

Ausgabe 04/2024

Stadtsportbund  
Duisburg



# Aktuell

Informationen und Tipps für Vereine und Sportler | [www.ssb-duisburg.de](http://www.ssb-duisburg.de)



- Sport und Cannabis
- Die Sportschau am 22.11.2024
- Jugendförderung aus der Sparkassenspende



*König Pilsener*



**schauinsland  
reisen**

**DUISBURG  
IST ECHT**

# marina markt

Sonntags am Duisburger Innenhafen anlegen

## 13. Oktober 2024



## Liebe Sportfreunde,

nach der Sommerpause rückt in allen Sportarten der Meisterschaftsbetrieb wieder in den Vordergrund. Die ersten Wettkämpfe sind schon absolviert, die ersten Erfolge haben sich eingestellt, aber auch die ersten Enttäuschungen stattgefunden. An dieser Stelle ist es mir wichtig, allen Vereinen viel Erfolg und Glück für die anstehenden Aufgaben zu wünschen.

Um auch zukünftig verlässlich den Sport in Duisburg planen zu können, richtet sich der Blick des SSB im Moment verstärkt auf die Haushaltsberatungen der Stadt für den Doppelhaushalt 2025/26. In unseren Gesprächen mit der Politik wurde uns versichert, dass der Sport auch zukünftig auf der Basis der letzten Jahre planen kann und keine Kürzungen geplant sind. Eine solide finanzielle Basis ist entscheidend, um die vielfältigen Sportangebote in unserer Stadt durch die Sportvereine aufrechtzuerhalten und weiterzuentwickeln. Wir werden mit Argusaugen die Haushaltsberatungen verfolgen, damit die Ankündigungen auch in die Tat umgesetzt werden.

Dazu gehört auch, dass sich jetzt die neuen Strukturen bei den Wirtschaftsbetrieben nach der Übernahme des IMD entwickeln und festigen. Erste Gespräche mit den Verantwortlichen beim WBD zeigen positive Tendenzen, dass sich zukünftig einiges verbessern und mehr Verständnis für die Belange der Sportvereine entwickeln wird.

Ein Kernthema wird dabei auch der Neubau und die Sanierung von Sportstätten sein. Wir freuen uns über die Ankündigungen des Baus



einer neuen Eisporthalle mit zweiter Eisfläche und des Baus eines neuen Hallenbades in Duisburg-Mitte durch die finanzielle Unterstützung der Sportstiftung der Sparkasse Duisburg. Dennoch, die Halleninfrastruktur in der Stadt ist „mächtig“ in die Jahre gekommen und hier bedarf es zwingend eines Planes, damit auch zukünftig vernünftig Sport in unseren Hallen ausgeübt werden kann.

Unser Blick richtet sich hier auch auf eine der großen Sporthallen in der Stadt. Die Sporthalle Krefelder Straße in Duisburg-Rheinhausen ist eine der beiden letzten Sporthallen, wo größere, überregionale Veranstaltungen stattfinden können und die Heimstätte eines Handball-Regionaligisten. Nicht nur durch das äußere und halleninnere Erscheinungsbild und mangelnder Pflege versprüht die Halle den Charme der 70er-Jahre. Es muss dringend ein Konzept zur Sanierung her, ansonsten ist es nur noch eine Frage der Zeit, wann die Halle geschlossen wird.

Es grüßt Sie sehr herzlich Ihr

Joachim Gossow  
*Vorsitzender des StadtSportbundes Duisburg e.V.*



## SSB Aktuell 04/2024

## Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b>	3	<b>Ehrungen</b>	
		• Goldene Ehrennadel	36
<b>Inhalt</b>	4	• Sporthertz	36
<b>Das aktuelle Thema</b>		<b>Qualifizierungen</b>	38
• Sportler des Jahres	6	<b>Stadtwerke informieren</b>	
• Rhine-Ruhr 2025 FISU World University Games	8	• Bewerben für die Einlaufeskorte	40
• Cannabis im Sport und im Verein	10	<b>Sportabzeichentermine</b>	42
<b>Sportentwicklung</b>		<b>SSB intern</b>	44
• Fitness-Anhänger im Einsatz	13	<b>Sportjugend</b>	
• Dein Sport Dein Talent	14	• Tag des Wassersports	46
• Anfängerschwimmen	16	<b>SportBildungswerk</b>	48
• Qualifizierungsoffensive	17	<b>Veranstaltungskalender / Impressum</b>	50
• Quartiersentwicklung Wedau	18		
<b>Radio SSB</b>	20		
<b>Veranstaltungen</b>			
• Duisburg bewegt sich / Duisburger Radwanderung	21		
• Lichterlauf / Rhein City Run	24		
• 45. Sportschau	25		
• 42. Rhein-Ruhr-Marathon	29		
<b>Service</b>			
• Sparkassenspende	31		
• Veranstaltungsförderung aus dem Sponsorenpool	32		
• Duisburger Jugend-Sportstiftung	34		



# Wir machen uns **stark** für den **Duisburger Sport**

Duisburger Unternehmen für den Duisburger Sport



Eine Gemeinschaftsaktion  
mit dem **StadtSportbund Duisburg**



### Die Wahl der besten Duisburger Sportlerinnen und Sportler 2024 Die Nominierten für den Auftritt im TaM stehen fest

**Wer sind die Besten im Westen? Die Nominierten für die Sportlerwahl 2024 stehen inzwischen fest. Bei der Sportschau am 22. November, ab 19 Uhr, im Theater am Marientor erfolgt dann die feierliche Ehrung in den vier Kategorien. Bis dahin gehört zu den am besten gehüteten Geheimnissen in der Stadt, welche Sportlerin und Sportler, welcher Trainer und welches Team sich auf der Bühne von 1.500 Fans mit tosendem Applaus feiern lassen kann.**

Die Siegerinnen und Sieger werden jeweils von prominenten Duisburgerinnen und Duisburgern geehrt und erhalten eine Trophäe. Bekannt gegeben werden können inzwischen die Platzierten hinter den Top 3. Auch ihnen gebührt Anerkennung für ihre sportliche Leistung in 2024.

Hier die Nominierten für den Bühnenauftritt am 22. November in den einzelnen Kategorien:

#### Sportlerin des Jahres

---

Alina Grijseels, CSM Bukarest, Handball  
Nova Müller, KSV Wedau, Kanuslalom  
Katharina Wehr, ASV Duisburg, Leichtathletik

#### Die Plätze 4–8

4. Samira Kindermann, Samonte, Kickboxen
5. Anneke Vortmeier, ASV Duisburg, Leichtathletik
6. Laura Plüth, Club Raffelberg, Hockey
7. Tugce Nigdeli, LT Duisburg, Taekwondo
8. Sabrina Dinn, SRC Duisburg, Squash

#### Sportler des Jahres

---

Jadrian Clark, Rhein Fire, American Football

Max Milde, Wakeboard  
Tim Riecke, 1. Meidericher KC, Kanupolo

#### Die Plätze 4–8

4. Amir Ibrahimov, MBC Duisburg, Billard
5. Tim Eickermann, Bayer Leverkusen, Leichtathletik
6. Elias Nachtwey, Duisburg Ducks, Skaterhockey
7. Henri Squire, Tennis
8. Laurits Follert, Crefelder RC, Rudern

#### Trainer des Jahres

---

Cristopher Nusch, RESG Walsum, Rollhockey  
Jim Tomsula, Rhein Fire, American Football  
Björn Zirotzki, 1. Meidericher KC, Kanupolo

#### Die Plätze 4–7

4. Christian Vollmert, Duisburger SV 98, Wasserball
5. Mirko Szymanowicz, HSG Vennikel/Rumeln/Kaldenhausen, Handball
6. Vuk Vuksanovic, ASC Duisburg, Wasserball
7. Christian Perlitz, Duisburg Ducks, Skaterhockey

#### Mannschaft des Jahres

---

1. Meidericher KC, Kanupolo, Männer RESG Walsum, Rollhockey, Männer Rhein Fire, American Football

#### Die Plätze 4–8

4. Duisburg Ducks, Skaterhockey, Männer
5. ASC Duisburg, Wasserball, Frauen
6. 1. Meidericher KC, Kanupolo, Frauen
7. Duisburger SV 98, Wasserball, Männer
8. ASC Duisburg, Wasserball, Männer

### Und so wurde gewählt.

Eine Jury aus Sportjournalisten und dem StadtSportbund nahm die Auswahl der Kandidaten für die jeweils vier Kategorien vor. Über ein Online-Voting in Zusammenarbeit mit NRZ/WAZ, Radio Duisburg und Studio 47 konnten die Sportfans abstimmen. Ihr Votum zählte zu einem Drittel.

Ebenfalls ein Drittel der Punktzahl konnten die Vertreter der Duisburger Sportmedien vergeben. Schließlich waren die Expertinnen und Experten des StadtSportbunds, der Sportpolitik und der Sportverwaltung beteiligt. Ihre Punkte vervollständigten die Wertung.





Das neue Konzept der World University Games 2025 steht

## Berlin wird weiterer Austragungsort der Rhine-Ruhr 2025 FISU World University Games

**Die Verteilung steht: Berlin wird Teil der Rhine-Ruhr 2025 FISU World University Games. Die drei Sportarten Schwimmen, Volleyball und Wasserspringen werden im Rahmen des größten Multisport-Events der Welt 2025 in der Sportmetropole ausgetragen. Berlin ergänzt damit die bisherigen Austragungsorte Bochum, Duisburg, Essen, Mülheim an der Ruhr und Hagen.**

Damit können sich rund 8.500 Sportlerinnen und Sportler aus rund 150 Ländern auf ein vielfältiges Sportartenprogramm in exzellenten Sportstätten freuen. Der Durchführung der Veranstaltung zwischen dem 16. und dem 27. Juli 2025 steht nichts mehr im Wege.

### Großteil der Spiele im Herzen Nordrhein-Westfalens

Zuvor war schon kommuniziert, dass die Rhine-Ruhr 2025 FISU World University Games nun noch kompakter im Herzen Nordrhein-Westfalens umgesetzt werden: Das Konzept setzt auf eine massive Verdichtung der Veranstaltungsstätten, starke regionale Synergieeffekte sowie signifikant verkürzte Transportwege. So findet ein Großteil des gesamten Programms und der Wettkämpfe in den Städten Bochum, Duisburg, Essen und Mülheim an der Ruhr statt. In engem Schulterschluss mit diesen vier Host Cities ist es jetzt möglich, die FISU World University Games innerhalb der vorgegebenen Rahmenbedingungen bei gleichbleibender Qualität im Juli 2025 durchzuführen. Die Partner sind überzeugt, mit dieser Alternativkonzeption ein vielfältiges, internationales Festival des Hochschulsports gemeinsam mit den engagierten, hochmotivierten und erfahrenen Mitarbeitenden des Organisationskomitees umsetzen zu können.

In den vier Ruhrgebietsstädten Bochum, Duisburg, Essen und Mülheim an der Ruhr, die seit Beginn als Austragungsort der Rhine-Ruhr 2025 FISU World University Games geplant sind, herrscht Zufriedenheit, dass das Konzept nun endgültig steht. Ergänzt werden die Rhine-Ruhr 2025 FISU World University Games im Rahmenprogramm durch die Ruhrgames, die im kommenden Jahr in der Zeit vom 17. – 20. Juli in Bochum stattfinden.

Insbesondere Duisburg erhält im Gesamtkonzept eine Aufwertung. Waren bislang nur Wasserball, Rudern und die Abschlussveranstaltung vorgesehen, so kommen nun mit der Eröffnungsfeier, Beach-Volleyball und Basketball attraktive Sportarten hinzu.

### 18 Sportarten – umfangreiches Begleitprogramm

#### Austragungsorte in NRW

- **Bochum:** 3x3 Basketball, 3x3 Rollstuhlbasketball, Leichtathletik, FISU World Conference (internationale Wissenschaftskonferenz), inkl. Sport- und Kulturfestival Ruhr Games
- **Duisburg:** Basketball, Beach-Volleyball, Rudern, Wasserball, Eröffnungs- und Abschlussfeier
- **Essen:** Basketball, Bogensport, Fechten, Gerätturnen, Judo, Rhythmische Sportgymnastik, Taekwondo, Tennis, Tischtennis
- **Mülheim an der Ruhr:** Badminton
- **Hagen:** Basketball

Weiterer Austragungsort

- **Berlin:** Schwimmen, Volleyball, Wasserspringen

IM FAMILIENURLAUB SOLLTE ALLES STIMMEN:  
Vom Babybett bis zu kindgerechten  
Programmen, die ganz auf die  
Bedürfnisse der kleinen eingehen:  
Bei uns stehen Kinder und  
ihre Familien im Mittelpunkt.

DAMIT DIE KLEINEN UMSORGT SIND  
UND SICH MAMA UND PAPA EINE KLEINE  
AUSZEIT GÖNNEN KÖNNEN.

 **Katta  
macht  
Urlaub**  
mit schauinsland-reisen



IN UNSEREN KIDS-CLUBS  
GIBT ES EIN BUNTES PROGRAMM,  
ZUM BEISPIEL:



**Sport für Kinder,  
Mini-Disco, Zirkus-  
und Zauberschule,  
Schnitzeljagd,  
Stempelpass und  
viele mehr**



Weitere tolle  
Abenteuer von  
Katta und seinen  
Freunden unter  
[www.kattas-welt.de](http://www.kattas-welt.de)

Buche den Familienspaß in deinem Reisebüro!

schauinsland  
reisen 



## Cannabis im Sport und im Verein

**In Deutschland zeigt der Jahresbericht der Deutschen Beobachtungsstelle für Drogen und Drogensucht, dass etwa 7,1% der Erwachsenen im letzten Jahr Cannabis konsumiert haben, was etwa 4,5 Millionen Menschen entspricht.**

Besonders auffällig ist der hohe Konsum unter Jugendlichen und jungen Erwachsenen. Bei den 18- bis 25-Jährigen liegt der Anteil bei 15%, während er bei den 12- bis 17-Jährigen bei etwa 6% liegt.

Seit dem 1. April 2024 ist das neue Cannabisgesetz in Kraft. Nach Ansicht der Bundesregierung stieß die bisherige Drogenpolitik zum Cannabiskonsum an ihre Grenzen. Mit der Legalisierung möchte man den illegalen Schwarzmarkt eindämmen, die Qualität von Cannabis kontrollieren sowie den Kinder- und Jugendschutz stärken.

Die Regelungen sind kompliziert. Im Wesentlichen dürfen Erwachsene bis zu 25 Gramm (öffentlicher Raum) bzw. 50 Gramm (privater Raum) Cannabis straffrei besitzen. Der öffentliche Konsum von Cannabis ist beschränkt. So gilt zum Beispiel ein Konsumverbot in Fußgängerzonen (hier von 7 bis 20 Uhr) sowie in Sichtweite von Schulen, Kin-

derspielplätzen, Kinder- und Jugendeinrichtungen oder Sportstätten. Auch der Konsum in Gegenwart von Jugendlichen ist nicht erlaubt.

Für Minderjährige bleibt der Besitz von Cannabis nach wie vor verboten. Jedoch bestehen Sonderregelungen für junge Erwachsene – mit geringeren Abgabemengen und reduzierten THC-Gehalten.

### Die Wirkung von Cannabis im Körper – Physiologische Effekte

Cannabis enthält eine Vielzahl von Cannabinoiden, von denen Tetrahydrocannabinol (THC) und Cannabidiol (CBD) die bekanntesten und am besten erforschten sind. THC ist psychoaktiv und verantwortlich für die berauschende Wirkung. Es bindet an Cannabinoid-Rezeptoren im Gehirn und beeinflusst verschiedene neuronale Prozesse, was zu einer veränderten Wahrnehmung, Euphorie und Entspannung führen kann. Weitere physiologische Effekte umfassen eine erhöhte Herzfrequenz, Erweiterung der Bronchien und eine Hemmung der Speichelproduktion.

CBD hingegen ist nicht psychoaktiv und wird häufig für seine potenziell therapeutischen Wirkungen genutzt, wie Schmerzlinderung



## Weltklasse aus Duisburg

KROHNE – Weltweit führender Hersteller und Anbieter von Lösungen für die industrielle Prozessinstrumentierung

[krohne.com](https://www.krohne.com)

▶ products ▶ solutions ▶ services

**KROHNE**

▶ measure the facts

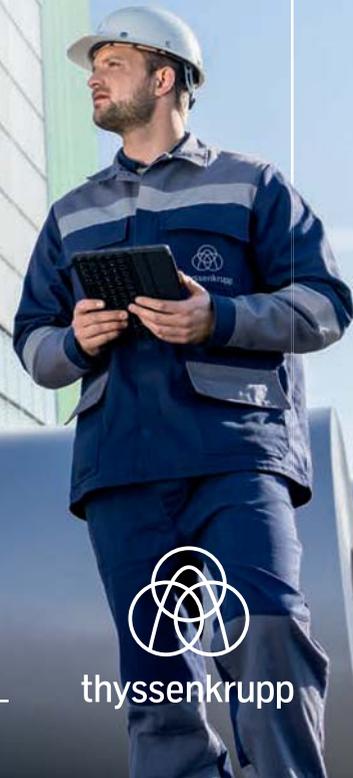
#nextgenerationsteel

# Nachhaltige Stahlproduktion,

die im ersten Schritt bereits bis  
zu 3,5 Mio. Tonnen CO<sub>2</sub> spart.

Auf unsere Direktreduktionsanlage mit neu entwickelten Einschmelzern, die wir 2027 in Duisburg in Betrieb nehmen, kann das Klima zählen: Mit einer Kapazität von 2,5 Mio. Tonnen direktreduziertem Eisen (DRI) können wir zukünftig – im reinen Wasserstoffbetrieb – bis zu 3,5 Mio. Tonnen CO<sub>2</sub> pro Jahr vermeiden. Das entspricht rund 2 Prozent der Emissionen in NRW.

Unser Stahl: Ausgangspunkt für die Zukunft der industriellen Wertschöpfung, das Gelingen der Energie- und Klimawende und viele gute Arbeitsplätze in Deutschland und Europa. [nextgenerationsteel.com](https://www.nextgenerationsteel.com)



thyssenkrupp



und Entzündungshemmung. Es kann die psychoaktiven Effekte von THC abschwächen und hat weniger Einfluss auf die kognitive Funktion und das Gedächtnis.

### Langfristige Auswirkungen

Langfristiger Cannabiskonsum kann zu einer Abhängigkeit führen, die etwa 9% der Konsumenten betrifft. Weitere mögliche Langzeitfolgen sind Beeinträchtigungen des Gedächtnisses und der Lernfähigkeit, sowie psychische Erkrankungen wie Angststörungen und Depressionen. Bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen, deren Gehirne sich noch in der Entwicklung befinden, sind die Risiken besonders hoch.

### Cannabis und Sport

Cannabis wirkt nicht leistungssteigernd – kann die Leistung aber erleichtern. Zu Recht steht Cannabis auf der Dopingliste der Welt-Anti-Doping-Agentur, denn seine angstlösende Wirkung kann in Wettkampfsituationen hilfreich sein. Außerdem entspannt der Konsum die Muskulatur, verstärkt impulsives Verhalten und verringert das Schmerzempfinden. Es gibt Hinweise darauf, dass Cannabis die Schmerz Wahrnehmung beeinflussen kann, wodurch intensives Training als weniger belastend empfunden wird.

Für Hobbysportler, die einem Breitensport wie Joggen, Schwimmen oder Radfahren nachgehen, ergeben sich nach aktuellem Wissensstand keine positiven Effekte von Cannabis. Im Gegenteil: Der Konsum führt nicht selten zu Schwindel, Benommenheit, verlangsamter Reaktionszeit, Koordinationsproblemen und gestörtem Raum- und Zeitempfinden – entsprechend steigt die Verletzungsgefahr.

Die World Anti-Doping Agency (WADA) listet THC als verbotene Substanz während Wettkämpfen, jedoch nicht außerhalb der Wett-

kampfperioden. CBD ist hingegen nicht verboten.

### Empfohlene Regeln für den Sportverein

Sportvereine sollten klare Richtlinien zum Cannabiskonsum festlegen, um die Gesundheit und Sicherheit ihrer Mitglieder zu gewährleisten. Diese Richtlinien könnten folgende Aspekte beinhalten:

- 1. Bildung und Aufklärung:** Informieren Sie Sportler\*innen über die kurz- und langfristigen Effekte von Cannabis auf den Körper und die sportliche Leistung. Besonders wichtig ist es, junge Athlet\*innen über die Risiken des Konsums während der Gehirnentwicklung zu informieren.
- 2. Verbot während des Trainings und Wettkampfs:** Aufgrund der negativen Auswirkungen auf die Koordination, Reaktionszeit und kognitive Funktion sollte der Konsum von Cannabis während des Trainings und Wettkampfs verboten sein. Dies schließt sowohl den Konsum vor als auch während der sportlichen Aktivitäten ein.
- 3. Unterstützung und Beratung:** Bieten Sie Unterstützung und Beratungsdienste für Sportler\*innen an, die Probleme mit Cannabiskonsum haben. Dies kann durch Zusammenarbeit mit medizinischen Fachkräften und Drogenberatungsstellen geschehen.
- 4. Unterscheidung zwischen THC und CBD:** Klären Sie Ihre Mitglieder über den Unterschied zwischen THC und CBD auf. Während THC aufgrund seiner psychoaktiven Wirkungen und seiner Listung als verbotene Substanz während Wettkämpfen vermieden werden sollte, kann CBD unter Umständen erlaubt sein, wenn es nicht gegen andere Verbote verstößt.



## Fitness-Anhänger in Homberg-Hochheide im Einsatz

Der StadtSportbund Duisburg lädt alle sportbegeisterten Jugendlichen ab 14 Jahren und Erwachsene zu einer kostenfreien Sportaktion auf dem Bürgermeister-Bongartz-Platz ein! An insgesamt fünf Mittwochnachmittagen im September und Oktober steht der Fitness-Anhängersport des StadtSportbundes für freies Sporteln zur Verfügung. Unter Anleitung von zwei erfahrenen Trainer\*innen können Anfänger und Fitness-Profis sich in der Zeit von 16.00 bis 18.00 Uhr in der freien Natur sportlich betätigen.

Die ersten Termine haben bereits stattgefunden und waren trotz herbstlichen Wetters ein voller Erfolg. Zu Beginn wurde der Anhänger von den Kindern der Nachbarschaft in Augenschein genommen. Spontan passten die Trainer das ursprünglich angedachte Fitness-Training an die Bedürfnisse der Kinder an, was zu viel Freude und Begeisterung führte. Nach und nach kamen auch Jugendliche und Erwachsene dazu, um das mobile Fitnessstudio auszuprobieren.

Bei allen Terminen sind Sprachvermittler des Kommunalen Integrationszentrums anwesend, die dabei helfen, sprachliche Barrieren zu überwinden. So wird sichergestellt, dass alle Teilnehmer unabhängig von ihrer sprachlichen Herkunft aktiv am Geschehen teilnehmen können.

Im Oktober stehen noch zwei Termine an: Am 2. und 9. Oktober wird der Fitness-Anhängersport erneut auf dem Bürgermeister-Bongartz-Platz bereitstehen. Alle Interessierten ab 14 Jahren sind herzlich eingeladen, diese Gelegenheit zu nutzen und sich aktiv zu betätigen!

Darüber hinaus können interessierte Sportvereine und Trainingsgruppen den Anhänger beim StadtSportbund Duisburg entleihen. Für weitere Informationen oder Buchungen steht das Team des StadtSportbundes unter der Telefonnummer 0203 / 3000851 oder per E-Mail an [sportjugend@ssb-duisburg.de](mailto:sportjugend@ssb-duisburg.de) zur Verfügung.



„Dein Sport Dein Talent 2024“

## Von der Generalprobe in das laufende Programm

Noch im Frühjahr stand das Ergebnis des letztjährigen Tests „Dein Sport Dein Talent“ für die 2. Klassen der Duisburger Grundschulen im Vordergrund. Folgeveranstaltungen, wie der „Tag der Talente“ in der Walter-Schädlich-Halle in Hamborn im Mai mit über 150 Kindern, waren noch in der Planung. Mittlerweile ist auch „Duisburg bewegt sich“, zu dem alle Schüler\*innen von „Dein Sport Dein Talent 2023“ eingeladen wurden, vorbei. Offensichtlich kamen viele der eingeladenen Jungen und Mädchen und hatten reichlich Spaß beim Testen der verschiedenen Sportangebote.

Mittlerweile laufen auch die kontinuierlichen Folgeaktionen wie „Mini-Athleten“ und die „Talentschmiede“ an. Gerade letztes erregt nach den Olympischen Spielen viel Aufmerksamkeit. Über 20 Kinder aus dem Duisburger Norden treffen sich einmal in der Woche zu einer zusätzlichen Trainingseinheit an dem Teilstandort der NRW-Sportschule Duisburg, der Gesamtschule-Meiderich. Hier trainieren sie ihre allgemeinen motorischen Fähigkeiten und Fitness unter professioneller Anleitung eines Athletiktrainers. Aber auch das Kennenlernen neuer Sportarten durch benachbarte Vereine ist geplant.

Am 17.09.2024 ist „Dein Sport Dein Talent 2024“ gestartet. Wieder sind die ehrenamtlichen Tester an den 75 Duisburger Grundschulen unterwegs. Für die Kinder ist es immer eine aufregende Sportstunde, bei der sie mit Feuereifer dabei sind. Jeder versucht immer das Beste zu geben. Die Ergebnisse werden nun ausgewertet und im Frühjahr 2025 den Kindern über eine neu angeschaffte Software zu Verfügung gestellt. Auch mit den Schulen treten wir mit den Ergebnissen in Kontakt und planen gemeinsam mögliche Folgeveranstaltungen.

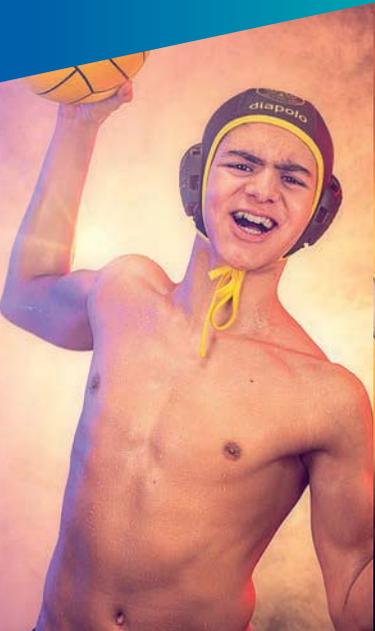
Gerne möchten wir hier schon einmal die Gelegenheit nutzen und Werbung für das Projekt zu machen. Wer Lust bekommen hat, als Tester/Trainer mitzuwirken oder wer sich als Verein bei den Nachfolgeveranstaltungen einbringen möchte, kann sich gerne an Holger Lauterbach unter [lauterbach@ssb-duisburg.de](mailto:lauterbach@ssb-duisburg.de) oder 0203 3000819 melden. „Dein Sport – Dein Talent“ wird zur Mobilisierung junger Menschen für den Sport jährlich durchgeführt. Dass es sich lohnt, darüber berichten sicher auch gerne die bereits Beteiligten.

**DUISBURG  
IST ECHT  
VEREINT**



**SPORTSTADT  
DUISBURG**

**10 X 2.000 €  
FÜR DUISBURGER VEREINE**



**JETZT  
AUF INSTAGRAM  
TEILNEHMEN!**

**DUISBURGISTECHT**



## Anfängerschwimmen 2024

**Etwas später als in den letzten zwei Jahren, konnten Ende September die Anfängerschwimmkurse starten. Über Duisburg Sport als Partner und Geldgeber konnten auch in diesem Jahr die städtischen Lehrschwimmbecken gebucht werden.**

An 10 Kurswochenenden mit je einer Stunde Trainingszeit vermitteln Schwimmtrainer aus Duisburger Vereinen den Kindern die Grundlagen des Schwimmens. Am Ende steht hoffentlich die erfolgreiche Abnahme des Seepferdchens im Rahmen des geregelten Schwimmunterrichtes oder gar die Vermittlung in einen Schwimmverein.

Gemäß unseren Absprachen haben wir über die Schulen alle Dritt- und Viertklässler\*in-

nen zu den Kursen eingeladen. Von den sportmotorischen Tests der 2. Klassen wissen wir, dass leider weniger als ein Viertel der Schülerinnen und Schüler zu Beginn der dritten Klasse schwimmen kann.

Die Anmeldung wurde auf elektronischem Weg abgewickelt und in der letzten Ferienwoche den Eltern zugänglich gemacht. Der Ansturm war riesig. Schon 14 Tage später, in der zweiten Schulwoche, mussten wir bei über 600 Anmeldungen abbrechen.

Dies zeigt, wie dringend erforderlich es ist, solche Kurse anzubieten. Auch der Erhalt der Lehrschwimmbecken ist offensichtlich dringend nötig, um eine vernünftige Basis bei der Schwimffähigkeit schaffen zu können.

## Qualifizierungsoffensive

**Jetzt aktiv werden: Für die Qualifizierung von Übungsleiter\*innen, Trainer\*innen, Betreuer\*innen und Vereinsmanager\*innen könnt ihr noch bis zum 31. Oktober 2024 Anträge einreichen. Nutzt diese Chance zur Unterstützung des Ehrenamtes und stellt euren Antrag direkt auf unserer Website. Gemeinsam gestalten wir die Zukunft des Sports in Duisburg! Wir freuen uns auf eure Anträge!**

### Hinweise zur Antragsstellung:

- Gefördert werden anerkannte Aus- und Fortbildungsmaßnahmen (Lehrgänge) innerhalb des Deutschen Olympischen Sportbundes sowie seiner ihm angeschlossenen Landessportbünde und Sportfachverbände sowie Stadt- und Kreissportbünde.
- Nicht gefördert werden Qualifizierungsmaßnahmen von kommerziellen oder sonstigen Anbietern.
- Der Onlineantrag ist für jede vom Verein finanzierte Qualifizierungsmaßnahme bis zum 31. Oktober des Jahres zu stellen und beim StadtSportbund einzureichen.
- Dem Antrag sind für jede Maßnahme der entsprechende Qualifizierungsnachweis (Teilnahmebescheinigung mit Qualifizierungsnachweis) und ein Beleg der Übernahme der Lehrgangskosten durch den Verein (Zahlungsbeleg) in Kopie per E-Mail beizufügen.
- Im Antrag sollte ersichtlich sein, welche Fort- und Weiterbildungen von der betreffenden Person bisher besucht wurden.

# NEHMERT GmbH

---

## KLAUS VON KANNEN

ARBEITSSCHUTZKLEIDUNG

INDUSTRIEBEDARF

SPORT- & FREIZEITKLEIDUNG

TEXTILVEREDELUNG

Nehmert GmbH  
Neudorfer Straße 201-203  
47057 Duisburg

Tel +49 (0)203 - 37887-0  
Fax +49 (0)203 - 37887-77  
eMail info@nehmert.de





## Quartiersentwicklung Wedau

Das Bauprojekt „6-Seen-Wedau“ in Duisburg ist eines der größten Stadtentwicklungsprojekte in Nordrhein-Westfalen. Auf dem ehemaligen Bahngelände im Süden der Stadt, nahe der Sechs-Seen-Platte, entstehen rund 3.000 neue Wohneinheiten in einem modernen und naturnahen Wohnquartier. Neben Wohnflächen sind vielfältige Freizeit-, Bildungs- und Kultureinrichtungen geplant, um das Quartier zu einem lebendigen und attraktiven Stadtteil zu machen.

Ein zentraler Aspekt der Quartiersentwicklung ist die sportliche Infrastruktur, die eng mit der Vereinsarbeit und der Gesundheitsförderung verknüpft ist. Der Stadtsportbund Duisburg spielt hierbei eine wichtige Rolle und berät 26 Sportvereine, die im neuen Quartier aktiv werden sollen. Der Beratungsprozess umfasst dabei nicht nur die Integration bestehender Vereine, sondern auch eine intensive Begleitung und Unterstützung in der Weiterentwicklung. Diese Unterstützung reicht von der Entwicklung zukunftsfähiger Vereinsstrukturen bis hin zur Schaffung neuer Sportangebote, die auf die Bedürfnisse der künftigen Bewohnerinnen und Bewohner zugeschnitten sind.

Besondere Schwerpunkte liegen auf der Gestaltung innovativer Sportangebote, die sowohl den klassischen Vereinssport, als auch neue Trends und Gesundheitsprogramme abdecken. So sollen neben traditionellen Sportarten auch Bewegungsangebote für den Alltag, Fitness- und Präventionsprogramme sowie Sportkurse für unterschiedliche Alters- und Zielgruppen etabliert werden. Die Neugestaltung der Sporträume, darunter multifunktionale Sportstätten, Fitnessparcours im Freien und offene Bewegungsflächen, unterstützt diese Entwicklung und ermöglicht es, die Vereine und ihre Angebote eng mit den Zielen der Gesundheitsförderung zu verbinden.

Durch die Zusammenarbeit mit dem Stadtsportbund wird nicht nur die sportliche Vielfalt erweitert, sondern auch die soziale Integration und das Gemeinschaftsgefühl im Quartier gefördert. Die Vereine erhalten die Chance, sich modern aufzustellen und neue Zielgruppen zu erschließen. Damit leistet das Projekt einen wichtigen Beitrag zur nachhaltigen Vereinsentwicklung und zur Förderung von Sport, Gesundheit und sozialem Miteinander in Duisburg.

**GEBAG**

## **ZUHAUSE.**

**Wir geben mehr als  
35.000 Duisburgerin-  
nen und Duisburgern  
ein Zuhause – mit  
angemessenen Mie-  
ten und einer guten  
Wohnqualität.**

[www.gebag.de](http://www.gebag.de)



# Radio.SSB

## Die Sendetermine für das 4. Quartal 2024

Sendetermine zu aktuellen Themen sind nicht berücksichtigt. Wenn Sie gerne im Radio auf Ihren Sportverein oder auf besondere Veranstaltungen hinweisen möchten, melden Sie sich beim **Stadtsportbund Duisburg:**

**Christoph Gehrt-Butry**  
Tel. 0203/3000 813 oder  
per Fax 0203/ 3000 888.

### **Sendetermine:**

Donnerstag, 17. Oktober 2024, 20.04 Uhr  
Donnerstag, 21. November 2024, 20.04 Uhr  
Donnerstag, 19. Dezember 2024, 20.04 Uhr

**Änderungen durch aktuelle Anlässe oder Sondersendungen vorbehalten!**



### **Autobereifung Max Geise GmbH**

Forststraße 19  
47055 Duisburg  
Telefon 02 03/770218 + 779724  
Telefax 02 03/774507  
E-Mail: [info@reifen-geise.de](mailto:info@reifen-geise.de)  
[www.reifen-geise.de](http://www.reifen-geise.de)

Das Duisburger Sport-Wochenende am 7. und 8. September

## Die ganze Stadt auf den Beinen – und fest im Sattel

**Aller guten Dinge sind zwei. Mit gleich zwei Mitmach-Aktionen an einem Wochenende bewegte der StadtSportbund Anfang September mehrere Tausend Duisburgerinnen und Duisburger.**

Das Stadtfest „Duisburg bewegt sich“ direkt in der City ermöglichte Sportinteressierten ihre neue Lieblingsdisziplin kennenzulernen und gleich auszuprobieren. Am Samstag, 7. September, präsentierten sich 45 Vereine mit 50 Disziplinen. Was man sagen kann: „Duisburg bewegt sich“ sorgte für einen Run auf der Königstraße. Einen Tag später nutzen fast 1.500 Mitfahrende die 41. Duisburger Radwanderung für eine Tour gen Norden.

Joachim Gossow, Vorsitzende des SSB, erklärte bei der Eröffnung von „Duisburg bewegt sich“: „Duisburg ist eine Sportstadt. Die Großveranstaltungen tragen dazu bei. Aber noch wichtiger ist die tägliche Arbeit in unseren Vereinen mit fast 100.000 Mitgliedern. Wir zeigen an diesem Wochenende, was alles geht. Jede und jeder kann bei uns seinen Sport finden.“ Das geschäftsführende Vorstandsmitglied des SSB, Uwe Busch, bilanzierte das Double Feature an einem Wochenende als „vollen Erfolg“.

### „Duisburg bewegt sich“ als Publikums-magnet in der City

Beim Aktionstag „Duisburg bewegt sich“ ließen sich Sportinteressierte nicht lange bitten. Das sportlichste Stadtfest war ein echter Publikums-magnet. „So viel Andrang hatten wir noch nie“, strahlte Uwe Busch nach „Abpfiff“ des Mitmachtages.

Es passte auch alles: Die Klubs hatten ein Programm zusammengestellt, das die ganze

Vielfalt des Sports in der Stadt präsentierte. Das Angebot reichte von A wie American Football bis Z wie Zumba tanzen. Ein attraktives Bühnenprogramm, moderiert von Bülent Aksen, veranlasste die „Laufkundschaft“ in der City zum Stehenbleiben und Staunen: Die Fliegenden Homberger ließen mit ihrer Showakrobatik an der Wirkung der Schwerkraft zweifeln. Die Turnerinnen und Turner zeigten ihre Streetdance-Moves.



Die Fußballer des MSV Duisburg stellten sich ausdrücklich in diesen Kreis. Geschäftsführer Michael Preetz und Marketingleiter Christian Koke bekannten sich zu Duisburg und zur Sportstadt.

Zum Aktionstag gehörte ein Kinderfest der Sportjugend Duisburg. Die Mädchen und Jungen konnten ebenfalls das KiBAz, das Kinderbewegungsabzeichen, erwerben.

Auf den zahlreichen kleineren Aktionsflächen der Vereine und Fachschaften zeigten die Aktiven, was sie an ihrem Sport so fasziniert. Ergänzend dazu gab es umfassende Infor-



mationen zum gesamten Sportangebot in Duisburg durch die zahlreichen Informationsstände von Vereinen und den Kooperationspartnern des StadtSportbundes Duisburg.

### **41. Duisburger Radwanderung: Viel Lob für den Nordkurs**

Die 41. Duisburger Radwanderung brachte am Sonntag, 8. September, knapp 1.500 Menschen auf Tour(en). Christoph Gehrt-Butry, einer der Organisatoren der Rundreise, wollte den Erfolg aber nicht allein an der großen Zahl messen: „Viel mehr wert ist es uns, wenn wir nach der Runde gute Kritiken bekommen. Dieses Mal gab es besonders viel Lob für die Strecke.“



Die Rheinauen in Walsum haben gerade im Spätsommer durchaus Schauwerte. Die Wolfsbahntrasse in Marxloh verbindet Natur mit Kultur. Auch die Hoag-Trasse mit Anbindung an Oberhausen lohnt es zu entdecken. Und die Fahrt mit der Rheinfähre von Walsum nach Orsoy hat immer ihren eigenen Reiz. Zudem hat sich die Duisburger Radwanderung als „geführte Gruppenreise“ etabliert. Familien und Freunde verabredeten sich für einen gemeinsamen Sonntag auf Nordkurs.

„Das war dieses Mal besonders auffällig“, so Christoph Gehrt-Butry. Dass der Sommer sich zurückmeldete, hellte die Stimmung ebenfalls aufs Sonnstige auf.

Der SSB hatte gemeinsam mit dem ADFC Duisburg die zwei Strecken ordnungsgemäß eingenordet. Familien konnten auf 28 Kilometern das Gemeinschaftsgefühl stärken. Wer mehr wollte: Der anspruchsvolle Rundkurs führte auf 59 Kilometern bis zum „Bürgermeister von Wesel“, jedenfalls bis in den Kreis Wesel. Etappenziele waren das Brauhaus in Walsum, die Platzanlage des TuS Baerl und des SV Beeckerwerth sowie die Stempelstelle, die der Bürgerverein Budberg betreute.

Start und Ziel waren wie gewohnt auf der Königstraße vor dem Sparkassen-Gebäude. Der Fahrradmarkt lud zum Warmlaufen vor den ersten Metern oder zum Verschnaufen nach der Rundreise ein. Nach Zielschluss war die Duisburger Radwanderung nicht vorbei. Die Radpässe verwandelten sich danach in Lose. Unter den Teilnehmenden wurden wertvolle Preise ausgelost. Die Gewinner werden in den nächsten Tagen benachrichtigt. Zudem bekamen alle Rundreisenden eine Teilnahme-Urkunde im Ziel. Als Erinnerung an einen richtig guten Radtag.

### **Das Team Duisburg**

Ohne Hilfe geht es nicht: Deshalb sagt der StadtSportbund Danke an alle, die das Mitmach-Wochenende ermöglicht haben. Das waren: die Sparkasse Duisburg, die Stadtwerke Duisburg, die König-Brauerei, die Rheinfels-Quellen, Sinalco, die Volksbank Rhein-Ruhr, die GEBAG, die Wirtschaftsbetriebe Duisburg, Mitsubishi Brüggemann, das Duisburg Kontor, die AOK, duisport, Schauinsland-Reisen sowie HAFGS, der ADFC und die Verkehrswacht Duisburg.

[vbrr.de/bestebank](https://vbrr.de/bestebank)



**Beste Bank in Duisburg 2024!**



### Wir freuen uns über die Auszeichnung in Duisburg!

Im Banken-Vergleichstest der Gesellschaft für Qualitätsprüfung mbH „BESTE BANK vor Ort“ wird überprüft, ob ein Kunde nicht nur empfohlen bekommt, was er wünscht, sondern auch, was er braucht.

Die Auszeichnung trägt das Motto „Qualität trifft Innovation“ und bewertet neben dem digitalen Reifegrad auch die digitale Beratung. Überzeugen Sie sich selbst oder überzeugen Sie andere – empfehlen lohnt sich!



Zwei herbstzeitlose Klassiker: 22. Lichterlauf und 7. Rhein City Run

**Katharina Wehrs Bekenntnis: „Es ist so viel wert, diese Runde zu haben.“**

**Der Herbst begann für die Läuferinnen und Läufer aus der Region gut und wird noch besser. Mit mehr als 1.500 Teilnehmenden sicherte der Lichterlauf Duisburg Mitte September die „Stromkosten“ der 180 Lampen rund um die Regattabahn. Der Rhein City Run konnte bei seiner siebten Auflage bereits gut sechs Wochen vor dem Startschuss am Sonntag, dem 27. Oktober, melden: „Wir sind ausverkauft.“ 4.000 Teilnehmende machen sich entlang des Rheinuferes auf den Rhein-Weg von Düsseldorf nach Duisburg.**

Der Stadtsportbund Duisburg veranstaltet den Lichterlauf in Zusammenarbeit mit Karsten Kruck, dem Inhaber von Laufsport Bunert, und mit Unterstützung von DuisburgSport. Beim Rhein-City-Run unterstützt der SSB das Team von Bunert Events.

**Jörg Bunert musste passen – Karsten Kruck nicht.**

Aber der Reihe nach: Katharina Wehr, die Gewinnerin des Rennens über zehn Kilometer beim 22. Lichterlauf, fand im Ziel Zeit für ein Bekenntnis zu dem Abendsportfest, das zur Finanzierung der Beleuchtung rund um die Regattabahn beiträgt: „Ich laufe lieber im Hellem, und da bin ich nicht die Einzige. Umso wichtiger, dass die Strecke an der Regattabahn beleuchtet ist. Man hat ja tagsüber nicht immer Zeit, und da kann man hier nach der Arbeit eine Runde drehen. Es ist so viel wert, diese Runde zu haben: autofrei, beleuchtet, kilometriert – besser geht es eigentlich gar nicht“, sagte die Spitzenläuferin vom ASV Duisburg, die auch für den Preis „Sportlerin des Jahres“ nominiert ist.

Jörg Bunert, der den Lauf 2002 gegründet hatte, um die laufenden Kosten für die Leuchten mit dem Erlös aus den Startgeldern abzu-

federn, wäre gerne zum ersten Mal selbst an den Start gegangen. Ausgerechnet am Tag nach seinem 70. Geburtstag bremste ihn eine starke Erkältung aus. Immerhin, Karsten Kruck war dabei. Der ASV-Läufer hatte von Jörg Bunert die Aufgabe übernommen, den Stadtsportbund bei der Organisation des Rennens zu unterstützen.

**Es wird Zeit für einen Duisburg-Sieg am Rhein.**

Ein weiterer Herbstlauf geht ebenfalls auf Jörg Bunert zurück. 2016 brachte Duisburgs Marathon-Mann gemeinsam mit der Düsseldorferin Sonja Oberem den Rhein City Run erstmals an den Start. Der Halbmarathon hat Schauwerte. Immerhin geht es auf 14 Kilometern direkt am Rheinufer entlang. Das Rennen verbindet die beiden Städte Düsseldorf und Duisburg, die sich sonst gern in nachbarschaftlicher Rivalität begegnen. Am 27. Oktober wird es deshalb erneut den Städtevergleich geben. Es wird langsam mal wieder Zeit für einen Duisburg-Sieg. Düsseldorf führt in der Wertung mit 5:1. Die Ergebnisse der jeweils 200 Schnellsten aus dem Team Düsseldorf und dem Team Duisburger entscheiden, wer den Pokal bekommt.

Das Rennen selbst ist inzwischen fast schon rheinisches Brauchtum. Bereits im Vorjahr meldete Organisationsleiter Christian Hengmuth: „Alle Startnummern sind an der Frau oder am Mann.“ Damals lag das Limit bei 3.400 Startnummern. Jetzt können 600 Rheinlustige mehr mitmachen, und wieder fiel deutlich vor Meldeschluss die Klappe. Der Start ist wie immer am Robert-Lehr-Ufer in Düsseldorf, das Ziel der EDEKA-Parkplatz auf der Düsseldorfer Landstraße in Duisburg-Huckingen. Danach kann im historischen Steinhof der ganz persönliche Sieg gefeiert werden.



# DIE SPORTSCHAU

DER STADTSPOBTBUND DUISBURG PRÄSENTIERT:

## SPORT & SHOW DER SPITZENKLASSE

22.11.2024 | 19 UHR | THEATER AM MARIENTOR

EINTRITT 20€ | 25€ KARTENVORVERKAUF: [www.rheinruhrticket.de](http://www.rheinruhrticket.de) | TEL.: 01803 - 18 11 18\* (\*0,09 €/min. aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunk max. 0,42 €/min.)  
TOURIST INFORMATION DUISBURG, KÖNIGSTRASSE 86



# DIE SPORTSCHAU

DER STADTSPORTBUND DUISBURG PRÄSENTIERT:

## SPORT & SHOW DER SPITZENKLASSE

### FLYING SUPERKIDS

Die Flying Superkids, die ursprünglich als traditionelles Turn-Team gegründet wurden, haben sich zu einem international anerkannten Showensemble entwickelt. Diese talentierten Turner aus Dänemark sind bereits in mehr als 38 Ländern mit ihren beeindruckenden Shows aufgetreten. Nun kehren die Flying Superkids zur Duisburger Sportschau zurück! Sie werden den Abend mit mehreren Auftritten bereichern. Ihre Show bietet eine schnelle Mischung aus Akrobatik, Turnen, Tanzen, Singen und beeindruckenden Sprüngen. Die Flying Superkids sind in Duisburg stets willkommene Gäste und begeistern das Publikum immer wieder mit einer fantastischen Show für die ganze Familie!



### OSKAR SKRYPKO

Oskar ist ein Bewegungstalent und Freigeist, der 2021 seinen Abschluss an der Staatlichen Artistenschule Berlin erlangt hat.

Sein Spezialgebiet ist der „Chinesische Mast“, eine 6 m hohe Vertikalstange, an der er sich scheinbar schwerelos entlang bewegt. Aber auch in urbanen Sportarten wie Breakdance ist er zuhause und lässt unterschiedlichste Skills in seinen Stil einfließen. Auch wenn er aus Berlin kommt, ist ihm das Ruhrgebiet nicht fremd. Bereits für vier verschiedene Urbanatix-Produktionen hat er in den vergangenen Jahren sein Talent im Ruhrpott unter Beweis gestellt und das Publikum in seinen Bann gezogen.



## FLORIAN ZUMKEHR

Florian Zumkehr wuchs in Basel auf und zog im Alter von fünfzehn Jahren nach Berlin, um die Staatliche Schule für Akrobatik zu besuchen. Nach seinem Abschluss folgten viele aufregende Projekte und Kooperationen mit den größten Zirkusunternehmen der Welt. Unter anderem war er in dem mit dem Tony Award ausgezeichneten Musical „Pippin“ am Broadway in New York zu sehen. Für Florian geht es beim Zirkus darum, Grenzen auszutesten und die höchstmögliche körperliche Leistung zu erbringen. Er liebt den Spaß an der Unterhaltung und zeigt mit seiner einzigartigen Equilibristik-Nummer, wie Balance auf höchstem Niveau, mit hohem Risiko und absolutem Fokus aussieht.

## JUJU MANDIER

Durch die sinnvolle Manipulation unbedeutender Gegenstände, verbunden mit der menschlichen Motorik, lädt die Compagnie Blizzard Concept uns in ihre Welt ein, in der kein Gegenstand unbenutzt bleibt. Jedes wissenschaftliche Gesetz wird im Dienste des Zirkus und des Kunststücks neu erfunden, und die Magie greift ein, wenn der Rationalität die Luft ausgeht. Juju Mandier zeigt in einer Symbiose aus Comedy, Technik und Eleganz, wie Grenzen verschoben werden können.



## URBANATIX – PARKOUR X URBAN STYLES

Explosiv, adrenalingeladen, schwerelos! Parkour ist die Kunst, Hindernisse zu überwinden und hat die Welt in den letzten Jahren wortwörtlich im Flug erobert. Grenzen testen, pure Freiheit spüren und sich seinen eigenen Weg durch den urbanen Dschungel suchen – das verkörpert die in den Pariser Vororten entstandene Sportart. Als Pioniere dieser jungen Trendsportart ist das Parkour-Ensemble von Urbanatix seit 2005 auf den Straßen und Dächern unterwegs. Für die Sportgala Duisburg bringen sie ein innovatives Crossover aus Parkour und Urban Dance Styles auf die Bühne.

## DUO SIENNA

Sina und Vienna sind zusammen DUO SIENNA! Mit ihrem Können zeigen sie das gesamte Spektrum weiblicher Power. DuoSienna besticht durch technische Perfektion, grenzenlose Anmut und eine fesselnde Bühnenpräsenz. Zwei moderne Darbietungen auf höchstem Niveau, welche das Publikum mit ihrer mystischen Ästhetik sofort in ihren Bann ziehen. Durch blindes Vertrauen ergänzen sich diese beiden starken Charaktere perfekt und schaffen somit Momente von packender Intensität. Ihre Performances zeichnen sich durch ihre unendliche Kreativität und Präzision aus.





## MAXIME POULIN

Als Meister des geordneten Chaos glänzt „Jerry“, alias Maxime Poulin, durch seinen Mangel an sozialer Kompetenz und seinen Wunsch, präsent zu sein. Das Ziel ist es, das Publikum in einem angenehmen Zustand des Zweifels zu halten, in dem es sich fragt: Ist das ein echter Mensch oder ein sehr geschickter Schauspieler? Ein köstlicher, urkomischer Zweifel, immer fein ausbalanciert, der der uns überrascht, wenn sich die akrobatischen Leistungen mit Kraft und Brillanz auf seinem Fahrrad entfalten und uns überrumpeln.

## FLIEGENDE HOMBERGER

Weit über die Stadtgrenzen hinaus bekannt sind Duisburgs „**FLIEGENDE HOMBERGER**“, die Sie auch 2024 mit einer spektakulären Demonstration der Akrobatik auf dem Boden und in der Luft begeistern werden.



## DUISBURGER SCHULEN

In diesem Jahr zeigen die Grundschul Kinder der **GGG Bergheimer Straße** ihr Können. Unter der Leitung von Christoph Gehrt-Butry werden neue Sportarten entdeckt.

## MODERATION UND SPORTLER\*INNEN-WAHL

In altbewährter Form werden **Aslı Sevindim** und Multitalent **Bülent Akşen** wieder sehr unterhaltsam und kurzweilig durch den Abend führen. Dazu werden sie auch wieder Duisburger Athletinnen und Athleten für besonders herausragende Leistungen im Sport ehren und die Siegerinnen und Sieger der Wahl zu den „**DUISBURGER SPORTLERN DES JAHRES**“ bekannt geben.



**EINTRITT:** Karten gibt es in 2 Kategorien: 25 € / 20 €

**KARTENVORVERKAUF:** [www.rheinruhrticket.de](http://www.rheinruhrticket.de)

Tel.: 01803 - 18 11 18\* (\*0,09 € / min. aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunk max. 0,42 € / min.)

Stadtsporthund Duisburg, Bertaallee 8b | Tourist Information Duisburg, Königstr. 86



## Zwei „Early Birds“ sicherten als erste den Start beim 42. Rhein-Ruhr-Marathon **Jasmin Kummetz und Carsten Kulse sind am 18. Mai dabei!**

Jasmin Kummetz aus Moers und Carsten Kulse gelang ein perfekter Frühstart. Sie waren die beiden ersten, die sich ihre Startnummern für den 42. Rhein-Ruhr-Marathon sicherten. Noch vor dem offiziellen Meldestart buchten die zwei „Early Birds“ ihre Tickets für den 18. Mai 2025 in Duisburg.

Wie einige andere nutzten die beiden das kleine Zeitfenster während eines Testlaufs des Systems. So waren sie die ersten mit Plätzen an der Startlinie auf der Kruppstraße im Sportpark Duisburg und freuen sich auf den Zieleinlauf in der Schauinsland-Reisen-Arena. Der Langläuferin aus Moers hatte es offenbar so gut in diesem Jahr gefallen, dass sie den Spaß gleich verdoppelte. Jasmin Kummetz lief 2024 beim Rhein-Ruhr-Halbmarathon mit. Im kommenden Jahr nimmt sie die vollen 42,195 Kilometer in Angriff.

Unmittelbar vor dem Münster-Marathon öffnete dann das Meldeportal für den Duisburg-Lauf am 18. Mai „in echt“. Christel Valdes und Jürgen Binas vom LC Duisburg, der gemeinsam mit dem StadtSportbund den Rhein-Ruhr-Marathon veranstaltet, warben in Westfalen für Duisburg. Mit einem eigenen Stand und ausgestattet mit den frisch gedruckten Flyern weckten sie das Interesse für einen Start an Rhein und Ruhr. Dabei geht es vor allem darum, gute Erinnerungen aufzufrischen und das Datum bekannt zu machen. Duisburg hat einen guten Ruf in der Szene. Wer einmal da war, kommt gern wieder. Nur wann genau, das wollten einige aus erster Hand erfahren.

Ein bisschen trickreich war es in diesem Jahr, den passenden Lauftag festzulegen. 2024 hatten Baumaßnahmen an der Arena eine Verlegung auf Anfang Mai notwendig ge-



macht. Der Frühjahrstermin kam sehr gut an. „Also machen wir aus der Not eine Tugend und bleiben im Mai“, so entschied sich das Organisationskomitee, angeführt von Uwe Busch, unmittelbar nach der 41. Auflage. Um den genauen Termin zu bestimmen, galt es, den Spielplan des MSV Duisburg abzuwarten.

Erst im Juli stand fest, wann die Zebras wo in der Fußball-Regionalliga kicken. Jetzt stand fest: der 18. Mai ist es. Nicht nur Jasmin Kummetz und Carsten Kulse hatten auf diese Bestätigung gewartet. Inzwischen haben knapp 200 Läuferinnen und Läufer für den gemeinsam mit Frankfurt und Berlin ältesten City-Marathon gemeldet. Im Vergleich zum Vorjahr ist die erste „Zwischenzeit“ knapp besser. Am 18. Mai wollen die Gastgeber wie in diesem Jahr wieder bei mindestens 6.000 Teilnehmenden landen. Wie realistisch dieses Ziel ist, weiß man aber erst zum Jahresende verlässlich. Dann läuft der Frühbucher-Rabatt ab. Bis dahin können Teilnehmende bei der Meldegebühr sparen.

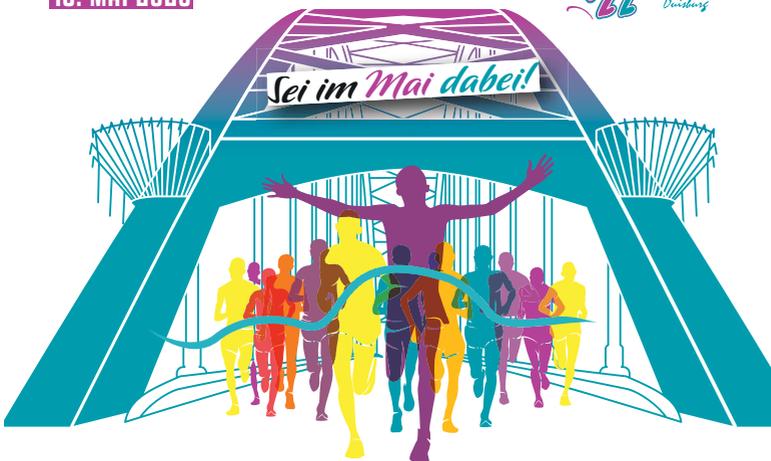
**Bis zum Jahreswechsel Frühbucher-Rabatt sichern**

Wer bis zum 31. Dezember 2024 sein Ticket für den Marathon löst, ist mit 65 Euro dabei. Beim Halbmarathon sind Kurzentschlossene für 50 Euro am Start. Staffeln über die Halbmarathon-Distanz starten für 120 Euro. Zum neuen Jahr wird's teurer.

Duisburg bietet mehr als ein Rennen. Im Programm am 18. Mai 2025 sind: der Klassiker über 42,195 Kilometer, der 26. Rhein-Ruhr-Halbmarathon, der 17. Handbike-Marathon, der 24. Rhein-Ruhr-Inline-Marathon und das 3. Rhein-Ruhr-Halbmarathon-Staffelrennen. Die Startzeiten sind ab 8 Uhr am Morgen.

Alle Infos unter:  
[www.rhein-ruhr-marathon.de](http://www.rhein-ruhr-marathon.de)

**42. RHEIN-RUHR-MARATHON DUISBURG**  
**18. MAI 2025**



**RHEIN-RUHR-MARATHON.DE**



## Zuschuss für die Jugendarbeit aus der Sparkassenspende



Der Stadtsportbund kann auch in diesem Jahr wieder die Vereine bei ihrer Jugendarbeit unterstützen. Wie im letzten Jahr hat der SSB einen entsprechenden Antrag bei der Sparkasse Duisburg bewilligt bekommen. Wie in den vergangenen Jahren hat die Sparkasse Duisburg eine Summe aus dem Zweckertrag des Prämiensparens zur Verfügung gestellt.

Alle interessierten Vereine können ihre Anträge bei der Geschäftsstelle des SSB, Bertaalle 8b, 47055 Duisburg, einreichen.

Spätester Abgabetermin ist der 15. November 2024. Nach der Prüfung der eingegangenen Unterlagen erfolgt im Dezember die Ausschüttung der Zuschüsse.

### Antragsmodalitäten „Zuschuss Jugendarbeit“ aus der Sparkassenspende:

1. Anträge können nur von Vereinen gestellt werden, die über eine Jugendabteilung verfügen.
2. Der Antrag muss folgende Angaben enthalten:
  - a. Verwendungszweck
  - b. Voraussichtliche Kosten
  - c. Höhe des Zuschusses

- d. Vereine müssen Bankleitzahl, Kontonummer sowie IBAN, BIC und Anschrift des Vereins angeben.
- e. Dem Antrag muss ein Kostenvorschlag beigefügt werden

### 3. Vergabekriterien

- a. Größe der Jugendabteilung
- b. Notwendigkeit des Verwendungszwecks
- c. Vollständigkeit des Antrages

### 4. Verwendungszweck

- a. Die Vereine erhalten eine Einzelbewilligung mit dem Hinweis, dass die Kaufbelege bis zu einem bestimmten Zeitpunkt als Verwendungsnachweis beim SSB beizureichen sind.
- b. Es gelten Kaufbelege ab dem Zeitpunkt der Ausschreibung
- c. Reichen die Vereine die Kaufbelege nicht ein, so wird der Verein für 1 Jahr von der Verteilung ausgeschlossen.



## Veranstaltungsförderung aus dem Sponsorenpool

**Initiiert durch den StadtSportbund Duisburg wurde in Zusammenarbeit mit den folgenden Duisburger Unternehmen ein Sport-Sponsorenforum gegründet:**

Caramba Chemie, CLARK Europe GmbH, duisport – Duisburger Hafen AG, GEBAG Duisburger Bauges. mbH, Walter Gasthaus Gleis- und Tiefbau GmbH & Co KG, Haniel & Cie GmbH, Hellmich Unternehmensgruppe, König-Brauerei, Klöckner & CO Se, Köppen GmbH, MERKUR CASINO Duisburg, Pape Logistics, Rheinfels-Quellen, Schauinsland-Reisen, Sparkasse Duisburg, Stadtwerke Duisburg AG, Targobank, thyssenkrupp Steel Europe AG, Volksbank Rhein-Ruhr eG und den Wirtschaftsbetrieben Duisburg.

Die Mitglieder haben sich zum Ziel gesetzt, Sportveranstaltungen innerhalb des Stadtgebietes nachfolgenden Kriterien zu unterstützen.

1. Die Veranstaltungen müssen einen besonderen regionalen, überregionalen und/oder nationalen Imagefaktor für Duisburg darstellen.
2. Sie müssen den Marketingzielen der Sponsoren entsprechen.
3. Sie konzentrieren sich vordergründig auf solche Sportereignisse, bei denen der ausführende Verein/die Fachschaft auf organisatorische Hilfe bei Durchführung und Finanzierung angewiesen ist.
4. Bei Bedarf kann der SSB jährlich bis zu 10.000 € für herausragenden Leistungssport verwenden.

Um einen besseren Überblick für das Jahr 2025 zu bekommen, werden die Vereine aufgefordert, ihre Anträge für die Veranstaltungen des 1. Halbjahres 2025 bis zum 30.12.2024 zu stellen und an die Geschäftsstelle zu schicken. Der Antrag sollte formlos gestellt werden, einen entsprechenden Kosten- und Finanzierungsplan enthalten sowie den Zuschußbedarf ausweisen und vom Vorstand unterschrieben sein.

Gerne können Sie auch den „Antrag auf Veranstaltungsförderung“, den Sie im Downloadbereich der Homepage des SSB ([www.ssb-duisburg.de/download](http://www.ssb-duisburg.de/download)) finden, verwenden.

**Bei der Unterstützung durch den SSB ergeben sich dann bei der Veranstaltung für die Vereine folgende werberische Bedingungen:**

1. Gemeinsame Anzeigenseite der Sponsoren im jeweiligen Programmheft mit Abbildung der Logos der Sponsoren unter dem Text: „Wir engagieren uns gemeinsam für den Sport in Duisburg“ auf der 2. Umschlagseite oder Seite 4 oder Seite 6.
2. Aussenwerbung am Veranstaltungssport in Form einer gemeinsamen Logopräsentation.
3. Der Verein verpflichtet sich bei Ausschank und Catering ausschließlich Produkte der Sponsoren des Pools zu verwenden.
4. Nennung der Sponsoren-Pools mit seinen Hauptsponsoren bei Presseveröffentlichungen und Lautsprecherdurchsagen.

# DAS LEBEN IST LIVE

Veranstaltung gesucht?  
Schon gefunden:  
[www.duisburglive.de](http://www.duisburglive.de)

 DuisburgLive



## Duisburger Jugendsport-Stiftung

Bereits in der letzten Ausgabe des SSB-Aktuell wurden die Vereine aufgefordert, ihre Anträge für die Duisburger Jugendsport-Stiftung einzureichen. Mit dieser Ausgabe möchten wir nochmals an die Abgabefrist erinnern, die am 15. Oktober abläuft. Die genaue Ausschreibung entnehmen Antragssteller SSB-Aktuell 3/2024 oder unserer Homepage [www.ssb-duisburg.de](http://www.ssb-duisburg.de). Dort finden Sie unter Service, Download auch das entsprechende Antragsformular.

Im Folgenden werden die Antragsstellung sowie die Ausschüttungskriterien beschrieben:

### 1. Antragstellung

- 1.1 Anträge auf Förderung von talentierten und bedürftigen Sportlern können von Duisburger Sportvereinen, vom Stadtsportbund Duisburg sowie von den Mitgliedern des Beirates der Duisburger Jugendsport-Stiftung gestellt werden.
- 1.2 Der Antrag wird formlos bis zum 15.10. eines jeden Jahres beim Stadtsportbund Duisburg eingereicht. Der Antrag soll neben persönlichen Daten des Sportlers Informationen über sportliche Erfolge, sportliche Perspektiven etc. enthalten. Darüber hinaus muss der Förderungsgrad (siehe Punkt 2.) angegeben werden.
- 1.3 Die Anträge der Duisburger Sportvereine müssen dem jeweiligen Fachschaftsleiter des Stadtsportbundes zur Stellungnahme vorgelegt werden.

### 2. Kreis der förderungswürdigen Sportler

- 2.1 Talentierte, jugendliche Sportler aus Duisburger Sportvereinen, die ihre Sportart in diesem Verein ausüben. Die Förderung gilt nur für olympische Sportarten sowie für Mitglieder von Auswahlmannschaften der Verbände.

- 2.2 Herausragende Jugendmannschaften, u.a. Qualifikation für Deutsche Meisterschaften.
- 2.3 Sonderförderung für Vereine mit besonders erfolgreicher Jugendarbeit.

### 3. Möglichkeiten der Förderung

- 3.1 Hilfe bei der schulischen und beruflichen Ausbildung des Sportlers
- 3.2 Beteiligung an den Kosten für den Einsatz von qualifizierten Trainern und Übungsleitern.
- 3.3 Beihilfen zu Fahrt- u. Verpflegungskosten für Training und sportliche Wettkämpfe.
- 3.4 Beteiligung an den Kosten für eine optimale sportärztliche Betreuung.
- 3.5 Hilfe bei der Beschaffung gezielter Sport- und Trainingsgeräte sowie persönlicher Ausrüstung.

Die Hilfen der Duisburger Jugendsport-Stiftung sollen nicht bisherige Hilfen ablösen, sondern gelten als ergänzende Hilfen mit der Absicht, eine möglichst schnelle, ausreichende und weitreichende wirksame Förderung zu gewährleisten.

### 4. Höhe der Förderung

Die Höhe der Förderung wird im Einzelfall festgelegt. Geldbeträge werden an den Verein des Sportlers als einheitliche Summe gezahlt. Der Verein ist dafür verantwortlich, dass die zur Verfügung gestellten Mittel zweckgebunden eingesetzt werden.

### 5. Nachweispflicht

Der Verein muss die ordnungsgemäße, zweckgebundene Verwendung dem Stadtsportbund Duisburg e.V. nachweisen, der wiederum dem Beirat der Duisburger Jugendsport-Stiftung Bericht erstattet.

# { Sauna } Specials ... jeden Monat anders!

Niederrhein  
Therme  
Mein Gesundheitsbad

## Verwöhnmomente Sept-Okt 2024

### Sauna - EVENTS

**27.09. Tag des Deutschen Butterbrotes**  
Mottotag

**27.09. Oktoberfesttage**  
Zünftige Oktoberfestaugüsse und tolle Angebote in der Gastronomie

**29.09.**

**02.10. Ladies Night** **Tickets im Vorverkauf**  
Das Sauna-Event nur für Damen 19-24 Uhr

**05.10. Die Nacht der Saunameister** **Das Beste aus vier Saunalandschaften!**  
Sauna-Event 18-1 Uhr

**11.10. RomantikNacht Walt Disney**  
Sauna-Event von 23-3 Uhr - inkl. Schlemmerbuffet



**25.10. Präsentation** **100% Natur**  
ätherischer Öle 10-16 Uhr

**31.10. Halloween** **Schaurig-Schönes Grusel-Spektakel**  
Sauna-Event 18-24 Uhr  
Schwitzen bis zur Geisterstunde, „Eiskaltes Händchen, Wilder Kürbis, Fegefeuer““



**39.50 €/PRO PERSON**  
Begrenzte Ticketanzahl  
Ab sofort im Vorverkauf!

RomantikNacht  
Zeit für Zwei

Folge uns auf Facebook oder Instagram, um nichts zu verpassen.

@NiederrheinTherme

niederrhein\_therme

METROPOLE  
**RUHR**  
FREIZEIT



Ehrung für herausragendes Engagement

## Goldene Ehrennadel des Stadtsportbundes für Kurt Klinkhammer

Am 17.08.2024 feierte der UWS (Unterwassersport Delfin Homberg e. V. 1974) 50-jähriges Jubiläum. Zu diesem besonderen Ereignis überreichte Sandra Niedzwiedz vom SSB Kurt Klinkhammer die Ehrennadel des Stadtsportbundes Duisburg. Diese Ehrennadel wird für herausragendes Engagement in einem Duisburger Sportverein verliehen.

Kurt Klinkhammer ist für Vereinskammeraden seit langen Jahren der sogenannte „Macher des Vereins“ – die gute Seele mit facettenreichem Wirken. Kurt ist seit 1988 Übungsleiter, Tauchlehrer für Klein und Groß, orga-

nisierte Vereinsfahrten und ist Webmaster. Als Ingenieur repariert und pflegt Kurt die ganze Vereinsanlage.

Vor 30 Jahren hat Kurt das Programm für Kinder- und Jugendwettbewerbe im Flossenschwimmen und Streckentauchen geschrieben. Arbeiten in allen Einsatzbereichen werden mit Herz und Seele von ihm erledigt. Alles in einem ist Kurt menschlich, herzlich und hat eine Engelsgeduld. „Vereinsmitglieder wie Kurt sind das Rezept für eine erfolgreiche Vereinsarbeit“ gratulierte Sandra Niedzwiedz aus dem Beirat des SSB, die die goldene Ehrennadel überreichte.



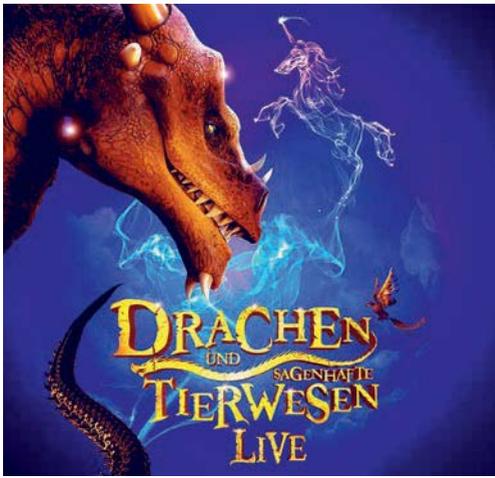
## Sportherz der Stadt Duisburg

In der Anlage zu diesem Heft und unter [www.ssb-duisburg.de](http://www.ssb-duisburg.de) im Download-Bereich finden Sie das Antragsformular zur Verleihung des Sportherz (frühere Sportehrenplakette) der Stadt Duisburg.

Alle Antragsteller sollten dieses Formular ausgefüllt bis zum 1. November 2024 an die Geschäftsstelle des Stadtsportbundes Duisburg,

Bertaallee 8b, 47055 Duisburg einsenden, damit die Vorschläge noch in diesem Jahr berücksichtigt werden können.

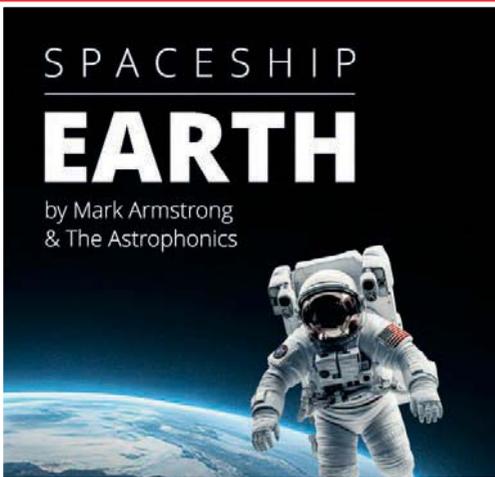
Außerdem weisen wir darauf hin, dass diese Auszeichnung überwiegend an Sportler vergeben wird, die sich über Jahre hinweg in der Sportorganisation verdient gemacht haben.



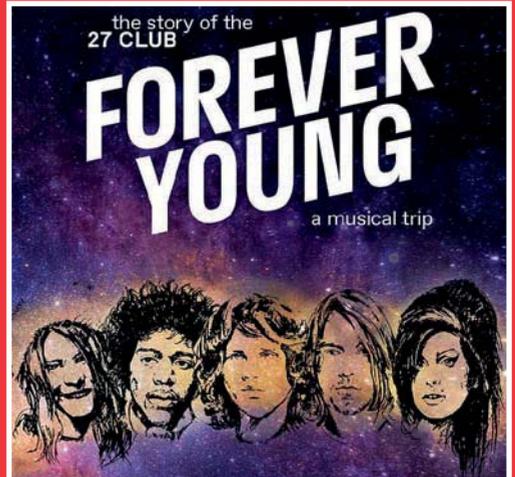
10. - 14.07.2024



21.09.2024 - 20:00h



04.10.2024 - 20:00h



26.10.2024 - 20:00h

05. - 06.07.2024  
**Siegfried & Joy**

14.09.2024 - 20:00h  
**Steffen Henssler**

01.10.2024 - 20:00h  
**Sabin Tambrea – Vaterländer**

13.10.2024 - 14:00h  
**Die Schule der magischen Tiere**

19.10.2024 - 20:00h  
**Atze Schröder – „Der Erlöser“**

25.10.2024 - 20:00h  
**Der Bushido Podcast**

31.10.2024 - 19:30h  
**MITTERNACHTSBALL 2024**

01.11.2024 - 19:00h  
**Sukhishvili**

02.11.2024 - 20:00h  
**Rock The Circus – Musik für die Augen**

03.11.2024 - 20:00h  
**RebellComedy - KULT**

08.11.2024 - 20:00h  
**Esteriore Brothers – VIVA ITALIA**

09.11.2024 - 20:00h  
**Özcan Cosar - Jackpot**

13. - 16.11.2024  
**FLASHDANCE – Das Musical**

17.11.2024 - 19:00h  
**Vanessa Mai**

18. - 19.11.2024  
**Eine Weihnachtsgeschichte**

23. - 27.11.2024  
**Sister Act**

28.11.2024 - 20:00h  
**Jethro Tull**

und viele mehr...



## 2. Halbjahr 2024

## Aus- und Fortbildungen im Stadtsportbund Duisburg

Alle Anmeldungen beim SSB Duisburg, Bertaallee 8b, 47055 Duisburg

Tel. 0203/3000 815, Fax 0203/3000 888, E-Mail: [tekampe@ssb-duisburg.de](mailto:tekampe@ssb-duisburg.de)

Qualifizierte Mitarbeiter, Trainer und Übungsleiter gehören zu den Aushängeschildern eines jeden Sportvereins. Nutzen Sie die Möglichkeiten, die wir Ihnen vor Ort bieten, Ihre individuellen Kompetenzen zu erweitern, Ihre Übungsstunden abwechslungsreich und interessant zu gestalten oder einfach um ihre Lizenz zu verlängern.

---

**Fortbildungslehrgänge  
(Lizenzverlängerung ÜL-C möglich!)**


---

**LG-Nr 24-1002-22702****Intervall Fitness (8LE)**

**Termin:** Sa., 09.11.2024, 9.30 – 16 Uhr

**Gebühr:** 50,- € (75,- € ohne Vereinsempfehlung)

**LG-Nr 24-1002-22703****Core Fit (8LE)**

**Termin:** So., 10.11.2024, 9.30 – 16 Uhr

**Gebühr:** 50,- € (75,- € ohne Vereinsempfehlung)

**LG-Nr 24-1002-22501****Ringens und Raufen (15 LE)**

**Termin:** Sa./So., 16./17.11.2024,  
10.00 – 16 Uhr

**Gebühr:** 85,- € (135,- € ohne  
Vereinsempfehlung)

---

**Fortbildungen  
„Offener Ganzttag und Schule“**


---

**LG-Nr 24-1002-31202****Kleine (Lern-)Spiele für zwischendurch  
(4 LE)**

**Termin:** Do., 10.10.2024,  
16.30 – 19.30 Uhr | Online

**Gebühr:** 45,- €

**LG-Nr 24-1002-XXXX****Bewegter Ganzttag- Bildung bewegt  
gestalten (30 LE)**

**Termin:** Di., 05.11.; 12.11.; 19.11.;  
26.11.2024, 9.00 – 16 Uhr  
Präsenz

**Gebühr:** 275,- €

**LG-Nr 24-1002-31203****Herausforderndes Verhalten Fein- und  
Graphomotorik (4 LE)**

**Termin:** Do., 28.11.2024,  
16.30 – 19.30 Uhr | Online

**Gebühr:** 45,- €

**LG-Nr 24-1002-31108**

**Großgeräte / Bewegungslandschaften (8 LE)**

**Termin:** Do, 03.12.2024, 9.00 – 16 Uhr

Präsenz

**Gebühr:** 85,- €

**LG Nr 24-1002-23180**

**Termin:** Sa., 30.11.2024, 9 – 16.30 Uhr

**Gebühr:** 30,- € (50,- € ohne Vereins-  
empfehlung)

**Ausbildung Prävention**

**Erste Hilfe Grundausbildung (9 LE)**

**LG Nr 24-1002-23179**

**Termin:** Sa., 26.10.2024, 9 – 16.30 Uhr

**Gebühr:** 30,- € (50,- € ohne Vereins-  
empfehlung)

**LG Nr 24-1002-35000**

**Ausbildung ÜL-B Prävention (83LE)**

**Termin:** 28./29.09; 02./03.11;

16./17.11; 23./24.11

14.12.2024, 9.30 – 17.00 Uhr

**Gebühr:** 490,- € (750,- € ohne  
Vereinsempfehlung)

Informationen und Anmeldung zu den Veranstaltungen unter [www.ssb-duisburg.de](http://www.ssb-duisburg.de)  
SSB Duisburg, Bertaallee 8b, 47055 Duisburg, Tel. 0203/3000 815, E-Mail [tekampe@ssb-duisburg.de](mailto:tekampe@ssb-duisburg.de)

**BORA**

**KOCHSCHULE**

**BORA**

**DINSLAKEN**

*by Thomas Brag*

*Tipps und Tricks  
vom Profikoch!*

**20%  
RABATT**

**Code: DKBORA**

*Kochkurse ansehen:*



 Hans-Böckler-Straße 23  
46535 Dinslaken

 0203 / 500 64 0 (Zentrale Duisburg)

 [info@die-kuechenwelt.com](mailto:info@die-kuechenwelt.com)

 [www.die-kuechenwelt.com](http://www.die-kuechenwelt.com)



**+++ AUCH IDEAL FÜR TEAMEVENTS UND FIRMENVERANSTALTUNGEN +++**



Jetzt für die „Stadtwerke Duisburg Einlauf-Eskorte“ bewerben!

## Mit dem MSV in die Arena einlaufen – Stadtwerke Duisburg machen es möglich!

**Einmal mit den Spielern des MSV Duisburg ins Stadion einlaufen und auf dem Platz stehen – diese Chance bietet die „Stadtwerke Duisburg Einlauf-Eskorte“ allen kleinen Nachwuchs-Fußballern.**

Gesucht werden Duisburger Vereine, die mit einer Jugendmannschaft bei einem Heimspiel in der Saison 2024/2025 einlaufen möchten. Diese Aktion bieten die Stadtwerke Duisburg, die im Rahmen eines Gewinnspiels ausgelost wird.

Die ausgelosten Vereine können dann mit jeweils elf Kindern bei einem Heimspiel des MSV Duisburg „Hand in Hand“ mit den Mannschaften ins Stadion einlaufen.

Teilnehmen am Gewinnspiel können Trainer, Betreuer oder Eltern von Kindern, die in ei-

ner Duisburger Bambini-, E- oder F-Jugendmannschaft Fußball spielen. Wenn der Verein Strom- oder Gaskunde der Stadtwerke Duisburg ist, senden Sie einfach eine Mail mit dem Namen des Vereins, der Jugendmannschaft sowie dem Namen und der Telefonnummer des Ansprechpartners an folgende Adresse: [fussballeskorte@stadtwerke-duisburg.de](mailto:fussballeskorte@stadtwerke-duisburg.de).

**Alle Infos zum Nachlesen auch unter [www.swdu.de/einlaufeskorte](http://www.swdu.de/einlaufeskorte).**

Mit etwas Glück steht Ihre Mannschaft demnächst bei einem der nächsten MSV-Spiele auf dem Platz! Die Stadtwerke Duisburg informieren die Teams, die gewonnen haben, circa zwei bis drei Wochen vor dem jeweiligen Heimspiel. Der Rechtsweg ist wie immer ausgeschlossen!



**Paketpreis**  
jetzt schon ab  
**8.296 €**

Hier bestellen!



# Sonne macht glücklich, Sparen auch!

Bestellen Sie Ihre Photovoltaikanlage  
zum stark reduzierten Preis.

**Jetzt informieren auf**  
[www.swdu.de/photovoltaik](http://www.swdu.de/photovoltaik)



**STADTWERKE**  
**DUISBURG**



# Sportabzeichentermine 2024

## Mein persönlicher Fitness-Check

### Bezirk Walsum

#### DJK Vierlinden

Sportanlage Kopernikus  
Gymnasium im Driesenbusch  
Beckerloh 81 | 47179 Duisburg

**Abnahmetermine: Mi. 16.00 – 18.00 Uhr**

- weitere Termine nach tel. Vereinbarung
- Radfahren und Schwimmen nach Vereinbarung

**Kontakt:** Dieter Brach, Tel. 0203-480973  
und Gerhard Rosenfeld,  
Tel. 0203-4792051  
gerhard.rosenfeld@web.de

### Bezirk Hamborn

#### SV Genc Osman Duisburg e.V.

BSA Oberhauser Allee 14a  
47167 Duisburg

**Abnahmetermine: Mi. 18.00 – 19.30 Uhr**

**Beginn:** 24.04.2024

**Ende:** 02.10.2024

- ganzjährig nach telefonischer Anmeldung/Absprache
- einschließlich Ferien
- Radfahren nach Vereinbarung (Konrad-Adenauer-Ring, 47167 Duisburg)

**Kontakt:** Werner Schötten,  
Tel. 0203-420839 und  
Bernd von der Heydt,  
Tel. 01577-6024364

### Bezirk Stadtmitte

#### SSB

BSA-Wedau III (LA-Stadion)

**Abnahmetermine:**

**jeden Di., 16.00 – 17.30 Uhr**

**Beginn:** 02.04.2024

**Ende:** 29.10.2024

- auch in den Ferien

**Kontakt:** Ulrich Gorray und Peter Volk,  
Tel: 0163-7904650 oder  
sportabzeichen@  
eintracht-duisburg.org

#### LC Duisburg

BSA-Wedau III (LA-Stadion)

**Abnahmetermine: Do. 18.00 – 20.00 Uhr**

**Beginn:** 04.04.2024

**Ende:** 31.10.2024

- ausschließlich Ferien
- ganzjährig möglich nach Terminabsprache

**Kontakt:** Heinz Radomski,  
Tel. 0177-5923453

#### TV Wanheimerort

Kalkweg 151 | 47055 Duisburg

**Abnahmetermine: Do. 18.00 – 19.30 Uhr**

- ganzjährig nach telefonischer Anmeldung/Absprache (Witterung)
- ausschließlich Ferien

**Kontakt:** Martin Sommer,  
Tel: 0176-63458450 und  
Marita Feller,  
Tel. 0172-1548312

#### VSG Duisburg

Kalkweg 145 | 47055 Duisburg

**Abnahmetermine: nach Absprache**

- Terminvereinbarung erforderlich
- ganzjährig



- Schwimmen: Do. 19.00 – 20.30 Uhr,  
Schwimmbad Wanheim, Düsseldorf  
Landstr. 15, 47249 Duisburg

**Kontakt:** Thomas Neuhaus,  
Tel. 0203-724 774 oder  
t.neuhaus@vsgduisburg.de

## Bezirk Duisburg-Süd

**ETuS Wedau e.V.**  
Masurenallee 331 | 47279 Duisburg

**Abnahmetermine: Mo. 17.00 – 19.00 Uhr**  
**Beginn:** 06.05.2024  
**Ende:** 14.10.2024

- Termine auch über [www.etus-wedau.de](http://www.etus-wedau.de) (LA)
- einschließlich Ferien

**Kontakt:** Birgit Bokel, Tel. 0203-727045  
oder E-Mail: [birgitbokel@arcor.de](mailto:birgitbokel@arcor.de)

## Bezirk Rheinhausen/ Rumeln-Kaldenhausen

**OSC Rheinhausen**  
Gartenstr. 9 | 47226 Duisburg

**Abnahmetermine: 17.00 – 20.00 Uhr**

- ganzjährig nach telefonischer Anmeldung/  
Absprache
- Extra Turnen freitags 20.00–22.00 Uhr  
(Sporthalle Geeststr. 1)
- ausschließlich Ferien

**Kontakt:** Wolfgang Schmidt,  
Tel. 0176-43554220

**Rumelner TV**  
Platzanlage Waldborn  
Am Sportplatz 15 | 47239 Duisburg

**Abnahmetermine: Mi. 18.00 – 19.30 Uhr**  
**Beginn:** 10.04.2024  
**Ende:** 09.10.2024

- ausschließlich Ferien
- für die einzelnen Abnahmedisziplinen

bitte die LA-Homepage oder Aushang am  
Platz des RTV beachten!!  
([www.leichtathletik-rumeln.de](http://www.leichtathletik-rumeln.de))

**Kontakt:** Stephan Pauwels,  
Tel. 02151-405355

## Turnen

**OSC Rheinhausen**  
Sporthalle  
Geeststr. 1 | 47226 Duisburg

**Abnahmetermine: Fr. 20.00 – 22.00 Uhr**

- ganzjährig nach telefonischer Verein-  
barung
- ausschließlich Ferien

**Kontakt:** Wolfgang Schmidt,  
Tel. 0176-43554220

## Behindertensportabzeichen

**VSG Duisburg**  
Platzanlage  
Kalkweg 145 | 47055 Duisburg

**Abnahmetermine: nach Absprache**

- Terminvereinbarung erforderlich
- ganzjährig
- einschließlich Ferien
- Schwimmen:  
Donnerstag 19.00 – 20.30 Uhr,  
Schwimmbad Wanheim, Düsseldorf  
Landstr. 15, 47249 Duisburg

**Kontakt:** Thomas Neuhaus,  
Tel. 0203-724 774 oder  
t.neuhaus@vsgduisburg.de

**Weitere Informationen:** Geschäftsstelle StadtSport-  
bund Duisburg e.V., Bertaallee 8b, 47055 Duisburg,  
Tel. 02 03-30 00 822 oder [elsner@ssb-duisburg.de](mailto:elsner@ssb-duisburg.de),  
[www.ssb-duisburg.de](http://www.ssb-duisburg.de) oder [www.dosb.de](http://www.dosb.de), (Rubrik  
Sportabzeichen) Sportabzeichenreferent: Heinz  
Radomski, Tel. 0177-5 92 34 53



## Neu im Team!



*Sarah Gehring*

**Sarah Gehring** hat am 1. August 2024 ihre Ausbildung zur Sport- und Fitnesskauffrau beim SSB begonnen.

Sie ist per Mail unter [gehring@ssb-duisburg.de](mailto:gehring@ssb-duisburg.de) zu erreichen.

### Neue Leitung der Fachschaft Tischtennis

Bei der Fachschaftsversammlung am 18.09.2024 wurde **Christian Timmerman** zum neuen Leiter der Fachschaft Tischtennis gewählt.

Er ist per Mail unter [christian.timmerman@gmx.de](mailto:christian.timmerman@gmx.de) erreichbar.

### Der Stadtsportbund begrüßt fünf neue Absolvent\*innen des Freiwilligen Sozialen Jahres (FSJ) an folgenden Einsatzstellen:

Jonas Händler	GGs Breslauer Straße
Nils Jelitto	Donkschule
David Donkor	Gesamtschule Meiderich
Veith Braack	Gesamtschule Meiderich
Jakob Hoppe	GGs van-Gogh-Straße



---

HEUTE EIN  
**KÖNIG**

---



Aktionstag am Toeppersee

**„Tag des Wassersports“ am Samstag 31.08.2024**

Die gastfreundlichen Brettsegler Rheinhausen waren Ausrichter der wassersportlichen Aktion. Dieses Jahr gezeichnet vom hohen Wasserstand des Toeppersees war der Vereinssteg vom BSR leider nicht vom Ufer erreichbar und nicht einsatzbereit. Beim Hilferuf erklärten sich sofort Michael König (Wasserskianlage) und die DLRG bereit und zauberten einen Behelfssteg mit Steck-Schwimmpontons, die netterweise von der WRK zur Verfügung gestellt wurden. Wassersportler halten eben zusammen. Das Ergebnis war grandios und vor allem konnte der Steg wieder mit trockenen Füßen erreicht werden. Alle verschiedenen Bootsarten konnten wie geplant festmachen und somit erfreulicherweise teilnehmen.

Insgesamt fünf hiesige Vereine aus dem Duisburger Westen Rheinhausen/Rumeln wie die BSR Brettsegler Rheinhausen, die DLRG OG Rheinhausen, die IGR Interessengemeinschaft der Angler, die WRK Wassersportgemeinschaft

Rumeln (Segeln) und die Wasserskianlage Toeppersee nahmen am traditionellen Tag des Wassersports teil. Veranstalter war die Sportjugend Duisburg, organisiert und durchgeführt von Sandra Niedzwiedz. Die Sportjugend steuerte das Sportmobil, die beliebte Einhorn-Hüpfburg und insgesamt drei kompetente Helfer bei. Zusätzlich reiste die Kanu Station Duisburg, geführt vom Sportbildungswerk Duisburg, an. Sie stellten netterweise sechs knallrote anfängerfreundliche Kanus für Groß und Klein und einen Kanu-Trainer zur Verfügung. Zahlreichen Besuchern ging das „Wasser“-Sportlerherz auf. Alle Sportarten konnten am Tag des Wassersports kostenfrei ausprobiert werden. Die WRK kam mit einer großen Flotte von Opti bis Schwertzugvogel über den Toeppersee zum Anleger gesegelt. Oft gab es Warteschlangen für Schnuppersegler, die von Vereinsseglern über den See geschippert wurden. Der BSR bot Stand Up Board Rundfahrten auf dem Wasser an. In das Wasser reinzufallen war eine angenehme Abkühlung, denn der Toep-

per war wohl temperiert. Die IGA Angler präsentierten das legendäre trocken Angel-Casting auf der Wiese. Die Wasserskianlage zeigte unterschiedliche Boards und lud zu Schnupperpreisen Wasserski an der vereins-eigenen Wasserskianlage ein. Die DLRG deckte die komplette Wasserrettung ab und das DLRG Info-Standteam backte köstliche Waffeln.

Bei herrlichem Sonnenschein und konstanten Wind in die Bucht des BSR tummelten sich viele unterschiedliche Wassersportarten. Es zeigte sich ein buntes, harmonisches und friedliches Bild u.a. Boote mit großem Segel, kleinem Segel, SUP<sup>s</sup>, Kanus, Wind-

surfer. Ihre ganze Vielfalt des Wassersports haben die Vereine angeboten.

Diese gelungene Veranstaltung konnte nur durch viele hilfsbereite und engagierte ehrenamtliche Vereinsmitglieder durchgeführt werden.

Herzlichen Dank an alle Vereine und Helfer von Kuchenbuffet, Grillstand, Getränkestand, Hüpfburg und Spielmobil bis zum runden Abschluss mit Lagerfeuer und Stockbrot für die Kleinsten.

Fazit: Es war eine wunderschöne vor allem vielfältige Wassersport Veranstaltung.





### Teambuilding für Duisburger Sportvereine und Mannschaften – ein starkes Team bringt den Erfolg!

Ihr möchtet als Vereinsverantwortlicher oder Trainer den Zusammenhalt und die Zusammenarbeit in euren Teams stärken? Dann seid ihr bei uns genau richtig! Teamgeist, Kommunikation und Kooperation sind bei unseren Events gefragt. Feuert euch an und stellt euch gemeinsam den Herausforderungen.

#### Unsere Highlights:

- Drachenboot
- Floßbau
- XXL-Stand-up-Paddle Boards
- Individuelle Teambuilding-Parcours
- Und noch vieles mehr....

Für Rückfragen und weitere Infos stehen wir dir gerne zur Verfügung.

**Stefan Marx**  
**Tel: 0203/3000 882**  
**sportbildungswerk@ssb-duisburg.de**

#### Eure Vorteile:

- ✓ Wir kreieren mit euch zusammen euer individuelles Team-Event
- ✓ Für große und kleine Teams geeignet
- ✓ Durchführung bei uns an der Kanustation, im Sportpark Wedau oder an einem Ort eurer Wahl (z.B. auf dem eigenen Vereinsgelände)
- ✓ Indoor- und Outdoor-Events zu jeder Jahreszeit möglich
- ✓ Turniermodus und Siegerehrung wenn gewünscht
- ✓ Super Preis-Leistungs-Verhältnis
- ✓ Ganz viel Spaß

Wir freuen uns auf euch!

**DUISBURG  
IST ECHT**

# Duisburger Weihnachtsmarkt

14.11. - 30.12.2024



[duisburger-weihnachtsmarkt.de](https://duisburger-weihnachtsmarkt.de)

Veranstalter:



DuisburgLive





## Veranstungskalender

### MSV Duisburg Herren Regionalliga

<b>MSV : SV Rödighausen</b>	05.10.2024, 14 Uhr	Schauinsland-Reisen-Arena
<b>MSV : FC Düren</b>	19.10.2024, 14 Uhr	Schauinsland-Reisen-Arena
<b>MSV : Borussia Mönchengladbach II</b>	03.11.2024, 14 Uhr	Schauinsland-Reisen-Arena
<b>MSV : Sportfreunde Lotte</b>	03.11.2024, 14 Uhr	Schauinsland-Reisen-Arena
<b>MSV : FC Gütersloh</b>	7./8.12.2024*	Schauinsland-Reisen-Arena

\* Leider bei Redaktionsschluss noch nicht bekannt – bitte entnehmen Sie die genauen Termine der Tagespresse.

### Stadtsporthund

<b>7. Rhein City Run</b>	27.10.2024	
<b>45. Sportschau</b>	22.11.2024	

Weitere Veranstaltungstermine und Informationen finden Sie unter [www.ssb-duisburg.de/Veranstaltungen](http://www.ssb-duisburg.de/Veranstaltungen)



## Redaktionsschluss für die Ausgabe 01/2025 ist der 30. November 2024

„SSB-Aktuell“ erscheint als Mitteilung des Stadtsporthundes Duisburg e. V. 4 x im Jahr.

### Impressum:

#### Herausgeber:

Stadtsporthund Duisburg e. V.,  
Tel. 3000 811, Fax 3000 888  
Bertaallee 8 b, 47055 Duisburg

Internet: [www.ssb-duisburg.de](http://www.ssb-duisburg.de)  
E-Mail: [ssb@ssb-duisburg.de](mailto:ssb@ssb-duisburg.de)

**Fotos:** @LSB NRW / Andrea Bowinkelmann,  
Shutterstock, Frank M. Fischer

**Redaktion:** Uwe Busch und  
Christoph Gehrt-Butry

**Druck:** SET POINT Medien GmbH,  
Kamp-Lintfort

# Jeden Tag. Gerne!

Für ein schönes Duisburg  
packen wir es an – mit  
zuverlässiger Abfallwirt-  
schaft, Stadtreinigung  
und Entwässerung.



Infotelefon  
(0203) 283 - 3000

Kundenservice  
(0203) 283 - 4000

Sperrgutabholung  
(0203) 283 - 5000

Fax  
(0203) 283 - 50 10

[www.wb-duisburg.de](http://www.wb-duisburg.de)



**Gemeinwohl-  
förderung**



**Bildung und  
Erziehung**



**Kunst und  
Kultur**



**Sport-  
förderung**



**Jugend- und  
Seniorenhilfe**



**Soziale  
Teilhabe**

**Zusammen stärken wir  
die Zukunft von Duisburg  
und Kamp-Lintfort.**

Seit 1844 schlägt unser Herz hier. Wir sind leidenschaftlich engagiert für das Wohl unserer Gemeinschaft, ob es um soziale Projekte, kulturelle Veranstaltungen oder sportliche Initiativen geht.

Mit finanzieller Unterstützung, kreativen Ideen und persönlichem Einsatz setzen wir uns dafür ein, dass Duisburg ein Ort bleibt, den wir stolz unser Zuhause nennen.

**Weil's um mehr als Geld geht.**



**Sparkasse  
Duisburg**

[www.sparkasse-duisburg.de](http://www.sparkasse-duisburg.de)

  /sparkasseduisburg