

SSB

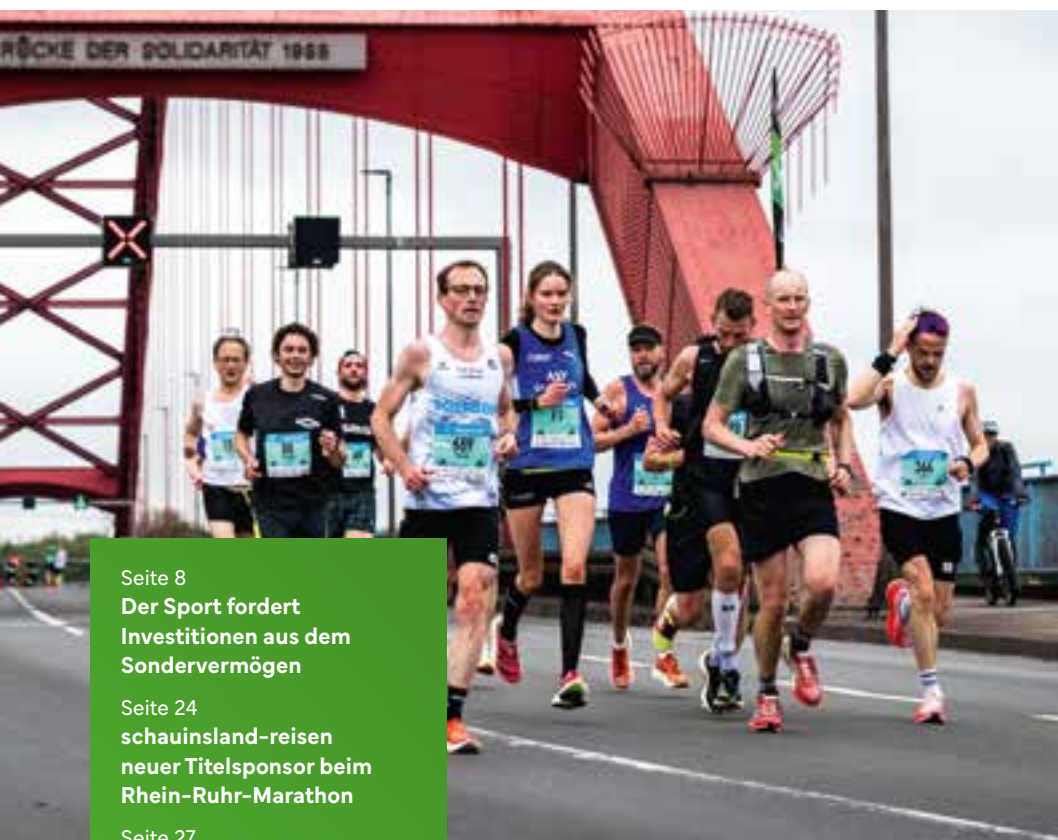
Ausgabe 04/2025

Stadtsportbund
Duisburg



aktuell

Informationen und Tipps für Vereine und Sportler | www.ssb-duisburg.de



Seite 8

**Der Sport fordert
Investitionen aus dem
Sondervermögen**

Seite 24

**schauinsland-reisen
neuer Titelsponsor beim
Rhein-Ruhr-Marathon**

Seite 27

**Die Sportschau des SSB
am 21. November 2025**

Seite 41

**Sparkasse Duisburg
unterstützt wieder den
Jugendsport**



König Pilsener



**schauinsland
reisen**

**DUISBURG
IST ECHT
VEREINT**



**JETZT NOCH
AUF INSTAGRAM
TEILNEHMEN!**



**SPORTSTADT
DUISBURG**

**10 X 2.000 €
FÜR DUISBURGER VEREINE**

 **DUISBURGISTECHT**



LIEBE SPORTFREUNDE,

der Rat der Stadt Duisburg konstituiert sich nach der Kommunalwahl neu.

Trotz einiger Verschiebungen ist es erfreulich festzustellen, dass Duisburg bunt, vielfältig und demokratisch bleibt – Werte, für die der Sport und auch unser alter und neuer Oberbürgermeister Sören Link stehen. An dieser Stelle möchten wir ihm herzlich zu seiner Wiederwahl gratulieren und ihm für die kommende Amtsperiode ein glückliches und faires Händchen bei der Bewältigung der Herausforderungen unserer Stadt wünschen.

Nach der Wahl beginnt nun die inhaltliche Arbeit. Für den Sport in Duisburg stehen zwei zentrale Themen im Mittelpunkt: Der neue Pakt für den Sport und die Investitionsmittel für den Sport aus dem Sondervermögen des Bundes. Beide Themen haben unmittelbare Auswirkungen auf Vereine, Schulen, Jugendarbeit und die ehrenamtlich Engagierten, die das Rückgrat unserer Sportlandschaft bilden. Sie betreffen nicht nur den Leistungssport, sondern vor allem den Breiten- und Jugendsport, die Bildung, Prävention und Integration.

Vor der Kommunalwahl haben wir die führenden Sportpolitiker unserer Stadt u.a. zu diesen Themen befragt. In unseren Podcasts gab es ein klares Bekenntnis zum Sport in der Stadt und dass sich die finanziellen und strukturellen Rahmenbedingungen verbessern müssen. Alle Befragten wollen sich für den Sport in der Stadt einsetzen – und genau daran messen wir künftig die konkrete Umsetzung. Wir setzen darauf, dass wir zeitnah einen neuen Pakt für den Sport, den wir künftig „Sportfördervertrag“ nennen wollen, ausverhandeln und beschließen. Dazu zählt auch, dass zu-

sätzliche Mittel aus dem Sondervermögen des Bundes in die marode Infrastruktur fließen (s. Bericht auf S. 8).

Wir setzen da auf die Kontinuität bei den handelnden Personen und Parteien in einem demokratischen geführten Betriebsausschuss DuisburgSport. Wenn SSB und „Stadt“ einvernehmlich finanzielle und strukturelle Verbesserung im neuen Pakt für den Sport beschließen und die Bundesmittel konsequent für die Duisburger Sportinfrastruktur aller Sportarten zum Wohle der Duisburger Sportvereine eingesetzt werden, dann kann Duisburg sportlich erstarken – und eine Stadt sein, in der die Werte des Sports „Begegnung, Fairness und Teilhabe“ jeden Tag spürbar sind.



Ihr

Joachim Gossow,
Vorsitzender des Stadtsportbundes Duisburg e.V.



INHALT 04/2025

Vorwort	3
----------------------	----------

Inhalt	4
---------------------	----------

Das aktuelle Thema

Nach der Kommunalwahl 2025	6
10 Prozent für den Sport können Sanierungsstau in NRW halbieren.	8
Fünfmal Gold und einmal Silber für das Team DU	10
Die Wahl der besten Duisburger Sportler*innen 2025	14

Sportentwicklung

Startchancenprogramm.	16
Gesunde Kids im Quartier	18
"Dein Sport – Dein Talent".	19
Duisburg lernt schwimmen	20

Radio SSB	22
------------------------	-----------

Veranstaltungen

Der Rhein-Ruhr-Marathon bekommt einen neuen Titelsponsor.	24
Rhein-City-Run	26
Die Sportschau	27
Duisburg bewegt sich	32
Sport im Park	35
Tag des Wassersports	36

Stadtwerke informieren	38
-------------------------------------	-----------

Bewerben für die Einlaufeskorte	38
---------------------------------------	----

Service

Duisburger Jugendsport-Stiftung	40
Sparkassenspende für die Jugendarbeit ..	41
Veranstaltungsförderung aus dem Sponsorenpool.	42

Qualifizierungen	43
-------------------------------	-----------

Sportabzeichen

Sportabzeichentermine	44
-----------------------------	----

Aus den Vereinen

Der Sport in Duisburg begrüßt einen neuen Bundesligisten	46
---	----

Ehrungen

Goldene Ehrennadel	48
Sportharz der Stadt Duisburg	48

SportBildungswerk	50
--------------------------------	-----------

SSB Intern Impressum	52
-------------------------------------	-----------

Veranstaltungskalender	54
-------------------------------------	-----------

Schlusspunkt	54
---------------------------	-----------



für den

Wir machen uns **stark** Duisburger Sport

Duisburger Unternehmen für den Duisburger Sport



Eine Gemeinschaftsaktion
mit dem **StadtSportbund Duisburg**



DER WEG IST FREI FÜR DEN NEUEN SPORTFÖRDERVERTRAG

Nach der Kommunalwahl und vor den Verhandlungen mit der Politik

Uwe Busch, das geschäftsführende Vorstandsmitglied des Stadtsportbunds Duisburg, betonte in seiner Bilanz zur Kommunalwahl am 14. September die positiven Seiten: „Was uns gut tut: Die Parteien, mit denen wir im Sport bereits in der Vergangenheit positiv zusammengearbeitet haben, sind weiterhin in der Mehrheit.“ Das bedeute, dass der Sport auch in den kommenden fünf Jahren nicht im Abseits stehen werde.

Darüber hinaus sprach Uwe Busch im Namen des Stadtsportbunds Duisburg dem alten und zukünftigen Oberbürgermeister Sören Link seinen Glückwunsch aus. „Im zweiten Wahlgang gelang Sören Link eine überzeugende Titelverteidigung. Es gab ein klares Votum der Wählerinnen und Wähler. Das freut uns, und wir gratulieren dem alten und neuen OB zur Wiederwahl“, so Busch. Die Erfahrung habe gezeigt, der OB habe ein Herz für den Sport. Darauf vertraue man auch in Zukunft. Denn es gebe durchaus einige Herzenssachen zu besprechen. Der aktuelle Pakt für den Sport laufe Ende des kommenden Jahres aus.

„Wir wollen ihn gerne fortschreiben, und das mit besseren Konditionen für unsere Vereine. Die Verhandlungen haben bereits vor der Wahl begonnen. Wir sind zuversichtlich, sie jetzt bald fortsetzen zu können“, erklärte das SSB-Vorstandsmitglied.

Öffentliche Zusagen der Politik

Die Zuversicht ist durchaus berechtigt. Während des Wahlkampfs hatte der Stadt-

sportbund die Sportpolitiker von SPD, CDU, den Grünen, dem Jungen Duisburg und der FDP interviewt. Der Slogan: Duisburg braucht Sport. Die Podcasts, zu sehen über den YouTube-Kanal des Stadtsportbunds, dienen der Information der Wählerinnen und Wähler. „Wir wollten diese Gespräche jedoch nicht hinter verschlossenen Türen führen“, sagt Uwe Busch.

Rede und Antwort standen: Werner von Häfen von der SPD, Peter Griebeling (CDU), Dr. Sebastian Ritter (Die Grünen), Nils Kaminiski (FDP) und Oliver Beltermann vom Jungen Duisburg. Die Podcasts lassen sich überall dort abrufen, wo es Podcasts gibt. Außerdem sind die Videos, produziert im Studio des SSB, auf der Webseite des Stadtsportbunds Duisburg unter www.ssb-duisburg.de zu sehen.

Uwe Busch fügt hinzu: „Wir haben unsere Punkte direkt angesprochen und gefragt, welche Ideen die Kandidatinnen und Kandidaten damit verbinden. Und natürlich werden wir die Parteien nach der Wahl an ihre Versprechen erinnern.“

„Unser Anliegen war es, dass der Sport und die entsprechende Förderung der Vereine ein Wahlkampfthema wurde“, sagt der Stadtsportbundvorsitzende Joachim Gosow. Dazu gehörte ebenfalls, fünf OB-Kandidaten bei Duisburg bewegt sich auf der Bühne vor dem Sparkassengebäude zu interviewen. Sylvia Linn (CDU), Oliver Alefs (FDP), Erkan Kocalar



(BSW), Sebastian Ritter (Grüne) und der amtierende Oberbürgermeister Sören Link (SPD) versicherten ihre Unterstützung für den Sport und seine Vereine.

Ein Beispiel dafür: Der SSB fordert zwei Millionen Euro an Zuwendungen für die 376 Vereine. Alle Parteien, die sich an den Podcasts beteiligten, sagten diese Summe ohne Wenn und Aber zu. Große Bereitschaft gab es ebenfalls, die Sport-Infrastruktur zu verbessern oder – im Fall der Halle an der Krefelder Straße in Rheinhausen – zu erneuern.

Duisburg braucht Sport

Die sechs Forderungen des Stadtsportbunds Duisburg zur Kommunalwahl 2025

Nur zur Sicherheit und weil das Erinnerungsvermögen in der Politik mitunter Schwächen aufweist, hier noch einmal die Agenda des Stadtsportbunds, die Basis für die Verhandlungen über einen neuen Sportfördervertrag sein wird.

1. Duisburg braucht einen Masterplan Sport

Der SSB fordert einen neuen, gesamtstädtischen „Sportstättenentwicklungsplan 2035“ in einer gesamtstädtischen Sportstrategie, die zu Recht Duisburg zu einer Sportstadt macht und darstellt, was ihr(e) Alleinstellungsmerkmal(e) im Vergleich zu anderen „Sportstädten“ ist (sind).

2. Duisburg braucht Sporthallen mit warmen Duschen und Hallenbäder, in denen unsere Kinder schwimmen lernen.

Der SSB fordert ein städtisches Investitionsprogramm zur Sicherung und Modernisierung der vorhandenen Sportstätteninfrastruktur (Sporthallen, Bäder und Außensportanlagen).

3. Duisburg braucht 2 Millionen Euro für seine 376 Sportvereine

Der SSB fordert eine fest geschriebene sachliche und finanzielle Förderung der Sportvereine mit linearer Erhöhung zur Unterhaltung der Sportanlagen.

4. Duisburg braucht fitte Kinder

Der SSB fordert eine Verstärkung der Kooperation und Koordinierung sämtlicher Sportangebote für Kinder und Jugendliche zur Verbesserung der motorischen Eigenschaften und der gezielten Gesundheitsförderung in Schule, Kita, Ganztag und im Sportverein durch eine fest geschriebene sachliche und finanzielle Förderung der Sportvereine mit entsprechender linearer Erhöhung.

5. Duisburg braucht wieder Topathleten und -athletinnen, eine Olympiasiegerin und einen Olympiasieger

Der SSB fordert eine verstärkte Unterstützung seines Leistungssportmodells, damit Duisburg in Zukunft wieder Sportlerinnen, Sportler und Mannschaften ehren kann, die international erfolgreich sind und national Meisterschaften erringen können.

6. Duisburg braucht internationale Top-Sport-Events

Der SSB fordert den Aufbau einer Sportagentur zur Bündelung aller Kräfte im Zuge der gesamtstädtischen Sportstrategie, um Sportevents zu akquirieren, verlässlich zuzusagen und zu organisieren.



10 PROZENT FÜR DEN SPORT KÖNNEN SANIERUNGSSTAU IN NRW HALBIEREN

Sondervermögen des Bundes: Landessportbund NRW nimmt Städte und Gemeinden in die Pflicht

Nach der Kommunalwahl werden sich zeitnah die neuen Räte konstituieren und die inhaltliche Arbeit wieder stärker in den Fokus rücken. Alle Parteien betonten dabei vor der Wahl die Wichtigkeit des Sports in der Stadt und sagten ihre volle Unterstützung zu. Neben dem neuen Pakt für den Sport in Duisburg gilt unsere verstärkte Aufmerksamkeit der Investitionsoffensive des Bundes, auch Sondervermögen genannt, für die Zukunft des Sports.

Der SSB Duisburg unterstützt dabei sehr deutlich die Forderung des Landessportbundes NRW an das Land und die Kommunen, 10 Prozent des Landesanteils am geplanten Sondervermögen „Infrastruktur und Klimaneutralität“ des Bundes für die Sanierung und Modernisierung von Sportstätten bereitzustellen. „Der Sanierungsstau bei städtischen und vereinseigenen Sportanlagen in NRW beträgt derzeit rund 3,5 Milliarden Euro. Darunter leidet besonders der Breitensport“, verdeutlicht LSB-Präsident Stefan Klett. „Das Sondervermögen des Bundes bietet die historische Chance, diesen Sanierungsstau spürbar zu verringern“, so Klett weiter.

Insgesamt wird das Land NRW pro Jahr 1,75 Milliarden Euro aus dem Sondervermögen erhalten – und zwar zwölf Jahre lang. „Mit 10 Prozent davon könnte man den Sanierungsstau in NRW innerhalb einer Dekade halbieren“, rechnet LSB-Vorstandsvorsitzender Dr. Christoph Niessen vor, „diese Investition würde sich für das ganze Land rentieren.“

Denn nur mit intakten Sportstätten können die 17.300 Sportvereine in NRW ihr Potential für das Miteinander, die Lebensqualität und die Bildung ihrer fast 5,5 Millionen Mitglieder voll entfalten“.

NRW-Ministerpräsident Hendrik Wüst hatte sich im Juni erfolgreich dafür eingesetzt, dass der Sport als Förderzweck im Sondervermögen berücksichtigt wird. „Hier hat er zum wiederholten Mal gezeigt, dass er weiß, wie wichtig der Sport für unser Land ist“, sagt Klett, „und dazu passt auch seine Ankündigung, seitens des Landes einen substanziellen Betrag aus dem Sondervermögen für die Sanierung und Modernisierung von Sportstätten bereitzustellen. Dem müssen die Städte und Gemeinden jetzt folgen.“

Der SSB Duisburg mit Unterstützung des Landessportbundes NRW und seine Mitglieder stehen bereit, um Politik und Verwaltung mit unserer Expertise bei der Umsetzung eines Sanierungsplans für die Sportstätten in Duisburg zu unterstützen. Der Sport habe bereits beim früheren Landesprogramm „Moderne Sportstätte 2022“ bewiesen, dass er effizient und mit breiter Beteiligung gute Lösungen für die Menschen vor Ort schaffen könne.

„Die Mittel des Sondervermögens bieten die Chance, Sportstätten in ganz NRW zu sanieren“, betont LSB-Präsident Klett: „Das würde das unmittelbare Lebensumfeld der Bürgerinnen und Bürger spürbar verbessern.“



**schauinsland
reisen**

DEIN URLAUB, DEIN RHYTHMUS

ERLEBE DIE MAGIE DES REISENS:
TANZE LEICHTFÜSSIG DURCH DIE WELT, GENIESSE
GROSSE MOMENTE – DEN REST ÜBERNEHMEN WIR FÜR DICH.
GROOVY WIRD'S IM REISEBÜRO.



FÜNFMAL GOLD UND EINMAL SILBER FÜR DAS TEAM DU

Duisburg räumte bei den World Games 2025 im chinesischen Chengdu ab

Bei den Olympischen Spielen 2024 in Paris ging Duisburg leer aus. Keine Medaille gab es für die Athletinnen und Athleten aus unserer Stadt. Nele Moos rettete mit Silber im Weitsprung bei den Paralympics die Ehre der Stadt und ist deshalb auch für die Wahl zur Sportlerin des Jahres nominiert.

Weit besser fiel die Bilanz bei den World Games 2025 in der chinesischen Metropole Chengdu aus. Fünf Goldmedaillen und eine Silbermedaille sammelten die Sportlerinnen und Sportler aus Duisburg ein.

Und was besonders schön war: Alle sechs heimischen Teilnehmenden hatten Edelmetall im Gepäck. Max Milde, der auf dem Toeppersee seinen Heimatkurs hat, gewann Silber im Wakeboarding.

Gold ging an das Frauenteam im Kanupolo mit Katharin Grünewald als Spielerin und Mirko Günther als Trainer am Beckenrand, dank eines 4:0-Siegs im Endspiel über Neuseeland. Beide sind, wenn sie nicht den Adler auf der Brust tragen, für den 1. Meidericher Kanu-Club aktiv.

Die Männer im Kanupolo waren ebenfalls unschlagbar und sicherten sich im Jianyang Cultural and Sports Centre den Platz ganz oben auf dem Treppchen durch einen 3:1-Erfolg im Finale gegen Italien. Mit dabei waren Erik Beukenbusch und Tim Riecke vom MKC. Ihr Vereinskamerad Björn Zirotzki führte als Trainer das Team zur Titelverteidigung.



Katharin Grünewald

Goldener Abschied für Mirko Günther und Björn Zirotzki

Mirko Günther und Björn Zirotzki vergoldeten ihren Abschied. Beide haben ihren Rücktritt verkündet. Mirko Günther wird aber auf jeden Fall dabei sein, wenn im kommenden Jahr die Weltmeisterschaften im Kanupolo in Duisburg ausgetragen werden. Er ist der Chef der



Erik Beukenbusch



Tim Riecke



Regattabahn, dem Austragungsort der Titelkämpfe im nächsten Jahr. Björn Zirotzki wird dann vermutlich mit ein wenig Wehmut von der Tribüne der neu gestalteten Bahn schauen.

Genau dort gewann der MKC-Mann vor 20 Jahren bei den World Games 2005 die Silbermedaille. Seine Karriere bei den Weltspielen der nichtolympischen Sportarten setzte er danach fort. Bei vier weiteren Games gewann Zirotzki jeweils Gold. 2013 in Cali, Kolumbien, war Deutschland mit dem Duisburger als Spieler ganz vorn. Danach folgte der Rollenwechsel. Der inzwischen 49-Jährige über-

nahm als Coach Verantwortung und sicherte sich in Wroclaw (Breslau) 2017 und Birmingham 2022 sowie in Chengdu sein Trainertriple.

Für Spieler Tim Riecke war es das zweite Gold bei den World Games nach 2022 in Birmingham. Im Finale schoss der 26-Jährige das 1:0 und öffnete damit die Schleuse für die Medaillenflut. Debütant Beukenbusch jubelte das erste Mal für Deutschland. Das gilt auch für Katharin Grünewald und ihren Trainer Mirko Günther. Die 21-jährige Meidericherin Katharin Grünewald war mit neun Toren ebenfalls die beste Schützin im Turnier.



Björn Zirotzki



Mirko Günther



Weltklasse aus Duisburg

KROHNE – Weltweit führender Hersteller und Anbieter von Lösungen für die industrielle Prozessinstrumentierung

[krohne.com](https://www.krohne.com)

► products ► solutions ► services

KROHNE

► measure the facts



Nach ihrem Erfolg feierten die Siegerinnen und Sieger aus Duisburg gemeinsam in einem Restaurant unweit des Athletendorfes. Der neue Tag hatte schon angefangen, als Mirko Günther und Björn Zirotzki wieder zu Dorf-Bewohnern wurden. Björn Zirotzki sprach von einem „coolen Tag“ und war „sehr zufrieden“. Mirko Günther war deutlich enthusiastischer: „Es war super hier. Die Location war grandios und die Tribünen bei den Endspielen voll“, schwärmte der Trainer der Frauenmannschaft vom Turnier in der Stadt mit 21 Millionen Einwohnern.

Max Milde fühlte sich wie bei Olympia

Ganz ähnlich hatte Max Milde seine Weltspiele erlebt. Der Duisburger Sportler des Jahres 2023 und 2024 schwärmte: „Das war ein Gefühl von Olympia.“ Über seinen Erfolg sagte der Weltmeister von 2022: „Ich bin hochzufrieden.“ Nur drei Tickets waren für Wakeboarder aus Europa reserviert. Der Rummelner sicherte sich seinen Startplatz durch die Goldmedaille bei den Europameisterschaften im vergangenen Jahr in England. „Ich bin wahnsinnig stolz“, sagte er damals und sah bereits den Start in Chengdu als persönlichen Erfolg. Den Titel bei der EM hat er im September dann auch gleich verteidigt.

Zu den Höhepunkten des Erlebnisses in Chengdu gehörte es sicherlich, gemeinsam mit dem Team D bei der spektakulären Eröffnungsfeier am 7. August einzumarschieren. Einzelsportler genießen den Mannschaftsgeist bei einem Multi-Sport-Ereignis wie den World Games ganz besonders. Die Kanupolo-Teams verpassten den Moment. Sie reisten erst später an. Dafür waren sie bei der ebenso rauschenden Schlussfeier am 17. August dabei.



Max Milde

Der SSB-Vorsitzende als Mann fürs Gold

Ein Teilnehmer an den World Games 2025 darf hier nicht vergessen werden. Gold gewann Joachim Gossow nicht. Dafür sorgte der Stadtsportbund-Vorsitzende dafür, dass überhaupt Medaillen an die Frau oder den Mann kamen. Als Geschäftsführer der veranstaltenden International World Games Association war Joachim Gossow entscheidend an der Vorbereitung und Durchführung der perfekten Spiele beteiligt.

Das Pensum war enorm: 4.000 Teilnehmende aus 111 Ländern gingen in 34 Sportarten mit 60 Disziplinen und 256 Medaillenentscheidungen an den Start. Ebenso wie für Björn Zirotzki schloss sich auch für Joachim Gossow ein Kreis. Seine Karriere im Weltsport begann 2005 mit den Spielen in Duisburg. Er war damals als Sportdirektor für die Ausrichter tätig, bevor er diese Aufgabe für den Weltverband übernahm und seit 2010 als Geschäftsführer den Spielen „zu einem Gefühl wie bei Olympia“ verhalf.



sportstadt-duisburg.de

SPORTSTADT DUISBURG



DUISBURG
IST ECHT

SPORTSTADT
DUISBURG

DUISBURG
am Rhein



DIE WAHL DER BESTEN DUISBURGER SPORTLER*INNEN 2025

Fünf Nominierungen für den 1. Meidericher Kanu-Club

Wer wird Sportlerin des Jahres und wer Duisburger Sportler des Jahres? Welches Team sichert sich den Titel? Und wer ist die Trainerin oder der Trainer mit der besten Aussicht auf die große Ehre? Die Nominierten für Sportlerwahl 2025 stehen fest. Bei der Sportschau am 21. November, ab 19 Uhr, im Theater am Marientor gehört ihnen das Rampenlicht und der Applaus der 1.500 Gäste.

Die Antwort auf die Fragen gehört zu den am besten gehüteten Geheimnissen in der Stadt. Die Siegerinnen und Sieger werden jeweils von prominenten Duisburgerinnen und Duisburgern geehrt und erhalten eine Trophäe. Besonders gute Chancen hat in diesem Jahr der 1. Meidericher Kanu-Klub mit gleich fünf Nominierungen. Der MKC ist in allen vier Kategorien vertreten.

Die Platzierten hinter den Top 3 stehen ebenfalls bereits fest. Hier muss kein Geheimnis gemacht werden. Fest steht überdies: Auch ihnen gebührt Anerkennung für ihre sportliche Leistung in 2025.

Hier die Nominierten für den Bühnenauftritt am 21. November in den einzelnen Kategorien:

Sportlerin des Jahres (in alphabetischer Reihenfolge)

- **Katharin Grünewald**
1. Meidericher KC, Kanupolo
- **Nele Moos**
Bayer Leverkusen, Leichtathletik
- **Sinia Plotz**
Uerdinger SV 08, Wasserball





Die Plätze 4 – 8

- **Chinette Lauridsen**
Bertasee Duisburg, Para-Kanu
- **Ena Mahmutovic**
Bayern München, Fußball
- **Sophia Schwabe**
Düsseldorfer HC, Hockey
- **Nova Müller**
Kanuslalom, KSV Wedau
- **Linda Meier**
Hyrocks

Sportler des Jahres

(in alphabetischer Reihenfolge)

- **Erik Beukenbusch**
1. Meidericher KC, Kanupolo
- **Max Milde**
Wakeboard
- **Patrik Sussek**
MSV Duisburg, Fußball

Die Plätze 4 – 8

- **Sascha Seifert**
ASC Duisburg, Wasserball
- **Tim Eickermann**
Bayer Leverkusen, Leichtathletik
- **Julian Hikel**
TV Rumeln, Beach-Volleyball
- **Colin Lottner**
Westende Hamborn, Boxen
- **Paul Scholz**
Duisburger Ruderverein, Rudern

Trainer des Jahres

(in alphabetischer Reihenfolge)

- **Frank Hebing**
1. Meidericher KC, Kanupolo
- **Dietmar Hirsch**
MSV Duisburg, Fußball
- **Björn Zirotzki**
1. Meidericher KC, Kanupolo

Die Plätze 4 – 8

- **Susi Wollschläger**
Club Raffelberg, Hockey
- **Andre Brendel**
Bertasee Duisburg, Para-Kanu
- **Vuk Vuksanovic**
ASC Duisburg, Wasserball
- **Levent Tuncat**
LT Sports, Taekwondo
- **Tim Leusmann**
Club Raffelberg, Hockey

Mannschaft des Jahres

(in alphabetischer Reihenfolge)

- **Club Raffelberg**, Hockey, Frauen
- **1. Meidericher KC**, Kanupolo, Frauen
- **MSV Duisburg**, Fußball, Männer

Die Plätze 4 – 8

- **ASC Duisburg**, Wasserball Frauen
- **Club Raffelberg**, Hockey Herren
- **Freie Schwimmer**,
Unterwasser-Rugby Frauen
- **ASC Duisburg**, Wasserball Herren
- **Rhine Fire**, American Football Herren

Und so wurde gewählt:

Eine Jury aus Sportjournalisten und dem Stadtsportbund nahm die Auswahl der Kandidaten für die jeweils vier Kategorien vor. Über ein Online-Voting in Zusammenarbeit mit NRZ/WAZ, Radio Duisburg und Studio 47 konnten die Sportfans abstimmen. Ihr Votum zählte zu einem Drittel. Ebenfalls ein Drittel der Punktzahl konnten die Vertreter der Duisburger Sportmedien vergeben. Dazu gehören WAZ/ NRZ, Radio Duisburg, Studio 47 und der WDR. Schließlich waren die Expertinnen und Experten des Stadtsportbunds, der Sportpolitik und der Sportverwaltung beteiligt. Die Bundesarbeitsministerin Bärbel Bas war eine von ihnen. Ihre Punkte vervollständigten die Wertung.



STARTCHANCENPROGRAMM

Startchance Bewegung:

Vereine als Schlüsselpartner für mehr Bewegung an Schulen

Mit dem Startchancen-Programm haben Bund und Länder das bislang größte bildungs- politische Vorhaben auf den Weg gebracht. In den kommenden zehn Jahren (2024/25 bis 2033/34) sollen Bildungsbenachteiligungen Schritt für Schritt abgebaut werden. In Nordrhein-Westfalen spielt der Programmbaustein „Startchance Bewegung“ eine besondere Rolle: Schulen brauchen starke Partner, um Kindern und Jugendlichen über zusätzliche Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote neue Chancen zu eröffnen – und hier kommt der organisierte Sport ins Spiel.

Warum Vereine jetzt wichtig sind

Ab dem Schuljahr 2025/26 können 923 Startchancen-Schulen in NRW mit zusätzlichen Bewegungsangeboten unterstützt werden. Ziel ist es, Kinder und Jugendliche in ihrer Entwicklung zu stärken – vom sicheren Schwimmen und Radfahren über Selbstregulation und Teamfähigkeit bis hin zur Motivation für Lernen und Leistung. Vereine können hier direkt anknüpfen: Mit qualifizierten Übungsleitungen, passenden Angeboten und der Erfahrung, junge Menschen langfristig für Sport zu begeistern.

Stimmen aus Schule und Sport

Das Ministerium für Schule und Bildung beschreibt die Wirkung so:

„Ein fröhliches Lachen hallt über den Schulhof, während eine Gruppe von Kindern konzentriert einen kleinen Parcours mit Tretrollern absolviert... Solche Momente stehen

sinnbildlich für das, was ‚Startchance Bewegung‘ ermöglichen will: Erfahrungen, die stärken, verbinden und Mut machen.“

Schulministerin Dorothee Feller erklärt:

„Sport, Spiel und Bewegung fördern soziale Kompetenzen, das Miteinander und damit auch die Lernmotivation. ‚Startchance Bewegung‘ gibt Schulen ein weiteres Werkzeug an die Hand, um den Bildungserfolg nachhaltig zu steigern.“

Stefan Klett, Präsident des Landessportbundes NRW, betont die Rolle der Vereine:

„Der organisierte Sport leistet hier einen unschätzbaren Beitrag. Ein langfristiger Übergang der Schülerinnen und Schüler in Vereinsmitgliedschaften wäre ein weiterer Erfolg des Programms.“

Welche Angebote gefragt sind

Vereine können mit ganz unterschiedlichen Maßnahmen aktiv werden:

- Bewegungsangebote, die Selbstregulation, Selbstbehauptung und Resilienz fördern
- Kurse für sicherheitsrelevante Kompetenzen (z.B. Schwimmen, Radfahren)
- Sportangebote, die Kinder an den Verein binden und langfristige Mitgliedschaften ermöglichen
- Projekte mit sportlichem Ziel (z.B. Turniere, Volksläufe, Skate-Events)
- Bewegungsangebote im sozialen Nahraum (z.B. Street-Basketball oder Nutzung von Pumptrack-Anlagen).



Damit öffnen Vereine nicht nur die Tür zur Bewegung, sondern gewinnen auch nachhaltig neue Mitglieder.

Wer kann Anträge stellen?

Neben Schulen selbst sind besonders folgende Träger antragsberechtigt:

- Sportvereine,
- Stadt- und Gemeindesportverbände,
- Stadt- und Kreissportbünde,
- Fachverbände,
- freie Träger
(z. B. der Kinder- und Jugendhilfe) sowie
- private Anbieter (z. B. Schwimmschulen).

Für Vereine ist der Weg also klar: mitmachen, Angebote entwickeln und Fördermöglichkeiten nutzen.

Antragstellung leicht gemacht

Die Fördermittel werden über das Förderportal des Landessportbundes NRW beantragt. Stadt- und Kreissportbünde unterstützen die Schulen bei der Suche nach passenden Anbietern und koordinieren die Umsetzung. Anträge sind auch im laufenden Schuljahr möglich.

Förderrahmen:

- Kurseinheiten: mindestens 60 Minuten
- Umfang: mindestens 10 Einheiten pro Schuljahr

Ansprechpartnerin beim SSB Duisburg

Für Fragen rund um Startchance Bewegung steht Vereinen zur Verfügung:

Mandy Weeren

Fachkraft Integration durch Sport,
päd. Fachberatung Ganztage

T.: 0203 3000 824

M.: weeren@ssb-duisburg.de





GESUNDE KIDS IM QUARTIER

Motorik stärken, Gesundheitskompetenz fördern, Chancengleichheit im Quartier

Das Projekt „Gesunde Kids im Quartier“ setzt dort an, wo Bewegung durch Bildschirmzeiten verdrängt wird. In Duisburg zeigen Untersuchungen motorische Defizite, Übergewicht und sinkende Vereinsbeteiligung bei Kindern. Ziel ist, Bewegungs- und Gesundheitskompetenzen dauerhaft zu stärken und gesundheitsbewusstes Verhalten zu fördern. Kita, Schule/OGS und Sportverein arbeiten dazu im jeweiligen Quartier eng zusammen.

Das Vorhaben wird unterstützt von der AOK. Der Zugang bleibt niederschwellig: Die Maßnahmen erfolgen direkt in Bildungseinrichtungen und quartiersnahen Sportvereinen. Pausen- oder Nachmittagsangebote, Zusammenarbeit mit Lehrkräften, Übungsleitungen und pädagogischen Fachkräften und die kostenfreie Teilnahme ohne Hürden stehen im Vordergrund.

Kernbestandteile:

- regelmäßige Bewegungsangebote in Schulen/Kitas/Sportvereinen
- praxisnahe Gesundheitsworkshops in Schulen
- quartiersnahe offene Bewegungsangebote

In drei Duisburger Quartieren entsteht jeweils eine Bewegungsfördergruppe für 4- bis 10-Jährige. Die Gruppen treffen sich wöchentlich für 60 Minuten und vermitteln motorische Grundfertigkeiten, Körperwahrnehmung sowie alltagsnahe Bewegungsimpulse.



Zusätzlich finden dreistufige Gesundheitsworkshops in Grundschulen mit Fokus auf Bewegung, Ernährung und Stressreduktion außerhalb des Regelunterrichts, orientiert am Lehrplan Natur und Leben statt. Offene Quartiersangebote rund um Spielplätze, Parks und Kooperationen mit Sportvereinen erhöhen die Bewegungsfreude im Alltag.

Ziel ist es, bis Ende 2028 stabile Bildungs-dreiecke zwischen Kita, Schule/OGS und Sportverein zu schaffen. So verbessern sich motorische Fähigkeiten, die Gesundheitskompetenz wächst und gesundheitsförderliches Verhalten verankert sich.

Dieses Konzept setzt auf Niedrigschwelligkeit, kostenfreie Teilnahme und enge Verzahnung von Bildungs- und Sportstrukturen. Langfristig fördern die Angebote in den Quartieren die Gesundheit, das Selbstbewusstsein und die soziale Integration der Kinder.

Für das dreijährige Vorhaben sind Zusammenarbeit und Engagement vieler Akteure nötig. Der Stadtsportbund Duisburg freut sich über Ihr Interesse und Ihre Unterstützung – seien Sie Teil einer Bewegung, die Duisburger Kindern mehr Raum für Bewegung gibt.



„DEIN SPORT – DEIN TALENT“

Sportliche Talentsuche beginnt früh – und nachhaltig



Bereits zum dritten Mal findet im Jahr 2025 der sportliche Grundschul-Test „Dein Sport – Dein Talent“ in Duisburg statt. Ziel des Programms ist es, das Interesse an der Bewegung neu zu entfachen, Defizite möglichst auszugleichen, sportliche Begabungen frühzeitig zu erkennen und zu fördern – kindgerecht, systematisch und mit nachhaltiger Wirkung. Während der Test für alle Kinder des zweiten Schuljahres offensteht, richtet sich der separate Aufnahme-Test zur NRW-Sportschule Duisburg an sportlich engagierte Viertklässler*innen.

NRW-Sportschule Duisburg: Talentschmiede seit 2015

Mit dem Schuljahr 2015/16 startete die NRW-Sportschule Duisburg mit ihrem ersten Jahrgang. Seitdem werden jedes Jahr 90 neue Schüler*innen aufgenommen – verteilt auf die drei Standorte Lise-Meitner-Gesamtschule, Steinbart-Gymnasium und Gesamtschule Meiderich. Die Plätze werden über den Deutschen Motorik-Test (MTI) vergeben, der sportmotorische Fähigkeiten objektiv misst und vergleicht.

Die NRW-Sportschule bietet jungen Talenten viele Vorteile bereits während der Schulzeit – darunter:

- Früh- und regelmäßiges Athletiktraining
- Professionelle sportliche Begleitung
- Enge Verzahnung von Leistungssport und schulischer Ausbildung
- Individuelle Förderpläne in Kooperation mit Sportvereinen und Stützpunkten

Interessierte Vereinssportler*innen können sich über diesen QR-Code zur Teilnahme am Sportschul-Test anmelden.

„Dein Sport – Dein Talent“: Der sportmotorische Check für Zweitklässler*innen

Das Projekt „Dein Sport – Dein Talent“ wird vom Schulsportreferat und dem Stadtsportbund Duisburg (SSB) organisiert. Alle Kinder des zweiten Jahrgangs durchlaufen dabei einen kindgerechten Motorik-Test. Die Ergebnisse werden individuell ausgewertet und um eine Sportarten-Empfehlung ergänzt – damit jedes Kind die passende Sportart für sich entdecken kann. Positiv sichtbare Auswirkungen des Projekts sind auch die 8 Förderangebote an Grundschulen, die auf Basis der Testergebnisse eingerichtet wurden, sowie die drei Talentschmiede-Gruppen, die mittlerweile fester Bestandteil der Duisburger Sportförderung sind. Die ersten Kinder, die bereits 2023 durch „Dein Sport – Dein Talent“ getestet wurden, nehmen 2025 erneut teil – weil sie durch die Talentschmiede gezielt gefördert wurden oder inzwischen einen Sportverein gefunden haben und nun auf eine Sportschule wechseln möchten.

Mitmachen und mitgestalten: Der SSB sucht Tester*innen!

Um den Test „Dein Sport – Dein Talent“ stadtweit durchführen zu können, sucht der Stadtsportbund Duisburg aktuell engagierte Tester*innen, die Freude an Bewegung, sportlichem Talent und der Arbeit mit Kindern haben.

Holger Lauterbach | T 0203 3000 819
lauterbach@ssb-duisburg.de



DUISBURG LERNT SCHWIMMEN

Zweiter Durchgang im September 2025 gestartet

Das erfolgreiche Projekt „Duisburg lernt schwimmen“ ist in die zweite Runde gestartet. Seit September 2025 haben Schülerinnen und Schüler der 3. und 4. Klassen erneut die Möglichkeit, im Rahmen des Projekts kostenlos an Schwimmkursen teilzunehmen. Mit beeindruckenden 540 Anmeldungen zeigt sich, wie groß der Bedarf und das Interesse am Schwimmenlernen in Duisburg ist.

Die Kurse finden in vier Lehrschwimmbecken sowie im Schwimmbad des DSSC 09/20 an der Düsseldorfer Landstraße statt. Insgesamt 57 Kurse werden von qualifizierten Trainerinnen und Trainern der Duisburger Schwimmvereine geleitet.

Bereits im ersten Halbjahr 2025 konnte das Projekt große Erfolge feiern: Bei zwei Schwimmbadtagungen im Bad an der

Memelstraße sowie einem weiteren Aktionstag der DLRG wurden insgesamt 150 Schwimmbadzeichen erfolgreich abgelegt – ein wichtiger Beitrag zur Sicherheit im Wasser.

Besonders kreativ wurde es bei einer begleitenden Mitmach-Aktion: Alle teilnehmenden Kinder konnten eine eigene Baderegel malen. Aus den zahlreichen Einsendungen wurden die zehn besten Bilder ausgewählt und nun als offizielle Baderegel-Plakate in den Duisburger Bädern ausgehängt.

Das Projekt steht ganz im Zeichen der Schwimmförderung und möchte das Thema dauerhaft im öffentlichen Bewusstsein verankern. Dank der Unterstützung der Sparkasse Duisburg kann das Projekt auch im Jahr 2026 fortgesetzt werden.



ZUHAUSE.

Wir geben mehr als
35.000 Duisburgerinnen
und Duisburgern
ein Zuhause – mit
angemessenen Mieten
und einer guten
Wohnqualität.

www.gebag.de

GEBAG



Radio.SSB

Die Sendetermine für das 4. Quartal 2025

Sendetermine zu aktuellen Themen sind nicht berücksichtigt. Wenn Sie gerne im Radio auf Ihren Sportverein oder auf besondere Veranstaltungen hinweisen möchten, melden Sie sich beim **Stadtssportbund Duisburg**.

**Tel. 0203/3000 813 oder
per Fax 0203/ 3000 888.**

Sendetermine:

Donnerstag, 16. Oktober 2025, 20.04 Uhr

Donnerstag, 20. November 2025, 20.04 Uhr

Donnerstag, 18. Dezember 2025, 20.04 Uhr

Änderungen durch aktuelle Anlässe oder Sondersendungen vorbehalten!

QUALIFIZIERUNGSOFFENSIVE

Jetzt aktiv werden: Für die Qualifizierung von Übungsleiter*innen, Trainer*innen, Betreuer*innen und Vereinsmanager*innen könnt ihr noch bis zum 31. Oktober 2025 Anträge einreichen. Nutzt diese Chance zur Unterstützung des Ehrenamtes und stellt euren Antrag direkt auf unserer Website. Gemeinsam gestalten wir die Zukunft des Sports in Duisburg!

Wir freuen uns auf eure Anträge!

Hinweise zur Antragsstellung:

- Gefördert werden anerkannte Aus- und Fortbildungsmaßnahmen (Lehrgänge) innerhalb des Deutschen Olympischen Sportbundes sowie seiner ihm angeschlossenen Landessportbünde und Sportfachverbände sowie Stadt- und Kreissportbünde.
- Nicht gefördert werden Qualifizierungsmaßnahmen von kommerziellen oder sonstigen Anbietern.
- Der Onlineantrag ist für jede vom Verein finanzierte Qualifizierungsmaßnahme bis zum 31. Oktober des Jahres zu stellen und beim Stadtssportbund einzureichen.
- Dem Antrag sind für jede Maßnahme der entsprechende Qualifizierungsnachweis (Teilnahmebescheinigung mit Qualifizierungsnachweis) und ein Beleg der Übernahme der Lehrgangskosten durch den Verein (Zahlungsbeleg) in Kopie per E-Mail beizufügen.
- Im Antrag sollte ersichtlich sein, welche Fort- und Weiterbildungen von der betreffenden Person bisher besucht wurden.



43. Rhein-Ruhr- Marathon am 10. Mai 2026

Jetzt anmelden

www.rhein-ruhr-marathon.de



**RHEIN-RUHR
MARATHON**
DUISBURG



DER RHEIN-RUHR-MARATHON BEKOMMT EINEN TITELSPONSOR

schauinsland-reisen verleiht dem Duisburg-Lauf Rückenwind

Duisburg startet durch: schauinsland-reisen wird Titelsponsor des Rhein-Ruhr-Marathons. Der veranstaltende Stadtsportbund Duisburg und das Duisburger Reiseunternehmen vereinbaren eine fünfjährige Partnerschaft.

Das Ziel: Der Klassiker soll sich in der Spitzengruppe der deutschen Marathon-Veranstaltungen etablieren.

Am Sonntag, 10. Mai 2026, geht der schauinsland-reisen Rhein-Ruhr-Marathon erstmals unter neuem Namen auf die Strecke. Passend dazu: Der Zieleinlauf befindet sich in der schauinsland-reisen-Arena.

Marathon-Organisationsleiter Uwe Busch sagt über die Unterstützung: „Wir spüren den Rückenwind. schauinsland-reisen hilft uns dabei, unseren Lauf noch attraktiver und bekannter zu machen.“ Dazu gehört ein neues Logo und ein frischeres Erscheinungsbild. Darüber hinaus unterstützt das Team mit Impulsen und Ideen, die das Duisburg-Erlebnis am Marathon-Tag steigern. Die zusätzlichen Aktionen sollen den Duisburg-Lauf (noch) anziehender machen und das „Duisburg-Gefühl“ (noch) unwiderstehlicher.

Knapp 8.000 Läuferinnen und Läufer melden sich in diesem Jahr für die Rennen am Marathon-Sonntag und genießen das besondere „Duisburg-Gefühl“. Uwe Busch sagt: „Diesen Rekord wollen wir brechen. Dank der Kooperation mit unserem neuen Titelsponsor kann ich mir vorstellen, dass wir 2026 zum ersten Mal fünfstellig werden.“

Steffen Kassner: „Der Marathon mit seinen Werten passt zu uns!“. Der Ehrgeiz trifft die Erwartungen des familiengeführten Unternehmens: Langfristig will man den schauinsland-reisen Rhein-Ruhr-Marathon in der Spitzengruppe der deutschen Marathon-Veranstaltungen etablieren.

„Wir freuen uns sehr, Partner eines so traditionsreichen und gleichzeitig zukunftsorientierten Sportereignisses zu sein“, sagt Steffen Kassner, Geschäftsführer bei Schauinsland-Reisen. Gemeinsam mit Berlin und Frankfurt etablierte Duisburg 1981 die City-Marathons in Deutschland. Warum das Miteinander so gut passt, erklärt Steffen Kassner so: „Der Marathon steht für Ausdauer, Begeisterung und Gemeinschaft – Werte, mit denen wir uns als Unternehmen voll und ganz identifizieren.“

Zustimmung findet die Zusammenarbeit zweier Partner, deren Spezialität es ist, Menschen zu bewegen und ein außergewöhnliches Erlebnis zu ermöglichen, auch bei Duisburgs Oberbürgermeister Sören Link: „Der Rhein-Ruhr-Marathon bringt Menschen aus aller Welt nach Duisburg. Gemeinsam mit schauinsland-reisen als Titelsponsor arbeiten wir bereits daran, dass der Marathon 2026 wieder ein sportliches Aushängeschild für unsere Stadt wird.“

Andreas Rüttgers, Touristikchef bei schauinsland-reisen, beschreibt die Verbindung zwischen der Stadt, dem Lauf und seinem



Titelsponsor so. „Der Rhein-Ruhr-Marathon ist ein echtes Duisburger Herzstück. Wir wollen mit unserem Engagement dazu beitragen, dass der Lauf neue Maßstäbe setzt. Unser Ziel ist es, aus Duisburg heraus ein Sportereignis zu schaffen, das nationale wie internationale Aufmerksamkeit bekommt und den Menschen vor Ort Freude bringt.“

Duisburg-Werbung im neuen Design bei den Läufen in Münster und Berlin

Zum Meldestart hatte der schauinsland-reisen Rhein-Ruhr-Marathon seinen Internet-auftritt neu gestaltet. Der neue Look war am 21. September bereits bei den Marathons in Münster und Berlin zu sehen, wo das Team des mitveranstaltenden LC Duisburg für den Lauf am 10. Mai 2026 warb.

FRÜHBUCHER-RABATT FÜR DEN 43. SCHAUINSLAND-REISEN RHEIN-RUHR-MARATHON

Start frei!

Das Melde-Portal für den 43. schauinsland-reisen Rhein-Ruhr-Marathon am Sonntag, 10. Mai 2026, in Duisburg hat geöffnet. Über die Adresse **www.rhein-ruhr-marathon.de** geht es direkt an die Startlinie auf der Kruppstraße im Sportpark Duisburg und zum gefeierten Zieleinlauf in der schauinsland-reisen-Arena.

Duisburg bietet mehr als ein Rennen.

Im Programm am 10. Mai 2026 sind: der Klassiker über 42,195 Kilometer, der 27. Rhein-Ruhr-Halb-Marathon, der 18. Handbike-Marathon, der 25. Rhein-Ruhr-Inline-Marathon und das 4. Rhein-Ruhr-Halbmarathon-Staffelrennen. Die Startzeiten sind ab 8 Uhr am Morgen.

Sich den Termin bereits jetzt in den Kalender einzutragen, das lohnt. Frühbucher erhalten

Rabatt. Wer bis zum 31. Dezember 2025 sein Ticket für den Marathon löst, ist mit 65 Euro dabei. Beim Halbmarathon sind Kurzent-schlossene für 50 Euro am Start. Staffeln über die Halbmarathon-Distanz starten für 120 Euro. Zum neuen Jahr wird's teurer.

Die aktuelle Ausschreibung ist auf der Webseite des schauinsland-reisen Rhein-Ruhr-Marathons abrufbar:
www.rhein-ruhr-marathon.de



**RHEIN-RUHR
MARATHON
DUISBURG**



HALBMARATHON MIT RÜCKENWIND VON DÜSSELDORF NACH DUISBURG

8. Rhein City Run am 26. Oktober

Wenn in Duisburg gelaufen wird, dann ist der Stadtsportbund vorne mit dabei. Das gilt für den schauinsland-reisen Rhein-Ruhr-Marathon, den Zoolauf, den TARGOBANK Run und den Lichterlauf. Der SSB ist sogar am Start, wenn ein Rennen die Stadtgrenzen sprengt.

Wie Organisationsleiter Christian Hengmith von Bunert Events versichert: „Der SSB kümmert sich am Sonntag, 26. Oktober, vor allem um den Duisburger Teil unseres Halbmarathons.“ Im Zielbereich bei Edeka im Angerbogen und der „Auslaufläche“ im Huckinger Steinhof packen das geschäftsführende Vorstandsmitglied Uwe Busch sowie seine Helferinnen und Helfer mit an.

5.000 Teilnehmende am Start

Der SSB schreibt damit an einer Erfolgsgeschichte mit – und diese Erfolgsgeschichte fort. Denn der Rhein City Run boomt. Die Organisatoren haben das Starterlimit noch einmal heraufgesetzt. 4.000 Läuferinnen und Läufer waren es 2024. Diesmal erkunden 5.000 Teilnehmende vom Robert-Lehr-Ufer in Düsseldorf aus, warum es am Rhein so schön ist. Und es könnten noch mehr sein: Bereits am 1. Juli waren alle Startnummern für den Herbstklassiker ausverkauft.

Drei Startwellen (statt vorher zwei) verhindern Staus auf der Strecke. Sie beschenken in diesem Jahr mehr Rheinlust. Bislang führten 14 der insgesamt 21,1 Kilometer direkt vorbei am großen Strom. Zwei Streckenänderungen in

Kaiserswerth und tief im Duisburger Süden verlängern den Uferweg, bevor es in die Felder geht, wie Christian Hengmith erklärt. Die Aussicht allein erklärt die Attraktivität nicht. Was den Lauf ausmacht: Praktisch auf der gesamten Strecke haben die Läuferinnen und Läufer Rückenwind. Persönliche Bestzeiten sind da keineswegs die Ausnahme, sondern eher die Regel.

Duisburgs OB Sören Link ehrt die Besten im Steinhof

Zur Duisburger Beteiligung gehört ebenfalls, dass Oberbürgermeister Sören Link im benachbarten Steinhof die Siegerinnen und Sieger ehrt. Den Städtepokal würde der OB gerne gleich wieder mitnehmen. Im Vergleichskampf liegt Duisburg klar zurück. Die Landeshauptstadt führt mit 6:1. Die Ergebnisse der jeweils 200 Schnellsten aus dem Team Düsseldorf und dem Team Duisburg bestimmen, wer den Pokal bekommt.

Als Trost für alle Heimatverbundenen: Der Wanderpokal macht zwischen den Läufen beim Stadtsportbund in Duisburg Station. Uwe Busch nimmt ihn am 26. Oktober frisch poliert mit nach Huckingen. Der Rhein City Run wird von Bunert Events mit Unterstützung des Stadtsportbundes Duisburg organisiert. Sponsoren des Rennens sind Laufsport Bunert, Schloss Quelle, Erdinger Alkoholfrei, die Gebag, Edeka Angerbogen, Pape Spedition, Sportstadt Duisburg, der Steinhof in Huckingen und die Wirtschaftsbetriebe Duisburg.



DIE SPORTSCHAU

DER STADTSPORTBUND DUISBURG PRÄSENTIERT:

SPORT & SHOW DER SPITZENKLASSE

21.11.2025 | 19 UHR | THEATER AM MARIENTOR

EINTRITT 23€ | 28€ KARTENVORVERKAUF: www.rheinruhrticket.de | TEL.: 01803-18 11 18* (*0,09 €/min. aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunk max. 0,42 €/min.)
TOURIST INFORMATION DUISBURG, KÖNIGSTRASSE 86

DIE SPORTSCHAU

DER STADTSPORTBUND DUISBURG PRÄSENTIERT:

SPORT & SHOW DER SPITZENKLASSE

BERLINER ELEFANTEN

Schon mal Berlin bei Nacht gesehen? Nein? Dann lassen Sie sich von der Schauturngruppe des Berliner Turnerbundes in die Welt der Großstadtlichter entführen. Mit „Berlin bei Nacht“ erzeugen die Turner*innen mit dem Wechselspiel von Licht und Dunkelheit bizarre Effekte, die durch die Fantasie des Zuschauers ihre Bedeutung erlangen.

Mit der 2. Choreografie „Metamorphose“ zaubern die Berliner Elefanten eine bildgewaltige Szenerie auf die Bühne. Aus Kokons, die in einem kelchförmigen Gerüst aufgehängt sind,



kommen Akrobat*innen zum Vorschein, die mit fließenden Bewegungen, unterstützt von weinroten Vertikaltüchern, große symmetrische Bilder mit unterschiedlichen Materialien kontrastreich in Szene setzen.



ALONSO GONZALES BARRIA

Der Chilene Alonso Gonzalez Barria überrascht mit einer kreativen und effektvollen Jonglage in einer Plexiglasbox. Alonso, der in der kalten Gegend von Punta Arenas im Süden Chiles geboren wurde, war schon früh von der Balljonglage besessen, die er sich auto-didaktisch aneignete. Inzwischen ist er Absolvent der École Supérieure des Arts du Cirque in Brüssel und konzentriert sich darauf, seine eigene Handschrift in der Kombination von Objektmanipulation, Tanz und Akrobatik auf der Bühne zu finden. Mit einem ausgeprägten Sinn für Humor entwickelt er seine Performance stetig weiter.

DUO STRAPS

Mit ihrer innovativen Darbietung an den Level Straps entführen Katharina und Johann das Publikum in eine Welt voller Dynamik, Präzision und Eleganz. Durch die einzigartige Kombination aus sanfter Energie und kraftvollen Bewegungen erschaffen sie ein visuelles Spektakel, das fesselt und berührt. Das Besondere an ihrem Level Straps Act: das Paar benutzt unterschiedlich lange Schlaufen, wodurch völlig neue Bilder in der Luft kreiert werden. Dadurch sprengen sie die Grenzen der klassischen Strapatenkunst und verleihen ihr eine ganz eigene, unverwechselbare Ästhetik. Ob in großen internationalen Produktionen oder auf renommierten Festivals wie dem Young Stage – Katharina und Johann begeistern mit ihrer außergewöhnlichen Kunst und hinterlassen einen bleibenden Eindruck in der Welt des modernen Zirkus.





FLYGUYS

„Vertigo“ ist eine innovative Performance von Flyguys / Urbanatix, in der die Elemente Parkour und Chinese Pole miteinander verbunden werden. 2024 haben die drei Urbanatix-Performer Leo, Paul und Basti erstmals versucht, beide Disziplinen miteinander zu verbinden. Dazu haben sie ein Requisit entwickelt, bei dem der Chinese Pole von einem Baugerüst umschlossen wird.

Auf diese Weise lassen sich Parkour- und Pole-Bewegungen zusammenführen und komplett neue Bewegungsmuster entwickeln, die in keiner der beiden Disziplinen isoliert möglich wären. Weltweit ist es der erste Act, der diese beiden artistischen Disziplinen verbindet.

AKROLAVIDA

Die Artistinnen der Gruppe AkroLaVida zeigen eine außergewöhnliche Partnerakrobatik. Annehmen – Begleiten – Abgeben und Loslassen sind wesentliche Momente ihrer Partnerakrobatik. Mit „TAKE“ präsentierten sie ein perfektes Zusammenspiel von statischen und dynamischen Figuren auf verschiedenen Ebenen mit Anpassung an unterschiedliche Balancesituationen, die sich je nach Partnerin, Musikstimmung und Choreografie ständig ändern.

Die Artistinnen von AkroLaVida machen diese ständigen Veränderungen zum Programm ihrer Show. So wie in der realen Welt sind Veränderungen bei „TAKE“ permanent und unausweichlich und die Aufgabe ist es, diese Wechsel so zu gestalten, dass Harmonie, Gemeinschaft und rücksichtsvolle, fokussierte Beziehungen entstehen.



ANDREAS WESSELS

Andreas Wessels nimmt das Beste aus zwei Welten, Artistik und Comedy. Der gebürtige Berliner tritt rund um den Globus auf und ist u.a. Preisträger namhafter Festivals in China, Japan oder Frankreich. Auch ein Eintrag im Guinnessbuch der Rekorde hat er zu verzeichnen.

Es ist faszinierend zu sehen, wie er verschiedenste Objekte zum Leben erweckt. Dabei reicht sein Spektrum vom wilden Draufgänger bis zum lässigen Gentleman. Er hebt die Schwerkraft auf, wenn er mit seinen fußballgroßen Bällen auftritt, eine Mischung aus Manipulation, Juggling, Contact und Freestyle Tricks. Bei „Whiskey and Cigarettes“ erlebt man, wie man auf coolste, aber auch lustigste Art eine Zigarette entzünden kann. Chaotisch und komisch wird es, wenn er mit einem Ping-Pong-Ball Musik spielt. Spätestens wenn er fünf schwere Ölfässer routieren lässt, weiß man, dieser Mann ist einzigartig in der Welt des Varietés.



DREAMSCAPE TRIO

Zur Sportschau erwartet das Publikum ein echtes Highlight: Breakdance-Weltmeister Ditto Winterstein tritt gemeinsam mit seinem Trio auf und präsentiert eine energiegeladene Show der Extraklasse. Mit kraftvollen Powermoves, spektakulären Saltos, kreativen Choreografien und beeindruckender Präzision begeistert das Team Zuschauer jeden Alters. Die Performance verbindet Breakdance, Akrobatik und künstlerisches Ausdrucksvermögen auf Weltklasse-Niveau. Ditto Winterstein und sein Trio zählen zur internationalen Spitze der Breakdance-Szene und zeigen eindrucksvoll, was mit Disziplin, Talent und Leidenschaft möglich ist. Die Show ist mehr als nur Tanz – sie ist ein mitreißendes Erlebnis für Jung und Alt.

FLIEGENDE HOMBERGER

Weit über die Stadtgrenzen hinaus bekannt sind Duisburgs „**FLIEGENDE HOMBERGER**“, die Sie auch in diesem Jahr mit ihrer spektakulären Show „Amethyra“ begeistern und mit perfekten Pyramiden und tanzenden Würfeln für Jubel auf den Zuschauerrängen sorgen werden.



DUISBURGER SCHULEN

Unter dem Motto „Bewegung, Spiel und Sport mit den Weichbodenmatten“ zeigen die Grundschulkinder der **GGG Großenbaumer Allee** ihr Können.

Unter der Leitung von Christoph Gehrt-Butry präsentieren Grundschulkinder der GGS Großenbaumer Allee spektakuläre Übungen mit Weichbodenmatten.“

MODERATION UND SPORTLER*INNEN-WAHL

In altbewährter Form werden **Asli Sevindim** und Multitalent **Bülent Aksen** wieder sehr unterhaltsam und kurzweilig durch den Abend führen. Dazu werden sie auch wieder Duisburger Athletinnen und Athleten für besonders herausragende Leistungen im Sport ehren und die Siegerinnen und Sieger der Wahl zum „**DUISBURGER SPORTLER DES JAHRES**“ bekannt geben.



EINTRITT: Karten gibt es in 2 Kategorien: 28 € / 23 €

KARTENVORVERKAUF: www.rheinruhrticket.de

Tel.: 01803 - 18 11 18* (*0,09 € / min. aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunk max. 0,42 € / min.)

Tourist Information Duisburg, Königstraße 86, 47051 Duisburg

**DUISBURG
IST ECHT**

Duisburger Weihnachtsmarkt

13.11. - 30.12.2025



duisburger-weihnachtsmarkt.de

Veranstalter:



DuisburgLive





DER STADTSPORTBUND BEWEGT(E) DUISBURG

Aktionstag in der Innenstadt und Duisburger Radwanderung

Das Motto des Aktionstages „Duisburg bewegt sich“ erweiterte seine Mindesthaltbarkeit über den 6. September hinaus. Denn gleich am nächsten Tag bewegte der StadtSportbund, dieses Mal in Zusammenarbeit mit dem ADFC, Duisburg ein weiteres Mal. Knapp 2.000 Bürgerinnen und Bürger strampelten sich bei der 43. Duisburger Radwanderung ab und starteten auf 26 oder 63 Kilometer zu einer Tour de Ruhr. Es ist keineswegs übertrieben, wenn man sagt: An einem Wochenende bewegte der SSB gemeinsam mit den Vereinen mehr als 10.000 Menschen in dieser Stadt.

Duisburg bewegt sich

Bevor Zahlen, Daten und ein paar Eindrücke zu dem Aktionstag am Samstag, 7. September, in der Duisburger Innenstadt folgen, zunächst ein bisschen was aus einer Mail, die das Organisationsteam mit Uwe Busch, Christoph Gehrt-Buntry und Peter Serfort mehr als nur ein bisschen gefreut hat.

Da heißt es: „Ich möchte Ihnen an dieser Stelle einfach mal ein großes Lob für Ihre tolle Veranstaltung gestern in der Duisburger Innenstadt aussprechen. Und natürlich den vielen Ehrenamtlichen danken, die mit Sicherheit viel Zeit und Herzblut investiert haben! Wir waren mit unserer 5-jährigen Tochter einfach nur begeistert, wie viele Sachen man ausprobieren konnte. Ganz besonders sind uns die vielen durchweg freundlichen und engagierten Ehrenamtlichen aufgefallen. Wir sind wirklich überrascht, was unsere Stadt so leisten kann! Wir hatten gestern einen unfassbar tollen Tag.“



Muss man noch mehr über „Duisburg bewegt sich“ sagen? Vielleicht das:

- 50 Vereine machten mit und unterbreiteten vielen Tausend Duisburgerinnen und Duisburgern ein Angebot, das sie nicht ablehnen wollten. Über 50 Sportarten und Disziplinen konnten die Schnuppergäste ausprobieren: Das Spektrum reichte von Cheerleading, Muaythai über Rudern, Kanu bis zu Schach und Floorball. Von 11 – 18 Uhr verwandelte sich die Königstraße in einen einzigen Sportplatz.
- Auf der Aktionsbühne präsentierte Janine Köksalan ein bewegtes und bewegendes Sportprogramm. Die Vereine zeigten, was geht. Die Auftritte gestalteten eine ganz eigene Duisburger Sportschau.
- Bei strahlendem Sonnenschein ging gerade für Kinder viel: Mädchen und Jungen von drei bis sechs Jahren konnten auf den Wiesen am König-Heinrich-Platz das KiBAz, das Kinderbewegungsabzeichen, ablegen. Als „Specials for Kids“ hatte schauinsland-reisen einen Laufrad-Parcours aufgebaut.
- Auf ein weiteres Highlight wies der SSB-Vorsitzende Joachim Gossow bei seiner Begrüßung auf der großen Bühne hin: Der Stadtsportbund hatte zu dem Aktionstag in der Innenstadt im ganz großen Stil eingeladen. Alle 5.200 Kinder, die am sportmotorischen Test für die zweiten Klassen teilgenommen hatten, wurden angeschrieben, damit sie am Aktionstag dabei sein können. Hans-Joachim Gossow: „Es würde mich freuen, wenn sie heute ihre Sportart finden.“

Was noch dringend erwähnt werden will, sagte Christoph Gehrt-Buntry: „So viel Andrang wie in diesem Jahr hatten wir noch nie. Es war was los – und zwar so richtig was los.“ Joachim Gossow ergänzte: „Dank an unsere Vereine und an unsere Ehrenamtlichen. Sie haben unseren Aktionstag erst möglich gemacht.“





42. Duisburger Radwanderung

Viel Lob gab es ebenfalls für die Routenplaner der 42. Duisburger Radwanderung am Sonntag. Vom Start auf der Königstraße führte der Rundkurs bis zum Nordsternpark nach Gelsenkirchen. Knapp 2.000 Radwanderinnen und Radwanderer entdeckten bei strahlendem Sonnenschein das Revier von seinen sehenswertesten und überraschend schönsten Seiten.

Familien stärkten auf 26 Kilometern das gute Gefühl, gemeinsam auf Tour zu gehen. Ambitioniertere Radtouristen führte der 63 Kilometer lange Kurs über Mülheim nach Essen und weiter. Landmarken wie die Zeche Zollverein in Essen, der „Zauberlehrling“ in Oberhausen oder der Berne-Park in Bottrop lagen auf dem Radweg.

Uwe Busch zog eine positive Bilanz: „Wir hatten mehr Teilnehmende als im Vorjahr. Bereits frühmorgens machten sich die ersten auf den Weg. Über den ganzen Tag war richtig viel Verkehr auf der Strecke. Was mir aufgefallen

ist: Es waren sehr viele Gruppen unterwegs.“ Besonders gute Noten gab es für die langen Wegstrecken, auf denen man das Rad einfach mal laufen lassen konnte. Die Tour nutzte den Radschnellweg oder den Radweg entlang des Rhein-Herne-Kanals.

An Start und Ziel luden ein Rahmenprogramm sowie der Fahrradmarkt zum Warmlaufen und Verschnaufen ein. Auf der Königstraße präsentierten sich zahlreiche Anbieter. Ihre Themen: Fahrradtechnik, Tourismus und Fahrradsicherheit.

Dank an die Sponsoren

Das Wochenende gelang dank der Mithilfe starker Partner: die Stadtwerke Duisburg, die Wirtschaftsbetriebe Duisburg, die Sparkasse Duisburg, die König-Brauerei, Duisburg Kontor, die Gebag, duiSport, Schauinsland-Reisen sowie HAFGS, Rheinfels-Quellen, Sinalco, die Volksbank Rhein-Ruhr, Mitsubishi Brügge-mann, Duisburg Kontor und die AOK.





SOMMER, SONNE UND BEWEGUNG IM PARK

Sport im Park 2025 lud ein zum Mitmachen

Vom 14.07. – 06.09.2025 lockten die Sportvereine Duisburgs mit Angeboten in die Parks, auf Grünflächen und in Schwimmhallen. Insgesamt sechs Duisburger Vereine haben sich an der Veranstaltung, die in den Sommerferien und darüber hinaus stattfand, beteiligt und den Duisburger Bürgerinnen und Bürgern ermöglicht, kostenlos an den Sportangeboten teilzunehmen und neue Sportarten für sich zu entdecken.

Das Angebot war wie in den vergangenen Jahren sehr vielfältig gestaltet: Ob Fußball auf der Wiese, Rückenfit-Übungen unter freiem Himmel im Park, Paddeln im Kanu oder gelenkschonendes Aquajogging – für jedes Alter und jedes Fitnesslevel gab es passende Möglichkeiten, aktiv zu werden. Des Weiteren gab es bei den Angeboten Drachenboot die Möglichkeit, seine Teamfähigkeit unter Beweis zu stellen und beim Gardetanz sein Rhythmusgefühl und die Beweglichkeit zu trainieren. Etwas ruhigere Angebote bildeten die Möglichkeit zum Nordic-Walking sowie Qi Gong. Viele Duisburgerinnen und Duisburger nutzten die Gelegenheit, die Sportangebote auszuprobieren und ganz ohne Leistungsdruck gemeinsam Sport zu treiben.

Ein herzliches Dankeschön gilt allen teilnehmenden Vereinen, die mit ihrem Engagement dieses vielseitige Angebot ermöglicht haben. Wir hoffen, Sie auch im nächsten Jahr wieder zahlreich bei Sport im Park begrüßen zu dürfen!



TAG DES WASSERSPORTS

Brettsegler Rheinhausen und Sportjugend

Die Brettsegler Rheinhausen und die Sportjugend im Hause des StadtSportbundes Duisburg richteten unter der Leitung von Sandra Niedzwiedz den traditionellen Tag des Wassersports aus.

Am wunderschön gelegenen Toeppersee im Duisburger Westen präsentierten sich fünf Vereine mit einem abwechslungsreichen Programm – und das für alle Besucherinnen und Besucher kostenfrei. Mit dabei waren die WRK Wassersportgemeinschaft Rumeln-Kaldenhausen (Segeln), die DLRG Ortsgruppe Rheinhausen, die IGA Interessengemeinschaft Angler Rheinhausen, die Wasserskianlage Toeppersee sowie der gastgebende Verein, die Brettsegler Rheinhausen.

Interessierte Bürger konnten sowohl theoretisch und auch praktisch die jeweiligen Sportarten fachlich angeleitet ausprobieren. Die WRK-Segler boten Tenderfahrten per Motorboot zum geankerten Dickschiff auf dem Wasser an und zeigten spannende Segelvideos auf der Leinwand am Infostand.

Die DLRG übernahm an der gesamten Veranstaltung die Wasseraufsicht und am Infostand wurden köstliche Waffeln gebacken. Die IGA

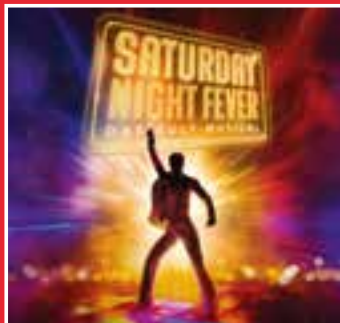


(Angler) wurde dieses Jahr von der Fischereijugend NRW unterstützt. Sie boten ein Fischquiz, Angel-Casting bekannt als Trockenangeln und kleine Wasserlebewesen in Aquarien zum Bestaunen an. Die Wasserskianlage Rheinhausen bot zu vergünstigten Preisen Wasserskifahren an. Die Brettsegler stellten für Wasserratten eine große Flotte an SUP-Boards inkl. fachkundigen Trainern bereit.

Die Sportjugend Duisburg reiste mit dem beliebten Sportmobil, der Einhorn Hüpfburg und einem großen Helfer Team an. Die Kanustation des Sportbildungswerkes Duisburg stellte zwei knallrote Anfängerkanus inkl. Trainer zur Verfügung.

Möglich wurde dieser gelungene Tag nur durch das große Engagement zahlreicher ehrenamtlicher Helferinnen und Helfer. Ein herzliches Dankeschön an alle Beteiligten, die gemeinsam für einen unvergesslichen Tag am und auf dem Toeppersee gesorgt haben!

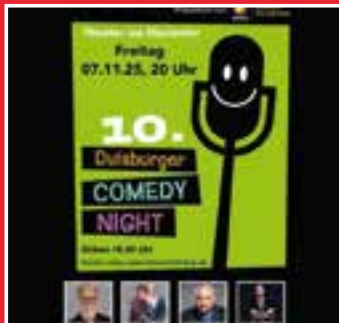




02. - 05.10.2025



10.10.2025



07.11.2025



19.11.2025



25.11.2025



05. - 14.12.2025

17.10.2025

Zurück in die Zukunft – In Concert

18.10.2025

Alexander Stevens & Jacqueline Belle

26.10.2025

Seven Drunken Nights

31.10.2025

MITTERNACHTSBALL 2025

02.11.2025

The Great Gatsby Ballet

05.11.2025

TUTTY TRAN – Wok-Life-Balance

08.11.2025

Nico Stank – Akte Ex

10. - 12.11.2025

GHOST – Nachricht von Sam

13.11.2025

Freshtorge präs.: Mord im Krabbenclub

14.11.2025

Jürgen B. Hausmann – Dat is e Ding!

15.11.2025

Herr Schröder – Der Rest ist Hausaufgabe

17.11.2025

SWR Big Band & Max Mutzke

18.11.2025

MIRAGE – Visions Of Fleetwood Mac

29.11.2025

Zvezda po imeni Solntse

20.11.2025

Broadway meets Pop

22.11.2025

Breakin' Circus

26.11.2025

RebellComedy – REBELL FOR LIVE!

13.12.2025

Dr. Leon Windscheid

17.12.2025

Die Stille Nacht

18.12.2025

Höhner Weihnachts 2025

20. - 23.12.2025

Der Nussknacker – Ballett

21. - 23.12.2025

Schwanensee – Ballett

27.12.2025

Tom Gaebel & his Orchestra

03.01. - 22.02.2026

Malle Olé – Das Musical, das ballert!

17. - 18.01.2026

Max Raabe & Palast Orchester

08.02.2026

The Music of Queen Live – Tour 2026

13. - 15.02.2026

Dracula – Das Musical

24.02.2026

Haschimitenfürst der Bobcast

27.02.2026

Das Phantom der Oper

06. - 07.03.2026

BALLET REVOLUCIÓN

08.03.2026

Die UDO JÜRGENS Tribute-Show

08.03.2026

Chris Tall – KEEP LAUGHING

11. - 15.03.2026

Die CHER Show

20. - 22.03.2026

Dan Browns Der Da Vinci Code

25.03.2026

ABBA Gold

und viele mehr...



MIT DEM MSV IN DIE ARENA EINLAUFEN – STADTWERKE DUISBURG MACHEN ES MÖGLICH!

Jetzt für die „Stadtwerke Duisburg Einlauf-Eskorte“ bewerben!

Einmal mit den Profis des MSV Duisburg ins Stadion einlaufen und auf dem Platz stehen – diese Chance bietet die „Stadtwerke Duisburg Einlauf-Eskorte“ allen kleinen Nachwuchs-Fußballern.

Gesucht werden Duisburger Vereine, die mit einer Bambini-, E- oder F- Jugendmannschaft einlaufen möchten. Bei drei Heimspielen in der Saison 2025/2026 bieten die Stadtwerke Duisburg diese Aktion, die im Rahmen eines Gewinnspiels ausgelost wird. Voraussetzung ist, dass der Verein Strom- oder Gaskunde der Stadtwerke Duisburg AG ist.

Zusätzlich zum einmaligen Erlebnis gibt es einen Trikotsatz gratis

Die ausgelosten Vereine können dann mit jeweils elf Kindern bei einem Heimspiel des MSV Duisburg „Hand in Hand“ mit den Mannschaften ins Stadion einlaufen. Zusätzlich stellen die Stadtwerke Duisburg die Kleinen

mit Trikot, Hose und Stutzen aus, die sie behalten dürfen!

Teilnehmen am Gewinnspiel können Trainer, Betreuer oder Eltern von Kindern, die in einer Duisburger Bambini-, E- oder F-Jugendmannschaft Fußball spielen. Wenn der Verein Strom- oder Gaskunde der Stadtwerke Duisburg ist, senden Sie einfach eine Mail mit dem Namen des Vereins, der Jugendmannschaft sowie dem Namen und der Telefonnummer des Ansprechpartners an folgende Adresse: fussballeskorte@stadtwerke-duisburg.de. Alle Infos zum Nachlesen auch unter www.swdu/einlaufeskorte.

Mit etwas Glück steht Ihre Mannschaft demnächst bei einem der nächsten MSV-Spiele auf dem Platz! Die Stadtwerke Duisburg informieren die Teams, die gewonnen haben, circa zwei bis drei Wochen vor dem jeweiligen Heimspiel. Der Rechtsweg ist wie immer ausgeschlossen!





Direkt
zu allen
Angeboten!

Ihre Sparvorteile. Unsere Karte.

Die kostenlose Kundenkarte
der Stadtwerke Duisburg.



STADTWERKE
DUISBURG



DUISBURGER JUGENDSPORT-STIFTUNG

Auch in diesem Jahr wird die Duisburger Jugendsport-Stiftung unter Vorsitz von Oberbürgermeister Sören Link auf Vorschlag des Stadtsportbundes Duisburg e.V. talentierte jugendliche Sportler fördern. Zu diesem Zweck können alle Vereine, die förderungswürdige Sportler laut den Ausschüttungskriterien haben, ab sofort bis zum 15.10. ihre Anträge an den Stadtsportbund Duisburg, Bertaallee 8b, 47055 Duisburg, stellen. Ein entsprechendes Formular können Sie von unserer Homepage unter Service, Download, ausdrucken oder telefonisch anfordern. Im Folgenden werden die Antragsstellung sowie die Ausschüttungskriterien beschrieben:

1. Antragstellung

- 1.1 Anträge auf Förderung von talentierten und bedürftigen Sportlern können von Duisburger Sportvereinen, vom Stadtsportbund Duisburg sowie von den Mitgliedern des Beirates der Duisburger Jugendsport-Stiftung gestellt werden.
- 1.2 Der Antrag wird formlos bis zum 15.10. eines jeden Jahres beim Stadtsportbund Duisburg eingereicht. Der Antrag soll neben persönlichen Daten des Sportlers Informationen über sportliche Erfolge, sportliche Perspektiven etc. enthalten.
- 1.3 Die Anträge der Duisburger Sportvereine müssen dem jeweiligen Fachschaftsleiter des Stadtsportbundes zur Stellungnahme vorgelegt werden.

2. Kreis der förderungswürdigen Sportler

- 2.1 Talentierte, jugendliche Sportler aus Duisburger Sportvereinen, die ihre Sportart in diesem Verein ausüben. Die Förderung gilt

nur für olympische Sportarten sowie für Mitglieder von Auswahlmannschaften der Verbände.

- 2.2 Herausragende Jugendmannschaften, u.a. Qualifikation für Deutsche Meisterschaften.
- 2.3 Sonderförderung für Vereine mit besonders erfolgreicher Jugendarbeit.

3. Möglichkeiten der Förderung

- 3.1 Hilfe bei der schulischen und beruflichen Ausbildung des Sportlers
- 3.2 Beteiligung an den Kosten für Training, sportliche Wettkämpfe, sportärztliche Betreuung, Beschaffung gezielter Sport- und Trainingsgeräte sowie persönlicher Ausrüstung.

Die Hilfen der Duisburger Jugendsport-Stiftung sollen nicht bisherige Unterstützung ablösen, sondern gelten als ergänzende Hilfen mit der Absicht, eine möglichst schnelle, ausreichende und weitreichende wirksame Förderung zu gewährleisten.

4. Höhe der Förderung

Die Höhe der Förderung wird im Einzelfall festgelegt. Geldbeträge werden an den Verein des Sportlers als einheitliche Summe gezahlt. Der Verein ist dafür verantwortlich, dass die zur Verfügung gestellten Mittel zweckgebunden eingesetzt werden.

5. Nachweispflicht

Der Verein muss die ordnungsgemäße, zweckgebundene Verwendung dem Stadtsportbund Duisburg e.V. nachweisen, der wiederum dem Beirat der Duisburger Jugendsport-Stiftung Bericht erstattet.



ZUSCHUSS FÜR DIE JUGENDARBEIT AUS DER SPARKASSENSPENDE

Der Stadtsporthund kann auch in diesem Jahr wieder die Vereine bei ihrer Jugendarbeit unterstützen. Wie im letzten Jahr hat der SSB einen entsprechenden Antrag bei der Sparkasse Duisburg bewilligt bekommen. Wie in den vergangenen Jahren hat die Sparkasse Duisburg eine Summe aus dem Zweckertrag des Prämiensparens zur Verfügung gestellt.

Alle interessierten Vereine können ihre Anträge bei der Geschäftsstelle des SSB, Bertaalle 8b, 47055 Duisburg, oder per Mail an loch@ssb-duisburg.de einreichen.

Spätester Abgabetermin ist der 30. November 2025. Nach der Prüfung der eingegangenen Unterlagen erfolgt im Dezember die Ausschüttung der Zuschüsse.

Antragsmodalitäten „Zuschuss Jugendarbeit“ aus der Sparkassenspende:

- 1. Anträge können nur von Vereinen gestellt werden, die über eine Jugendabteilung verfügen.**
- 2. Der Antrag muss folgende Angaben enthalten:**
 - a. Verwendungszweck
 - b. Voraussichtliche Kosten
 - c. Höhe des Zuschusses
 - d. Vereine müssen Bankleitzahl, Kontonummer sowie IBAN, BIC und Anschrift des Vereins angeben.
 - e. Dem Antrag muss ein Kostenvoranschlag beigefügt werden
- 3. Vergabekriterien**
 - a. Größe der Jugendabteilung
 - b. Notwendigkeit des Verwendungszwecks
 - c. Vollständigkeit des Antrages
- 4. Verwendungszweck**
 - a. Die Vereine erhalten eine Einzelbewilligung mit dem Hinweis, dass die Kaufbelege bis zu einem bestimmten Zeitpunkt als Verwendungsnachweis beim SSB beizureichen sind.
 - b. Es gelten Kaufbelege ab dem Zeitpunkt der Ausschreibung
 - c. Reichen die Vereine die Kaufbelege nicht ein, so wird der Verein für 1 Jahr von der Verteilung ausgeschlossen.





VERANSTALTUNGSFÖRDERUNG AUS DEM SPONSORENPOOL

Initiiert durch den Stadtsportbund Duisburg wurde in Zusammenarbeit mit den folgenden Duisburger Unternehmen ein Sport-Sponsorenforum gegründet: CLARK Europe GmbH, duisport – Duisburger Hafen AG, GEBAG Duisburger Bauges. mbH, Walter Gasthaus Gleis- und Tiefbau GmbH & Co KG, Haniel & Cie GmbH, Hellmich Unternehmensgruppe, König-Brauerei, MERKUR CASINO Duisburg, Pape Logistics, Rheinfels-Quellen, Schauinsland-Reisen, Sparkasse Duisburg, Stadtwerke Duisburg AG, Targobank, thyssenkrupp Steel Europe AG, Volksbank Rhein-Ruhr eG und den Wirtschaftsbetrieben Duisburg.

Die Mitglieder haben sich zum Ziel gesetzt, Sportveranstaltungen innerhalb des Stadtgebietes nachfolgenden Kriterien zu unterstützen:

1. Die Veranstaltungen müssen einen besonderen regionalen, überregionalen und /oder nationalen Imagefaktor für Duisburg darstellen.
2. Sie müssen den Marketingzielen der Sponsoren entsprechen.
3. Sie konzentrieren sich vordergründig auf solche Sportereignisse, bei denen der ausführende Verein / die Fachschaft auf organisatorische Hilfe bei Durchführung und Finanzierung angewiesen ist.
4. Bei Bedarf kann der SSB jährlich bis zu 10.000 € für herausragenden Leistungssport verwenden.

Um einen besseren Überblick für das Jahr 2026 zu bekommen, werden die Vereine aufgefordert, ihre Anträge für die Veranstaltungen des 1. Halbjahres 2026 bis zum 30.12.2025 zu stellen und an die Geschäftsstelle zu schicken. Der Antrag sollte formlos gestellt werden, einen entsprechenden Kosten- und Finanzierungsplan enthalten sowie den Zuschußbedarf ausweisen und vom Vorstand unterschrieben sein. Gerne können Sie auch den „Antrag auf Veranstaltungsförderung“, den Sie im Downloadbereich der Homepage des SSB (www.ssb-duisburg.de/download) finden, verwenden.

Bei der Unterstützung durch den SSB ergeben sich dann bei der Veranstaltung für die Vereine folgende werberische Bedingungen:

1. Gemeinsame Anzeigenseite der Sponsoren im jeweiligen Programmheft mit Abbildung der Logos der Sponsoren unter dem Text: „Wir engagieren uns gemeinsam für den Sport in Duisburg“ auf der 2. Umschlagseite oder Seite 4 oder Seite 6.
2. Aussenwerbung am Veranstaltungssport in Form einer gemeinsamen Logopräsentation.
3. Der Verein verpflichtet sich bei Ausschank und Catering ausschließlich Produkte der Sponsoren des Pools zu verwenden.
4. Nennung der Sponsoren-Pools mit seinen Hauptsponsoren bei Presseveröffentlichungen und Lautsprecherdurchsagen.



AUS- UND FORTBILDUNGEN IM STADTSPORTBUND DUISBURG

Gesundheit, Spiel, sich mit Gleichgesinnten bewegen, Spaß und einer sinnvolle Freizeitbeschäftigung nachzugehen sind die meistgenannten Motive im Verein Sport zu treiben. Die Übungsleiter C Lizenz Ausbildung orientiert sich an diesen Entwicklungen im Breitensport. Während der Ausbildung erhalten Sie die Kompetenz, Breitensportstunden zu planen und durchzuführen, sowie organisatorische Rahmenbedingungen für die Sportangebote zu schaffen. Die Ausbildung beinhaltet die Schwerpunkte Breitensport, Gesundheit, Spiel, Organisation und Planung.

Die Übungsleiterausbildung besteht aus dem Basismodul und einem Aufbaumodul. Nach dem für alle gleichen Basismodul können Sie bei uns das Aufbaumodul übergreifend (alle Zielgruppen) besuchen.

Die Übungsleiter C-Lizenz wird erteilt, wenn das Basismodul und ein Aufbaumodul erfolgreich abgeschlossen wurden nach insgesamt 120 Lerneinheiten.

**Plätze frei:
Jetzt
anmelden!**

Ausbildung Übungsleitung C

LG-Nr 1002-20000

Basismodul (30 LE)

Termine: 21.01., 26.01., 28.01., 02.02.,
04.02., 09.02., 11.02.2026
jeweils von 18.00 – 22.00 Uhr
Gebühr: 135,- € (215,- € o.V.*)

LG-Nr 1002-21100

Aufbaumodul (90 LE)

Termine: 23.02., 25.02., 02.03., 04.03., 09.03.,
11.03., 16.03., 18.03., 23.03., 13.04.,
15.04., 20.04., 22.04.2026
jeweils von 18.00 – 22.00 Uhr
Prüfungswochenende:
25.04., 26.04., 09.30 – 17.00 Uhr
Gebühr: 305,- € (470,- € o.V.*)

LG-Nr 1002-20001

Basismodul (30 LE)

Termin: 08.11., 09.11., 29.11., 30.11.2025
jeweils von 09.00 – 16.00 Uhr
Gebühr: 105,- € (175,- € o.V.*)

LG-Nr 1002-21101

Aufbaumodul Profil Übergreifend (90 LE)

Termin: 17.01., 18.01., 24.01., 25.01., 07.02.,
08.02., 21.02., 22.02., 07.03., 08.03.,
14.03., 15.03.2026
jeweils von 09.00 – 17.30 Uhr
Gebühr: 305,- € (470,- € o.V.*)

Informationen und Anmeldung zu den Veranstaltungen unter www.ssb-duisburg.de
SSB Duisburg, Bertaallee 8b, 47055 Duisburg, Tel. 0203/3000 815, tekampe@ssb-duisburg.de



SPORTABZEICHEN-TERMINE 2026

Mein persönlicher Fitness-Check

Bezirk Walsum

DJK Vierlinden

Sportanlage Driesenbusch
Kopernikusgymnasium
Beckersloh 15 | 47179 Duisburg

Abnahmetermine: Mi. 16.00 – 18.00 Uhr

- weitere Termine nach telefonischer Vereinbarung
- Radfahren und Schwimmen nach Vereinbarung

Kontakt: Dieter Brach, Tel. 0203-480973 und
Gerhard Rosenfeld, Tel. 0203-4792051
gerhard.rosenfeld@web.de

Bezirk Hamborn

SV Genc Osman

Duisburg e.V. BSA
Oberhauser Allee 14a | 47167 Duisburg

Abnahmetermine: Mi. 18.00 – 19.30 Uhr
Beginn: 23. April 2025 | **Ende:** 01. Oktober 2025

- ganzjährig nach telefonischer Vereinbarung
- einschließlich Ferien
- Radfahren nach Vereinbarung
(Konrad-Adenauer-Ring, 47167 Duisburg)

Kontakt: Bernd von der Heydt,
Tel. 01577-6024364

Bezirk Stadtmitte

SSB

BSA-Wedau III (LA-Stadion)
Margaretenstr. | 47055 Duisburg

Abnahmetermine: Di. 16.00 – 17.30 Uhr
Beginn: 01. April 2025 | **Ende:** 28. Oktober 2025

- auch in den Sommerferien

Kontakt: Ulrich Gorray und Peter Volk,
Tel. 0163-7904650 oder
sportabzeichen@eintracht-duisburg.org

LC Duisburg

BSA-Wedau III (LA-Stadion)
Margaretenstr. | 47055 Duisburg

Abnahmetermine: Do. 18.00 – 20.00 Uhr
Beginn: 03. April 2025
Ende: 30. Oktober 2025

- einschließlich Ferien
- ganzjährig möglich nach Terminabsprache

Kontakt: Heinz Radomski, Tel. 0177-5923453

TV Wanheimerort

Kalkweg 151 | 47055 Duisburg

Abnahmetermine:

- ganzjährig nach telefonischer Vereinbarung
(Witterung)

Kontakt: Martin Sommer, Tel. 0176-63458450

Bezirk Homberg/Ruhrort

Homburger TV

SV Haesen
Rheinpreußenstr. 126 | 47198 Duisburg

Abnahmetermin: Fr. 10.10.2025,
18.00 – 20.00 Uhr

- Anmeldungen an jedem o.g. Tag zwischen
17.30 – 17.45 Uhr

Kontakt: Heide Vorberg, Tel. 02066/13797

Bezirk Duisburg-Süd

ETuS Wedau e.V.

Untere Masurenallee 331 | 47279 Duisburg

Abnahmetermine: Mo. 17.00 – 19.00 Uhr
Beginn: 05. Mai 2025

(immer nur der 1. Montag im Monat)
Ende: 06. Oktober 2025; Termine auch über
www.etus-wedau.de (LA)

Kontakt: Birgit Bokel, Tel. 0178-1606632 oder
birgitbokel@arcor.de

Bezirk Rheinhausen/

Rumeln-Kaldenhausen

VfL Rheinhausen

In den Peschen 100 | 47228 Duisburg

Abnahmetermine: Mi. 17.00 – 19.00 Uhr
Beginn: 07. Mai 2025 | **Ende:** 01. Oktober 2025

- ausschließlich Ferien

- ganzjährig möglich nach Terminabsprache
- Radfahren am 15.06. & 28.09.2025 um 10.30 Uhr
Gewerbegebiet Hochstraße/Schauenstraße

Kontakt: Jürgen Schmidt, Tel. 02065-63447

OSC Rheinhausen

Gartenstr. 9 | 47226 Duisburg

Abnahmetermine: Mi. 17.00 – 19.00 Uhr

Beginn: Mai 2025 | **Ende:** Oktober 2025

- Termine nur nach telefonischer Vereinbarung
- ausschließlich Ferien

Kontakt: Wolfgang Schmidt, Tel. 0176-43554220

Rumelner TV

Platzanlage Waldborn

Am Sportplatz 15 | 47239 Duisburg

Abnahmetermine: Mi. 18.00 – 19.30 Uhr

Beginn: 02. April 2025 | **Ende:** 08. Oktober 2025

- ausschließlich Ferien
- für die einzelnen Abnahmedisziplinen bitte die LA-Homepage oder Aushang am Platz des RTV beachten! (www.leichtathletik-rumeln.de)

Kontakt: Stephan Pauwels, Tel. 02151-405355

Turnen

OSC Rheinhausen Sporthalle

Geeststr. 1 | 47226 Duisburg

Abnahmetermine: nach Absprache

- ganzjährig möglich nach Terminvereinbarung
- ausschließlich Ferien

Kontakt: Wolfgang Schmidt, Tel. 0176-43554220

Behindertensport

VSG Duisburg

Platzanlage

Kalkweg 145 | 47055 Duisburg

Abnahmetermine: nach Absprache

- ganzjährig möglich nach Terminvereinbarung
- einschließlich Ferien
- Schwimmen: Donnerstag 19.00 – 20.30 Uhr, Schwimmbad Wanheim, Düsseldorfer Landstr. 15, 47249 Duisburg

Kontakt: Thomas Neuhaus, Tel. 02 03 - 72 4774
oder t.neuhaus@vsgduisburg.de

ACHTUNG: Wichtiger Hinweis

Der Deutsche Behindertensportverband hat in Abstimmung mit dem DSOB das Formular einer Unbedenklichkeitsbescheinigung entwickelt, das alle Corona-erkrankten, Implantatträger und Menschen mit besonderen Einschränkungen, die nach Wiederherstellung ihrer Gesundheit wieder das Sportabzeichen ablegen möchten, von ihrem behandelnden Arzt unterschrieben den Prüferinnen/Prüfern vorlegen müssen.

Eine Trainingsteilnahme ist nur mit der durch den Arzt unterschriebenen Bescheinigung möglich. Diese Bescheinigung erhalten Sie bei den Prüferinnen/Prüfern, in der SSB-Geschäftsstelle oder im Download auf der Internetseite des LSB NRW.

Geräturnen

Informationen zur Abnahme im Gerätturnen erhalten Sie bei:
OSC Rheinhausen, siehe Turnen.

Schwimmen

Die Prüfungen können auch in allen Hallenbädern der Stadt während der normalen Öffnungszeiten abgelegt werden, sofern der Schwimmbetrieb dieses zulässt. Eine telefonische Anfrage im Hallenbad vorab wäre möglich.

Stadtsportbund Duisburg e.V.

Weitere Informationen:
Geschäftsstelle Stadtsportbund Duisburg e.V.
Bertaallee 8b, 47055 Duisburg
Tel. 02 03-30 00 851 oder
thiemann@ssb-duisburg.de
www.ssb-duisburg.de oder www.dosb.de
(Rubrik Sportabzeichen)

Sportabzeichenreferent:
Heinz Radomski, Tel. 0177-592 34 53



DER SPORT IN DUISBURG BEGRÜSST EINEN NEUEN BUNDESLIGISTEN

Basket Duisburg e.V. steigt in die Jugend Basketball Bundesliga auf

Mit großer Freude und Stolz verkündet Basket Duisburg e.V. den Aufstieg in die Jugend Basketball Bundesliga. Erstmals in der Vereinsgeschichte ist der Verein damit in der Saison 2025/2026 in der JBBL vertreten.

Nach zwei intensiven und kräftezehrenden Qualifikationsturnieren am 21./22.06. in Bielefeld und am 28./29.06. in Rendsburg, hat sich der Verein einen Platz in der stärksten Jugendbasketball-Liga Deutschlands gesichert. Das ist eine großartige Bestätigung für die hervorragende Arbeit, die in der Jugendabteilung des Basket Duisburg e.V. geleistet wird.

Dank gilt an dieser Stelle vor allem zwei Menschen, die diesen Weg seit Jahren mit viel Herzblut begleiten, stets den Verein fortentwickeln und auf Kurs halten und gemeinsam mit dem Team Geschichte schreiben: Denis Arsic und Tadas Maciulis.

Der Weg soll damit nicht zu Ende ein, der Erfolg ist die Motivation, noch härter und besser zu arbeiten. Das Ziel bleibt: Die Entwicklung junger Talente in der Jugend bis hin zur JBBL – und vielleicht schon nächstes Jahr auch Nachwuchs Bundesliga. Basket Duisburg steht seit 1976 für den Basketball und für Leistungs- und Breitensport in Duisburg.



Joris Maciulis, Jan Vontein, Tobias Janoschka, Karaya Mertkanil, Alihan Güzel, Yusuf Berkay Kurt, Malik Gözcü, Igor Gregorczyk, David Knezovic, Phil Pasch, Emilijus Dziugas, Matija Ceklic und Nikolai Bartz Monzo

{ Sauna } Specials ... jeden Monat anders!



Verwönnmomente
Oktober-Dezember 2025

Sauna-EVENTS

- 03.10. Tag der Deutschen Einheit**
Mottotag | Im Zeichen der 80er Jahre & Musikaufgüsse
- 04.10. Saunanacht »Nacht der Musicals«**
Sauna-Event 18-1 Uhr
- 10.10. Romantiknacht »Herz an Herz«** 
Sauna-Event 23-3 Uhr
- 31.10. Halloween-Abend** **Zum Gruseln**
Sauna-Event 18-0 Uhr | Schwitzen bis zur Geisterstunde,
„Eiskaltes Händchen, Wilder Kürbis, Fegefeuer“
- 01.11. Allerheiligen** **Besonders entspannt.**
Feiertag | Ruhige Aufgüsse & abwechslungsreiche
Relaxangebote
- 03.11. Weltmännertag** **Speziell für Herren**
Mottotag | Herrengedeck, Bierwaschung & Meersalzaufguss
- 08.11. Saunanacht »Hollywood – Stars & Sternchen«**
Sauna-Event 18-1 Uhr | Alles rund um Hollywood und Block-
buster



39.50 €/PRO PERSON
Begrenzte Ticketanzahl
Ab sofort im Vorverkauf
30.04.2026

ROMANTIKNACHT
 **Herz an Herz**

110 €/FÜR 2 PERSONEN
Begrenzte Ticketanzahl
Ab sofort im Vorverkauf!

Folge uns auf Facebook oder Instagram,
um nichts zu verpassen.



@NiederrheinTherme



niederrhein_therme

Jeden Monat samstags 10.30-16.00 Uhr
Mit saisonalem Motto und immer wieder überraschend neu!

Oktober
11.10.
25.10.

November
08.11.
22.11.

Dezember
06.12.
20.12.



Alle Infos, Aufgusspläne und mehr unter
www.niederrhein-therme.de

**FREIZEIT
RUHR**



EHRUNG FÜR HERAUSRAGENDES ENGAGEMENT

Goldene Ehrennadel des Stadtsportbundes für Arnd Grotstollen

Am 13.09.2025 fanden die Finalspiele der diesjährigen Tennis-Stadtmeisterschaften statt. Zu diesem besonderen Ereignis überreichte Sandra Niedzwiedz (komm. Stellvertretende Vorsitzende des SSB Duisburg) Arnd Grotstollen die Goldene Ehrennadel des Stadtsportbundes Duisburg. Diese Ehrennadel wird für herausragendes Engagement im Duisburger Sport verliehen.

Im Beisein von Oberbürgermeister Sören Link würdigte Sandra Niedzwiedz die besonderen Verdienste von Arnd Grotstollen für den Tennissport in Duisburg. Als Fachschaftsleiter lenkte er insbesondere viele Jahre die Organisation der Stadtmeisterschaften und war mit seinem Team für den Stadtsportbund Duisburg stets ein wichtiger Ansprechpartner in allen Belangen des Tennissports. Nach 14



Jahren an der Spitze der Fachschaft hat er nun sein Amt an Manfred Gautzsch weitergeleitet.

SPORTHERZ DER STADT DUISBURG

Auf www.ssb-duisburg.de im Download-Bereich finden Sie das Antragsformular zur Verleihung des Sportherz (frühere Sportehrenplakette) der Stadt Duisburg.

Alle Antragsteller sollten dieses Formular ausgefüllt bis zum 1. November 2025 an die Geschäftsstelle des Stadtsportbundes Duisburg, Bertaallee 8b, 47055 Duisburg ein-

senden, damit die Vorschläge noch in diesem Jahr berücksichtigt werden können.

Außerdem weisen wir darauf hin, dass diese Auszeichnung überwiegend an Sportler vergeben wird, die sich über Jahre hinweg in der Sportorganisation verdient gemacht haben.

PURE FREUDE LIVE

Veranstaltung
gesucht? Schon
gefunden:
www.duisburglive.de



TANZEN FÜR JUNG UND ALT MIT DEM SPORTBILDUNGSWERK DUISBURG

Wir freuen uns sehr, dass wir für alle Altersklassen Tanzkurse zum Schnuppern und Kennenlernen anbieten können.

Tanzen bietet zahlreiche Vorteile für Menschen jeden Alters körperlich aktiv zu sein und die Gesundheit zu fördern. Es verbessert die Koordination, das Gleichgewicht, die Beweglichkeit und die Ausdauer. Insgesamt werden die kognitiven Fähigkeiten natürlich super trainiert.

Und nicht nur bei den Kids spielen die sozialen und emotionalen Aspekte wie Teamgefühl, Förderung des Selbstbewusstseins und der Aufbau von Freundschaften eine wichtige Rolle.

Schaut doch mal vorbei oder vielleicht möchtet ihr ja mit eurem Verein mit uns gemeinsam ein Schnupperangebot konzipieren.

Meldet euch gerne und wir überlegen gemeinsam.

Cheerleading Camp **6 –14 Jahre, Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet**

In diesem Schnupperkurs wird euch das Cheerleading näher gebracht und ihr lernt die ersten kleineren Hebungen und Radschläge. Cheerleading ist eine vielseitige Sportart, die aus Elementen des Turnens, der Akrobatik und des Tanzens besteht. *Bitte an Turnschläppchen, ausreichend zu Trinken und einen kleinen Snack (z.B. Banane) denken.*

1977

Di – Do, 14.10.–16.10. | 10.00 –13.00 | 3x | € 50,-
Chantal Susca | Sportschule Wedau
Friedrich-Alfred-Allee 10, 47055 Duisburg

Dance-Mix für Kids **6 –10 Jahre**

Mit viel Spaß lernen die Kinder Schritte und kleinere Choreographien zu aktuellen und be-



kannten Liedern. Hierbei werden die Grundlagen von Koordination, Beweglichkeit und Rhythmusgefühl vermittelt und gefördert. Das Besondere ist, dass die Kinder an unterschiedliche Tanzstile herangeführt werden. Daher wird hier nicht nur Hip Hop getanzt, die Choreographien lassen auch andere Tanzsparten miteinfließen – wie z.B. Urban Dance oder Lateinamerikanische Tänze.

1984

Di, 28.10.–02.12. | 16.30–17.30 | 6x | € 36,–

Daniel Modes | Sportschule Wedau

Gymnastikhalle 1, Friedrich-Alfred-Allee 10, 47055 Duisburg

Shuffle Dance Workshop

Shuffle Dance ist eine energiegeladene Tanzform, bei der du dich zu angesagten, elektronischen Beats bewegst und gleichzeitig deine Koordination, Kondition und Beweglichkeit schulst. Dieser Workshop ist für Anfänger, die das Shufflen kennenlernen und die wichtigsten Shuffle Basics Steps wie z.B. Running Man oder T-Step erlernen möchten.

1482

Fr, 26.09. | 17.00–18.30 | 1x | € 20,–

Sportschule Wedau

Gymnastikhalle 2, Friedrich-Alfred-Allee 10, 47055 Duisburg

Tanzkurs für Paare

lernt die Basics verschiedener Paartänze und erlebt in lockerer Atmosphäre wie Tanzen heute Spaß macht.

1838

Di, 16.09.–30.09. | 17.30–18.30 | 3x | € 30,–

Daniel Modes | Sportschule Wedau

Gymnastikhalle 1, Friedrich-Alfred-Allee 10, 47055 Duisburg

Bewegte Lebensfreude – tanz dich fit!

In Kooperation mit dem Turnerkreis Duisburg

Für Frauen mit viel Spaß und Freude an Musik und Bewegung – ohne Altersgrenzen!

1220

Do, 30.10.–04.12. | 17.00–18.00 | 6x | € 36,–

Marion Weller | Gertrud-Bäumer-Berufskolleg

Turnhalle, Eingang Kammerstraße, 47057 Duisburg

Let's Dance (Standard & Latein)

Tanzen wie die Profis von Let's Dance. Macht die ersten Schritte auf dem Tanzparkett und lernt Standard und Latein.

1839

Di, 28.10.–02.12. | 17.30–18.30 | 6x | € 60,–

Daniel Modes | Sportschule Wedau

Gymnastikhalle 1, Friedrich-Alfred-Allee 10, 47055 Duisburg

Line Dance Workshop

In diesem Workshop lernen wir Schritte des Line Dance und können am Ende 1–2 Lieder durchtanzen. Bei dieser choreografierten Tanzform tanzen wir in Reihen vor- und nebeneinander, passend zur Musik aus den Kategorien Country und Pop.

1481

Fr, 21.11. | 18.15–19.45 | 1x | € 20,–

Vanessa Reichel, Daniel Modes

Turnhalle, Münchener Str. 25, 47249 Duisburg

Für Rückfragen und weitere Infos stehen wir euch sehr gerne zur Verfügung:

Larissa Rudolph

www.sportangebote-duisburg.de

Tel: 0203/3000 883

E-Mail: sportbildungswerk@ssb-duisburg.de



Isabelle Willersen

Herzlichen Glückwunsch!

Wir gratulieren unserer ehemaligen Auszubildenden Isabelle Willersen, die ihre Ausbildung zur Sport- und Fitnesskauffrau als Jahrgangsbeste erfolgreich abgeschlossen hat. Darauf sind wir natürlich besonders stolz!

Umso mehr freut es uns, dass Isabelle unserem Team auch nach der Ausbildung treu bleibt. Parallel zu ihrer Tätigkeit beim Stadtsportbund startet sie nun ein duales Studium im Bereich Sportökonomie.

NEUE ABSOLVENT*INNEN BEIM SSB

Der Stadtsportbund begrüßt sieben neue Absolvent*innen des Freiwilligen Sozialen Jahres (FSJ) an folgenden Einsatzstellen:

Fabian Kathage

Geschäftsstelle SSB / TI

Merle Harms

OGS an der GGS Theißelmannstraße

Celina Schulte

OGS an der GGS Gartenstraße

Cristiano Ruth Bruno

OGS an der GGS Hebbelstraße

Hannah Tewissen

OGS an der Gerhart-Hautmann-Schule

Leni Böttger

OGS an Donkschule

Noah Bensberg

OGS an der Marienfeldschule

**Wir sagen „Herzlich willkommen“
und wünschen allen eine spannende Zeit!**

Redaktionsschluss für die Ausgabe 01/2026 ist der 30. November 2025

„SSB aktuell“ erscheint als Mitteilung des Stadtsportbundes Duisburg e.V. 4 x im Jahr.

Impressum

Herausgeber:

Stadtsportbund Duisburg e.V.,
Tel. 3000 811, Fax 3000 888
Bertaallee 8 b, 47055 Duisburg
Internet: www.ssb-duisburg.de
E-Mail: ssb@ssb-duisburg.de

Fotos: @LSB NRW / Andrea Bowinkelmann,
Bildwerk Brüggemann, Danny Hagenberger,
Frank M. Fischer, Shutterstock, AdobeStock

Redaktion: Uwe Busch und
Christoph Gehrt-Butry

Druck: SET POINT Medien GmbH,
Kamp-Lintfort



HEUTE EIN KÖNIG





MSV Duisburg

MSV : Rot-Weiß Essen	26.10.2025, 19.30 Uhr	schauinsland-reisen-Arena
MSV : SV Waldhof Mannheim	07.11.2025, 19.00 Uhr	schauinsland-reisen-Arena
MSV : Alemannia Aachen	29.11.2025, 14.00 Uhr	schauinsland-reisen-Arena
MSV : Erzgebirge Aue	13.12.2025*	schauinsland-reisen-Arena

* Leider bei Redaktionsschluss noch nicht bekannt – bitte entnehmen Sie die genauen Termine der Tagespresse.

SSB ILLUMINIERT SEINE GESCHÄFTS- STELLE VOR DER STICHWAHL

Vielfalt im Sport

Um ein sichtbares Zeichen für die Werte im Sport zu setzen und um in den sozialen Medien auf die Stichwahl hinzuweisen, illuminierte der SSB seine Geschäftsstelle vor der Stich-

wahl zum Oberbürgermeister in bunten Farben. Der Sport ist vielfältig und bunt und steht für Integration, Teilhabe und Fairness.



Jeden Tag. Gerne!

Für ein schönes Duisburg
packen wir es an – mit
zuverlässiger Abfallwirt-
schaft, Stadtreinigung
und Entwässerung.

Infotelefon
(0203) 283 - 3000

Kundenservice
(0203) 283 - 4000

Sperrgutabholung
(0203) 283 - 5000

Fax
(0203) 283 - 50 10

www.wb-duisburg.de



**Gemeinwohl-
förderung**



**Bildung und
Erziehung**



**Kunst und
Kultur**



**Sport-
förderung**



**Jugend- und
Seniorenhilfe**



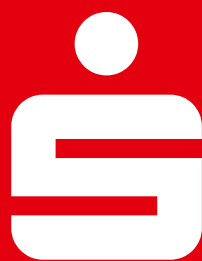
**Soziale
Teilhabe**

Zusammen stärken wir die Zukunft von Duisburg und Kamp-Lintfort.

Seit 1844 schlägt unser Herz hier. Wir sind leidenschaftlich engagiert für das Wohl unserer Gemeinschaft, ob es um soziale Projekte, kulturelle Veranstaltungen oder sportliche Initiativen geht.

Mit finanzieller Unterstützung, kreativen Ideen und persönlichem Einsatz setzen wir uns dafür ein, dass Duisburg ein Ort bleibt, den wir stolz unser Zuhause nennen.

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Duisburg**

www.sparkasse-duisburg.de

  [/sparkasseduisburg](https://www.facebook.com/sparkasseduisburg)