisburg e.V.*





SSB Aktuell 01/2024

## Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b>	3	<b>Radio SSB</b>	25
<b>Inhalt</b>	4	<b>Veranstaltungen</b>	
<b>Das aktuelle Thema</b>		• Fußball Stadtpokal	23
• Klausurtagung SSB 2023	6	• Veranstaltungen 2024	24
• Anfängerschwimmkurse	8	• Duisburg bewegt sich	26
<b>Schauinsland-reisen informiert</b>	9	• Rhein-Ruhr-Marathon	28
<b>Das aktuelle Thema</b>		• Sportschau 2023	30
• Ehrung der Duisburger Jugend-Sportstiftung	10	<b>Stadtwerke informieren</b>	
• Ehrung von Kindertagesstätten und Sportvereinen	12	• Stadtwerke Kundenkarte	34
• Rücknahme geplanter Kürzungen im Sport	13	<b>Service</b>	
• FISU World University Games	14	• Veranstaltungsförderung aus dem Sponsorenpool	36
<b>Sportentwicklung</b>		• Sportlerehrung der Stadt Duisburg	37
• Koordinierungsstelle Sport im Ganzttag	15	• Bestandserhebung	38
• Austauschtreffen Stützpunktvereine	16	• Angelscheine	40
• Seniorensport im Quartier	18	<b>Qualifizierungen</b>	42
• Sportmotorischer Test	19	<b>SportBildungswerk</b>	46
		<b>SSB intern</b>	48
		<b>Veranstaltungshinweise</b>	50

# Wir machen uns stark für den Duisburger Sport.

Duisburger Unternehmen für den Duisburger Sport



thyssenkrupp



schauinsland  
reisen



**HELLMICH**  
UNTERNEHMENSGRUPPE



**HANIEL**



Eine Gemeinschaftsaktion mit dem Stadtsportbund Duisburg



### Der SSB zieht Bilanz und stellt seine Planungen für 2024 vor **SSB blickt positiv in das neue Sportjahr 2024 und setzt auf die Unterstützung von Stadt, Land und Bund**

**Im November traf sich der Vorstand und Beirat des SSB zur alljährlichen Klausurtagung. Es galt das abgelaufene Jahr zu reflektieren und zu bilanzieren und die Planungen für das Jahr 2024 zu besprechen und festzulegen.**

Der Rückblick für das zu Ende gehende Jahr war trotz der weltweiten Krisen und den damit verbundenen Herausforderungen sehr positiv. Erfreulich ist dabei, dass sich der positive Trend aus dem Jahr 2022 fortgesetzt hat und die Mitgliedszahlen bei den Sportvereinen weiter nach oben zeigen. Mittlerweile liegen die Mitgliedszahlen fast wieder auf dem Vorcorona-Niveau, insbesondere im Kinder- und Jugendbereich ist der Zuwachs enorm, was sehr erfreulich ist. Zahlreiche Vereine kommen nun fast schon an ihre Kapazitätsgrenzen, was sich durch diverse Aufnahmestoppes belegen lässt. Nachholbedarf gibt es noch im Bereich der Trainer\*innen und Übungsleiter\*innen. Durch die Qualifizierungsoffensive hofft der SSB, dass es da im nächsten Jahr auch Fortschritte geben wird.

Blickt man weiter auf das Jahr zurück, so kann man feststellen, dass man bei vielen Projekten und Veranstaltungen wieder in den normalen Modus zurückgekehrt ist. Alle Veranstaltungen konnten ohne Beschränkungen stattfinden und die Teilnehmerzahlen bei den div. Laufveranstaltungen haben auch wieder das Niveau von 2019 erreicht.

Besonders bemerkenswert waren in diesem Jahr die Projekte „Digitalisierung“, „Schwimmernkurse“ und „Sportmotorischer Test in Klasse 2“. Das Digitalisierungsprojekt, ein EU-Programm mit einem enormen Verwaltungsaufwand, befindet sich auf der Zielgeraden.

Der SSB hofft, dass noch in diesem Jahr die bewilligten 500 T€ an die Vereine ausgeschüttet werden können. Beim Schwimmlernprojekt konnte der SSB 1.800 Kinder zur Schwimmfähigkeit führen und beim Sportmotorischen Test in Klasse 2 hat der SSB mit seinem Testteam ca. 5.000 Schülerinnen und Schüler getestet, worüber man talentierte Kinder entdecken und Kindern mit motorischen Defiziten entsprechende Angebote unterbreiten will. Äußerst positiv hat der Vorstand des SSB auch die Investitionsförderung der Sparkasse Duisburg in Höhe von 7,5 Mio€ zur Kenntnis genommen, womit der Investitionsstau bei den Sportanlagen weiter verringert wird.

Auch bei den Zielen aus dem seit dem 01.01.2022 laufenden Pakt für den Sport ist man schon ein gutes Stück des Weges gegangen. Der Soll-Ist-Vergleich ist positiv und im kommenden Jahr will man die restlichen Vereinbarungen angehen und schon mit den Verhandlungen für einen neuen Pakt beginnen. Als weitere Schwerpunktthemen für das kommende Jahr will der Vorstand die Sportstättenentwicklung und das Sportmarketing forcieren. Des Weiteren werden auch die auf der Klausurtagung besprochenen zahlreichen Projekte fortgesetzt, bzw. angegangen. Dazu zählen die Fortführung der Schwimmlernkurse und die Qualifizierungsoffensive sowie das neue Projekt der „Gesundheitsförderung für Kinder“.

Auch die Veranstaltungen für das Jahr 2024 sind terminiert. So beginnt das Sportjahr wieder traditionell mit dem Fußball-Stadtpokal und endet mit der Sportschau im Theater am Marienort. Erstmals findet auch satzungsgemäß die „informelle“ Mitgliederversammlung statt.

**Im Einzelnen ist Folgendes geplant:**

**Fußball-Stadtpokal**

04. – 06.01.2024

**Tag der offenen Sportstätte**

Mai 2024

**Informelle Mitgliederversammlung**

23.04.2024

**AOK-Schülermarathon**

03.05.2024

**41. Rhein-Ruhr-Marathon**

05.05.2024

**Löwenspiele**

19.06.2024

**Sportaustausch Calais – Duisburg**

21.–23.06.2024

**TARGOBANK Run**

21.08.2024

**15. Zoolauf**

28.06.2024

**Duisburg bewegt sich**

07.09.2024

**Duisburger Radwanderung**

08.09.2024

**Lichterlauf**

14.09.2024

**Rhein City Run**

27.10.2024

**Sportschau**

22.11.2024



**25 JAHRE ERFAHRUNG**

**ÜBER 30.000 ZUFRIEDENE KUNDEN**





Aufholen nach Corona

### Anfängerschwimmkurse für Duisburger Schüler

**Mittlerweile konnten unter der Federführung des Stadtsportbundes schon im zweiten Jahr in den 5 Lehrschwimmbekken der Stadt Anfängerschwimmkurse angeboten werden. Die entsprechenden Kinder wurden von den Schulen über das Schulsportreferat dem SSB gemeldet und dann für die Kurse an zehn Wochenenden eingeteilt.**

Unser großer Dank gilt den Trainer\*innen sowie den drei Vereinen, die regelmäßig vor Ort jeweils 8 Kinder betreuten. Eine Menge Koordination war auch im laufenden Betrieb nötig, um am Samstag und Sonntag jeweils 6 Kurse zu gewährleisten.

An den zehn Wochenenden konnten so den meisten der 480 Kinder die Grundlagen zum Schwimmen beigebracht werden. Die Kinder waren „prüfungstauglich“ und konnten in den Schwimmunterricht an den Schulen zurückkehren oder fanden sogar direkt den Weg in die Vereine.

Erfreulicherweise kam es in diesem Jahr während des dritten Kurses zur Abnahme eines Schwimmabzeichens in einem Vereinsbad. 18 der insgesamt 20 Kinder haben die Prüfungen erfolgreich absolviert und konnten mit einem Schwimmabzeichen entlassen werden.

Leider hatte besonders die dritte Kursrunde mit vielen technischen Defekten in den Bädern und den damit verbundenen Ab- und Zusagen zu kämpfen. Durch die motivierten Trainer\*innen konnte trotzdem eine hohe Zahl der anfänglich gestarteten 480 Kinder zur Schwimmtauglichkeit gebracht werden. Da weiterhin Kinder auf der Warteliste für Anfängerschwimmkurse stehen, hoffen wir auf eine Verlängerung der Maßnahme „Aufholen nach Corona“ durch die Stadt Duisburg auch für 2024.



## Das größte, aufrechtstehende Stofftier der Welt Neuer Weltrekord in Duisburg

**Auf dem diesjährigen schauinsland-reisen Lichtermarkt, der vom 1.–3. Dezember im Landschaftspark stattfand, wurde in Duisburg ein neuer Weltrekord aufgestellt.**

Ein überdimensionaler Katta, Maskottchen des Reiseveranstalters schauinsland-reisen und Sonnenanbeter, ist „das größte, aufrechtstehende Stofftier der Welt“.

Laura Kuchenbecker, Rekordrichterin beim Rekord-Institut für Deutschland verkündete am Eröffnungstag des Lichtermarktes vor Live-Publikum die Weltrekord-Höhe von 3,15 Metern und überreichte die Urkunde an Andreas Rüttgers, Ideengeber des Weltrekordversuchs und Touristikchef des Reiseveranstalters. Rüttgers zeigte sich erleichtert und glücklich: „Wir freuen uns über diesen neuen Weltrekord! Tierisch viel Arbeit liegt hinter uns allen, die sich gelohnt hat, wenn man in die strahlenden Gesichter sieht!“ Das ganze Wochenende konnte der Weltrekord-Katta inmitten einer begehbaren Kuschtierwelt bewundert werden. Insgesamt haben an den



drei Veranstaltungstagen rund 30.000 Besucher den schauinsland-reisen Lichtermarkt besucht. 120 Aussteller\*innen präsentierten ausgefallenes Kunsthandwerk vor der einmaligen Kulisse des ehemaligen Hüttenwerks, das ab Einbruch der Dunkelheit in ein buntes Meer von Farbe getaucht wurde.

Bereits seit 2015 ist schauinsland-reisen Namensgeber und Mitveranstalter des Lichtermarktes und wird auch im nächsten Jahr die Duisburger mit einer besonderen Aktion begeistern.





### Ehrung Duisburger Jugendsport-Stiftung

## SSB verteilt Prämie von 8.500 € an talentierte Sportlerinnen und Sportler

Die Duisburger Jugendsport Stiftung, die treuhänderisch beim Stadtsportbund Duisburg verwaltet wird und die seinerzeit von der Thyssen AG gespendet Summe von 225.000 DM beinhaltet, verfolgt den Zweck, jugendliche Sportler Duisburgs zu fördern, die sich leistungsmäßig orientieren und perspektivisch die Chance besitzen, in die nationale Spitze vorzudringen. Jährlich entscheidet der Beirat der Jugendsportstiftung mit Oberbürgermeister Sören Link als Vorsitzenden, wie der Zinsertrag und zusätzlich gewonnene Mittel verteilt werden.

Auch in diesem Jahr konnte der Beirat eine bedeutende Summe zur Ausschüttung zu bringen. Insgesamt erhalten die förderungswürdigen Sportler\*innen und Vereine 8.500 €, eine Summe, die zustande gekommen ist, da neben dem Zinsertrag weitere Gelder durch Zuschüsse des Stadtsportbundes Duisburg e.V. zur Verfügung gestellt wurden.

Damit konnten nun seit der 1. Ausschüttung im Jahre 1994 ca. 305.000 € an Fördergeldern ausgeschüttet werden.

Nach den Richtlinien der Duisburger Jugendsport Stiftung, wo Einzelsportler, Mannschaften und Vereine mit besonders guter Jugendarbeit gefördert werden sollen, partizipieren 2023 folgende Mannschaften und Vereine aus dieser Unterstützung, die die entsprechenden Vereine zweckgebunden zur Unterstützung der Sportler erhalten:

#### Mannschaft

Club Raffelberg weibl. Junioren A

**Für besonders gute und erfolgreiche Jugendarbeit erhalten in diesem Jahr folgende Vereine eine Sonderförderung:**

ASC Duisburg

Wasserball

LT Sports

Taekwondo

SRC Duisburg

Squash

KSV Wedau

Kanuslalom

Die Ehrung konnte wieder im Rathaus der Stadt Duisburg stattfinden. Oberbürgermeister Sören Link und der Stadtsportbund Vorsitzende Joachim Gossow übergaben die Preise am 14. Dezember an die Mannschaften und Vereine.

#nextgenerationsteel

# Nachhaltiger Stahl, der Arbeitsplätze und Wohlstand sichert.

Nachhaltig mit Wasserstoff produzierter Stahl ist Stahl der Zukunft: Durch den Bau unserer Direktreduktionsanlage mit neu entwickelten Einschmelzern sichern wir über das Hier und Heute hinaus Tausende Arbeitsplätze für kommende Generationen. Davon profitieren Beschäftigte in unseren Betrieben, bei Zulieferern und Verarbeitern – im Ruhrgebiet und darüber hinaus.

Unser Stahl: Ausgangspunkt für die Zukunft der industriellen Wertschöpfung, das Gelingen der Energie- und Klimawende und viele gute Arbeitsplätze in Deutschland und Europa.  
[nextgenerationsteel.com](https://www.nextgenerationsteel.com)



thyssenkrupp



Achim Gossow (Vorstandsvorsitzender SSB), Christoph Gehrt-Bury (Vorstand SSB), Hinrich Köpcke (Jugendamtsleiter Stadt Duisburg) und Elke Förster-Heck (Referentin Sportjugend NRW) ehrten gemeinsam die diesjährigen Jubilare.

## Sportliche Jubiläen

### Ehrung von Kindertagesstätten und Sportvereinen

**Nun mehr 20 Jahre ist es her, dass sich in Duisburg die ersten Kindertagesstätten und Sportvereine auf den Weg gemacht haben, Kinder präventiv mit Bewegungsangeboten zu begleiten. Mit den Qualitätssiegeln „Anerkannter Bewegungskindergarten“ und „Anerkannter Kinderfreundlicher Sportverein des Landessportbundes NRW“ schmückten sich seitdem die engagierten Partner.**

So viel Einsatz muss gewürdigt werden. Deshalb versammelte der Stadtsportbund Duisburg gemeinsam mit der Stadt Duisburg und der Sportjugend NRW am 22. November die diesjährigen Jubilare zu einer kleinen Ehrungsveranstaltung.

In kurzen Reden gaben Achim Gossow (Vorstandsvorsitzender SSB), Christoph Gehrt-Bury (Vorstand SSB), Hinrich Köpcke (Jugendamtsleiter Stadt Duisburg) und Elke Förster-Heck (Referentin Sportjugend NRW) einen Überblick über die vergangenen 20 Jahre und beglückwünschten die Anwesenden zu ihrer engagierten Arbeit. Die Jubilare erhielten eine Urkunde und ein kleines Wunschpräsent.

**20 Jahre:** Städt. Kita Albert-Schweitzer-Str., Städt. Kita Honnenpfad, Sportgemeinschaft Duisburg Süd 98/20 e.V., SV Wanheim 1900 e.V.

**15 Jahre:** Städt. Kita Neuhausweg, Städt. Kita Schachtstr., Städt. Kita Hermann-Grothe-Str., TuS Hamborn-Neumühl 07 e.V., SuS Viktoria Wehofen 1920 e.V., ETuS Duisburg Bissingheim 1925 e.V.

**10 Jahre:** Kath. Kita St. Peter

Die Auseinandersetzung mit Bewegung in den ersten Jahren eines Kindes ist essenziell für die Entwicklung der Kleinsten und ermöglicht ein gesundes kindgerechtes Aufwachsen. Der Stadtsportbund Duisburg und die Stadt Duisburg bedanken sich daher bei allen Kitas und Sportvereinen für

- **20 Jahre**, in denen ihre Kooperationen gewachsen sind.
- **20 Jahre**, in denen zusätzliche Bewegungsfortbildungen besucht wurden.
- **20 Jahre** Einsatz für ein bewegtes Aufwachsen in Duisburg.

Land und Bund nehmen geplante Kürzungen im Sport zurück

## Übungsleiterförderung 2024 weiter in voller Höhe!

**Im letzten Aktuell berichteten wir über die geplanten Kürzungen im Sporthaushalt beim Land und Bund mit z. T. dramatischen Folgen für den Sport in NRW und bei den Vereinen.**

Mittlerweile haben zahlreiche Aktionen, Verhandlungen und Gespräche des LSB mit den Verantwortlichen in Politik und Ministerium dazu geführt, dass die geplanten Kürzungen fast vollständig zurückgenommen wurden und der Sport in NRW mit weniger Sorgenfalten in das kommende Jahr schaut.

So konnte der LSB Ende November auch den letzten großen Schmerzpunkt bei den vorgesehenen Kürzungen der Sportförderung im Landeshaushaltsentwurf 2024 abräumen. Die Förderung der Übungsleiter\*innen der Vereine wird nicht um 0,6 Mio. Euro gekürzt, sondern verbleibt auf dem bisherigen Niveau von 7,56 Mio. Euro! Dies wurde im guten Miteinander mit der Landesregierung erreicht, ein besonderer Dank gilt hier der Sport-Staatssekretärin Andrea Milz für ihren Einsatz.

Auch beim Bund hat sich schlussendlich im Bereich der Freiwilligendienste die große Protestwelle der Wohlfahrtsverbände und des Sports erfolgreich gezeigt, so dass auch hier die angedachten Kürzungen vom Tisch sind.

Nachstehend noch einmal ein Sachstand zu den großen Positionen der Sportförderung Land/Bund mit Relevanz für unser Verbundsystem und unsere Vereine für 2024:

### Landesebene

- Die Förderung der Fachkräfte Ganztags und Integration ist gesichert.
- Die Förderung des Leistungssportpersonals in den Fachverbänden ist gesichert.
- Die Organisationsförderung für Bünde und Fachverbände ist gesichert, ebenso alle Förderungen für Bünde und Verbände aus Eigenmitteln des LSB.
- Die Übungsleiterförderung für die Vereine ist gesichert.





## FISU WORLD UNIVERSITY GAMES SUMMER

[rhineruhr2025.com](http://rhineruhr2025.com)

### Duisburg als Gastgeber der Rhine-Ruhr 2025 FISU World University Games

Vom 16. bis 27. Juli 2025 wird in Nordrhein-Westfalen und Deutschland Geschichte geschrieben: Mit den Rhine-Ruhr 2025 FISU World University Games wird zum ersten Mal eine ganze Region Gastgeberin der weltweit größten Multisport-Veranstaltung für studentische Spitzensportler:innen sein. Zudem finden die FISU World University Games nach Duisburg 1989 bereits zum zweiten Mal in Deutschland statt. Die fünf Austragungsstädte – Bochum, Duisburg, Düsseldorf, Essen und Mülheim an der Ruhr – werden 2025 im partnerschaftlichen Verbund für zwölf Tage zur Heimat der hochschulsportlichen Weltelite.

Mehr als 10.000 Sportler:innen und Offizielle aus über 150 Ländern werden zu Wettkämpfen in 18 Sportarten erwartet. Der Sportpark Duisburg wird Austragungsort für Rudern und Freiwasserschwimmen (Regattabahn

Duisburg) als auch für Wasserball (ASC Duisburg und DSV 98). Außerdem wird der Landschaftspark Duisburg-Nord eine spektakuläre Szene für die Abschlussfeier der Rhine-Ruhr 2025 FISU Games bieten.

Bereits heute lädt der Veranstalter alle herzlich ein, dieses einzigartige Großsportereignis zu verfolgen und aktiv mitzugestalten!

Ein Besuch der offiziellen Webseite „[rhineruhr2025.com](http://rhineruhr2025.com)“ lohnt sich, um mehr über das Event zu erfahren. In dem Newsbereich findet man die aktuellen Nachrichten, genauso wie in den Social-Media-Kanälen unter **#rhineruhr2025**, wo man Teil der Online-Community sein kann.

Um immer auf dem Laufenden zu bleiben und die Nachrichten nicht zu verpassen, kann man auch den Newsletter abonnieren.

## Sport im Ganzttag in Duisburg

### Koordinierungsstelle Sport im Ganzttag

**Der StadtSportbund Duisburg ist seit vielen Jahren erfolgreich mit seiner Koordinierungsstelle Sport im Ganzttag aktiv.**

Ziel ist es, Kooperationen zwischen Schulen und Sportvereinen innerhalb der Stadtteile und Wohnquartiere anzubahnen und zu gestalten. Hier arbeitet er mit Ganzttagsschulen und den Trägern der außerunterrichtlichen Angebote zusammen und organisiert bzw. vermittelt das sportliche Freizeitangebot im Nachmittagsbereich mit interessierten Sportvereinen.

Den Sportvereinen bietet der Ganzttag die Chance, die Kooperation mit Schulen zu intensivieren und sich neue Zugänge zu Kindern und Jugendlichen zu schaffen. Neben den bekannten Kooperationsmöglichkeiten zwischen Sportvereinen und Schulen, wie z.B. Freiwillige Schülersportgemeinschaften, Talentsichtung/Talentförderung, Beteiligung an Schul- und Sportfesten etc. bietet die Mitarbeit im Ganzttag neue Chancen für die Sportvereine vor Ort. Gerade für die Kinder im Ganzttag sind Bewegung, Spiel und Sport zum Ausgleich, zum Ansporn und Förderung sowie zur sinnvollen Freizeitgestaltung ein wichtiges Element der Tagesgestaltung. So können die Sportvereine gerade hier den Kindern durch die Vermittlung der positiven Effekte von Bewegung, Spiel und Sport, des Gemeinschaftserlebens und -handelns die Sinnhaftigkeit des lebenslangen Sporttreibens im Sportverein näherbringen.

Gerade mit dem gesetzlichen Anspruch auf einen Ganzttagsplatz ab 2026 und den gesellschaftlichen Veränderungen in den nächsten Jahren, werden sich die Freizeitmöglichkeiten von Kindern und Jugendlichen erheblich verändern. Dies geht einher mit der Bele-

gung der Sporträume für die Schulen, so dass die Nutzung der Sporthallen in den Nachmittagsstunden durch Sportvereine schwieriger wird.

Ausgehend vom Wissen über die positiven Wirkungen von Bewegung, Spiel und Sport für die Entwicklung und Bildung von Kindern und Jugendlichen ist der organisierte Sport mit seinen Vereinen, Übungsleiter/innen, Verbänden und dem StadtSportbund Duisburg wichtiger Bestandteil und Partner für die Schulen, die Ganzttagsangebote in Duisburg anbieten.

**Interessierte Sportvereine, Träger und Schulen melden sich beim StadtSportbund Duisburg, Christoph Gehrt-Butry, Tel. 0203 / 3000 813 oder per mail an [gehr-butry@ssb-duisburg.de](mailto:gehr-butry@ssb-duisburg.de).**





Dilcan Özmen bei der Rapanalyse im Rahmen vom Austauschtreffen der Stützpunktvereine

## Mit Rapsongs das Demokratieverständnis von Jugendlichen im Sportverein fördern

**„Als allererstes will ich klarstellen, ich bin kein Nazi, aber mich stören die Alibabas mit ihrem Islam-Gelaber“.**

Das sind die ersten zwei Zeilen des Liedes „Aber“ von Eko Fresh. Ein Rapsong, der während des Austauschtreffens der Stützpunktvereine für Integration durch Sport analysiert und diskutiert wurde. Begleitet wurde die Diskussion von den Leitern des Projekts „Rapsonganalyse“.

Das Projekt lädt Jugendliche zwischen 12 und 17 Jahren ein, sich mit Hilfe von Musik über unterschiedliche Meinungen auszutau-

schen und so ein Demokratieverständnis zu entwickeln. Die Workshops sind kostenfrei buchbar, dauern ca. 2 Stunden und finden in den Räumlichkeiten der Sportvereine statt. Weitere Informationen rund um das Projekt können bei Sarah Franke (0203-3000824) eingeholt werden.

Zudem bietet der Stadtsportbund Duisburg weitere gewaltpräventive Maßnahmen an. Dazu zählen das Theaterprogramm Anne Tore, Selbstbehauptungstrainings für Kinder und Jugendliche und Beratungsangebote zum Schutz vor sexualisierter Gewalt.

# ZUHAUSE.

Wir geben mehr als 35.000 Duisburgerinnen und Duisburgern ein Zuhause – mit angemessenen Mieten und einer guten Wohnqualität.

[www.gebag.de](http://www.gebag.de)





## Seniorenport im Quartier

### Wie können Vereine die Menschen erreichen?

**Bewegung macht Spaß! Das spüren Kinder mit ihrem natürlichen Bewegungsdrang. Sie lieben es zu toben, zu klettern, zu hüpfen und zu springen – dies gehört zum gesunden Aufwachsen unabdingbar dazu. Doch wie sieht es mit den Älteren in der Gesellschaft aus? Wie schaffen es Vereine, auch diese Zielgruppe zu erreichen?**

Genau hier setzt der StadtSportbund Duisburg mit seinen Veranstaltungen an. Zentrales Ziel ist es, bestehende und bewährte Angebote zu nutzen und neue Möglichkeiten aufzuzeigen, um Angebotslücken im Quartier zu schließen. Hierzu bietet der StadtSportbund Duisburg den Vereinen Workshops und Informationsveranstaltungen zum Thema „ÄLTER werden in Duisburg“ an. Die Themen der Veranstaltungen erstrecken sich von „Bewegungsfreudige Quartiere“, über „Prävention und Rehabilitationssport vor Ort“ bis hin zu „Finanzierungsmöglichkeiten“. Gerade in einer älter werdenden Gesellschaft bekommt das Themenfeld „Älter werden im Quartier“ eine immer größere Bedeutung. Der Verein vor Ort kann als wichtiger Akteur

aktiv in das Wohnumfeld eingreifen und Schwung in das Leben der Quartiersbewohner bringen.

#### Inhalte der Veranstaltungen

Unser Ziel ist es, unseren Vereinen aktuelle Informationen zu wichtigen Themen des Sports zu vermitteln. Durch die Bearbeitung von Anwendungsaufgaben und Fallbeispielen in kleinen Workshops werden schon während des Seminars konkrete Umsetzungsmöglichkeiten für die Vereinspraxis eröffnet. So erhalten sie Kenntnisse über mögliche Zuschüsse durch Krankenkassen oder die konkrete Umsetzung von Vereinsangeboten in Alten- und Pflegeheimen, Beratungszentren sowie Räumlichkeiten vor Ort als neue Angebotsformen. So können die Vereine die Bewegung zu den Bewohnern eines Quartiers bringen und an einem aktiven und gesunden Quartier mitwirken.

Die Teilnahme an allen Workshops ist kostenfrei. Die Einladung erfolgt für die Veranstaltungen über unseren Newsletter sowie als Bekanntmachung auf unserer Homepage.



## Sportmotorischer Test

### Dein Sport – Dein Talent 2023

**Uff, genauso geschafft wie die Zweitklässler nach den 120 Minuten Vollgas bei „Dein Sport – Dein Talent“, sind nach der ersten vollen Testphase auch die rund 40 ehrenamtlichen Tester\*innen.**

Voller Stolz schaut das Testteam auf über 200 Testungen mit je einer Klasse zurück. Vom 17.10. bis zum 15.12.2023 hat der SSB so in allen 74 Duisburg Grundschulen rund 5000 Schülerinnen und Schüler der zweiten Klassen sportlich durch 8 Übungen bewegt. Immer vier Tester\*innen waren zusammen in der Sporthalle und haben die Kinder in Empfang genommen. Nach der Begrüßung sind die Kinder dann durch die Übungen geführt worden. Häufig verspürte das Team zu Anfang kleine Unsicherheiten bei den Kindern. Aber ganz schnell konnten sie dafür sorgen, dass die Kinder sich wohl fühlten und voller Freude versuchten, das Beste aus sich rauszuholen. Nach 120 Minuten wurden die Schülerinnen und Schüler erschöpft und zufrieden von den Lehrkräften wieder in den Klassenraum geführt und für das Team ging es an die zweite Testung für den Tag. Je nach der Zügigkeit (wie viele Klassen pro Jahrgang) waren die Tester zwischen ein und drei Tagen vor Ort, wobei sie zwei Testungen pro Tag schafften.

Wie auch schon beim Probelauf im Herbst 2022, geht es nun an die Dateneingabe. Die Auswertung übernimmt auch wieder das Düsseldorf Sportamt. Wir hoffen, das Ergebnis an alle Kinder und die Schulen noch vor den Osterferien versenden zu können. Das individuelle Ergebnis umfasst nicht nur reine Zahlen, sondern auch Bewegungsempfehlungen und eine passende Sportartenbeschreibung für Eltern und Kinder. Für talentierte Kinder wird der „Tag der Talente“ vorbereitet. Alle Kinder werden 2024 zu „Duisburg bewegt

sich“, dem großen Sporttag in der Innenstadt, eingeladen.

Gerne möchten wir hier schon die Gelegenheit nutzen und Werbung für das Projekt machen. Wer Lust bekommen hat, als Tester mitzuwirken oder wenn sich Vereine bei den Nachfolgeveranstaltungen einbringen möchten, kann sich gerne unter [lauterbach@ssb-duisburg.de](mailto:lauterbach@ssb-duisburg.de) oder 0203 3000819 bei Holger Lauterbach melden. Der Sportmotorische Test „Dein Sport – Dein Talent“ wird zukünftig zur Begeisterung junger Menschen für den Sport jährlich durchgeführt.



# **SPORT HELFER**

## **Ausbildungen 2024**



**Sporthelfer 1:**  
**Osterferien (25.-28.03.2024)**  
**Sport- und Erlebnisdorf Hinsbeck**  
**130,00 / 230,00 €**

**Sporthelfer 1 & 2 (kompakt):**  
**Sommerferien (13.-20.07.2024)**  
**DJH Resort Neuharlingersiel**  
**400,00 / 500,00 €**



**Weitere Termine, Infos & Anmeldelinks unter:**  
**[www.sportjugend-duisburg.de](http://www.sportjugend-duisburg.de)**

**Keine Zeit und Lust  
in die Filiale zu gehen?**

**Morgen kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Mit voba4me  
zu Hause oder  
unterwegs  
beraten lassen!

**Lassen Sie sich an Ihrem Lieblingsort  
beraten – zu Hause oder unterwegs.**

Unser digitales Beratungsteam ist für Sie da –  
ganz flexibel am PC, Tablet, Smartphone oder  
Telefon.



Jetzt Termin vereinbaren unter  
[www.voba4me.de](http://www.voba4me.de)



# Radio.SSB

## Die Sendetermine für das 1. Quartal 2024

Sendetermine zu aktuellen Themen sind nicht berücksichtigt. Wenn Sie gerne im Radio auf Ihren Sportverein oder auf besondere Veranstaltungen hinweisen möchten, melden Sie sich beim **Stadtsportbund Duisburg**:

**Christoph Gehrt-Butry**  
Tel. 0203/3000 813 oder  
per Fax 0203/ 3000 888.

### Sendetermine:

Donnerstag, 18. Januar 2024, 20.04 Uhr  
Donnerstag, 15. Februar 2024, 20.04 Uhr  
Donnerstag, 21. März 2024, 20.04 Uhr

Änderungen durch aktuelle Anlässe oder  
Sondersendungen vorbehalten!



### **Autobereifung Max Geise GmbH**

Forststraße 19  
47055 Duisburg  
Telefon 02 03/770218 + 779724  
Telefax 02 03/774507  
E-Mail: [info@reifen-geise.de](mailto:info@reifen-geise.de)  
[www.reifen-geise.de](http://www.reifen-geise.de)

## Hallenfußball-Stadtpokal um den König-Pilsener-Cup Der Kick zum neuen Jahr

**Neues Jahr, neues Spiel, neues Glück: Vom 4. bis 6. Januar messen sich die 20 besten Teams von der Oberliga bis zur Kreistliga in der Halle Krefelder Straße in Rheinhausen. Der Hallenfußball-Stadtpokal um den König-Pilsener-Cup schiebt 2024 seine große Tradition fort.**

Das Turnier in diesem Jahr zollt Peter Thomas Respekt. Zu Ehren von Peter Thomas ist ihm der Pokal für den besten Spieler des Turniers gewidmet. Lange Jahre hatte der langjährige Vorsitzende der Fachschaft den Kick zum neuen Jahr mit viel Herzblut organisiert. Unmittelbar vor dem Neustart nach Corona verstarb Peter Thomas Ende 2022. Anne Krüger vom TuS Mündelheim übernahm und brachte das Turnier mehr als erfolgreich über die Runden. Nun bringt die stellvertretende Vorsitzende der Fachschaft im zweiten Jahr den Stadtpokal auf die Platte. Sie arbeitet dabei mit dem neuen Vorsitzenden der Fachschaft, Jürgen Wöhrmann, zusammen. „Unser gemeinsames Ziel ist es, den Stadtpokal noch attraktiver zu machen. Wir haben die Wünsche der Vereine aufgenommen und setzen die Ideen Stück für Stück innerhalb der nächsten Jahre um“, sagte Anne Krüger.

Zwölf der 20 Startplätze sind inzwischen an die Mannschaften von der Oberliga bis zur Bezirksliga für die nächste Auflage vergeben. Natürlich ist Titelverteidiger Genc Osman wieder dabei. Der Bezirksligist setzte sich im Januar 2023 mit 5:4 gegen Hamborn 07 durch. Die Oberliga Löwen haben ebenfalls ihr Ticket für die Revanche gelöst. Der Rekordgewinner VfB Homberg, in dieser Saison in der Oberliga unterwegs, macht sich Hoffnungen, das Dutzend endlich voll zu machen. Elfmal konnten die Homberger bislang den Titel einfahren.



Die weiteren Mannschaften auf der Setzliste sind: der Landesligist FSV Duisburg, sowie die Bezirksligisten Duisburg 08, DSV 1900, GSG Duisburg, MTV Union Hamborn, Rheinland Hamborn, TuS Asterlagen, TuS Mündelheim und Viktoria Buchholz. Acht Tickets sind noch zu buchen. Da müssen die Organisatoren rechnen. Die acht besten Kreisligisten rücken nach Abschluss der Hinserie in ihrer Liga ebenfalls in den Kreis der Top 20 auf.

Am Modus hat sich nichts verändert. Der Donnerstag und Freitag (jeweils ab 17.30 Uhr) dient dazu, einen Schnitt zu machen. Nur die besten zehn Mannschaften qualifizieren sich für die Finalrunde. Am Donnerstag ermitteln die Gruppen A und B ihre Qualifikanten. Der Freitag gehört den Gruppen C und D. Die Einteilung erfolgt, nachdem alle 20 Teilnehmer am Turnier feststehen. Am Samstag ab 12:30 Uhr geht es dann um die Wurst, oder besser formuliert, um den König-Pilsener-Pokal. Das Finale wird um 19 Uhr angepfiffen.

Unterstützt wird der Stadtpokal von der König-Brauerei sowie von den Wirtschaftsbetrieben Duisburg. Die Tickets kosten an den Vorrundentagen 4 und 6 Euro und am Finaltag 5 und 7 Euro.



## 2024: Die Sportstadt bringt sich in Form

Die Olympischen Spiele in Paris und die Fußball-EM in Deutschland sind die internationalen Highlights des kommenden Sportjahrs. Doch warum in die Ferne schweifen? Der Duisburger Sportkalender ist mit mehr als einem „wichtigen Heimspiel-Termin“ gefüllt. Und was das Beste ist: Die Ereignisse in der Sportstadt Duisburg machen nicht allein Lust aufs Zuschauen. Sie laden zum Mitmachen und Teilnehmen ein. Hier ein kleiner Überblick, was alles so läuft im Duisburger Sportjahr 2024.

### 6. – 8.1.2024 | Hallenfußball-Stadtpokal um den König-Pilsener-Pokal

Der Jahres-Auftakt-Kick der Amateure in der Halle Krefelder Straße. Veranstalter ist die Fachschaft Fußball im SSB Duisburg  
[www.fachschaft-fussball-duisburg.de](http://www.fachschaft-fussball-duisburg.de)

### 27.1., 24.2., 23.3.2024 | AOK-Winterlaufserie des ASV Duisburg

Finisher der großen und auch der kleinen Serie mit Start und Ziel im Sportpark Duisburg haben die Chance durch einen Start beim Hauptlauf des 41. Rhein-Ruhr-Marathons auf den Duisburger Supercup. Veranstalter ist der ASV Duisburg .  
[www.asv-winterlaufserie.de/ausschreibung/](http://www.asv-winterlaufserie.de/ausschreibung/)

### 3.5.2024 | AOK-Schülermarathon zum 41. Rhein-Ruhr-Marathon

Der Klassenkampf mit über 1.500 Schülerinnen und Schülern in der MSV-Arena.  
[www.rhein-ruhr-marathon.de](http://www.rhein-ruhr-marathon.de)

### 5.5.2024 | 41. Rhein-Ruhr-Marathon

Duisburg läuft: Start auf der Kruppstraße im Sportpark Duisburg und Ziel in der Schauinsland-Arena. Im Programm: Inline-Marathon, Handbike-Rennen, Halb-Marathon, Halbmarathon-Staffel und der Klassiker über die 42,195 Kilometer.  
[www.rhein-ruhr-marathon.de](http://www.rhein-ruhr-marathon.de)

### 7.6. – 9.6.2024 | Drachenboot Fun-Regatta

Im Innenhafen zum Takt der Trommeln paddeln. Veranstalter: Wanheimer Kanu-Gilde  
[www.kanugilde.de](http://www.kanugilde.de)

### 21.6. – 23.6.2024 | 42. Sportaustausch Calais

Calais Sportjugend zu Gast in Duisburg im Kampf um den Freundschaftspokal.  
[www.ssb-duisburg.de](http://www.ssb-duisburg.de)



### 20.6.2024 | 2. Teamwalk Duisburg

Wandern mit den Kolleginnen und Kollegen durch den Sportpark Duisburg. Veranstalter: Bunert Events GmbH  
[www.teamwalk-tour.de](http://www.teamwalk-tour.de)

### 28.6.2024 | 15. Zoolauf Duisburg

Der Staffellauf vorbei an Zoobewohnern aus fünf Kontinenten.  
[www.zoolauf.de](http://www.zoolauf.de)



**21.8.2024 | 17. Duisburg TARGOBANK Run**

6.000 Läuferinnen und Läufer beim Firmenlauf durch die City.

Veranstalter: TARGO Dienstleistungs GmbH

Ausrichter: StadtSportbund Duisburg zusammen mit Bunert Events.

[www.targobank-run.de](http://www.targobank-run.de)



**14.9.2024 | 22. Lichterlauf**

Der Lauf im Licht und fürs Licht rund um die Regattabahn. Mit Bambini- und Schülerläufen, Fun-Run über 5 km und dem Hauptlauf über 10 km.

[www.lichterlauf.bunert.de](http://www.lichterlauf.bunert.de)



**7.9.2024 | Duisburg bewegt sich**

Die Vielfalt des Sports präsentiert sich auf der Königstraße. Mitmachen strengstens erlaubt. [www.ssb-duisburg.de](http://www.ssb-duisburg.de)

**8.9.2024 | 41. Duisburger Radwanderung**

Die Tour de Duisburg für sportliche Radler über 50 Kilometer und Familien über 25 Kilometer. Mit großer Radmesse und Programm auf der Königstraße.

[www.ssb-duisburg.de](http://www.ssb-duisburg.de)

**27.10.2024 | 7. Rhein City Run**

Der Rheinufer-Halbmarathon von Düsseldorf nach Duisburg-Huckingen. Veranstalter: Bunert Events in Kooperation mit dem SSB Duisburg. [www.rhein-city-run.de](http://www.rhein-city-run.de)

**22.11.2024 | 45. Duisburger Sportschau**

Sport und Show der Spitzenklasse im Theater am Marientor, mit Ehrung der Sportler des Jahres. [www.ssb-duisburg.de](http://www.ssb-duisburg.de)





## „Duisburg bewegt sich“ in der Duisburger City Wir machen den Duisburger Sport sichtbar!

**Die Duisburger Sportvereine bewegen tagtäglich mehr als 10.000 Menschen in Sporthallen, Schwimmbädern und auf den verschiedenen Sportplätzen in mehr als 100 verschiedenen Sportarten ... und nur wenige sehen es ...**

Dies ändert sich am Samstag, den 7. September 2024! Zwischen 11 – 18 Uhr zeigt sich der Duisburger Sport auf der Königstraße in der Duisburger City, und präsentiert sich mehreren tausend Besuchern, die die zahlreichen attraktiven Sportarten Duisburgs kennenlernen werden.

Aktive Bewegung für alle Besucher zum Mitmachen und Zuschauen und viele Informationen rund um den Duisburger Sport gibt es an diesem Tag unter dem Motto „Duisburg bewegt sich“.

Durch attraktive Darbietungen und zahlreiche Mitmachangebote wird die Duisburger

City an diesem Tag zur größten Sportarena Duisburgs.

Vereine, die sich an der Veranstaltung „Duisburg bewegt sich“ beteiligen möchten, füllen den beiliegenden Fragebogen aus und senden diesen bis zum 22. März 2024 zurück an den Stadtsportbund Duisburg, Bertaallee 8b, 47055 Duisburg, Fax 0203 / 3000 888.



Verwöhnmomente

# Sauna Specials



Januar bis März

... jeden Monat anders!

- 11.01. Tag des Deutschen Apfels**  
Mottotag mit Äpfeln und Apfelduft
- 13.01. Saunanacht „Movie Night“** Filmhighlights  
Sauna-Event 18-1 Uhr
- 03.02. Saunanacht „Karneval vs. Liebe“** Tipp!  
Sauna-Event 18-1 Uhr
- 12.02. Rosenmontag** Karnevalsfreie Therapie  
Entspannung ohne buntes Karnevals-Treiben
- 14.02. Valentinstagsspecial** Duftreisen für alle Sinne  
Aktionstag - mit Pflegeanwendungen für Sie & Ihn
- 16.02. RomantikNacht** Walt Disney Highlight  
Sauna-Event von 23-3 Uhr - inkl. Schlemmerbuffet
- 19.02. Tag der Minzschokolade** Verführerisch  
Mottotag mit Verteilaktion
- 02.03. Saunanacht** Kindheitserinnerungen  
Sauna-Event 18-1 Uhr • Serien der Kindheit
- 07.03. Tag der gesunden Ernährung**  
Mottotag mit Angeboten der Gastronomie und gesunden Aufgüssen
- 08.03. Internationaler Frauentag**  
Mottotag - mit dem Verwöhnprogramm für Frauen
- 16.03. Natur pur** Schnupper Dich durch neue Düfte!  
Thementag mit Duftreisen - 16-22 Uhr
- 20.03. Frühlingsanfang** Durchatmen im Frühling  
Thementag mit frühlingshaften Düften und Duftreisen
- 29.03. Karfreitag** Klangschale, Fächeraufguss u. v. m.  
Entspannungsangebote am Feiertag
- 31.03. Ostern** Highlight!  
wird es bunt! Mottobezogenes Aufgussprogramm, Hasen-Party, Klangschalenzeremonie / Osterglocken, Shanti-Aufguss, Fächeraufguss, Räucherzeremonie und Sonderkarte in der Gastronomie u. v. m.
- 01.04.**

## Motto-Tage Aktionstage

Hier erwarten Dich passend zum Motto- oder zum Aktionstag zum Teil verrückte Aufgüsse, wie Bier-, Brot-, oder Keksaufgüsse aber auch Relax-Angebote und Duftreisen. Folge einfach unseren Social Media-Kanälen und dann kannst Du ganzjährig unsere Events genießen!

Regulärer Eintrittspreis  
- ganztägige Angebote!

RomantikNacht  
Zeit für Zwei

Themen-Saunanächte Sept-April  
Themen-Saunaabende Mai-August

Ganz besonders festlich zelebriert unser Saunateam jede Saunanacht nach einem anderen, besonderen Motto. Dabei erwarten Dich stets neue Überraschungen, Musikaufgüsse, Showeinlagen und Pflegeanwendungen, die Dich mit belebenden Aromen begeistern und zwischendurch mit dazu passenden Verteilaktionen erfrischen. Lass Dich überraschen und gönn Dir eine entspannte Auszeit!

Eintritt ab 18 Uhr mit Tagesticket 21,00 €

Meditations- & Klangschalen  
-Angebote in der Salzgrotte



Alle Infos, Aufgusspläne und mehr unter

Wohofer Straße 42 · 47169 Duisburg-Hamborn · Telefon 0203 - 500 05 12

# www.Niederrhein-Therme.de



41. Rhein-Ruhr-Marathon am Sonntag, 5. Mai 2024, in Duisburg

## 6.000 Frauen und Männer auf der Strecke und 340 auf Posten an der Kreuzung

Der Rhein-Ruhr-Marathon ist wieder auf Kurs. Über 5.000 Starterinnen und Starter bestätigten am 11. Juni 2023 den Aufwärtstrend. Nach den Corona-Jahren war beim Comeback 2022 bereits die „mehr als 4.000“ ein Erfolg. In diesem Jahr, bei der 40. Auflage, waren es mehr als 5.000. Da darf man für 2024 durchaus öffentlich auf eine Sechs als erste Ziffer beim Meldeergebnis schielen.

Vorweg, das traditionsreiche Rennen wird am Sonntag, 5. Mai, ab 8 Uhr gestartet. Meldungen sind unter [www.rhein-ruhr-marathon.de](http://www.rhein-ruhr-marathon.de) bereits seit September möglich. Weil ein Rennen nicht genug ist, stehen auf dem Programm: der Handbike-Marathon, der Inline-Marathon, der Halbmarathon, die Halbmarathon-Staffel und natürlich der Klassiker über 42,195 Kilometer. Start ist auf der Kruppstraße im Sportpark Duisburg. Den Sieg (über den eigenen Schweinehund oder

die Konkurrenz auf der Strecke und in der Altersklasse) feiern die Finisher wie immer in der Schauinsland-Reisen-Arena. Dem Stadion könnte ein bisschen ehrlicher Jubel guttun.

Damit wäre das Wichtigste zu den Fakten gesagt. Eins noch: zum ersten Mal hat der Rhein-Ruhr-Marathon sich am 28. November über 6 als erste Ziffer gefreut. An diesem Tag hat Birgit Loch, die beim Stadtsportbund Duisburg ein Auge auf den Meldestand hält, festgestellt: „Wir haben 604 Teilnehmende.“ Das war freilich nur ein Kassensturz mit halbem Auge. Die erste echte Zwischenzeit wird nach dem 31. Dezember 2023 genommen. Bis dahin können sich Läuferinnen und Läufer Frühbucher-Rabatte sichern. Zum neuen Jahr kostet der Start in Duisburg für alle Marathon-Strecken 70 Euro (statt 60) und für den Halbmarathon (50 statt 45) Euro.

## Eine Duisburg-Runde zu Weihnachten

Nebenbei, wer noch einen Sieg verschenken will. Zu Weihnachten macht sich eine Startnummer für den 41. Rhein-Ruhr-Marathon durchaus gut unter der Tanne. Passende Geschenkgutscheine hält der Stadtsportbund bereit. Birgit Loch freut sich gleich mit. Zum neuen Jahr möchte sie gerne sagen: „Die 1.000er Schallmauer ist durchbrochen.“

Zugleich gilt es, eine weitere Zahl im Blick zu behalten. Da fällt das Aufholen nach Corona etwas schwerer. Wegweisende Hilfe könnte der Rhein-Ruhr-Marathon brauchen. Etwa 340 Streckenposten sind notwendig, damit der Rhein-Ruhr-Marathon ordnungsgemäß läuft. Christoph Gehrt-Butry, zuständig für den Helfenden-Einsatz beim Lauf, nennt diese Zahl.

Auch wenn die Dienstbezeichnung eher spröde klingt. Der verantwortungsvolle Job hat es in sich. Denn Streckenposten leisten mehr, als ab und an mit dem Fähnchen zu winken. Im vergangenen Jahr hatte ein Handbiker eine Umleitung fahren müssen, weil der zuständige Wegweiser nicht rechtzeitig den Kurs vorgab. Kann mal passieren, sollte sich aber nicht wiederholen. Um es klar zu sagen: Die Aufgabe eines Wegweisers ist entscheidend für den Erfolg des Rennens und für das Renommee des Rhein-Ruhr-Marathons. Dass alle Posten besetzt sind, ist so sogar entscheidend dafür, dass das Rennen überhaupt gestartet wird. Erst wenn die Polizei überzeugt ist, dass an allen Kreuzungen kompetente Helferinnen und Helfer stehen, gibt es die notwendige Freigabe.

Hier also die Dienstbeschreibung: Ausgestattet mit Warnweste und Fähnchen halten diese Ehrenamtlerinnen und Ehrenamtler den Marathon auf Kurs. Sie stehen an Kreuzungen oder vor Abzweigungen und zeigen, wo es lang geht. Streckenposten erklärten zudem anderen Verkehrsteilnehmenden, welcher Weg ans

Ziel führt. Die „Fußgänger“, Inliner oder Handbiker haben immer Vorfahrt. Ist eine Straße gesperrt, geht es eben für Autos nicht weiter. Die Frauen und Männer an der Strecke sollten wissen, welche Umleitungen oder Schleichwege befahrbar sind. Christoph Gehrt-Butry sagt: „Fast immer lässt sich alles mit einem Lächeln und einer Wegbeschreibung regeln.“

Denn so viel ist sicher: Streckenposten werden (gern) gesehen, und das Tausendfach an einem Marathon-Tag. Wie gern, das lässt sich in den Kommentaren zum Marathon nachlesen: Da bekommen die Streckenposten für ihre Freundlichkeit und Hilfsbereitschaft viel Lob. „Das freut uns sehr und gehört zu den Qualitäten unseres Laufs“, sagt Christoph Gehrt-Butry.

Einzelpersonen können sich gerne melden. Christoph Gehrt-Butry erklärt: „Am liebsten sind uns Gruppen jedoch mit etwa zehn Personen. Deshalb sprechen wir unsere Vereine an. Diese Gruppe ist dann für einen bestimmten Abschnitt zuständig. Natürlich erhalten sie von uns eine Einweisung und die notwendige Ausstattung.“

Als kleines Dankeschön gibt es: das Helfer-Shirt und die Einladung zum Helfer-Fest irgendwann nach dem Rennen. Nicht zu vergessen, ein kleines Entgelt belohnt die Mühe. Viele Vereine nehmen das Geld als Zuschuss für die Jugendkasse. Wer mag, kann die Gelegenheit nutzen und sich als Verein passend zeigen.

Alles was es jetzt noch braucht, ist ein Hinweis, wie man an diesen wegweisenden Posten kommt. Eine Email an den Stadtsportbund oder den Rhein-Ruhr-Marathon genügt: [info@ssb-duisburg.de](mailto:info@ssb-duisburg.de), [info@rhein-ruhr-marathon.de](mailto:info@rhein-ruhr-marathon.de), [gehort-butry@ssb-duisburg.de](mailto:gehort-butry@ssb-duisburg.de). PNs über Facebook funktionieren natürlich auch.



#### 44. Duisburger Sportschau im Theater am Marientor

### Doppelsieg für den Club Raffelberg

**Weil's so schön war. Und weil die Erinnerungen an einem großartigen Gala-Abend noch so frisch sind: Der Vorverkauf für die 45. Duisburger Sportschau hat begonnen. Am Freitag, 22. November 2024, 19 Uhr, begeistern Show und Sport der Spitzenklasse im Theater am Marientor. Die Tickets zum Preis von 20 Euro und 25 Euro sind online über [www.rheinruhrticket.de](http://www.rheinruhrticket.de) erhältlich.**

Wie standesgemäß Duisburg seine Besten feiert und warum es sich lohnt, dabei zu sein, davon können 1500 Zuschauerinnen und Zuschauer berichten, die in diesem Jahr die Besten im Westen feierten und ein mitreißendes Showprogramm genossen.

Die Ehrung der Sportlerinnen und Sportler des Jahres war einer der Höhepunkte der 44. Auflage der Duisburger Sportschau. Die Titel gingen an: Ena Mahmutovic, Torfrau des Fußball-Bundeslisten MSV Duisburg, als Sportlerin des Jahres, den Wakeboard-Weltmeister Max Milde als Sportler des Jahres, Susi Wollschläger vom Club Raffelberg als

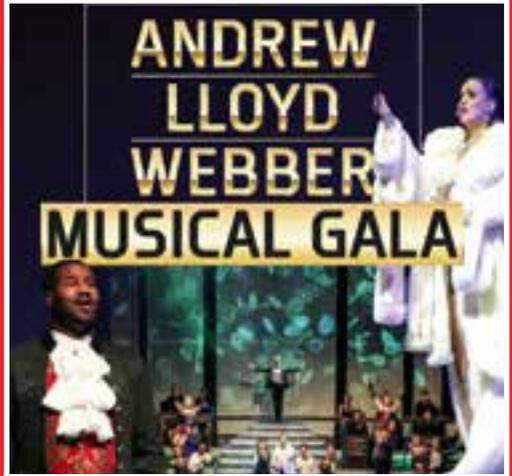
Trainerin des Jahres und die Hockey-Frauen des Club Raffelberg als Mannschaft des Jahres. Werner Enders vom OSC Rheinhausen erhielt den Ehrenpreis für sein sportliches Lebenswerk.

Für Torfrau Ena Mahmutovic, die beim Spiel der Zebras gegen Leipzig beschäftigt war, nahm das MSV-Vorstandsmitglied Uwe Struck den Preis entgegen. Susi Wollschläger – unterwegs mit 40 Kindern bei einem Hockeyturnier in Hannover – ließ sich von ihrer Tochter Anneke Maertens vertreten. Susi Wollschläger erhielt bereits zum vierten Mal die Auszeichnung Trainerin des Jahres.

Prominenz überbrachte die guten Nachrichten an die ausgezeichneten Sportlerinnen und Sportler, die erst am Abend von ihrem Titelgewinn erfuhren: Lisa Wulf, Geschäftsführerin der König-Brauerei, Duisburgs Oberbürgermeister Sören Link, der Präsident des Landesportbunds, Stefan Klett und Peter Weidig, Leiter Urban Zero bei der Haniel & Cie GmbH riefen die Besten im Westen auf die Bühne.



12.01.2024 - 20:00h



30.01.2024 - 20:00h



02.02.2024 - 20:00h



03.02.2024 - 19:30h

19. - 20.01.2024

**Max Raabe & Palast Orchester**

03.02.2024 - 15:00h

**Nussknacker - International Festival Ballet**

15.02.2024 - 20:00h

**NightWash LIVE in Duisburg**

17.02.2024 - 20:00h

**Tutty Tran - HAI DAI MAU**

18.02.2024 - 19:00h

**Dr. Leon Windscheid - Gute Gefühle**

20.02.2024 - 20:00h

**VIDA! - Die Showsensation aus Argentinien**

23.02.2024 - 20:00h

**ABBA today - The Tribute Show**

24. - 25.02.2024

**This is THE GREATEST SHOW!**

02.03.2024 - 20:00h

**Fleetwood Mac: The Incredible Story**

08.03.2024 - 20:00h

**Al Di Meola - Trio - Live**

12.03.2024 - 20:00h

**AnNa R. - König:in Tour 2024**

19. - 24.03.2024

**Footloose - Das Musical**

26.03.2024 - 20:00h

**Murphy's Celtic Legacy - Irish Dance Reborn**

31.03.2024 - 15:00h

**Dschungelbuch - das Musical**

13.04.2024 - 20:00h

**Wild World - A Tribute to Cat Stevens**

19.04.2024 - 20:00h

**Massachusetts - Bee Gees Musical**

20.04.2024 - 20:00h

**Cornamusa**

und viele mehr...



### Überraschung für Werner Enders

Joachim Gossow, der Vorsitzende des Stadtsportbunds und selbst ehemaliger Handball-Nationalspieler, überraschte Werner Enders. Der gastgebende Stadtsportbund hatte der Handballtrainer-Legende des OSC Rheinhausen lediglich eine Eintrittskarte geschickt und gebeten, die Show der Spitzenklasse zu genießen. Dann trug der ehemalige Trainer selbst mit seinem Auftritt zu dieser Show bei: Enders hatte den OSC Rheinhausen 1987 in die 2. Bundesliga geführt.

Joachim Gossow hatte zuvor die Zuschauerinnen und Zuschauer im vollbesetzten Theater begrüßt und sie auf einen „kurzweiligen und vergnüglichen Abend“ eingestimmt. Uwe Busch, geschäftsführendes Vorstandsmitglied des gastgebenden SSB Duisburg, hatte in diesem Sinne gemeinsam mit Christoph Gehrt-Butry, stellvertretender SSB-Geschäftsführer und Vorstandsmitglied, das Programm choreografiert.

### Von der Bühne in den Kreißaal

Internationale Topacts wie das Schweizer Akrobatik-Ensemble Holmikers oder der Cyr-Wheel-Weltmeister Boy Looijen mit seiner LED-Show, begeisterten das Publikum.

Der Niederländer kam frühzeitig auf die Bühne. Boy Looijen hatte einen dringenden Termin. Seine Frau war am Freitag mit Wehen in ein Amsterdamer Krankenhaus gekommen und brachte wenig später einen gesunden Sohn zur Welt.



Die Fliegenden Homberger nutzten das Heimspiel, um mit ihrem aktuellen Programm zu begeistern. Die Mädchen und Jungen der Grundschule an der Lauenburger Allee sorgten mit ihrem Auftritt zu Beginn des Abends für einen ersten Beifallssturm. Gemeinsam mit Christoph Gehrt-Butry hatten sie über Wochen eine Show einstudiert, bei der es buchstäblich rund lief. Die Kinder zeigten eine „Reifen-Leistung“.



Asli Sevindim und Bülent Aksen führten als eingespieltes Moderations-Duo gut gelaunt durch den Galaabend. Eine ihrer Ansagen war ein Dankeswort an die Sponsoren. Das waren: die Sparkasse Duisburg, die König-Brauerei, die Wirtschaftsbetriebe, Sinalco/Rheinfels, die GEBAG, Haniel, DuisburgKontor, Schauinsland-Reisen, die Volksbank Rhein-Ruhr, Krohne Messtechnik, DuisburgSport und die Sportstadt Duisburg.

### Die Platzierungen der Sportlerwahl

#### Sportlerin des Jahres:

1. Ena Mahmutovic, Fußball, MSV Duisburg
2. Taja Gans, Hockey, Club Raffelberg
3. Pia Maertens, Hockey, RW Köln

#### Sportler des Jahres:

1. Max Milde, Wakeboard
2. Elias Nachtwey, Skaterhockey, Duisburg Ducks
3. Amir Ibrahimov, Billard, MBC Duisburg

#### Mannschaft des Jahres:

1. Club Raffelberg, Hockey
2. 1. MKC Duisburg, Kanu-Polo
3. RESG Walsum, Rollhockey

#### Trainer des Jahres:

1. Susi Wollschläger, Hockey, Club Raffelberg
2. Björn Zirotzki, Kanu-Polo,
  1. MKC Duisburg
3. Alex Jacobs, Eishockey, Füchse Duisburg

Die Kandidatenliste hatte der StadtSportbund in Zusammenarbeit mit der Duisburger Sportpresse zusammengestellt: Zur Wahl standen acht Männer, sechs Frauen, sechs Trainerinnen und Trainer sowie sieben Mannschaften.





## Kostenlose Stadtwerke-Kundenkarte lädt zum Sparen ein!

Seit mehr als 20 Jahren bieten die Stadtwerke Duisburg eine eigene Kundenkarte an. Bei den Kunden des Energiedienstleisters kommt der Service sehr gut an. Kein Wunder, denn Karteninhaber und ihre Familienangehörigen kommen in den Genuss von satten Preis- und Servicevorteilen. Mehr als 3.000 Angebote laden zum Sparen ein. 10, oft 20 und manchmal sogar bis zu 60% können Inhaber der Stadtwerke-Kundenkarte auf Dienstleistungen, Waren oder Freizeitangebote sparen. Sofort, unkompliziert und ohne aufwendiges Punktesammeln. Dank der kleinen Karte mit den großen Vorteilen können Kunden so schnell 100 Euro und mehr im Jahr sparen.

### Die digitale Kundenkarte – Der Wegbegleiter für das Smartphone

Natürlich darf heutzutage eine digitale Version nicht fehlen. Deshalb steht allen Kunden die Kundenkarte der Stadtwerke Duisburg auch für iOS und Android zur Verfügung. So hat man alle Vorteile jederzeit griffbereit. Einfach die App Stadtwerke Kundenkarte downloaden, installieren und anschließend registrieren. Innerhalb von nicht einmal drei Minuten hat man dann vollen Zugriff auf alle Vergünstigungen. Der Download der App und die Verwendung der digitalen Stadtwerke-Kundenkarte sind kostenlos.

Mit dem integrierten Benachrichtigungsservice kann man sich zudem immer über die neuesten Angebote informieren lassen. Einfach die Push-Benachrichtigung in der App aktivieren und schon enthält der Nutzer die neuesten Angebote direkt als Nachricht auf sein Smartphone. So verpasst man kein Angebot mehr.

### Großes Sparangebot in Duisburg und deutschlandweit

Die Kundenkarte kann beispielsweise in Duisburger Museen, beim MV Duisburg, in den städtischen Schwimmbädern, im Zoo Duisburg und bei vielen weiteren Partnern genutzt werden. Durch die Einbindung in das bundesweite CityPower-Netzwerk genießen Inhaber der Stadtwerke Duisburg Kundenkarte aber nicht nur in Duisburg und der Region, sondern deutschlandweit und auch beim Online-Shopping Preis- und Servicevorteile. So spart man auch bei bekannten Musicals und Shows wie zum Beispiel ABBA-MANIA, Flic Flac, Starlight Express, Roncallis's Apollo Varieté und bei vielen mehr. Dies ist nicht nur eine kleine Auswahl der Vorteile, die Kunden der Stadtwerke Duisburg haben.

Alle Infos zur Kundenkarte und das komplette Angebot mit allen aktuellen Saison-Highlights findet man im Internet unter [www.stadtwerke-kundenkarte.de](http://www.stadtwerke-kundenkarte.de). Die Kundenkarte ist für alle Privatkunden der Stadtwerke Duisburg, die einen aktiven Strom- oder Gasvertrag haben erhältlich und vollkommen kostenlos.





Direkt  
zu allen  
Angeboten!

# Ihre Sparvorteile. Unsere Karte.

**Über 3.000 Angebote in Duisburg und Umgebung:**

Ob beim Shoppen oder Sport, in Freizeitparks,  
im Theater, Musical, Kino oder rund ums  
Auto: Mit der Stadtwerke-Kundenkarte  
können Sie bis zu 60 % sparen.



**STADTWERKE  
DUISBURG**



## Veranstaltungsförderung aus dem Sponsorenpool

**Initiiert durch den Stadtsporthund Duisburg wurde in Zusammenarbeit mit den folgenden Duisburger Unternehmen ein Sport-Sponsorenforum gegründet:**

ThyssenKrupp AG, Sparkasse Duisburg, Rheinfels-Quellen, König Brauerei, Haniel & Cie GmbH, Volksbank Rhein-Ruhr eG, Baugesellschaft Walter Hellmilch GmbH, GEBAG Duisburger Gemeinnützige Baugesellschaft AG, Walter Gasthaus Gleis- und Tiefbau GmbH & Co KG, DuisPort, Clark Gabelstapler, Stadtwerke Duisburg AG, Klöckner & Co SE, Wirtschaftsbetriebe Duisburg, Schauinslandreisen, Pape Logistics, Targo Bank und der Fa. Caramba. Die Mitglieder haben sich zum Ziel gesetzt, Sportveranstaltungen innerhalb des Stadtgebietes nachfolgenden Kriterien zu unterstützen.

1. Die Veranstaltungen müssen einen besonderen regionalen, überregionalen und / oder nationalen Imagefaktor für Duisburg darstellen.
2. Sie müssen den Marketingzielen der Sponsoren entsprechen.
3. Sie konzentrieren sich vordergründig auf solche Sportereignisse, bei denen der ausführende Verein / die Fachschaft auf organisatorische Hilfe bei Durchführung und Finanzierung angewiesen ist.
4. Bei Bedarf kann der SSB jährlich bis zu 10.000 € für herausragenden Leistungssport verwenden.

Um einen besseren Überblick für das Jahr 2024 zu bekommen, werden die Vereine aufgefordert, ihre Anträge für die Veranstaltungen des 1. Halbjahres 2024 bis zum

31.03.2024 zu stellen und an die Geschäftsstelle zu schicken. Der Antrag sollte formlos gestellt werden, einen entsprechenden Kosten- und Finanzierungsplan enthalten sowie den Zuschußbedarf ausweisen und vom Vorstand unterschrieben sein.

Gerne können Sie auch den „Antrag auf Veranstaltungsförderung“, den Sie im Downloadbereich der Homepage des SSB ([www.ssb-duisburg.de/download](http://www.ssb-duisburg.de/download)) finden, verwenden.

**Bei der Unterstützung durch den SSB ergeben sich dann bei der Veranstaltung für die Vereine folgende werberische Bedingungen:**

1. Gemeinsame Anzeigenseite der Sponsoren im jeweiligen Programmheft mit Abbildung der Logos der Sponsoren unter dem Text: „Wir engagieren uns gemeinsam für den Sport in Duisburg“ auf der 2. Umschlagseite oder Seite 4 oder Seite 6.
2. Aussenwerbung am Veranstaltungssport in Form einer gemeinsamen Logopräsentation.
3. Der Verein verpflichtet sich bei Ausschank und Catering ausschließlich Produkte der Sponsoren des Pools zu verwenden.
4. Nennung der Sponsoren-Pools mit seinen Hauptsponsoren bei Presseveröffentlichungen und Lautsprecherdurchsagen.

## Sportlerehrung der Stadt Duisburg

Die Stadt Duisburg plant auch im Jahr 2024 wieder, seine Sportmeister\*innen des Jahres 2023, ausgewählt nach den „Richtlinien über Auszeichnungen für Leistungen und Verdienste auf dem Gebiet des Sports“, zu ehren.

Die Meldung der erfolgreichen Sportler\*innen erfolgt über ein Webformular auf der Webseite von DuisburgSport unter <https://www.duisburgsport.eu/sportevents/ehrungen>

Auf der Webseite von DuisburgSport sind auch die Richtlinien einsehbar.

Bei Rückfragen können Sie sich an Dennis Weier von DuisburgSport (d.weier@duisburgsport.de oder 0203 28358176) wenden.

**Bitte den Meldeschluss (12.01.2024) beachten. Danke!**

# NEHMERT GmbH

---

## KLAUS VON KANNEN

ARBEITSSCHUTZKLEIDUNG

INDUSTRIEBEDARF

SPORT- & FREIZEITKLEIDUNG

TEXTILVEREDELUNG

Nehmert GmbH  
Neudorfer Straße 201-203  
47057 Duisburg

Tel +49 (0)203 - 37887-0  
Fax +49 (0)203 - 37887-77  
eMail info@nehmert.de



www.nehmert.de

**LANDESPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN**



## Bestandserhebung für Sportvereine 2024

**Ab dem Mitte Dezember können die Vereine wieder ihre Bestandserhebung online an den Landessportbund NRW melden. Erneut wird dabei auch wieder möglich sein, Veranstaltungen und besondere Angebote der Vereine zu erfassen.**

Die aktualisierten Daten der Sportvereine veröffentlicht der LSB NRW dann wieder über sein Portal [www.lsb-nrw.de](http://www.lsb-nrw.de), wo interessierte Bürger die Sportvereine mit ihren Sportangeboten und Events finden können. Der Internet-Ortungsdienst Google Maps wird in den Service eingebunden sein.

Der LSB NRW empfiehlt den Vereinen eine umfassende Bestandserhebung über die Grundabfrage hinaus, denn damit können neue potentielle Mitglieder geworben werden.

Die Bestandserhebung für 2024 wird dann bis zum 28. Februar 2024 möglich sein. An dieser Stelle möchten wir darauf hinweisen, dass die Vereine, die die Bestandserhebung nicht fristgerecht abgeben, für alle Fördermaßnahmen des LSB NRW in 2024 ausgeschlossen werden.



## Weltklasse aus Duisburg

KROHNE – Weltweit führender Hersteller und Anbieter von Lösungen für die industrielle Prozessinstrumentierung

[krohne.com](http://krohne.com)

▶ products ▶ solutions ▶ services

**KROHNE**

▶ measure the facts



---

HEUTE EIN  
**KÖNIG**

---



# 36. DUISBURGER HALLENFUßBALL STADTMEISTERSCHAFT

SPORTHALLE AN DER KREFELDER STRAÙE – DUISBURG RHEINHAUSEN

04. BIS 06. JANUAR 2024

**DIE BESTEN 20 AMATEURVEREINE  
SPIELEN UM DIE STADTMEISTERSCHAFT**

**UNTER ANDEREM MIT...**



**Ihr Partner im Sport**

**Mehr Infos unter:**

[www.fachschaft-fussball-duisburg.de](http://www.fachschaft-fussball-duisburg.de)  
[fb.com/FachschaftFussballDuisburg](https://fb.com/FachschaftFussballDuisburg)



## Übungsleiter C Lizenz Ausbildung 2024

Gesundheit, Spiel, sich mit Gleichgesinnten bewegen, Spaß und einer sinnvollen Freizeitbeschäftigung nachzugehen, sind die meistgenannten Motive, um im Verein Sport zu treiben. Die Übungsleiter C Ausbildung orientiert sich an diesen Entwicklungen im Breitensport. Während der Ausbildung erhalten Sie die Kompetenz, Breitensportstunden zu planen und durchzuführen sowie organisatorische Rahmenbedingungen für die Sportangebote zu schaffen. Die Ausbildung beinhaltet die Schwerpunkte Breitensport, Gesundheit, Spiel, Organisation und Planung.

Die Übungsleiterausbildung besteht aus dem Basismodul und einem Aufbaumodul. Diese bauen aufeinander auf und müssen nacheinander besucht werden.

Die Übungsleiter C-Lizenz wird erteilt, wenn das Basismodul und ein Aufbaumodul erfolgreich abgeschlossen wurden, also nach insgesamt 120 Lerneinheiten.

---

### Basismodul (30 LE)

---

#### LG-Nr 24-1002-20000

**Vortreffen:** 31.01.2024, 18 – 22 Uhr  
**Termine:** 05.02/07.02/  
 14.02/19.02./21.02/  
 26.02.2024  
**Gebühr:** 105 € (175 € ohne Vereinsbestätigung)

---

### Aufbaumodul Profil Übergreifend (90 LE)

---

#### LG-Nr 24-1002-21100

**Termine:** 28.02./04.03/06.03/11.03/  
 13.03/18.03/20.03/  
 08.04/10.04/  
 15.04/17.04/22.04/  
 06.05/08.05/13.05  
**Prüfungs-  
 wochenende:** 18./19.05.2024  
**Gebühr:** 280,- € (460,- € ohne Vereinsbestätigung)

Weitere ÜL-C Ausbildungen sowie das komplette Qualifizierungsangebot des Stadtsportbundes Duisburg finden Sie auf den Internetseiten des SSB Duisburg [www.ssb-duisburg.de](http://www.ssb-duisburg.de)

Anmeldungen beim SSB Duisburg, Bertaallee 8b, 47055 Duisburg  
 Tel. 0203/3000 815, Fax 0203/3000 888, E-Mail [tekampe@ssb-duisburg.de](mailto:tekampe@ssb-duisburg.de)

**DUISBURG  
IST ECHT**

präsentiert

# UTE LEMPER

und das WDR-Funkhausorchester

Dirigent: Enrico Delamboye

*Berliner Lichter*

**Karten:  
Ticket.io**



**Mercatorhalle Duisburg**

**06. Mai 2024 - 19:30 Uhr**

photo by Steffen Thalemann



**Mercatorhalle  
Duisburg**

**WDR**  
FUNKHAUS  
ORCHESTER

**DuisburgLive**

**DUISBURG**  
IST ECHT



## 1. Halbjahr 2024

## Aus- und Fortbildungen im Stadtsportbund Duisburg

Informationen und Anmeldung zu den  
Veranstaltungen: [www.ssb-duisburg.de](http://www.ssb-duisburg.de)  
SSB Duisburg, Bertaallee 8b,  
47055 Duisburg, Tel. 0203/3000 815,  
E-Mail [tekampe@ssb-duisburg.de](mailto:tekampe@ssb-duisburg.de)

Qualifizierte Mitarbeiter, Trainer und  
Übungsleiter gehören zu den Aushänge-  
schildern eines jeden Sportvereins. Nutzen  
Sie die Möglichkeiten, die wir Ihnen vor Ort  
bieten, Ihre individuellen Kompetenzen zu  
erweitern, Ihre Übungsstunden abwechs-  
lungsreich und interessant zu gestalten  
oder einfach um ihre Lizenz zu verlängern.

---

**Fortbildungslehrgänge  
(Lizenzverlängerung ÜL-C möglich!)**


---

**LG-Nr 24-1002-22704**

Seniorenfitness „Krafttraining im Alter“  
(8 LE)

Termin: Sa., 16.03.2024, 9 – 16.00 Uhr

Gebühr: 50,- € (75,- € ohne Vereins-  
empfehlung)

**LG-Nr 24-1002-23521**

Sportabzeichenprüfer (15 LE)

Termin: Sa., 13.04.2024, 10 – 16.30 Uhr  
Präsenz+Online

Gebühr: 50,- € (75,- € ohne Vereins-  
empfehlung)

**LG-Nr 24-1002-22700**

Fatburner (8LE)

Termin: Sa., 20.04.2024, 9 – 16.00 Uhr

Gebühr: 50,- € (75,- € ohne Vereins-  
empfehlung)

**LG-Nr 24-1002-22701**

Balance Fit (8LE)

Termin: So., 21.04.2024, 9 – 16.00 Uhr

Gebühr: 50,- € (75,- € ohne Vereins-  
empfehlung)

**LG-Nr 24-1002-22702**

Mental Fit Kinetic (8LE)

Termin: Sa./So., 04./05.05.2024,  
9.30 – 13.00 Uhr

Gebühr: 50,- € (75,- € ohne Vereins-  
empfehlung)

---

**Fortbildungen**

„Offener Ganzttag und Schule“

---

**LG-Nr 24-1002-31200 – Online**

Einführung in die Psychomotorik (4 LE)

Termin: Do., 29.02.2024,  
16.30 – 19.30 Uhr

Gebühr: 45,- €

**LG-Nr 24-1002-31201 – Online**

Bewegtes Lernen (4 LE)

Termin: Do., 18.04.2024,  
16.30 – 19.30 Uhr

Gebühr: 45,- €

Informationen und  
Anmeldung  
zu den Veranstaltungen  
[www.ssb-duisburg.de](http://www.ssb-duisburg.de)



---

## Erste Hilfe Grundausbildung (9LE)

---

### LG Nr 24-1002-23170

**Termin:** Sa., 27.01.2024, 9 – 16.30 Uhr  
**Gebühr:** 30,- € (50,- € ohne Vereins-  
empfehlung)

### LG Nr 24-1002-23171

**Termin:** Sa., 24.02.2024, 9 – 16.30 Uhr  
**Gebühr:** 30,- € (50,- € ohne Vereins-  
empfehlung)

### LG Nr 24-1002-23172

**Termin:** Sa., 23.03.2024, 9 – 16.30 Uhr  
**Gebühr:** 30,- € (50,- € ohne Vereins-  
empfehlung)

### LG Nr 24-1002-23173

**Termin:** Sa., 27.04.2024 9 – 16.30 Uhr  
**Gebühr:** 30,- € (50,- € ohne Vereins-  
empfehlung)

### LG Nr 24-1002-23174

**Termin:** Sa., 25.05.2024 9 – 16.30 Uhr  
**Gebühr:** 30,- € (50,- € ohne Vereins-  
empfehlung)

### LG Nr 24-1002-23175

**Termin:** Sa., 29.06.2024 9 – 16.30 Uhr  
**Gebühr:** 30,- € (50,- € ohne Vereins-  
empfehlung)

---

## Vereinsmanagement

---

### Newsletter beachten!

#### Kurz & Gut

#### Fit für die Zukunft im Quartier (4 LE)

**Termin:** Mi., 24.01.2024,  
17.30 – 21.00 Uhr

**Gebühr:** kostenfrei

**Nicht vergessen:  
Termin informelle  
Mitglieder-  
versammlung am  
23.04.2024**

Informationen und  
Anmeldung  
zu den Veranstaltungen  
[www.ssb-duisburg.de](http://www.ssb-duisburg.de)



## Neue Sportangebote für die ganze Familie **Liebe Freunde und Interessierte** **des SportBildungswerk Duisburg,**

**wir freuen uns sehr, Ihnen für das neue Jahr unser bewährtes Programm, aber auch viele neue Kursangebote und Workshops präsentieren zu können.**

Es ist wieder für alle Altersklassen etwas dabei! Aber auch Erlebnisse, bei denen die ganze Familie gemeinsam aktiv werden kann, sind Teil unseres Sportprogramms: So ist zum Beispiel Teamgeist beim zweiten „Abenteuer-Tag“ an der Kanustation gefragt. Und wer weiß, vielleicht sind ja auch wieder ganz viele Omas und Opas mit dabei und zeigen ihr Geschick beim PiratenFitness-Test ;-).

Unser Ziel ist es, immer wieder neue Ideen zu entwickeln und umzusetzen, um möglichst viele Menschen in Duisburg für den Sport zu begeistern! Sehr gerne tun wir das auch in Zusammenarbeit mit den Duisburger Sportvereinen. Einige Kooperationen bestehen bereits und sind schon Teil unseres Kursprogramms. Sie haben auch Ideen für Schnupperkurse und um neue Mitglieder für Ihren Verein zu finden, dann melden Sie sich gerne bei uns!

Ein großes Dankeschön möchten wir zudem an dieser Stelle nochmal den Kursleiterinnen und Kursleitern in allen Duisburger Sportvereinen und beim SportBildungswerk aussprechen. Ohne euer tolles und stetiges Engagement wäre es nicht möglich, dass wir in Duisburg mit allen Vereinen jede Woche ein so abwechslungsreiches Sportprogramm auf die Beine stellen.

Wir wünschen Ihnen viele schöne und sportliche Stunden im Winter, eine erholsame Weihnachtszeit im Kreise von Familie und Freunden und freuen uns schon jetzt auf unser gemeinsames Sportjahr 2024.

Es grüßt Sie herzlich Ihr Stefan Marx zusammen mit dem gesamten SportBildungswerk-Team Duisburg





## +++ Neue Kurse +++ Neue Kurse +++



**Fitnesstraining  
55+  
Seite 18**



**Buggyfit  
Seite 29**

**Bewegung &  
Spaß für jedes  
Alter  
Seite 19**



**Babyturnen  
Seite 34**



**All In Fitness  
Mix:  
Seite 24**



**Swim & Fun  
Seite 39**

**Yogilates  
Seite 16**



**Sicher  
Radfahren für  
Jung & Alt  
Seite 41**



**SPORTANGEBOTE  
1. HALBJAHR 2024**

[www.sportangebote-duisburg.de](http://www.sportangebote-duisburg.de)



*User Programm  
auf einen Blick:*



Sehr gerne unterstützen wir Sie bei Ihrer Suche nach dem richtigen Angebot und stehen für Rückfragen, ob telefonisch (**0203 / 3000-880 / 881**) oder per E-Mail (**sportbildungswerk@ssb-duisburg.de**) selbstverständlich zur Verfügung.



### Neu im Team

Ramona Elsenpeter ist seit Oktober neue Verwaltungsmitarbeiterin in der Geschäftsstelle des SSB.

Sie ist unter  
[elsenspeter@ssb-duisburg.de](mailto:elsenspeter@ssb-duisburg.de)  
zu erreichen.

## Liebe Freunde und Mitglieder des Stadtsporbundes,

unsere Weihnachts- und Neujahrsgrüße gelangen zusammen mit dieser Ausgabe zu Ihnen. Mit dem Weihnachtsfest neigt sich das Jahr 2023 dem Ende entgegen. Für viele war es sicherlich wieder ein herausforderndes Jahr, das uns aber auch ein Stück weit Normalität zurückgegeben und viele positive und erfreuliche Ereignisse mit sich gebracht hat.

Wir möchten allen Mitgliedern und Vereinen des Stadtsporbundes Duisburg für die Arbeit im ablaufenden Jahr herzlich danken und die Hoffnung aussprechen, dass Sie auch im neuen Jahr die Sache des Sports weiterhin tatkräftig unterstützen.

Da unsere Publikationen erfreulicherweise durch viele Hände gehen, möchten wir auf diese Weise auch allen Lesern und Partnern aus Sport, Politik und Gesellschaft, die sich mit uns um mehr Lebensqualität durch Bewegung, Spiel und Sport bemühen, im Namen des Vorstandes ein frohes und besinnliches Weihnachtsfest und für das neue Jahr 2024 alles Gute, viel Glück, Optimismus und Gesundheit wünschen!

*Der Vorstand des Stadtsporbundes und die Sportjugend Duisburg*

### Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

Vom 27. bis zum 31.12.2023 bleibt die Geschäftsstelle geschlossen.

Ab Dienstag, dem 02.01.2024 sind wir gerne wieder für Sie da.

### Redaktionsschluss für die Ausgabe 02/2024 ist der 29.02.2024

„SSB-Aktuell“ erscheint als Mitteilung des Stadtsporbundes Duisburg e.V. 4 x im Jahr.

#### Impressum:

##### Herausgeber:

Stadtsporbund Duisburg e.V.,  
Tel. 3000 811, Fax 3000 888  
Bertaallee 8 b, 47055 Duisburg

Internet: [www.ssb-duisburg.de](http://www.ssb-duisburg.de)  
E-Mail: [ssb@ssb-duisburg.de](mailto:ssb@ssb-duisburg.de)

**Fotos:** @LSB NRW / Andrea Bowinkelmann,  
Bildwerk\_Brueggemann, Thomas Disser,  
Manuela Ihnle, iStock

**Redaktion:** Uwe Busch und  
Christoph Gehrt-Butry

**Druck:** SET POINT Medien GmbH,  
Kamp-Lintfort

**DUISBURG  
IST ECHT**

# Duisburger Weihnachtsmarkt

16.11. - 30.12.2023



[duisburger-weihnachtsmarkt.de](https://www. Duisburger-Weihnachtsmarkt.de)

Veranstalter:



DuisburgLive





## Veranstungskalender

### MSV Duisburg Herren 3. Liga

<b>MSV : Hallescher FC</b>	23. – 24.01.2024*	Schauinsland-Reisen-Arena
<b>MSV : SSV Jahn Regensburg</b>	02. – 04.02.2024*	Schauinsland-Reisen-Arena
<b>MSV : FC Viktoria Köln</b>	16. – 18.02.2024*	Schauinsland-Reisen-Arena
<b>MSV : Borussia Dortmund II</b>	01. – 03.03.2024*	Schauinsland-Reisen-Arena
<b>MSV : FC Saarbrücken</b>	15. – 17.03.2024*	Schauinsland-Reisen-Arena

\* Leider bei Redaktionsschluss noch nicht bekannt – bitte entnehmen Sie die genauen Termine der Tagespresse.

### MSV Duisburg Frauen 1. Liga

Leider sind bei Redaktionsschluss noch keine Termine bekannt.

### Stadtsportbund

<b>Fußball-Stadtpokal</b>	04. – 06.01.2024	
<b>AOK-Schülermarathon</b>	03.05.2024	
<b>41. Rhein-Ruhr-Marathon</b>	05.05.2024	
<b>Löwenspiele</b>	19.06.2024	
<b>Team Walk Duisburg</b>	20.06.2024	
<b>Sportaustausch Calais</b>	21.– 23.06.2024	
<b>15. Zoolauf</b>	28.06.2024	
<b>TARGOBANK Run</b>	21.08.2024	
<b>Duisburg bewegt sich</b>	07.09.2024	
<b>Duisburger Radwanderung</b>	08.09.2024	
<b>Lichterlauf</b>	14.09.2024	
<b>Rhein City Run</b>	27.10.2024	
<b>Sportschau</b>	22.11.2024	

Weitere Veranstaltungstermine und Informationen finden Sie unter [www.ssb-duisburg.de/Veranstaltungen](http://www.ssb-duisburg.de/Veranstaltungen)



# Jeden Tag. Gerne!

Für ein schönes Duisburg  
packen wir es an – mit  
zuverlässiger Abfallwirt-  
schaft, Stadtreinigung  
und Entwässerung.

Infotelefon  
(0203) 283 - 3000

Kundenservice  
(0203) 283 - 4000

Sperrgutabholung  
(0203) 283 - 5000

Fax  
(0203) 283 - 50 10

[www.wb-duisburg.de](http://www.wb-duisburg.de)



# Wir lieben Duisburg.



**Weil's um  
mehr als  
Geld geht.**

[sparkasseduisburg.de](https://www.sparkasseduisburg.de)

  [sparkasseduisburg](https://www.instagram.com/sparkasseduisburg)

Unser Herz schlägt hier seit 1844.

Wir engagieren uns in Duisburg für soziale, kulturelle und sportliche Belange mit Geld, Ideen und persönlichem Einsatz, um eine lebenswerte Heimat zu schaffen.

Unser Herz schlägt numma hier!

 **Sparkasse  
Duisburg**