

Ausgabe 04/2022

StadtSportbund
Duisburg



Aktuell

Informationen und Tipps für Vereine und Sportler | www.ssb-duisburg.de

- DOSB gibt Energiespartipps
- Jugendförderung aus der Sparkassenspende
- Sportschau am 4. November im Theater am Marienort
- Anmeldephase zum Jubiläumsmarathon startet



König Pilsener



**schauinsland
reisen**

DUISBURG ECHT LIVE

Veranstaltung gesucht?
Schon gefunden:
www.duisburglive.de

 **DuisburgLive**



Liebe Sportfreunde,

bei unserer Mitgliederversammlung im April haben wir nicht nur die letzten drei Jahre Revue passieren lassen, sondern auch einen Ausblick auf die kommenden Jahre gewagt, mit Zielen, die wir sportpolitisch für den Duisburger Sport erreichen wollen. Dazu zählt an erster Stelle, dass die Vereinbarungen aus dem Pakt für den Sport auch so wie besprochen umgesetzt werden.

Das Positive zuerst, die nächste Stufe der Erhöhung und Gleichschaltung der Zuschüsse für eigene und übergebene Sportanlagen wird zum 1. Januar 2023 in Kraft treten, d.h. weitere 100 T stehen im Etat von Duisburg-Sport dafür zur Verfügung. Des Weiteren zeichnet sich im Bereich der Mitgliederentwicklung eine Erholung nach den Schließungen während der Pandemie ab. Insbesondere im Kinder- und Jugendbereich berichten viele Vereine über deutliche Mitgliederzuwächse.

Umso dramatischer zeichnet sich mittlerweile deutlich ab, dass die Energiekrise auch die Sportvereine in Duisburg mit voller Wucht treffen wird. Wir befürchten, dass viele unserer Sportvereine in den nächsten Monaten aufgrund der explodierenden Energiekosten in existenzbedrohende Lagen geraten kön-

nen. Die Bewältigung der Krise kann unseres Erachtens nur in einem Dreiklang aus Energieeinsparung (s. Bericht an anderer Stelle), höherem Eigenmitteleinsatz und öffentlicher Hilfe gelingen.

Daher haben wir nun einen dringenden Appell an die Stadt gerichtet, die Vereine aus Haushaltsmitteln über die eingangs erwähnten 100 T€ hinaus zu unterstützen. Zudem verhandelt der Landessportbund mit der Landesregierung über einen erneuten Rettungsschirm, analog des Rettungsschirms, der die Sportvereine gut durch die Pandemie gebracht hat. Schließlich werden wir auch weiter die Stadt auffordern, dass die Sporthallen und Schwimmbäder geöffnet bleiben und ausreichend beheizt werden.

Der StadtSportbund Duisburg wird seine ganze Energie dafür verwenden, dass alle Sportvereine gut durch die vor uns liegende Zeit kommen werden.

Es grüßt Sie sehr herzlich

Ihr
Joachim Gossow
Vorsitzender des StadtSportbundes Duisburg e.V.



SSB Aktuell 04/2022

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3	Veranstaltungen	
<hr/>		<ul style="list-style-type: none">• 40. Rhein-Ruhr-Marathon	29
Inhalt	4	<hr/>	
<hr/>		Service	
Das aktuelle Thema		<ul style="list-style-type: none">• Duisburger Jugend-Sportstiftung	32
<ul style="list-style-type: none">• Energiekrise	6	<ul style="list-style-type: none">• Zuschuss für die Jugendarbeit aus der Sparkassenspende	34
<ul style="list-style-type: none">• Extra-Zeit für Bewegung	8	<ul style="list-style-type: none">• Veranstaltungsförderung aus dem Sponsorenpool	35
<hr/>		<hr/>	
schauinsland-reisen informiert		Stadtwerke informieren	
<ul style="list-style-type: none">• 5.000 Fußbälle zu verschenken	9	<ul style="list-style-type: none">• Jetzt für die „Stadtwerke Duisburg Einlauf-Eskorte“ bewerben!	36
<hr/>		<hr/>	
Das aktuelle Thema		Ehrungen Sporthetz	38
<ul style="list-style-type: none">• Mängelliste für Turn- und Sporthallen	10	Qualifizierungen	40
<hr/>		Sportabzeichen	42
Sportentwicklung		SportBildungswerk	46
<ul style="list-style-type: none">• Duisburg paddelt	12	<hr/>	
<ul style="list-style-type: none">• NRW-Sportschule Duisburg	13	SSB intern	48
<ul style="list-style-type: none">• Sport mit und für geflüchtete Kinder aus der Ukraine	14	<hr/>	
<ul style="list-style-type: none">• Bewegt ÄLTER werden in Duisburg	16	Letzte Infos	
<hr/>		Sportgutscheine	49
<hr/>		<hr/>	
Radio SSB	17	Veranstaltungskalender Impressum	50
<hr/>		<hr/>	
Veranstaltungen			
<ul style="list-style-type: none">• Duisburg bewegt sich und Radwanderung	1		
<ul style="list-style-type: none">• 5. Rhein-City-Run	22		
<ul style="list-style-type: none">• Tag des Wassersports	24		
<hr/>			
Doppelseite zum Herausnehmen			
<ul style="list-style-type: none">• Die Sportschau	25		
<hr/>			

Wir machen uns stark für den Duisburger Sport.

Duisburger Unternehmen für den Duisburger Sport



**schauinsland
reisen**



Mercedes-Benz
Niederlassung Duisburg



HELLMICH
UNTERNEHMENSGRUPPE



HANIEL



... das wirkt!

Eine Gemeinschaftsaktion mit dem Stadtsportbund Duisburg



Energiekrise



Es zeichnet sich deutlich ab, dass die Energiekrise auch die Sportvereine in Duisburg treffen wird.

Alle Beteiligten sind sich einig, dass der vereinsbasierte Sport zur sozialen Daseinsvorsorge gehört und wichtige soziale und gesundheitsfördernde Funktionen in der Gesellschaft erfüllt – er ist mehr als eine Freizeitaktivität. Gerade die drastischen Einschränkungen in der Corona-Pandemie haben insbesondere bei Kindern und Jugendlichen, aber auch bei Älteren deutlich gezeigt, welche sozialen und gesundheitsschädlichen Auswirkungen ein Mangel an Sportmöglichkeiten verursacht. Dies darf sich nicht wiederholen!

Der Stadtsportbund Duisburg ist überzeugt, dass die Bewältigung der Krise nur in einem Dreiklang aus Energieeinsparung, höherem Eigenmitteleinsatz und öffentlicher Hilfe gelingen kann. Und selbstverständlich sieht sich der gemeinwohlorientierte Sport in der Verantwortung, Energie- und Gasverbräuche zu reduzieren.

Auch der DOSB hat seine Mitglieder aufgefordert, in den kommenden Monaten mindestens 20% Energie einzusparen, um pauschale Schließungen von Schwimmbädern und Sportstätten zu verhindern.

Aber was kann man im alltäglichen Trainings- und Wettkampfbetrieb tun? Einige Beispiele zur Änderung des Nutzungsverhaltens aus verschiedenen Bereichen:

Heizung

- Generelle und auf Belegungszeiten angepasste Temperaturabsenkung für Raumluft und Wasser
- Wartung der Heizungsanlage

Licht

- Bedarfsgerechter Betrieb
- Spiel- und Trainingszeiten / Belegung optimieren

Wasser / Sanitäranlagen

- Kürzer Duschen
- Temperaturbewußt Duschen
- Nutzung von Spartasten
- Bedarfsgerechter Einsatz von Sprinkleranlagen

Dämmung / Isolierung / Dichtheit

- Prüfung auf fachgerechte Schließung von Fenstern und Türen

Elektrogeräte

- Abschalten von verzichtbaren Elektrogeräten
- Bedarfsgerechter Betrieb

Lüftung

- Steuerung der Duschaumlüftung
- Fensterlüftung

Mobilität

- Bildung von Fahrgemeinschaften
- Nutzung ÖPNV

Allgemein

- Konzeptentwicklung zu energiesparendem Trainings- und Wettkampfbetrieb
- Konzept zur langfristigen Umrüstung der Sportstätten zur Energieeffizienz und zum Einsatz regenerativer Energieträger

Weitere wertvolle Tipps zu Einsparungspotentialen finden Sie immer aktualisiert auf der Internetseite des DOSB: <https://www.dosb.de/ueber-uns/energiekrise>



Finger- & Gabelfood-Experten • Live-Cooking & BBQ-Events • Kalte und warme Buffets • Desserts aus eigener Pâtisserie • Front Cooking-Station
Flying Buffets • Live-Koch-Shows • Event-Koch-kurse • Kochschule
Küchenpartys • Messe-Caterings • GenussBox-Arrangements



Tel. 0203 - 45 03 90
Auf der Höhe 10/Großmarkt
47059 Duisburg-Kaßlerfeld
www.fsogg.de

Catering & Partyservice

Bereits für kleinere Empfänge bieten wir Fingerfood und Edelhappen in der Genuss-Box an – ebenso finden sich Fingerfood-Arrangements, warme Buffets und fulminante Menus in unserem Repertoire. Sowohl beim Einkauf als auch beim Transport an Sie, ist unser Auslieferungsteam in funktionellen Kühltransportern mit Hygieneausbau für Sie unterwegs – damit bei Ihnen alles topfrisch ankommt!
1001 Idee unterbreiten wir Ihnen gerne im individuellen Gespräch .



Sportroulette beim TuS Baerl – Volleyball



Sportroulette bei Muay Thai Duisburg

Extra-Zeit für Bewegung

SSB und Sportvereine laden zum Sportroulette ein

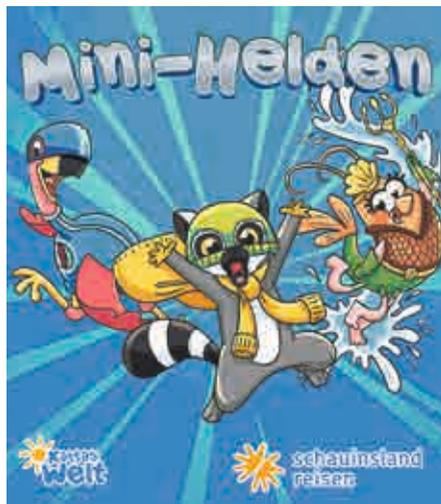
In den letzten Jahren mussten viele Bewegungsangebote für Kinder, sowohl in den Schulen als auch in den Sportvereinen, ausfallen. Das Förderprogramm „Extra-Zeit für Bewegung“ des Ministeriums für Schule und Bildung des Landes NRW und des LSB NRW unterstützt Projekte, die versuchen pandemiebedingte Bewegungsdefizite der Schülerinnen und Schüler zu kompensieren. Dabei sollen Bewegungs- und Sportangebote die Heranwachsenden motorisch herausfordern, Sportspielangebote ggf. auch die sozial-emotionale Ebene ansprechen. So kann die „Extra-Zeit für Bewegung“ einen wichtigen Beitrag zur körperlichen, psychischen und sozial-affektiven Entwicklungsförderung im Rahmen der Bewältigung etwaiger Negativfolgen der Corona-Pandemie leisten.

Das Förderprogramm bietet Chancen nicht nur für die Schülerinnen und Schüler, sondern auch für den organisierten Sport. Der Stadtsportbund Duisburg nutzt die finanziellen Mittel für die Umsetzung des neu ins Leben gerufenen Sportroulettes. Dabei bieten Duisburger Sportvereine eine etwa zweistündige Bewegungseinheit explizit für Kinder an, die noch nicht Mitglied in dem jeweiligen Sportverein sind.

In den letzten Monaten konnte so ein Sportangebot bei Muay Thai Duisburg für die Kinder der Grundschule Wrangelstraße und ein Volleyball-Angebot beim Verein TuS Baerl für die Kinder der umliegenden Grundschulen stattfinden. Die beiden Angebote fanden jeweils in den Räumlichkeiten der Vereine statt. Während die Kinder fleißig neue Sportarten ausprobiert haben, konnten sich die Eltern die Zeit bei einem Austausch im Empfangsbereich bei Muay Thai Duisburg oder bei einem Kaffee während des parallel laufenden Fußballspiels auf dem Gelände des TuS Baerl vertreiben. Zuschauen war ebenfalls erlaubt und bei dem warmen Wetter gab es beim TuS Baerl sowohl für Klein als auch für Groß ein Wassereis zur Abkühlung.

Im Rahmen des Sportroulettes wird dieses Jahr noch ein drittes Sportangebot für Schülerinnen und Schüler stattfinden. Die Planungen dazu laufen bereits. Der Stadtsportbund Duisburg erhofft sich mit dem Projekt, Kinder wieder mehr für den Vereinssport zu begeistern. Dabei wird versucht, die Hürden möglichst gering zu halten, Angebote möglichst wohnortsnah zu realisieren und den Kontakt über die Duisburger Grundschulen zu nutzen.

5.000 Fußbälle an Jugendmannschaften zu verschenken



5.000 Fußbälle¹ warten derzeit auf lauf-
 freudige Kinderfüße, die mit ihnen drib-
 beln, kicken und Tore schießen möchten.
 Um den kleinen Sportlern eine große Freude
 zu bereiten und gleichzeitig die Sportbe-
 geisterung und das Gemeinschaftsgefühl zu
 stärken, verschenkt **schauinsland-reisen** im
 Rahmen der Aktion „**Mini-Helden**“ die
 Fußbälle an Jugendmannschaften² in ganz
 Deutschland.

**Sie möchten den kleinen Kickern Ihres
 (heimischen) Fußballvereins eine große
 Freude bereiten?**

Dann melden Sie sich jetzt auf
**[www.schauinsland-reisen.de/gewinnspiel-
 fussball](http://www.schauinsland-reisen.de/gewinnspiel-

 fussball)** an und sichern Sie sich die Chance

auf ein Ballnetz mit zehn hochwertigen Fuß-
 bällen der Marke **capelli SPORT** für Ihre
 Jugendmannschaft. Mit etwas Glück versen-
 den wir schon bald die Fußbälle an Ihren
 Herzensverein!

Die diesjährige „**Mini-Helden**“-Kampagne
 steht unter dem Motto Spiel, Spaß und Be-
 wegung für die Kleinsten, die in den letzten
 zwei Jahren auf so viel verzichten mussten.

Auf einen neuen Spielplatz im Duisburger
 Zoo, „**Ottos Sportabzeichen**“ in ausgewähl-
 ten Familienhotels, Kattas-Mobility-Park in
 Freibädern und zahlreiche Familientage mit
 mobilem Spieleparadies folgt nun eine große
 Fußball-Verschenk-Aktion.

¹ Hybrid-Fußbälle der Marke capelli SPORT im schauinsland-reisen-Design, 350 g, genäht und geklebt aus texturiertem PU-Vlies, Gr. 5.

² Bambini bis B-Junioren



Mängelliste für Turn- und Sporthallen

Bedarfsgerechte Sport- und Bewegungsräume sind eine elementare Voraussetzung für jegliche Art der Bewegung. Der Stadtsportbund Duisburg fühlt sich seit jeher diesem Ziel verpflichtet und engagiert sich seit vielen Jahren bei der Gestaltung und Erneuerung von Sporträumen.

Um sich einen Überblick über die anstehenden Instandsetzungsbedarfe in gedeckten Sportanlagen (Turn- und Sporthallen) zu verschaffen, hat der Stadtsportbund Duisburg die in städtischen Sporthallen aktiven Vereine im Jahr 2019 ff. nach bestehenden Mängeln befragt und eine umfangreiche Liste erstellen können.

Die Einschätzung der Sportvereine als ein wesentlicher Nutzer der Sportstätte war immens wichtig, um die Sichtweise des Sport- und Wettkampfbetriebes in die Gesamtbeurteilung einfließen lassen zu können.

Gemeinsam mit dem Immobilienmanagement Duisburg (IMD), DuisburgSport und

dem Amt für schulische Bildung wurde die Liste analysiert, ergänzt und systematisch be- bzw. abgearbeitet. So konnten zahlreiche durch die Vereine genannten Mängel kurz- oder mittelfristig behoben oder in einen langfristigen Erneuerungs- und Instandsetzungsplan aufgenommen werden. Viele unserer Vereine haben sich darüber sehr gefreut!

Aufgrund der positiven Erfahrungen der letzten Jahre haben sich alle Beteiligten dazu entschlossen, das Instrument der Befragung zusätzlich zu den Beleg- bzw. Nutzerlisten in den Sporthallen auch in der Zukunft regelmäßig einzusetzen, damit das IMD und DuisburgSport in die Lage versetzt werden, kurzfristig reagieren zu können.

Die nächste Befragung wird im Frühjahr 2023 starten und alle Beteiligten hoffen auf die Unterstützung der Vereine und zahlreiche Rückmeldungen.





RIGHT HERE. RIGHT NOW.

Mit bluemint[®] Steel schon heute
bis zu 70% CO₂ einsparen.*

bluemint-steel.com



bluemint[®] Steel

Viel Qualität. Weniger CO₂.



thyssenkrupp

*CO₂-Einsparung bilanziell allokiert und zertifiziert.



Kanu Weltmeisterschaft 2023 in Duisburg „Duisburg paddelt“

Es hätte kein besserer Ort für die Auftaktveranstaltung „Nachhaltigkeit Kanu“ am 23.02.2022 als die Regattabahn Duisburg gefunden werden können. Die Staatskanzlei NRW hatte zusammen mit dem KV NRW, dem Kanuregatta Verein Duisburg, DuisburgSport und dem Stadtsportbund Duisburg alle Duisburger Kanuvereine geladen, um diesen die Bausteine von „Duisburg paddelt“ vorzustellen und sie mitzunehmen auf den Weg zur Kanu WM 2023.

Wie bei vielen Projekten der letzten Jahre, hätte auch der Weg von „Duisburg paddelt“ bereits Anfang 2020 gemeinsam beschritten werden sollen. Corona hat auch hier alle ausgebremst. Nichts desto trotz wurde nun fast allen Duisburger Kanuvereinen die geplanten Aktionen vorgestellt. Ziel von Duisburg paddelt ist, in einer breiten Öffentlichkeit das Interesse in Duisburg und Umgebung für den Kanusport zu wecken. Mit Blick auf die WM 2023 sollen Aktionen wie Ferienfreizeiten, Kanu AGs an Schulen, „Kanu on Tour“, sowie Beratung der Vereine und die Qualifikation von Vereinsmitgliedern für Mitgliedergewinnung und breite Präsenz in der Öffentlichkeit sorgen. Weiter steht im Blick die Inklusion – sowohl auf Vereinsebene wie auch im Hinblick auf die WM. Seit Jahren richten die Kanuten ihre Leistungssportveranstaltungen inklusiv aus.

In der Folge haben sich acht Duisburger Vereine intensiv mit „Duisburg paddelt“ auseinandergesetzt. An erster Stelle standen Gespräche mit KV NRW und dem SSB, um das eigene Profil zu stärken und Wünsche für weitere Aktivitäten zu entwickeln. Durch eine Vielzahl von Qualifizierungsangeboten werden durch den Kanuverband und den SSB

nicht nur die Mitglieder der beteiligten Vereine geschult, sondern auch die anderer Kanuvereine. Auf eigenen Veranstaltungen der Vereine, wie auch auf übergreifenden Veranstaltungen wie dem „Testival“ und „Duisburg bewegt sich“, wurde intensiv für den Kanusport geworben. Mittlerweile verfügen die Vereine über einen Infoflyer und werden gerade in erweiterter Medienkompetenz geschult.

Ab dem Frühjahr 2023 freuen sich alle Vereine darauf, verstärkt in der Natur unterwegs zu sein und den Bürgern an ungewöhnlichen Orten mit „Kanu on Tour“ ihren Sport nahe zu bringen. Nicht nur, um neue Mitglieder für den Sport zu finden, oder auch Zuschauer für die WM, vielleicht kann auch so noch der eine oder andere Helfer für die WM gefunden werden. Schon jetzt haben alle Beteiligten viel Spaß an dem Projekt und hoffen noch mehr Vereine für die einzelnen Aktivitäten zu finden, damit der Kanusport nachhaltig im Kopf bleibt.





Sport mit und für geflüchtete Kinder aus der Ukraine

Wie schwer es sein muss seine Heimat zu verlassen, seine Familie, seine Freunde und sein gewohntes Umfeld zu verlieren, ist kaum vorstellbar. Als Multi-Kulti Stadt ist es für Duisburg selbstverständlich zu helfen, wo Hilfe gebraucht wird. Integration ist für Duisburg kein Fremdwort.

So haben die ukrainischen Familien hier eine erste Zuflucht gefunden. Der Sport kann mit seiner Integrationskraft einen großen Teil dazu beitragen. So hat der SV Rhenania Hamborn in Kooperation mit dem StadtSportbund Duisburg in der 6. Woche der Sommerferien 2022 ein Sport- und Bewegungscamp für ukrainische und Duisburger Kinder angeboten. Durch die Unterstützung von Sprachmittlern war die deutsche Sprache kein Problem mehr. So oder so kennt der Sport keine Hindernisse und die Kinder haben in homogenen Altersgruppen gemeinsame Sportübungen im Zirkelsystem durchgeführt. Zum Beispiel kooperierten die Kinder in kleinen Spielen miteinander oder absolvierten eine Ausdauerinheit im Park. Mit ca. 70 Kindern und Jugendlichen war das Camp ein voller Erfolg.

Durch den andauernden Angriffskrieg von Russland auf die Ukraine und die damit schwierigen Umstände in ihr Heimatland zurückzukehren, versuchen die Ukrainer sich hier ein (vorübergehendes) Leben aufzubauen. Gerade die ukrainischen Kinder erhalten Schulplätze. Um auch hier durch den Sport zu unterstützen, bietet der SV Rhenania Hamborn ein Sprach- und Bewegungscamp mit dem Programm „Lern dich fit“ in der ersten Woche der Herbstferien an. Die Kinder erhalten durch Sprachlehrer sprachliche Grundlagen und festigen diese mit sportlichen Übungen. Die Anmeldung erfolgt über den Sportverein.

Sowohl das Camp in den Sommerferien als auch das Sprach- und Bewegungscamp in den Herbstferien werden gefördert durch das Spendenkonto Duisburg hilft. Dieses Konto wurde speziell eingerichtet für Maßnahmen dieser Zielgruppe.

Interessierte Vereine, die auch Projekte planen, können sich bei Sarah Franke, Fachkraft für Integration durch Sport, mit einem konkreten Konzept melden.

ZUHAUSE.

Wir geben mehr als 35.000 Duisburgerinnen und Duisburgern ein Zuhause – bezahlbar und in einer guten Wohnqualität. www.gebag.de



Bewegt ÄLTER werden in Duisburg

Der StadtSportbund Duisburg bietet den Vereinen Workshops, Aktionstage und Informationsveranstaltungen zum Thema „ÄLTER werden in Duisburg“ an. Somit beteiligt sich der SSB Duisburg seit mehr als 9 Jahren an den landesweiten Projekten „Bewegt ÄLTER werden“ und „Bewegt GESUND bleiben“ des Landessportbundes NRW. Die Themen der Veranstaltungen erstrecken sich von dem Sport für Ältere, über Angebote der Prävention und des Rehabilitationssports bis hin zu Finanzierungsmöglichkeiten der Vereinsarbeit.

Da es für Vereine schwierig sein kann, neue Mitglieder zu gewinnen, sind diese Kooperationsmodelle oft eine gute Möglichkeit den Sport zu den älteren Menschen nach Hause zu bringen. Dadurch wird das Angebot des Sportvereins gestärkt und ausgebaut.

Inhalte der Veranstaltungen

Unser Ziel ist es, unseren Vereinen aktuelle Informationen zu wichtigen Themen des Sports zu vermitteln. Durch die Bearbeitung von Anwendungsaufgaben und Fallbeispielen in kleinen Workshops werden schon während des Seminars konkrete Umsetzungsmöglichkeiten für die Vereinspraxis eröffnet. So erhalten die Vereine Kenntnisse über mögliche Zuschüsse durch Krankenkassen oder die konkrete Umsetzung von Vereinsangeboten in Alten- und Pflegeheimen als neue Angebotsformen.

Die Teilnahme an allen Workshops ist kostenfrei.

Die Einladung erfolgt für die Veranstaltungen über unseren Newsletter sowie als Bekanntmachung auf unserer Homepage. Alle Seminare finden im Seminarraum des StadtSportbundes (Bertaallee 8b, 47055 Duisburg) oder als Online-Veranstaltung statt. Für Getränke und Snacks ist vor Ort gesorgt.



Radio.SSB⁾⁾⁾

Die Sendetermine für das 4. Quartal 2022

Sendetermine zu aktuellen Themen sind nicht berücksichtigt. Wenn Sie gerne im Radio auf Ihren Sportverein oder auf besondere Veranstaltungen hinweisen möchten, melden Sie sich beim **StadtSportbund Duisburg**:

Christoph Gehrt-Butry
Tel. 0203/3000 813 oder
per Fax 0203/ 3000 888.

Sendetermine:

Donnerstag, 20. Oktober 2022, 20.04 Uhr
Donnerstag, 17. November 2022, 20.04 Uhr
Donnerstag, 15. Dezember 2022, 20.04 Uhr

Änderungen durch aktuelle Anlässe oder
Sondersendungen vorbehalten!

NEHMERT GmbH

KLAUS VON KANNEN

ARBEITSSCHUTZKLEIDUNG

INDUSTRIEBEDARF

SPORT- & FREIZEITKLEIDUNG

TEXTILVEREDELUNG

Nehmert GmbH
Neudorfer Straße 201-203
47057 Duisburg

Tel +49 (0)203 - 37887-0
Fax +49 (0)203 - 37887-77
eMail info@nehmert.de



www.nehmert.de



Erfolgreiches Sport-Wochenende: Duisburg bewegt sich und die Radwanderung „Duisburg bewegt sich“ – und 5.000 Besucher machen mit

Es wurde gefochten, getanzt, gekämpft und geturnt. Am Samstag, den 3. September, verwandelten rund 40 Duisburger Vereine und Fachschaften die Innenstadt in eine große Sportmeile. Auf und neben der Bühne präsentierten die Sportlerinnen und Sportler ihr Können und informierten über ihre Sportarten. Wer Lust hatte, machte einfach mit und probierte neue Disziplinen aus!

Die Königstraße als Sportarena – das geht nicht? Klar geht das, und wie! Die Duisburger Vereine haben es vorgemacht und die Innenstadt beim Aktionstag „Duisburg bewegt sich“ in einen einzigartigen Sport- und Spielplatz verwandelt. Rund 5.000 Besucherinnen und Besucher schauten am Samstag bei schönstem Sommerwetter in der City vorbei und nutzten die Gelegenheit, Judoka, Wasserballer, Segler oder Squash-Spieler aus nächster Nähe zu erleben oder sogar selbst einmal zum Degen oder Golfschläger zu greifen. Zu sehen und zu erleben gab es die Vielfalt der Duisburger Vereinslandschaft.

„Es war ein wunderbarer und bunter Sporttag. Rund um die attraktiven Stände und vor der Bühne herrschte eine großartige Stimmung“, zieht Uwe Busch, Geschäftsführer des ausrichtenden Stadtsportbundes, ein positives Fazit. Er sieht den Aktionstags als Neustart nach der pandemiebedingten Pause. „Viele Vereine haben diesen Aktionstag genutzt, um auf sich aufmerksam zu machen, wieder mit den Menschen in Kontakt zu kommen und ihr Angebot vorzustellen.“

Einen Ausblick auf die Kanu-Weltmeisterschaften in Duisburg im kommenden Jahr gab es ebenfalls. Im Vorfeld wird ein besonderes Augenmerk auf der Initiative „Duisburg paddelt“ liegen. Mit Unterstützung des Kanuverbandes NRW, dem Stadtsportbund Duisburg, dem Kanuregattaverein Duisburg und DuisburgSport planten die Duisburger Kanusportvereine besondere Aktionen und gaben einen Vorgeschmack auf die Titelkämpfe vom 22. bis 27. August 2023 in Duisburg.



**Keine Zeit und Lust
in die Filiale zu gehen?**

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Mit voba4me
zu Hause oder
unterwegs
beraten lassen!

**Lassen Sie sich an Ihrem Lieblingsort
beraten – zu Hause oder unterwegs.**

Unser digitales Beratungsteam ist für Sie da –
ganz flexibel am PC, Tablet, Smartphone oder
Telefon.



Jetzt Termin vereinbaren unter
www.voba4me.de



Ergänzend dazu informierten der Stadtsportbund und seine Kooperationspartner umfassend über das gesamte Duisburger Sportangebot. All dies gelang durch die freundliche Unterstützung der Sparkasse Duisburg, König-Brauerei, den Rheinfels-Quellen, Sinalco, der Volksbank Rhein-Ruhr sowie der Gebag, den Wirtschaftsbetrieben Duisburg und Duisburg Kontor.

Radwanderer setzten Schlusspunkt

Den Schlusspunkt hinter ein „bewegtes“ und prall gefülltes Sport-Wochenende setzten die rund 1.000 Teilnehmenden, die am Sonntag bei der 39. Duisburger Radwanderung auf die Strecke gingen. Die attraktive Tour führte auf zwei verschiedenen Routen ent-

lang der linken Rheinseite. Der Rundkurs für Familien führte über 26 Kilometer nach Rumeln, für Radprofis ging es auf der 52 Kilometer langen Strecke bis nach Krefeld-Hüls. Höhepunkt war die Milchtankstelle Kliechter Hof in Krefeld. Auch an den weiteren Stempelstellen beim Rumelner TV, dem TV Kaldenhäusen und Kapellener TC herrschte eine große Resonanz. In der Innenstadt testeten derweil die Jüngsten ihr Geschick beim Befahren des Laufradparcours von Schauinsland-Reisen.

Als Partner gehörten die Stadtwerke Duisburg, die Wirtschaftsbetriebe Duisburg, die Sparkasse Duisburg, die König-Brauerei, die Duisburg Kontor und die Gebag zum Team. Und auch die Stadt unterstützte die Aktion „Duisburg sitzt im Sattel“.





DER NEUE GLC

Sind Sie bereit für den dynamischen SUV von Mercedes-Benz? Erleben Sie den GLC und entdecken Sie sportliches Design, ein luxuriöses Interieur und weiterentwickelte Onroad- und Offroadqualitäten.

Jetzt in Ihrer Mercedes-Benz Niederlassung Rhein-Ruhr informieren.



Anbieter: Mercedes-Benz AG, Mercedesstraße 120, 70372 Stuttgart

Mercedes-Benz Rhein-Ruhr, Niederlassung Düsseldorf, Mercedesstraße 1 ·

Niederlassung Duisburg, Johannes-Mechmann-Straße 2-4 · Niederlassung Neuss, Leuschstraße 10

Mercedes-Benz Rhein-Ruhr, vertreten durch die Anota Fahrzeug Service- und Vertriebsgesellschaft mbH ·

Düsseldorf, Karl-Geusen-Straße 185 · Hilden, Im Hülsenfeld 1

Telefon 0203 4298-0 · www.mercedes-benz-rhein-ruhr.de · MercedesBenzRheinRuhr ·

[mercedesbenzdieniederlassungen](https://www.instagram.com/mercedesbenzdieniederlassungen)



5. Rhein-City-Run am 16. Oktober mit Ziel am Steinhof Duisburg Mit Rückenwind am Rheinufer in Rekordzeit rennen

Am 16. Oktober feiert der Rhein-City-Run ein kleines Jubiläum. Zum fünften Mal verbindet der Halbmarathon Düsseldorf und Duisburg. Der Start ist um 9:30 Uhr in Düsseldorf am Robert-Lehr-Ufer (bei der Theodor-Heuss-Brücke) in Düsseldorf. Das Ziel liegt am historischen Steinhof in Duisburg-Huckingen. Dazwischen liegen 21,1 Kilometer – davon die meisten mit Rheinblick.

Das mit dem Jubiläum hat freilich gedauert. Gleich zweimal kratzte die Pandemie am Zuckerguss. Der Rhein-City Run – von Claudia Oberem und Jörg Bunert 2016 aus der Taufe gehoben – musste 2020 und 2021 abgesagt werden. Die fünfte Auflage beschreibt sich damit zugleich als Comeback. Inzwischen hat Christian Hengmith auf Duisburger Seite die Organisation übernommen. Der Stadt­sportbund Duisburg unterstützt die Veranstalter beim Re-Start unter anderem mit seinem Helferpool.

Der SSB verfügt zudem über eine große Erfahrung bei Veranstaltungen und ist damit bei einem Rennen mit einer so großen

logistischen Herausforderung praktisch unverzichtbar.

Christian Hengmith hat dabei inzwischen wie alle anderen in der Szene gelernt: „Aller Neuanfang ist schwer.“ Die Meldezahlen liegen derzeit hinter den Ergebnissen vor der Pandemie zurück. Entmutigen lassen sich die Organisatoren davon nicht. „Wir liegen in dem Bereich, dass wir nicht draufzahlen müssen. Das ist eine wichtige Schallmauer“, sagt der Eigentümer der bunert Events GmbH. Bis zum Teilnehmer-Limit von 4.000 Startenden ist es freilich noch ein Stück. Ausdauer ist bei Langläufern derzeit auf neue und andere Weise gefragt.

Dass der Rhein-City-Run seinen Platz im Wettkampf-Kalender zurückerobert ist, keine Frage. Dafür ist es am Rhein einfach zu schön. Über 14 Kilometer führen über Uferwege direkt am großen Strom vorbei. Der Steinhof in Duisburg-Huckingen ist ein historischer Ort und besitzt als lohnendes Ziel eine hohe Attraktivität. Dazu kommt, dass die Läuferinnen und Läufer durch die Südwestlage fast



immer Rückenwind haben. Das sichert gute Zeiten und schließlich: Läufe, die an einem Punkt starten und an einer anderen Stelle enden, sind besonders beliebt. Das ist auch beim Marathon in Boston und in New York so.

Was die guten Zeiten angeht, da kann Uwe Busch, geschäftsführendes Vorstandsmitglied des Stadtsportbunds, auf den Ergebnisdienst der vierten Auflage 2019 verweisen: Es gab gleich zwei Streckenrekorde zu feiern. Karol Grunenberg (Schalke 04) gewann das Rennen über 21,1 Kilometer bei den Männern mit einer Zeit von 1:05,27 Stunden. Auf Rang zwei kam Nikki Johnstone, damals noch vom LAZ Rhein-Sieg, nach 1:08,12 Std. ins Ziel. Johnstone lief eine persönliche Bestzeit über diese Distanz. Bei den Frauen war Katharina Wehr vom TV Wanheimerort, am Start für Laufsport Bunert, nicht zu schlagen. 1:19,53 Stunden bedeuteten ebenfalls einen neuen Streckenrekord.

Grand Slam für Katharina Wehr?

Ob Katharina Wehr am 16. Oktober an der Startlinie steht, das lässt sich derzeit nicht sagen. Gern gesehen wäre sie allemal und sie könnte dann auch quasi den Grand-Slam perfekt machen. Den Rhein-Ruhr-Marathon hat

sie bereits gewonnen, den TARGOBANK-Run ebenfalls und ganz aktuell den Lichterlauf. Warum sollen nicht aller guten Dinge vier sein?

Was nicht für die Städtewertung gilt. Da führt Düsseldorf 3:1. Die Landeshauptstadt ging 2019 mit einem Vorsprung von acht Minuten auf die Durchschnittszeit der jeweils besten 200 Starter aus den beiden Städten souverän als Siegerin hervor. Zum Vergleich 2018 waren es nur drei Sekunden. Duisburgs Oberbürgermeister Sören Link nahm vor drei Jahren den Pokal für seinen Amtskollegen aus Düsseldorf, Thomas Geisel, entgegen. Auch das ein Zeichen dafür, dass die Rivalität zwischen den beiden Städten nicht so groß ist, wie es gerne immer heißt.

Zum Abschluss noch einige Infos, wie es an die Startlinie geht: Meldeschluss ist am 9. Oktober. Das Startgeld beträgt bis dahin 35 Euro. Nachmeldungen sind bis 14. Oktober möglich. Die Startgebühr beträgt dann 40 Euro. Im Startgeld enthalten ist unter anderem ein ÖPNV-Ticket für den gesamten Wettkampftag.

Alle Infos zum Lauf unter:
www.rhein-city-run.de



Sportjugend Duisburg organisiert „Tag des Wassersports“

Die Sportjugend Duisburg veranstaltet seit 1971 den traditionellen „Tag des Wassersports“ mit den wassersportliebenden Vereinen BSR Brettsegler Rheinhausen, DLRG, WRK Wassersportgemeinschaft (Segeln), Interessengemeinschaft der Angler Rheinhausen, Wasserskianlage Toeppersee und dem Tauchteam Rumeln. Leider verhindert waren der WSV Rheinhausen (Paddeln) und Borussia Rheinhausen (Rudern).

Der bestens vorbereitete Gastgeber, die Brettsegler Rheinhausen, öffnete seine Vereinsanlage, und bei herrlichem Sommerwetter mit Sonne, Schäfchenwolken und mäßigem Wind konnten alle Wassersportarten durchgeführt werden. Auf die ca. 350 Besucher wartete ein breites Angebot.

Die WRK reiste mit Optimisten (Jüngstensegler Boote) und zwei Schwertzugvögeln für die großen Segler an. Der BSR stellte reichlich SUP Board's zur Verfügung und parallel organisierten sie noch ein Surfkurs.

Die DLRG Jugend backte frische Waffeln an ihrem Infostand inkl. der Präsentation ihrer Ausrüstungsgegenstände. Zur Wasserrettung stand ein 80PS starkes Motorboot zur Verfügung.

Unter fachkundiger Anleitung konnte bei der IG Rheinhausen auf eine Zielscheibe der Castingsport ausprobiert werden. Die Betreiber der Wasserskianlage Toeppersee gaben Informationen zum Wasserskifahren an der Seilbahn. Das Tauchteam Rumeln präsentierte ein reichhaltiges Angebot an Taucherausrüstung und stand zu jeglichen Fragen in Sachen Tauchen zur Verfügung.

Schließlich stellte die Sportjugend Duisburg das neue Sportmobil mit seinem reichhaltigen Sport- und Bewegungsmaterial zur Verfügung. Zusätzlich vergnügten sich die Mini-Sportler auf der bereitgestellten Einhorn Hüpfburg.

Über eine gelungene Veranstaltung und auf hoffentlich viele neue Vereinsmitglieder freuten sich Bettina Winnig (1. Vorsitzende Sportjugend) und Sandra Niedzwiedz (stellv. Vorsitzende / Projekte).



DIE SPORTSCHAU

DER STADTSPOBTBUND DUISBURG PRÄSENTIERT:

SPORT & SHOW DER SPITZENKLASSE

04.11.2022 | 19 UHR | THEATER AM MARIENTOR

EINTRITT 20€ | 25€ KARTENVORVERKAUF: www.rheinruhrticket.de | TEL.: 01803 - 18 11 18* (*0,09 €/min. aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunk max. 0,42 €/min.)
STADTSPOBTBUND DUISBURG, BERTAALLEE 8B | TOURIST INFORMATION DUISBURG, KÖNIGSTRASSE 86

DIE SPORTSCHAU

DER STADTSPOBTBUND DUISBURG PRÄSENTIERT:

SPORT & SHOW DER SPITZENKLASSE



NATIONAL DANISH PERFORMANCE TEAM

Das nationale dänische Leistungsteam besteht aus 28 der besten Turner*innen Dänemarks und wird im November auf der Sportschau in Duisburg erstmals sein Können zeigen. Die Athleten sind in den Jahren 2021 und 2022 6 Monate um die Welt gereist und sind herausragende Leistungsträger im Kunstturnen.

Die Show „QUA“ ist eine Aufführung voller Energie, großartiger Musik, schöner Choreografien, Humor und emotionaler Bewegungen. Die vollständigen Aufführungen erzählen die Geschichte der Herausforderungen und Erfahrungen im Leben eines Jungen und eines Mädchens. Das Team wird 3 Auftritte haben und seine komplette Show „QUA“ aufführen.



MARIO ESPANOL

Mit seiner einzigartigen Vielseitigkeit als Tänzer und akrobatischer Künstler und mit einer erhabenen Eleganz kombiniert Mario Espanol modernen Tanz, Breakdance sowie chinesische Stangen- und Handstandakrobatik zu einer atemberaubenden Performance.

Trotz seiner sehr jungen Jahre hat Mario bereits eine beachtliche Show-Vita, darunter GOP und Urbanatix.

Inspiriert und nachdenklich ist Mario Espanol einer der führenden Köpfe der neuen Generation von tanzinspirierten Acro-Superstars. Als zweite Spezialisierung entdeckte Mario auch seine Leidenschaft für Chinese Pole und Flying Pole, mit deren Show er bei der Sportschau auftritt.



BENNO & MAX

Ob mit ihren einzigartigen, millionenfach geklickten Videos auf Instagram und TikTok oder mit ihrem Podcast „Spätzle mit Currywurst“ auf Spotify - Benno & Max begeistern online wie offline tausende Follower und Fans jeden Alters.

In „Challenge accepted“ bringen sie ihre größten viralen Hits live auf die Bühne. Dabei entsteht eine moderne Crossover-Live-Show aus Stand Up Comedy, Game Challenges, Akrobatik und ihren ganz eigenen Skills, welche die beiden preisgekrönten Weltrekordhalter und Diabolo Weltmeister aus Berlin spektakulär und humorvoll präsentieren – Challenge accepted!



JUMPINOS

Das Rope Skipping Showteam JUMPINOS vom TSV Friedberg begeistert das Publikum auf ganz ungewöhnliche Weise: mit Seilspringen. Die Zuschauer dürfen sich auf die mitreißende Show „Let's start the boxing-fight“ voller Akrobatik zwischen verschiedensten Seilen, Tempowechseln und Synchronität freuen, die ihren Ausgang in einem Boxring nimmt.

Die Mädels der JUMPINOS sind nicht nur im bundesweiten Showbereich an der Spitze unterwegs, was sie schon im Finale der Pro 7 Show „Germany's Next Showstars“ oder bei Basketballspielen des FC Bayern im AudiDome bewiesen haben. Sie vertreten Deutschland auch bei internationalen Rope Skipping Wettkämpfen und bei den Weltmeisterschaften in Hong Kong und in Paris.



SOFIA HARDY

Ursprünglich aus Los Angeles kommend, lebt Sophia Hardy jetzt in Berlin und fasziniert das Publikum in Deutschland und Europa gleichermaßen. Indem sie mit ihrer Tuch-Akrobatik einzigartige Formen und ausdrucksstarke Bewegungen vermischt, lässt sie die Bedeutung undefiniert und offen für die Interpretation des Publikums.



FLIEGENDE HOMBERGER

Weit über die Stadtgrenzen hinaus bekannt sind Duisburgs „**FLIEGENDE HOMBERGER**“, die Sie auch 2022 mit einer spektakulären Demonstration der Akrobatik auf dem Boden und in der Luft begeistern werden.



DUISBURGER SCHULEN

Unter dem Motto „Bewegung, Spiel und Sport mit Großgeräten“ zeigen die Grundschul Kinder des Schulverbundes **GGG Lauenburger Allee mit dem Teilstandort Waterbergpfad** ihr Können. Unter der Leitung von Christoph Gehrt-Butry präsentieren die Kinder ein buntes Programm an Großgeräten.

MODERATION UND SPORTLER*INNEN-WAHL

In altbewährter Form werden **Asli Sevindim** und Multitalent **Bülent Aksen** wieder sehr unterhaltsam und kurzweilig durch den Abend führen.

Dazu werden sie auch wieder Duisburger Athletinnen und Athleten für besonders herausragende Leistungen im Sport ehren und die Siegerinnen und Sieger der Wahl zum „**DUISBURGER SPORTLER DES JAHRES**“ bekannt geben.



EINTRITT: Karten gibt es in 2 Kategorien: 25 € / 20 €

KARTENVORVERKAUF: www.rheinruhrticket.de

Tel.: 01803 - 18 11 18* (*0,09 € / min. aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunk max. 0,42 € / min.)

Stadtsporbund Duisburg, Bertaallee 8b | Tourist Information Duisburg, Königstr. 86



40. Rhein-Ruhr-Marathon am Sonntag, 11. Juni 2023 in Duisburg

Zum Geburtstag gehören Überraschungen

Der Rhein-Ruhr-Marathon feiert Jubiläum. Am Sonntag, 11. Juni 2023, bringt der StadtSportbund Duisburg den Klassiker zum 40. Mal auf Duisburgs Straßen. Die Betonung liegt dabei auf Duisburgs Straßen. Denn genau das macht den Lauf über 42,195 Kilometer so besonders. Das Rhein-Ruhr-Rennen gehört gemeinsam mit den Läufen in Berlin und Frankfurt zu den ältesten City-Marathons in Deutschland. Meldungen für den „Runden-Geburtstags-Lauf“ sind ab sofort unter www.rhein-ruhr-marathon.de möglich.

Übrigens fiel der erste Startschuss vor ziemlich genau 41 Jahren. Am Samstag 18. September 1981 um 16 Uhr griff der damalige Oberbürgermeister Josef Krings zur Pistole und schickte 485 Starterinnen und Starter auf die Reise über die klassische Distanz. 385 erreichten das Ziel. Manfred Brucks von der GW Wesel-Flüren trug sich mit einer Zeit von 2:26:36 Stunden als ersten Sieger in die inzwischen lange Liste ein. Bei den Frauen - 17

waren unterwegs - gewann Mary Anne Christen-Meyer (2:53,50) von der LG Jägermeister Bonn.

Bevor es mehr zur Geschichte eines Markenzeichens für Duisburg gibt, noch eine kurze Begriffserklärung: Marathonläufe gibt es in Deutschland natürlich schon viel länger als 1981. In Berlin zum Beispiel liefen die Ausdauerfreaks bereits seit den 1960er Jahren die Distanz, die bei den Olympischen 1912 in London als amtlich versiegelt wurde.

Aber: Dass gleich eine ganze Stadt zur Sportstätte aufstieg, das war neu im Land. Boston und New York waren das Vorbild. Berlin, Frankfurt und eben Duisburg folgten dieser Idee erstmals 1981. An Erich Fuchs von Eintracht Duisburg und seinen Vereinskameraden Heribert Mannebach sei hier erinnert. Sie waren treibende Kräfte einer Idee, deren Nachhaltigkeit sich im kommenden Jahr am 11. Juni zum 40. Mal erweist. Duisburg war damals ganz vorn.



Wechsel der Verantwortlichkeiten

Wer nachrechnet, kommt ans Nachdenken: 1981 war das erste Mal. Wie kann da 2023 das 40. Mal sein. Die Antwort erklärt sich mit einem Wechsel in der Verantwortlichkeit. Bereits 1990 musste die Eintracht passen, weil sich der finanzielle Aufwand nicht darstellen ließ. 1992 kam dann das endgültige Aus für die Gründer. 1995 übernahm der StadtSportbund die Organisation. Uwe Busch als Geschäftsführer und Jörg Bunert als Duisburgs Marathon-Mann hatten beim Bier die „Schnapsidee“ eines Comebacks.

Seither erweist sich der Duisburg-Lauf als krisenfest. Sogar die Pandemie überstand der Rhein-Ruhr-Marathon dank der virtuellen Varianten. In diesem Jahr kehrte der Lauf, oder besser gesagt, die Läufe zurück auf Duisburgs Straßen. Mit mehr als 4.000 Teilnehmerinnen und Teilnehmern gelang ein ordentlicher Restart. Denn unter den Folgen von Long-Covid leidet die komplette Szene. Ein Rückgang bei den Meldezahlen um 20 Prozent ist dann auch „das neue Normal“.

Was sich sonst seit 1981 verändert hat? Nach dem Start im Sportpark waren ab dem Universiade-Rennen 1989 Start und Ziel auf der Königstraße. Das war damals durchaus innovativ. Längst ist die Schauinsland-Reisen-Arena die „Final Destination“. Der Einlauf in Stadion, wo Tausende Fans warten, hat eine ganz eigene Faszination.

Lauftag mit fünf Rennen

Inzwischen bietet der Lauftag in Duisburg mehr als den Klassiker über 42,195 Kilometer (Startzeit: 8:30 Uhr): Zum Programm gehört der Rhein-Ruhr-Halbmarathon (9:30 Uhr), der Rhein-Ruhr-Inline-Marathon (8 Uhr) und das Rennen der Handbiker (8:05 Uhr). Zum

Jubiläum gibt es eine Neuerung: Zum ersten Mal bietet Rhein-Ruhr-Marathon eine Halb-Marathon-Staffel (9 Uhr). Nicht zu vergessen: Die AOK-Schülerläufe am Freitag, dieses Mal am 9. Juni 2023, sind inzwischen fester Bestandteil der Marke Rhein-Ruhr-Marathon. Martina Göbel Gasiorowski vom Schulsportreferat hat sich um den „Klassenkampf“ mit weit mehr 1.000 Kindern über die Jahre sehr verdient gemacht.

Kult in Duisburg: Gartenduschen und Wassereimer

Früher ging es im Herbst auf den Rundkurs. Inzwischen hat sich Duisburg auf den Frühsommer eingeschworen. Die Konkurrenz aus Köln und Berlin erwies sich als zu stark. Sagen wir es offen, der Sommertermin ist nichts für jeden. Es kann heiß her gehen. Duisburg muss man wollen. Aber: Das macht den Lauf aus. Wenn die Bürgerinnen und Bürger ihre Gartenduschen und Wassereimer rausholen, wenn sie den Willensstarken Kühlung verschaffen und ganz private Versorgungsstationen einrichten, dann kommen die Teilnehmenden ans Schwärmen.

Wie die Veranstalter, zu denen inzwischen auch der LC Duisburg gehört, das Jubiläum feiern wollen, das entscheidet sich in den kommenden Wochen und Monaten. Uwe Busch, geschäftsführendes Mitglied des StadtSportbunds, benennt die Prioritäten: „Wir haben zunächst an der Ausschreibung gearbeitet. Die Läuferinnen und Läufer müssen frühzeitig wissen: Duisburg geht an den Start. Jetzt erfüllen wir die organisatorischen Bedingungen, denn die Auflagen durch die Behörden nehmen nicht ab, sondern eher zu. Wenn der Rahmen steht, dann schauen wir, dass wir Sahne auf den Kuchen bekommen. Zu einem Geburtstag gehören eben auch Überraschungen.“



HEUTE EIN
KÖNIG



Duisburger Jugendsport-Stiftung

Bereits in der letzten Ausgabe des SSB-Aktuell wurden die Vereine aufgefordert, ihre Anträge für die Duisburger Jugendsport-Stiftung einzureichen. Mit dieser Ausgabe möchten wir nochmals an die Abgabefrist erinnern, die am **15. Oktober** abläuft. Auszugsweise werden nochmals die Antragskriterien veröffentlicht. Die genaue Ausschreibung entnehmen die Antragsteller dem SSB-Aktuell 3/2021 oder unserer Homepage www.ssb-duisburg.de.

1. Antragstellung

- 1.1 Anträge auf Förderung von talentierten und bedürftigen Sportlern können von Duisburger Sportvereinen, vom StadtSportbund Duisburg sowie von den Mitgliedern des Beirates der Duisburger Jugendsport-Stiftung gestellt werden.
- 1.2 Der Antrag wird formlos bis zum 15.10. eines jeden Jahres beim StadtSportbund Duisburg eingereicht. Der Antrag soll neben persönlichen Daten des Sportlers Informationen über sportliche Erfolge, sportliche Perspektiven etc. enthalten. Darüber hinaus muss der Förderungsgrad (siehe Punkt 2.) angegeben werden.

2. Kreis der förderungswürdigen Sportler

- 2.1 Talentierte, jugendliche Sportler aus Duisburger Sportvereinen, die ihre Sportart in diesem Verein ausüben. Die Förderung gilt nur für olympische Sportarten sowie für Mitglieder von Auswahlmannschaften der Verbände.
- 2.2 Herausragende Jugendmannschaften, u. a. Qualifikation für Deutsche Meisterschaften.
- 2.3 Sonderförderung für Vereine mit besonders erfolgreicher Jugendarbeit.

Die Anträge müssen jeweils eine Stellungnahme der entsprechenden Fachschaftsleiter*innen beinhalten. Des Weiteren möchten wir daran erinnern, dass ein aktuelles Foto mit eingereicht wird.

**Magst du
Mädels, bei
denen du
Gänsehaut
kriegst?**



Dann geh' auf die
Wochenmärkte in Duisburg!



**DUISBURG
KONTOR**





Zuschuss für die Jugendarbeit aus der Sparkassenspende



Der Stadtsporthund kann auch in diesem Jahr wieder die Vereine bei Ihrer Jugendarbeit unterstützen. Wie im letzten Jahr hat der SSB einen entsprechenden Antrag bei der Sparkasse Duisburg bewilligt bekommen. Wie in den vergangenen Jahren hat die Sparkasse Duisburg eine Summe aus dem Zweckertrag des Prämiensparens zur Verfügung gestellt.

Um einer kurzfristigen Ausschreibung vorzubeugen, bitten wir die Vereine bereits mit dieser Ausgabe, die entsprechenden Anträge an den SSB zu stellen, so dass der SSB direkt reagieren kann, falls eine Bewilligung durch die Sparkasse erfolgt.

Alle interessierten Vereine können ihren Antrag umgehend bei der Geschäftsstelle des SSB, Bertaalle 8b, 47055 Duisburg, einreichen.

Spätester Abgabetermin ist der 15. November 2022. Nach der Prüfung der eingegangenen Unterlagen erfolgt im Dezember die Ausschüttung der Zuschüsse.

Antragsmodalitäten „Zuschuss Jugendarbeit“ aus der Sparkassenspende:

1. Anträge können nur von Vereinen gestellt werden, die über eine Jugendabteilung verfügen.
2. Der Antrag muss folgende Angaben enthalten:
 - a. Verwendungszweck
 - b. Voraussichtliche Kosten
 - c. Höhe des Zuschusses
 - d. Vereine müssen Bankleitzahl, Kontonummer sowie IBAN, BIC und Anschrift des Vereins angeben.
 - e. Dem Antrag muss ein Kostenvorschlag beigefügt werden
3. **Vergabekriterien**
 - a. Größe der Jugendabteilung
 - b. Notwendigkeit des Verwendungszwecks
 - c. Vollständigkeit des Antrages
4. **Verwendungszweck**
 - a. Die Vereine erhalten eine Einzelbewilligung mit dem Hinweis, dass die Kaufbelege bis zu einem bestimmten Zeitpunkt als Verwendungsnachweis beim SSB beizureichen sind.
 - b. Es gelten Kaufbelege ab dem Zeitpunkt der Ausschreibung
 - c. Reichen die Vereine die Kaufbelege nicht ein, so wird der Verein für 1 Jahr von der Verteilung ausgeschlossen.

Veranstaltungsförderung aus dem Sponsorenpool

Initiiert durch den StadtSportbund Duisburg wurde in Zusammenarbeit mit den folgenden Duisburger Unternehmen ein Sport-Sponsorenforum gegründet:

ThyssenKrupp AG, Sparkasse Duisburg, Rheinfels-Quellen, König Brauerei, Haniel & Cie GmbH, Daimler AG –Mercedes Benz NL Duisburg-, Volksbank Rhein-Ruhr eG, Baugesellschaft Walter Hellmilch GmbH, GEBAG Duisburger Gemeinnützige Baugesellschaft AG, Walter Gasthaus Gleis- und Tiefbau GmbH & Co KG, DuisPort, Clark Gabelstapler, Stadtwerke Duisburg AG, Klöckner & Co SE, Wirtschaftsbetriebe Duisburg, Schauinslandreisen, Pape Logistics und der Fa. Caramba. Die Mitglieder haben sich zum Ziel gesetzt, Sportveranstaltungen innerhalb des Stadtgebietes nachfolgenden Kriterien zu unterstützen.

1. Die Veranstaltungen müssen einen besonderen regionalen, überregionalen und / oder nationalen Imagefaktor für Duisburg darstellen.
2. Sie müssen den Marketingzielen der Sponsoren entsprechen.
3. Sie konzentrieren sich vordergründig auf solche Sportereignisse, bei denen der ausführende Verein / die Fachschaft auf organisatorische Hilfe bei Durchführung und Finanzierung angewiesen ist.
4. Bei Bedarf kann der SSB jährlich bis zu 10.000 € für herausragenden Leistungssport verwenden.

Um einen besseren Überblick für das Jahr 2023 zu bekommen, werden die Vereine aufgefordert, ihre Anträge für die Veranstaltungen

des 1. Halbjahres 2023 bis zum 30.12.2022 zu stellen und an die Geschäftsstelle zu schicken. Der Antrag sollte formlos gestellt werden, einen entsprechenden Kosten- und Finanzierungsplan enthalten sowie den Zuschußbedarf aufweisen und vom Vorstand unterschrieben sein.

Bei der Unterstützung durch den SSB ergeben sich dann bei der Veranstaltung für die Vereine folgende werberische Bedingungen:

1. Gemeinsame Anzeigenseite der Sponsoren im jeweiligen Programmheft mit Abbildung der Logos der Sponsoren unter dem Text: „Wir engagieren uns gemeinsam für den Sport in Duisburg“ auf der 2. Umschlagseite oder Seite 4 oder Seite 6.
2. Aussenwerbung am Veranstaltungssport in Form einer gemeinsamen Logopräsentation.
3. Der Verein verpflichtet sich bei Ausschank und Catering ausschließlich Produkte der Sponsoren des Pools zu verwenden.
4. Nennung der Sponsoren-Pools mit seinen Hauptsponsoren bei Presseveröffentlichungen und Lautsprecherdurchsagen.



Jetzt für die „Stadtwerke Duisburg Einlauf-Eskorte“ bewerben!

Mit dem MSV in die Arena einlaufen – Stadtwerke Duisburg machen es möglich!

Einmal mit den Profis des MSV Duisburg ins Stadion einlaufen und auf dem Platz stehen – diese Chance bietet die „Stadtwerke Duisburg Einlauf-Eskorte“ allen kleinen Nachwuchs-Fußballern.

Gesucht werden Duisburger Vereine, die mit einer Bambini-, E- oder F-Jugendmannschaft einlaufen möchten. Bei drei Heimspielen in der aktuellen Saison 2022/2023 bieten die Stadtwerke Duisburg diese Aktion, die im Rahmen eines Gewinnspiels ausgelost wird.

Zusätzlich zum einmaligen Erlebnis gibt es einen Trikotsatz gratis

Die ausgelosten Vereine können dann mit jeweils elf Kindern bei einem Heimspiel des MSV Duisburg „Hand in Hand“ mit den Mannschaften ins Stadion einlaufen. Zusätzlich stellen die Stadtwerke Duisburg die Kleinen mit Trikot, Hose und Stutzen aus, die sie behalten dürfen!

Teilnehmen am Gewinnspiel können Trainer, Betreuer oder Eltern von Kindern, die in einer Duisburger Bambini-, E- oder F-Jugendmannschaft Fußball spielen. Wenn der Verein bzw. die Schule Strom- oder Gaskunde der Stadtwerke Duisburg ist, senden Sie einfach eine Mail mit dem Namen des Vereins, der Jugendmannschaft sowie dem Namen und der Telefonnummer des Ansprechpartners an folgende Adresse: fussballeskorte@stadtwerke-duisburg.de.

Alle Infos zum Nachlesen auch unter www.swdu/einlaufeskorte.

Mit etwas Glück steht Ihre Mannschaft demnächst bei einem der nächsten MSV-Spiele auf dem Platz! Die Stadtwerke Duisburg informieren die Teams, die gewonnen haben, circa zwei bis drei Wochen vor dem jeweiligen Heimspiel. Der Rechtsweg ist wie immer ausgeschlossen!





Direkt zu
unseren
Angeboten!

Ihre Sparvorteile. Unsere Karte.

Über 3.000 Angebote in Duisburg und Umgebung:

Ob beim Shoppen oder Sport, in Freizeitparks,
im Theater, Musical, Kino oder rund ums
Auto: Mit der Stadtwerke-Kundenkarte
können Sie bis zu 75 % sparen.



**STADTWERKE
DUISBURG**



Rainer Westphal erhält Ehrenmedaille des Squash Landesverband NRW

Im Rahmen der Mitgliederversammlung des Squash Landesverband wurden einige Ehrenamtler, die sich auf verschiedene Art und Weise für den Squashsport eingesetzt haben, vom Präsidenten Udo Thäsler mit der Ehrenmedaille des Squash Landesverbandes NRW ausgezeichnet.

Unter den Geehrten war auch Rainer Westphal, 1. Vorsitzender des SRC Duisburg, der seit fast drei Jahrzehnten die Geschicke des SRC leitet. Neben der Arbeit im Vorstand ist er im Jugendbereich des SRC sehr aktiv. Im Squash Landesverband arbeitet er bereits mehr als 15 Jahre im Jugendausschuss mit und auch im Präsidium war er ca. 8 Jahre aktiv. Beim Stadtsportbund Duisburg ist er seit 7 Jahren als Fachschaftsleiter Squash tätig.

Der geehrte Rainer Westphal bedankte sich bei Udo Thäsler für die Auszeichnung und hob dabei die fast zwei Jahrzehnte guter Zusammenarbeit hervor. Diese Auszeichnung ist auch eine Auszeichnung für alle im SRC tätigen Ehrenamtler, die sich ebenfalls für den Squashsport eingesetzt haben, merkte Rainer Westphal an.



Sporthetz der Stadt Duisburg

In der Anlage zu diesem Heft (Versand erfolgt nur an die angemeldeten Vereine) und unter www.ssb-duisburg.de im download-Bereich finden Sie das Antragsformular zur Verleihung des Sporthetz (früherer Sportehrenplakette) der Stadt Duisburg.

Alle Antragsteller sollten dieses Formular ausgefüllt bis zum **1. November 2022** an die Geschäftsstelle des Stadtsportbundes Duis-

burg, Bertaallee 8b, 47055 Duisburg einsenden, damit die Vorschläge noch in diesem Jahr berücksichtigt werden können.

Außerdem weisen wir darauf hin, dass diese Auszeichnung überwiegend an Sportler vergeben wird, die sich über Jahre hinweg in der Sportorganisation verdient gemacht haben.

**DUISBURG
IST ECHT**

Duisburger Weihnachtsmarkt

10.11. - 30.12.2022



duisburger-weihnachtsmarkt.de

Veranstalter:



STADTWERKE
DUISBURG

Rheinfels
Sinalco

Königsbrunn

DuisburgLive

Wirtschaftsbetriebe
DUISBURG

Sparkasse
Duisburg

DUISBURG
am Markt



2. Halbjahr 2022

Aus- und Fortbildungen im Stadtsportbund Duisburg

Alle Anmeldungen beim SSB Duisburg,
Bertaallee 8b, 47055 Duisburg
Tel. 0203/3000 815, Fax 0203/3000 888,
E-Mail tekampe@ssb-duisburg.de

Qualifizierte Mitarbeiter, Trainer und Übungsleiter gehören zu den Aushängeschildern eines jeden Sportvereins. Nutzen Sie die Möglichkeiten, die wir Ihnen vor Ort bieten, Ihre individuellen Kompetenzen zu erweitern, Ihre Übungsstunden abwechslungsreich und interessant zu gestalten oder einfach um ihre Lizenz zu verlängern.

**Übungsleiter*in-C Breitensport
Aufbaumodul Kinder und Jugendliche**

LG-Nr 22-013-20002**ÜL-C Basismodul (30 LE)**

Termine: 05./06.11. & 26./27.11.2022,
09 – 16 Uhr

Gebühr: 105,- € (175,- € ohne
Vereinsempfehlung)

LG-Nr 23-013-21100**ÜL-C Aufbaumodul (90 LE)**

Termine: 14./15.01.2023
28./29.01.2023
04./05.02.2023
11./12.02.2023
04./05.03.2023
11./12.03.2023,
09 – 16 Uhr

Gebühr: 280,- € (460,- € ohne
Vereinsempfehlung)

**Fortbildungslehrgänge
(Lizenzverlängerung ÜL-C möglich!)**

LG-Nr 22-013-22502**Kleine Spiele (15 LE)**

Termin: Sa. 22./23.10.2022,
10 – 16.30 Uhr

Gebühr: 75,- € (115,- € ohne
Vereinsempfehlung)

LG-Nr 22-013-97300**Überall ist Vielfalt drin – interkulturelle
Kompetenz im (Schwimm-)Sport (15 LE)**

Termin: Fr./Sa. 28./29.10.2022,
17 – 21/ 09 – 17.30 Uhr

Gebühr: 75,- € (105,- € ohne
Vereinsempfehlung)

Ausbildung Vereinsmanagement

LG Nr 22-013-46418**Ausbildung Ehrenamtsmanager*in –
Aufbaumodul (15 LE)**

Termine: Blended-Learning + 01.10.2022
09 – 17 Uhr

Gebühr: kostenfrei

Das komplette
Qualifizierungsangebot
– auch für 2023 –
finden Sie auf
www.ssb-duisburg.de



Sport in der Prävention – Aus- und Fortbildungen

LG Nr 22-013-35000

ÜL-B Sport in der Prävention (83 ÜL)

Termine: Sa./So. 12./13.11.; 17./18.11.;
26./27.11.; 10./11.12.;
18.12.2022,

jeweils 9.30 – 17.30 Uhr

Gebühr: 450,- € (675,- € ohne
Vereinsempfehlung)

Erste Hilfe Grundausbildung (9 LE)

LG Nr 22-013-23178

Termin: Sa, 29.10.2022,
09 – 16.30 Uhr

Gebühr: 30,- € (50,- € ohne Vereins-
bestätigung)

LG Nr 22-013-23179

Termin: Sa, 19.11.2022,
09 – 16.30 Uhr

Gebühr: 30,- € (50,- € ohne Vereins-
bestätigung)

Das komplette
Qualifizierungsangebot
– auch für 2023 –
finden Sie auf
www.ssb-duisburg.de

Ausbildung Sporthelfer

LG Nr 22-013-11020

Ausbildung Sporthelfer*in II (30 LE)

Termin: Mo. – Fr. 03. – 06.10.2022
Ankunft 11:00 Uhr

Gebühr: 110,- € (210,- € ohne
Vereinsempfehlung)

Pokale-Petersen

Qualität aus der Sportstadt Duisburg

Wir geben Ihren Ideen ein Gesicht

Ulrich Petersen
Graveurmeister

und
staatl. gepr. Techniker
www.pokale-petersen.de
petersen-graviertechnik@arcor.de





Sportabzeichentermine 2022

Mein persönlicher Fitness-Check

Bezirk Walsum

DJK Vierlinden

Hamborn Schwelgernstadion
Willy-Brandt-Ring 44
47179 Duisburg

Abnahmetermine: Mi. 16.00 – 18.00 Uhr
27.04./11.05./18.05./08.06./22.06./
17.08./24.08./07.09.2022

- Radfahren, Schwimmen und weitere Termine nach telefonischer Vereinbarung

Kontakt: Dieter Brach,
Tel. 0203-480973
Gerhard Rosenfeld,
Tel. 0203-4792051
gerhard.rosenfeld@web.de

Bezirk Stadtmitte

SSB

BSA-Wedau III (LA-Stadion)

Abnahmetermine: Mi. 15.30 – 17.00 Uhr
Beginn: 01.06.2022
Ende: 10.10.2022

- in den Ferien auf Anfrage
- Terminabsprache in der Vorwoche, vor Ort am Sportplatz oder per E-Mail

Kontakt: Otto Kleinholz u. Talia Koyuncu,
E-Mail talia20@outlook.de

LC Duisburg

BSA-Wedau III (LA-Stadion)

Abnahmetermine: Do. 18.00 – 20.00 Uhr
Beginn: 21.04.2022
Ende: 17.11.2022

- ausschließlich Ferien
- ganzjährig möglich nach Terminabsprache

Kontakt: Heinz Radomski, Tel. 0177-5923453

TV Wanheimerort

Kalkweg 151 | 47055 Duisburg

Abnahmetermine: Do. 18.00 – 19.30 Uhr
Beginn: 28.04.2022
Ende: 29.09.2022

- ganzjährig nach Terminabsprache
- ausschließlich Ferien

Kontakt: Martin Sommer und Marita Feller,
Tel. 0203-729533

VSG Duisburg

Platzanlage
Kalkweg 145
47055 Duisburg

Abnahmetermine: nach Absprache

- Terminvereinbarung erforderlich
- ganzjährig
- Schwimmen: Donnerstag, Schwimmbad Wanheim, Düsseldorfer Landstr. 15, 47249 Duisburg

Kontakt: Thomas Neuhaus,
Tel. 0203-724 774 oder
t.neuhaus@vsgduisburg.de

Bezirk Rheinhausen/ Rumeln-Kaldenhausen

OSC Rheinhausen

Gartenstr. 9 | 47226 Duisburg

Abnahmetermine: 17.00 – 20.00 Uhr

(nur nach telefonischer Absprache)

Beginn: 01.05.2022

Ende: 31.10.2022

- Turnen freitags 20.00 – 22.00 Uhr
(Sporthalle Geeststr. 1)
- ausschließlich Ferien

Kontakt: Wolfgang Schmidt,
Tel. 0176-43554220

Bezirk Neudorf

TKD Duisburg

Turnhalle Hauptschule

Gneisenastr. 251 | 47057 Duisburg

Abnahmetermine: Do. 20.00 – 22.00 Uhr

Beginn: 03.03.2022

Ende: 15.12.2022

- Schwerpunkt Turnen

Kontakt: Tobias Wössner,
Tel. 0157-362 959 99,
tobias.woessner@tkd-online.de

Sportabzeichen & Behindertensportabzeichen

VSG Duisburg

Platzanlage

Kalkweg 145 | 47055 Duisburg

Abnahmetermine: jeden 1. Mittwoch

17.00 – 18.30 Uhr

- Terminvereinbarung erforderlich
- ganzjährig
- einschließlich Ferien
- Schwimmen:
Donnerstag 19.00 – 20.30 Uhr,
Schwimmbad Wanheim, Düsseldorf
Landstr. 15, 47249 Duisburg

Kontakt: Peter Serfort,
Tel. 0203-724774,
E-Mail info@vsgduisburg.de

Weitere Informationen:

Geschäftsstelle Stadtsportbund Duisburg e.V., Bertaallee 8b, 47055 Duisburg

Tel. 02 03-30 00 822 oder elsner@ssb-duisburg.de, www.ssb-duisburg.de oder www.dosb.de

(Rubrik Sportabzeichen) Sportabzeichenreferent: Heinz Radomski, Tel. 0177-5 92 34 53



ACHTUNG!

Wichtiger Hinweis

Der Deutsche Behindertensportverband hat in Abstimmung mit dem DSOB das Formular einer Unbedenklichkeitsbescheinigung entwickelt, das alle Coronar Erkrankten, Implantatträger und Menschen mit besonderen Einschränkungen, die nach Wiederherstellung ihrer Gesundheit wieder das Sportabzeichen ablegen möchten, von ihrem behandelnden Arzt unterschrieben den Prüferinnen/Prüfern vorlegen müssen.

Eine Trainingsteilnahme ist nur mit der durch den Arzt unterschriebenen Bescheinigung möglich. Diese Bescheinigung erhalten Sie bei den Prüferinnen/Prüfern, in der SSB-

Geschäftsstelle oder im Download auf der Internetseite des LSB NRW.

Geräturnen

Informationen zur Abnahme im Geräturnen erhalten Sie bei: **TKD Duisburg, siehe Bezirk Neudorf.**

Schwimmen

Die Prüfungen können auch in allen Hallenbädern der Stadt während der normalen Öffnungszeiten abgelegt werden, sofern der Schwimmbetrieb dieses zulässt. Eine telefonische Anfrage im Hallenbad vorab wäre möglich.



Weltklasse aus Duisburg

KROHNE – Weltweit führender Hersteller und Anbieter von Lösungen für die industrielle Prozessinstrumentierung

krohne.com

► products ► solutions ► services

KROHNE

► measure the facts

SSB Duisburg auf dem 15. Platz in der Sportabzeichenstatistik in 2021!

In diesem Jahr (Auswertung für 2021) ist der StadtSportbund Duisburg mit 767 Verleihungen auf den 15. Platz im Wettbewerb der Großstädte in NRW einen Platz nach oben geklettert. 23 kreisfreie Städte beteiligten sich an dem Wettbewerb.

Coronabedingt ließen nur 288 Jugendliche und 479 Erwachsene ihre Prüfkarten bestätigen. Gesehen auf die Einwohnerzahl liegt das Abnahmeverhältnis bei 0,15%. Als Vergleich 2020 = 0,18%. Bei den Jungen/Herren gab es 515 Abnahmen auf den Altersbereich 6 – 90 Jahre (2020 = 453), bei den Mädchen/Frauen gab es 252 Abnahmen im selben Altersbereich (2020 = 482).

Bei den Erwachsenen gab es folgende besondere Sportabzeichenverleihungen. In () die Verleihungen des Vorjahres.

in Gold mit der Zahl 5	24 (16)	in Gold mit der Zahl 35	3 (0)
in Gold mit der Zahl 10	8 (12)	in Gold mit der Zahl 40	1 (3)
in Gold mit der Zahl 15	8 (4)	in Gold mit der Zahl 45	3 (1)
in Gold mit der Zahl 20	5 (2)	in Gold mit der Zahl 50	1 (0)
in Gold mit der Zahl 25	2 (1)	in Gold mit der Zahl 55	0 (0)
in Gold mit der Zahl 30	3 (1)	in Gold mit der Zahl 60	0 (0)

Vereinswettbewerb

Wir möchten in diesem Zusammenhang nochmals darauf hinweisen, daß der SSB Duisburg auch in diesem Jahr wieder einen Vereinswettbewerb in 3 Kategorien durchführen wird, der sich wie folgt unterteilt: Kategorie I = 1 - 500 Mitglieder, Kategorie II = 501 - 900 Mitglieder, Kategorie III = ab 901 Mitglieder.

Die Sieger aus dem Wettbewerb 2021 sind:

Kategorie I:	SV Genc Osman Duisburg e.V.	13,36 %
Kategorie II:	TV Wanheimerort 1880 e.V.	10,00 %
	DJK Vierlinden 28 e.V.	4,19 %
	ETUS Wedau e.V.	2,96 %
Kategorie III:	Homberger TV von 1878 e.V.	7,29 %
	Rumelner TV Gut Heil 1900 e.V.	3,51 %
	VfL Rheinhausen1895/13 e.V.	3,05 %



Mobilisation, Kräftigung und Entspannung – alles für einen gesunden Rücken Rückenfitness beim SportBildungswerk Duisburg

Unser Rücken ist dauerhaft hohen Belastungen ausgesetzt. Wenn er zu schmerzen beginnt, so liegt das nur selten an einer temporären Überlastung. Meist ist es Bewegungsmangel, der zu schmerzhaften Verkrampfungen führt.

Beim SportBildungswerk zeigen wir Ihnen, wie Sie Ihren Rücken richtig trainieren und stärken können. Mit funktionellen Übungsfolgen können die vielschichtigen Ursachen für Rückenschmerzen behoben und berufsbe-

dingte Arbeitsbelastungen ausgeglichen werden. Fehlhaltungen und einseitige Belastungen werden ebenfalls langfristig abgebaut.

Von Montag bis Donnerstag können Sie sowohl Vormittags als auch Nachmittags von unserer großen Auswahl an Kursen profitieren. Ein Kursstart oder eine Probestunde ist jederzeit nach Anmeldung möglich. Für eine individuelle Beratung stehen wir Ihnen natürlich sehr gerne zur Verfügung.

Unsere aktuellen Kurse: Rücken Aktiv / Wirbelsäulengymnastik

1140 | Mo, 15.08.-05.12.
09:00-10:00 | 15x | € 90,-

1141 | Mo, 15.08.-05.12.
10:00-11:00 | 15x | € 90,-

Marian Dembowiak | Gym 2, Sportschule Wedau; Friedrich-Alfred-Allee 10, 47055 Duisburg

1105 | Mo, 15.08.-05.12.
18:00-19:00 | 15x | € 98,-
Angela Schmidt | Gymnastikraum II, Salvea St. Anna; Albertus-Magnus-Str. 33, 47259 Duisburg

1107 | Mo, 15.08.-05.12.
19:00-20:00 | 15x | € 98,-

Angela Schmidt | Gymnastikraum II, Salvea St. Anna; Albertus-Magnus-Str. 33, 47259 Duisburg

1202 | Mo, 15.08.-05.12.
09:30-11:00 | 15x | € 105,-
Helga Hambuch | Gymnastikraum, Squash- & Fitnesspark; Lotharstr. 222, 47057 Duisburg



- 1108** | Di, 16.08.-06.12.
09:00-10:00 | 14x | € 91,-
- 1109** | Di, 16.08.-06.12.
10:00-11:00 | 14x | € 91,-
Petra Braß | Gymnastikraum II, Salvea St.
Anna; Albertus-Magnus-Str. 33, 47259
Duisburg
- 1112** | Di, 16.08.-06.12.
10:00-11:00 | 14x | € 84,-
- 1113** | Di, 16.08.-06.12.
11:00-12:00 | 14x | € 84,-
Helga Hambuch | Fitnessraum, Jugendher-
berge Sportpark Duisburg; Kruppstr. 9, 47055
Duisburg
- 1114** | Di, 16.08.-06.12.
12:00-13:30 | 14x | € 84,-
Elena Magel Gymnastikraum, BSA III;
Margaretenstraße 18-20, 47055 Duisburg
- 1115** | Mi, 17.08.-07.12.
09:30-11:00 | 15x | € 90,-
Edelgard Tillmann | Gymnastikraum, BSA III;
Margaretenstraße 18-20, 47055 Duisburg
- 1135** | Mi, 17.08.-26.10.
09:30-11:00 | 9x | € 50,-
Anja-Maria Widdra | Gym 2, Sportschule
Wedau; Friedrich-Alfred-Allee 10, 47055
Duisburg
- 1203** | Mi, 17.08.-07.12.
16:30-17:30 | 15x | € 83,-
Gaby Ruddat Turnhalle, Schule Tonstr. 16,
47058 Duisburg

- 1116** | Do, 18.08.-08.12.
18:00-19:00 | 15x | € 98,-
- 1117** | Do, 18.08.-08.12.
19:00-20:00 | 15x | € 98,-
Uschi Haupt | Gymnastikraum, HKM Betriebs-
arztzentrum; Ehinger Str. 227, 47259
Duisburg
- 1136** | Do, 18.08.-08.12.
17:00-18:00 | 14x | € 84,-
Elke Saborowski | Gym 2, Sportschule Wedau;
Friedrich-Alfred-Allee 10, 47055 Duisburg
- 1137** | Do, 18.08.-08.12.
10:00-11:00 | 15x | € 90,-
Helga Hambuch | Gym 2, Sportschule Wedau;
Friedrich-Alfred-Allee 10, 47055 Duisburg



Sehr gerne unterstützen wir Sie bei Ihrer Suche nach dem richtigen Angebot und stehen für Rückfragen, ob telefonisch (**0203 / 3000-880/881**) oder per E-Mail (**sportbildungswerk@ssb-duisburg.de**) selbstverständlich zur Verfügung.





SSB intern



Isabelle Willersen hat am 1. August 2022 ihre Ausbildung zur Sport- und Fitnesskauffrau beim SSB begonnen.

Sie ist per Mail unter **willersen@ssb-duisburg.de** zu erreichen.

Der StadtSportbund begrüßt insgesamt fünf neue Absolvent*innen des Freiwilligen Sozialen Jahres (FSJ) an folgenden Einsatzstellen:

Philip Berg	OGS Am Lutherpark
Jana Friedel	OGS Friedenstraße
Lukas Maas	OGS van-Gogh-Straße
Estella Naumann	OGS Donkschule
Oskar Vollmert	Geschäftsstelle SSB Duisburg und Teilinternat am Steinbart-Gymnasium



Autobereifung Max Geise GmbH

Forststraße 19

47055 Duisburg

Telefon 02 03/770218 + 779724

Telefax 02 03/774507

E-Mail: info@reifen-geise.de

www.reifen-geise.de

„I-Dötzchen“ auf dem Vormarsch SPORTGUTSCHEINE

Dieses Jahr wurden über 5.000 Erstklässler in Duisburg neu eingeschult. Mit der Einschulung oder spätestens mit dem ersten Elternabend sollten sie, genauso wie Leon, einen Sportgutschein über ein kostenfreies Mitgliedsjahr in einem teilnehmenden Sportverein erhalten haben. Der Gutschein gilt für alle neu eingeschulten Erstklässler, die noch nicht Mitglied in einem Sportverein sind.

Bei den vielen Informationen und Flyern, die die Schulen erhalten, kann die Lieferung der Sportgutscheine vor den Sommerferien oder die Verteilung zum neuen Schuljahr manchmal auch untergehen. Der Stadtsportbund Duisburg kümmert sich aktuell um Ersatzlieferungen, wo keine Gutscheine aufgefunden werden können.

Währenddessen sind die ersten I-Dötzchen schon in den teilnehmenden Sportvereinen angekommen. Sie können sich dort über ein kostenfreies Mitgliedsjahr freuen und neue Sportarten mit den neu gewonnenen Schulfreunden ausprobieren. Aktuell nehmen im Duisburger Stadtgebiet rund 50 Sportvereine an der Aktion teil. Dabei übernehmen sie die Differenz zu den Kosten für die Jahresmitgliedschaft, die über die 75 Euro des Gutscheinwertes hinausgehen, im Sinne der Mitgliederwerbung.

Für Vereine mit höheren Mitgliedsgebühren, z.B. durch sportartbedingte Kosten, ist die Teilnahme meist nicht so einfach. Der Stadtsportbund Duisburg gibt dort den Tipp, dass die Sportvereine selbst entscheiden können, wie viele Kinder mit einem Sportgutschein aufgenommen werden sollen. Wenn beispielsweise noch Restplätze in einem Kinder-



Zur Einschulung erhielt Leon, wie über 5000 weitere „I-Dötzchen“, einen Sportgutschein.

sportangebot offen sind, können nur jene gefüllt werden, die ohne Sportgutschein vielleicht frei geblieben wären.

Der Stadtsportbund und die Stadt Duisburg freuen sich gemeinsam mit den Sponsoren Novitas BKK, Sparkasse Duisburg, Gebag und dem Helios Klinikum Duisburg über alle Vereine, die sich an der Aktion beteiligen und den Erstklässlern die Chance auf eine kostenfreie Jahresmitgliedschaft ermöglichen.

Den „I-Dötzchen“ wie Leon wünschen sie viel Freude beim Entdecken neuer Sportarten und vielleicht auch neuer Talente.



Veranstungskalender

MSV Duisburg Herren 3. Liga

MSV : Hallescher FC	01.10.22, 14.00 Uhr	Schauinsland-Reisen-Arena
MSV : FC Viktoria Köln	22.10.22, 14.00 Uhr	Schauinsland-Reisen-Arena
MSV : SpVgg Bayreuth	05.11.22, 14.00 Uhr	Schauinsland-Reisen-Arena
MSV : FC Ingolstadt	12.11.22, 14.00 Uhr	Schauinsland-Reisen-Arena

MSV Duisburg Frauen 1. Liga

MSV : Bayern München	02.10.22, 16.00 Uhr	Schauinsland-Reisen-Arena
MSV : 1. FC Köln	28.10. – 31.10.22*	Schauinsland-Reisen-Arena
MSV : SV Meppen	26.11. – 27.11.22*	Schauinsland-Reisen-Arena

* Leider bei Redaktionsschluss noch nicht bekannt – bitte entnehmen Sie die genauen Termine der Tagespresse.

StadtSportbund

Rhein-City-Run Halbmarathon	16.10.22	Düsseldorf-Duisburg
43. Sportschau	04.11.2022, 19.00 Uhr	Theater am Marientor

Redaktionsschluss

für die Ausgabe 01/2023 ist der 30. November 2022

„SSB-Aktuell“ erscheint als Mitteilung des StadtSportbundes Duisburg e. V. 4x im Jahr.

Weitere Veranstaltungstermine und Informationen finden Sie unter

- www.ssb-duisburg.de,
- Veranstaltungen,
- Vereinsveranstaltungen

StadtSportbund
Duisburg

Impressum:

Herausgeber:

StadtSportbund Duisburg e. V.,
Tel. 3000-811, Fax 3000-888
Bertaallee 8b, 47055 Duisburg
Internet: www.ssb-duisburg.de
E-Mail: ssb@ssb-duisburg.de

Fotos: © LSB NRW / Andrea Bowinkelmann;
© LSB NRW / Michael Stephan;
www.shutterstock.com

Redaktion: Uwe Busch und
Christoph Gehrt-Butry

Druck: SET POINT Medien GmbH,
Kamp-Lintfort



Jeden Tag. Gerne!

Für ein schönes Duisburg packen wir es an – mit zuverlässiger Abfallwirtschaft, Stadtreinigung und Entwässerung.



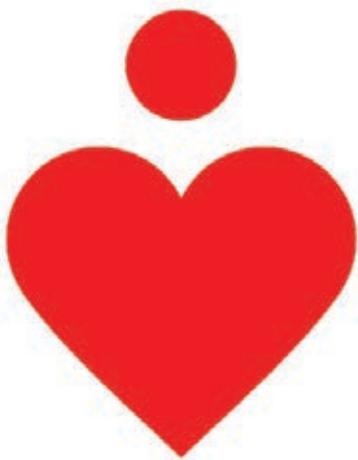
Wichtige Telefonnummern

Infotelefon	(0203) 283 - 30 00
Kundenservice	(0203) 283 - 40 00
Sperrgutabholung	(0203) 283 - 50 00
Fax	(0203) 283 - 50 10

www.wirtschaftsbetriebe-duisburg.de

WirWunder Gemeinsam für Duisburg!

Unser neues Spendenportal



wirwunder.de/duisburg


WIRWUNDER

In Kooperation mit
 **betterplace**

Dein Projekt braucht Spenden?

Du willst anderen helfen?

100 % der Spenden
kommen an!

 **Sparkasse
Duisburg**