

SSB

Ausgabe 04/2026

StadtSportbund
Duisburg



aktuell

Informationen und Tipps für Vereine und Sportler | www.ssb-duisburg.de



Seite 6

Der Duisburger Pakt für den Sport

Seite 12

Förderprogramm „Moderne Sportstätte NRW“

Seite 27

Die Sportschau des SSB am 13.11.2026

Seite 37

Sparkasse Duisburg unterstützt wieder den Jugendsport



König Pilsener



**schauinsland
reisen**

PURE FREUDE LIVE

Veranstaltung
gesucht? Schon
gefunden:
www.duisburglive.de



LIEBE SPORTFREUNDINNEN UND SPORTFREUNDE,

der Sport in Duisburg bewegt Menschen, verbindet Generationen und leistet einen unverzichtbaren Beitrag für unsere Stadtgesellschaft. Auch die aktuelle Ausgabe von SSB aktuell zeigt eindrucksvoll, wie vielfältig, engagiert und leistungsstark unsere Vereine aufgestellt sind.

Ein Schwerpunkt unserer Arbeit ist der **Pakt für den Sport**. Seit Mitte 2025 laufen die Gespräche über eine Neuauflage für den Zeitraum 2027 bis 2031. Der Pakt soll die Grundlage für eine verlässliche Zusammenarbeit zwischen Sport, Politik und Verwaltung bilden und wichtige Zukunftsfragen wie Finanzierung, Infrastruktur und Entwicklungsperspektiven für die Vereine sichern.

Dennoch müssen wir feststellen, dass bisher keine greifbaren Ergebnisse vorliegen. Viele Vereine leisten Tag für Tag wertvolle Arbeit und stemmen ihre Aufgaben mit großem ehrenamtlichem Engagement. Sie brauchen Planungssicherheit und verlässliche Rahmenbedingungen. Deshalb erwarten wir, dass die Gespräche nun spürbar an Dynamik gewinnen und in konkrete Vereinbarungen münden. Der organisierte Sport in Duisburg verdient nicht nur Anerkennung für seine Leistungen, sondern auch ein klares politisches Bekenntnis zu seiner Zukunft.

Wie wichtig der Sport für unsere Stadt ist, zeigt sich immer wieder in den Leistungen unserer Athletinnen und Athleten, in den Erfolgen unserer Vereine und im außergewöhnlichen Einsatz der vielen Ehrenamtlichen. Genau diese Menschen stehen im Mittelpunkt der **Sportschau 2026**. Sie bietet die Gelegenheit, die Vielfalt und Stärke des Duisburger Sports sichtbar zu machen und diejenigen zu würdigen, die mit Leidenschaft, Disziplin und Engagement unseren Sport prägen.

Ich wünsche Ihnen viel Freude bei der Lektüre dieser Ausgabe und danke allen, die sich jeden Tag für den Sport in Duisburg einsetzen.

Mit sportlichen Grüßen

Uwe Busch,

Vorsitzender Stadtssportbund Duisburg e.V.



INHALT 04/2026

Vorwort	3
----------------------	----------

Inhalt	4
---------------------	----------

Das aktuelle Thema

Pakt für den Sport	6
--------------------------	---

Die Wahl der besten Duisburger Sportler*innen 2026	8
---	---

Moderne Sportstätten NRW	12
--------------------------------	----

Sportentwicklung

Startchance Bewegung	14
----------------------------	----

Gemeinsam gegen sexualisierte und interpersonale Gewalt im Sport	17
---	----

Dein Sport Dein Talent	19
------------------------------	----

Duisburg lernt schwimmen	20
--------------------------------	----

Radio SSB	22
------------------------	-----------

Veranstaltungen

44. schauinsland-reisen Rhein-Ruhr-Marathon	24
--	----

9. Rhein-City-Run	26
-------------------------	----

47. Duisburger Sportschau	27
---------------------------------	----

43. Duisburger Radwanderung	31
-----------------------------------	----

Duisburg bewegt sich	34
----------------------------	----

Sport im Park	36
---------------------	----

Service

Sparkassenspende	37
------------------------	----

Duisburger Jugendsport-Stiftung	38
---------------------------------------	----

Veranstaltungsförderung aus dem Sponsorenpool	40
--	----

Qualifizierungen

Qualifizierungsoffensive	41
--------------------------------	----

Aus- und Weiterbildungen	42
--------------------------------	----

Stadtwerke informieren

Bewerben für die Einlaufeskorte	44
---------------------------------------	----

Sportabzeichen

Sportabzeichentermine	46
-----------------------------	----

Ehrungen I Intern

Sportharz der Stadt Duisburg	48
------------------------------------	----

Neue Absolvent*innen	48
----------------------------	----

Neuer Sponsor

Metro – Willkommen im Klub	50
----------------------------------	----

SportBildungswerk	52
--------------------------------	-----------

Veranstaltungen & Impressum	54
--	-----------



Wir machen uns **stark** für den **Duisburger Sport**

Duisburger Unternehmen für den Duisburger Sport



Eine Gemeinschaftsaktion
mit dem **StadtSportbund Duisburg**



DER NEUE PAKT FÜR DEN SPORT: PLANUNGSSICHERHEIT FÜR DIE VEREINE

Vereinbarung mit der Stadt Duisburg mit einer Laufzeit bis 2031

Der neue Pakt für den Sport ist ausverhandelt und liegt nun unterschiftreif vor. Duisburgs Oberbürgermeister Sören Link und der Stadtsportbund-Vorsitzende Uwe Busch werden die Fortschreibung des Ende Dezember auslaufenden Paktes aus dem Jahr 2022 unterzeichnen. Die Laufzeit ist vom 1. Januar 2027 bis zum 31. Dezember 2031.

Die gute Nachricht für die Vereine: Die Zuschüsse bleiben auf dem bisherigen Niveau. Kürzungen konnten vermieden werden.

Die wichtigsten Eckdaten lauten:

- Die Zuwendungen für den Sport bleiben bei 3,7 Millionen Euro pro Jahr.
- Die Hallennutzungsgebühren liegen weiterhin bei 1,25 beziehungsweise 2,5 Euro pro 45-Minuten-Einheit.
- Die Stadt wird weiterhin Mittel für die Renovierung von Sporthallen sowie die Modernisierung von Bezirkssportanlagen in ihren Haushalt einstellen.
- Die Förderung des Leistungs- und des Breitensports wird festgeschrieben.
- Das Programm, Kindern Schwimmkurse zu ermöglichen, wird fortgesetzt.

Für den Stadtsportbund verhandelten der Vorsitzende Uwe Busch sowie die geschäftsführenden Vorstandsmitglieder Peter Serfort und Christoph Gehrt-Butry mit dem Eigenbetrieb DuisburgSport, in Vertretung für die Stadt Duisburg, sowie der Kämmerei final die Details des neuen Pakts für den Sport. Und das bis zur letzten Sekunde. Der SSB-Vorsitzende sagt über das Ergebnis: „Es waren keine einfachen Verhandlungen. Die Stadt muss angesichts einer sehr angespannten Haushaltslage sparen. Wir konnten verhindern, dass der Kämmerer bei den Vereinen zum Rotstift greift. Das ist sicher ein Erfolg.“ Um diesen Erfolg habe man zäh ringen müssen. Man habe noch auf der Zielgeraden an einzelnen Formulierungen gefeilt. Selbst der ursprünglich geplante Zeitplan für die Zustimmung durch die kommunalen Gremien habe angepasst werden müssen. Jetzt aber steht fest: Die Vereine haben für die kommenden fünf Jahre Planungssicherheit, was Zuschüsse und Kosten angeht.

Rotstift blieb in der Schublade

Uwe Busch machte zugleich deutlich: „Wir hatten uns zu Beginn der Gespräche erhofft, mehr Geld für den Sport in Duisburg zu bekommen. Im vergangenen Herbst hatte die Sportpolitik durchaus Bereitschaft gezeigt, diesen Weg mitzugehen.“



Die dramatische Finanzlage der Stadt hat allerdings die Aussichten getrübt. Wir sind sehr zufrieden, dass wir Einschnitte vermeiden konnten. Der Rotstift blieb in der Schublade. Mit dem Haushaltsvorbehalt im Pakt können und müssen wir leben.“ Der Pakt habe Bedeutung für den Sport, weil er konkrete Zahlen benennt und damit die Sportverwaltung in die Pflicht nimmt. Die Vereine können auch in den kommenden vier Jahren mit verlässlichen Summen, was Zuschüsse und Gebühren angeht, rechnen.

Bereits während der Mitgliederversammlung des Stadtsporthbunds im April dieses Jahres hatte Oberbürgermeister Sören Link zunächst auf die Bedeutung des Sports für die Stadtgesellschaft hingewiesen. Er hatte dabei aber ebenfalls deutlich gemacht, dass für zusätzliche Mittel das Geld fehle. Auf dieser

Basis sei man in die finalen Verhandlungsrunden eingestiegen.

Uwe Busch dankte den Verhandlungspartnern für ihre Bereitschaft zu tun, was möglich ist und ein möglichst positives Ergebnis für die Vereine zu erreichen. „Es waren keine einfachen Gespräche und mehr als ein Teufel steckte in den Details. Die Treffen waren aber immer davon geprägt, konstruktive Vereinbarungen im Sinne des Sports zu erreichen“, so der SSB-Vorsitzende.



DAS MEIDERICHER DUELL UM DIE TITEL: 1. MKC GEGEN MSV

Ehrung der „Besten im Westen“ bei der Sportschau am 13.11.

Jetzt wird es spannend. Die drei Nominierten in jeder Kategorie bei der Wahl der „Besten im Westen“ stehen fest. Bis zur Preisverleihung am 13. November während der Duisburger Sportschau im Theater am Marientor gehören zu den bestgehüteten Geheimnissen in der Stadt die Antworten auf diese Fragen: Wer wird Sportlerin oder Sportler des Jahres? Wer wird als bester Trainer auf die Bühne gerufen? Welches Team gewinnt den begehrten Titel?

Kein Geheimnis ist dagegen, wer auf den Moment im Rampenlicht vor 1.500 Zuschauerinnen und Zuschauer hoffen darf. Es zeichnet sich ein packendes Duell zwischen dem 1. Meidericher KC und dem Meidericher Spielverein ab. Der Kanu-Polo Verein und die Fußballer haben jeweils drei Eisen im Feuer. Wer den Moment der Entscheidung nicht verpassen will, kann am Freitag, 13. November, dabei sein. Karten gibt es zum Preis von 23 Euro sowie 28 Euro unter www.rheinruhrticket.de





schauinsland
reisen

Dein Traum wird Urlaub

Wenn die Tage kürzer werden, wächst die Sehnsucht nach Sonne. Nach Zeit für dich, die bleibt. Wir kümmern uns um alles – du kannst einfach loslassen und dich freuen. Und plötzlich wird aus Gedanken ein Plan.

ERFÜLL DIR DEINEN URLAUBSTRAUM:
IM REISEBÜRO





Hier also die Nominierungen:

Sportlerin des Jahres

Alina Grijseels – Handball –

Borussia Dortmund

Katharin Grünewald – Kanupolo –

1. Meidericher KC

Katharina Wehr – Laufsport – ASV Duisburg

Sportler des Jahres

Joshua Bitter – Fußball – MSV Duisburg

Lukas Hüller – Handball – OSC Rheinhausen

Amir Ibrahimov – Billard – BC Weywiesen

24/09

Trainer des Jahres

Dietmar Hirsch – Fußball – MSV Duisburg

Thomas Knoblauch / Frank Hebing –

Kanupolo – 1. Meidericher KC

Tim Leusmann – Hockey – Club Raffelberg

Team des Jahres

Die Fliegenden Homberger – Showakrobatik

1. Meidericher KC/Frauen – Kanupolo

MSV Duisburg/Männer – Fußball

Und hier die weiteren Platzierungen in den jeweiligen Titelrennen:

Sportlerin des Jahres

4. Ena Mahmutovic – Fußball –

Bayern München

5. Nova Müller – Kanuslalom – KSV Wedau

6. Chinette Lauridsen – Para-Kanu –

Bertasee Duisburg





Sportler des Jahres

4. Felix Molsner – Beachhandball – OSC Rheinhausen
5. Elias Metten – Wasserball – ASC Duisburg
6. Philippe Sanche – Eishockey – EV Duisburg

Trainer des Jahres

4. Tarek Ruhman – Fußball – MSV Duisburg / Frauen
5. Vuk Vuksanovic – Wasserball – ASC Duisburg
6. Stefan Popovic – Wasserball – DSV 98 männl. U18
7. Christian Wetteborn – Handball – OSC Rheinhausen

Team des Jahres

4. Club Raffelberg/Männer – Hockey
5. MSV Duisburg/Frauen – Fußball
6. DSV 98/männl. U18 – Wasserball

7. ASC Duisburg/Männer – Wasserball
8. RESG Walsum/Männer – Rollhockey

Und so wurde gewählt:

Eine Jury aus Sportjournalisten und dem Stadtsportbund nahm die Auswahl der Kandidaten für die jeweils vier Kategorien vor. Über ein Online-Voting in Zusammenarbeit mit NRZ/WAZ, Radio Duisburg und Studio 47 konnten die Sportfans abstimmen. Ihr Votum zählte zu einem Drittel. Ebenfalls ein Drittel der Punktzahl konnten die Vertreter der Duisburger Sportmedien vergeben. Dazu gehören WAZ/NRZ, Radio Duisburg, Studio 47 und der WDR. Schließlich waren die Expertinnen und Experten des Stadtsportbunds, der Sportpolitik und der Sportverwaltung beteiligt. Die Bundesarbeitsministerin Bärbel Bas war eine von ihnen. Ihre Punkte vervollständigten die Wertung.



5.344.818 EURO FÜR DIE MODERNISIERUNG VON DUISBURGER VEREINSANLAGEN

SSB berät zum neuen Förderprogramm des Landes

Jetzt geht es los. Das Land hat den Topf für das Förderprogramm „Moderne Sportstätte Nordrhein-Westfalen“ mit insgesamt 200 Millionen Euro gefüllt. Duisburg kann daraus exakt 5.344.818 Euro abschöpfen. Vereine, die von diesen Mitteln profitieren können, steht nun das Modul „NRW-Plan.web“ zur Antragstellung offen. Wie bei dem vergleichbaren Programm aus dem Jahr 2022 ist der Stadt-sportbund Duisburg Ansprechpartner für die Klubs und spricht die verbindlichen Empfehlungen aus, welche Projekte mit Zuschüssen von mindestens 50 Prozent unterstützt werden. Im Rahmen einer Informationsveranstaltung hat das geschäftsführende Vorstandsmitglied Christoph Gehrt-Butry auf die Spielregeln hingewiesen.

Worum also geht es?

Dank der Mittel, finanziert durch Bund und Land, stehen den Vereinen in Duisburg insgesamt gut 5,4 Millionen Euro zur Verfügung. Mit dem Geld sollen Investitionen gefördert werden, die Sportstätten modernisieren, funktional aufwerten und zeitgemäß ausstatten.

Was meint das konkret?

Zuschüsse gibt es für die Pläne, die eigene Sportstätte energetisch nachhaltig zu optimieren oder möglichst große Barrierefreiheit

zu erreichen oder den Unfallschutz zu verbessern. Marode Gebäude können ebenfalls saniert werden.

Wer kann Gelder beantragen?

Von dem Programm profitieren grundsätzlich Vereine mit eigenen Anlagen sowie Vereine, die zum Beispiel als Mieter oder Pächter für die Instandhaltung verantwortlich sind. Die Investitionshöhe muss mindestens 50.000 Euro betragen.

Wie hoch sind die Zuschüsse?

Bei einem Projekt in der Größenordnung bis 100.000 Euro liegt die Förderung bei 70 Prozent (Dach und Fach 50 Prozent). Wer mehr Geld ausgeben muss, kann eine 75-Prozent-Förderung erwarten. Der Eigenanteil kann zum Beispiel über die Kommune finanziert werden.

Was muss ich beachten?

Die Maßnahme darf nicht angefangen werden, bevor ein Bewilligungsbescheid vorliegt.

Was ist zu tun?

Vereine, die sich an dem Förderprogramm beteiligen wollen, müssen an dem Interessensbekundungsverfahren über das LSB-Portal



teilnehmen. Sie können dabei auf Beratung und Unterstützung durch den SSB setzen.

Und dann?

Im nächsten Schritt prüft der Stadtsportbund die Projekte und erstellt über seine Gremien eine Priorisierungsliste. Auf Basis dieser Liste entscheidet dann die Staatskanzlei des Landes NRW über die Vorhaben. Nach Bewilligung können die Vereine dann den formellen Förderantrag bei der NRW.Bank stellen. Danach kann es dann richtig losgehen.

Gibt es Fristen?

Das Programm ist grundsätzlich auf zehn Jahre ausgelegt. Wer schon jetzt weiß, was getan werden soll, kann bis zum 31. Dezember 2026 seinen Antrag stellen. Die Entscheidung fällt dann unmittelbar. Nächster Stichtag ist der 31. März 2027. Hier gibt es im April 2027 Nachricht. Gleiches gilt für Anträge bis zum 31. März 2028. Wenn genug Anträge vorliegen, können auch Sonderbescheide erstellt werden.

Wie komme ich an Informationen?

Die Präsentation zum Förderprogramm „Moderne Sportstätte“ auf der Webseite des SSB-Duisburg fasst alle wichtigen Infos zusammen. Hier der Link: www.ssb-duisburg.de/infos-fuer-vereine/foerderprogramme/moderne-sportstaette-nordrhein-westfalen.

Darüber hinaus beantworten wir Ihre Fragen und beraten bei der Antragstellung:

Christoph Gehrt-Butry
gehort-butry@ssb-duisburg.de

Isabelle Willersen
willersen@ssb-duisburg.de



**DEIN TALENT.
DEINE AUSBILDUNG.
DEINE ZUKUNFT.**

KROHNE

Ob in der Elektronik, Mechanik, IT oder im kaufmännischen Bereich:
Bewirb Dich jetzt!



krohne.link/ausbildung



SCHULE UND SPORTVEREIN GEMEINSAM IN BEWEGUNG

Startchance Bewegung

Mit „Startchance Bewegung“ werden seit 2025 zusätzliche Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote an Startchancen-Schulen ermöglicht. Das Programm schafft dabei eine Verbindung zwischen Schule und organisiertem Sport und eröffnet Kindern und Jugendlichen einen niedrigschwelligen Zugang zu unterschiedlichen Bewegungsangeboten.

Auch in Duisburg hat sich „Startchance Bewegung“ zu einem festen Bestandteil der Zusammenarbeit von Schulen und Sportorganisationen entwickelt. Seit dem Start wurden zahlreiche Maßnahmen umgesetzt. Beteiligt waren unter anderem der SV Rhenania Hamborn, das Budo-Team Rhein-Ruhr, der TC Neumühl, das Taekwondo Center Duisburg

und der Homberger Turnverein. Hinzu kommen verschiedene Angebote, die über den Stadtsportbund umgesetzt werden.

Ein wichtiger Bestandteil ist dabei der Einsatz des Sportmobils an den Schulen. Mit einer vielseitigen Ausstattung an Spiel- und Sportmaterialien ermöglicht es, Bewegungsangebote flexibel an unterschiedliche räumliche und organisatorische Gegebenheiten anzupassen. Ob Ballspiele, Koordination, Geschicklichkeit, Roll- und Fahrangebote oder weitere Bewegungsformen – die Schülerinnen und Schüler können unterschiedliche Sportmöglichkeiten kennenlernen und unmittelbar ausprobieren.



sportstadt-duisburg.de

SPORTSTADT DUISBURG



DUISBURG
IST ECHT

SPORTSTADT
DUISBURG

DUISBURG
am Rhein



Gerade im Rahmen von „Startchance Bewegung“ bietet dieser Ansatz besondere Vorteile. Das Sportmobil ermöglicht einen niedrigschwelligen und abwechslungsreichen Zugang zu Bewegung, ohne dass an der jeweiligen Schule eine umfangreiche Sportausstattung vorhanden sein muss. Gleichzeitig lassen sich unterschiedliche Interessen und Fähigkeiten der Kinder berücksichtigen. Der flexible Einsatz ergänzt damit die längerfristig angelegten Angebote von Sportvereinen und schafft zusätzliche Bewegungsimpulse im Schulalltag.

Mit Blick auf das Schuljahr 2026/27 wird die Bedeutung solcher Kooperationen weiter zunehmen. Die fortschreitende Entwicklung des Ganztags und der ab 2026 beginnende Rechtsanspruch auf Ganztagsbetreuung stellen Schule und Sport gleichermaßen vor die Aufgabe, Bewegungsangebote stärker in den schulischen Alltag zu integrieren. „Startchan-

ce Bewegung“ bietet hierfür konkrete Möglichkeiten, Kooperationen aufzubauen, bestehende Angebote auszubauen und Kindern den Zugang zum Sportverein zu erleichtern.

Die bisherigen Maßnahmen in Duisburg zeigen, dass Sportentwicklung an der Schnittstelle von Schule und Verein praktisch gelebt werden kann. Mit unterschiedlichen Sportangeboten, flexiblen Formaten und dem gezielten Einsatz des Sportmobils entstehen vielfältige Möglichkeiten, Kinder für Bewegung zu begeistern und langfristig für den Sport zu gewinnen.

Mit dem Beginn des neuen Schuljahres wünschen wir allen Schülerinnen und Schülern einen guten Start und ein erfolgreiches Schuljahr. Gleichzeitig besteht weiterhin die Möglichkeit, im Rahmen des Förderprogramms „Startchance Bewegung“ einen Förderantrag zu stellen. Damit können zusätzliche Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote an oder für Startchancen-Schulen unterstützt werden.





ALLES OKAY – ODER SCHON EINE GRENZE ÜBERSCHRITTEN?

Über Nähe, persönliche Grenzen und einen achtsamen Umgang im Sport

Ein Spruch in der Umkleide. Eine Berührung beim Training. Ein Kommentar auf der Vereinsfeier. Ist das schon eine Grenzverletzung? Einfach schlechter Stil? Oder doch „nur Spaß“?

Bei Straftaten und schweren Gewaltformen geht es nicht um Graubereiche. Dieser Artikel richtet den Blick bewusst auf die weniger eindeutigen Situationen des Vereinsalltags: Situationen, in denen persönliche Grenzen unterschiedlich wahrgenommen werden können oder eine Grenzüberschreitung nicht sofort erkannt wird. Genau hier setzt Prävention an, indem wir aufmerksam sind, Grenzen wahrnehmen und uns trauen, etwas anzusprechen.

„So war das doch gar nicht gemeint!“

Nach dem Training macht ein Vereinsmitglied einen sexualisierten Witz über eine Mitspielerin. Einige lachen, andere schweigen. Die Betroffene lächelt kurz und wechselt das Thema.

Alles in Ordnung? Nicht unbedingt. Ein Lachen bedeutet nicht automatisch, dass jemand eine Situation angenehm findet. Und nicht nur Betroffene können reagieren: Auch andere können nachfragen oder deutlich machen, dass ein Spruch unangebracht ist.





„Das gehört beim Sport eben dazu“

Ein Trainer korrigiert die Haltung eines Sportlers und berührt ihn dabei. Körperkontakt gehört in vielen Sportarten dazu.

Aber auch notwendige Nähe braucht Grenzen. Wird erklärt, warum die Berührung notwendig ist? Kann der Sportler Nein sagen? Wird dieses Nein akzeptiert? Prävention bedeutet nicht, Körperkontakt zu vermeiden, sondern sensibel mit Nähe umzugehen und Grenzen zu respektieren.

„Jetzt sei doch nicht so empfindlich“

Auf dem Vereinsfest zieht ein Vereinsmitglied eine Vereinskollegin immer wieder an sich und macht anzügliche Bemerkungen. Sie weicht aus und sagt schließlich deutlich, dass es reicht. Die Antwort: „Wir kennen uns doch schon ewig.“

Ausgelassene Stimmung oder eine überschrittene Grenze? Auch unter Erwachsenen gilt: Nähe braucht Zustimmung. Bekanntschaft, gute Stimmung oder Alkohol setzen persönliche Grenzen nicht außer Kraft. Kinder, Jugendliche und Erwachsene können von sexualisierter und interpersoneller Gewalt betroffen sein.

Fehler erkennen und Verantwortung übernehmen

Grenzen sind individuell. Manchmal merken wir erst durch eine Rückmeldung, dass unser Verhalten unangenehm war. Entscheidend ist, wie wir damit umgehen.

Statt „Das war doch nicht so gemeint“ kann es heißen: „Das war mir nicht bewusst. Danke, dass du es sagst.“

Fehlerfreundlichkeit bedeutet nicht, Grenzverletzungen zu verharmlosen. Sie bedeutet, zuzuhören, Rückmeldungen anzunehmen und das eigene Verhalten zu verändern.

Sport lebt von Nähe, Gemeinschaft und Vertrauen. Gute Prävention schützt genau das. Kein Verein kann ausschließen, dass Grenzen überschritten werden. Entscheidend ist deshalb: Schauen wir hin und wissen wir, was zu tun ist?

WAS KANN ICH TUN?

Selbst betroffen? Der eigenen Wahrnehmung vertrauen und Unterstützung suchen.

Etwas beobachtet? Hinschauen, nachfragen und Unterstützung anbieten.

Jemand vertraut sich mir an? Zuhören, ernst nehmen und nicht eigenmächtig handeln.

Selbst eine Grenze überschritten? Zuhören, Rückmeldung annehmen und das eigene Verhalten ändern.

Unsicher? Beratung ist auch möglich, wenn noch gar nicht klar ist, wie eine Situation einzuordnen ist. Niemand muss erst einen „Beweis“ haben, um sich beraten zu lassen.

Die Präventionsbeauftragte des Stadtsporthundes, Kim Wickert, unterstützt bei der Einordnung und bei möglichen nächsten Schritten.



DEIN SPORT DEIN TALENT

Duisburg testet die Zukunft des Sports

Anfang Oktober startet der vierte Durchgang von „Dein Sport Dein Talent“. Dabei erhalten rund 5.500 Duisburger Zweitklässlerinnen und Zweitklässler die Möglichkeit, im Rahmen des Sportunterrichts einen sportmotorischen Test mit acht Übungen zu absolvieren. Ziel ist es, sowohl sportliche Talente zu entdecken als auch motorische Schwächen frühzeitig zu erkennen und passende Förderangebote aufzuzeigen.

Begleitet werden die Testungen von Traineeinnen und Trainern aus Duisburger Sportvereinen. In insgesamt 120 Minuten Bewegungszeit vermitteln sie vor allem die Freude an Sport und Bewegung. Die Erfahrung der vergangenen Jahre zeigt: In dieser motivierenden Atmosphäre erreichen die Kinder oft ganz ohne Leistungsdruck ihre persönliche Bestleistung. Jahr für Jahr gehen rund 4.000 Testergebnisse in die Auswertung ein.

Alle teilnehmenden Kinder erhalten anschließend eine individuelle Rückmeldung mit einer passenden Sportartenempfehlung. Darüber hinaus werden sie zu „Duisburg bewegt sich“ eingeladen und können dort verschiedene Sportangebote kennenlernen.

Für besonders leistungsstarke Kinder beginnt anschließend die Talentförderung. Sie werden zum Tag der Talente und in die Talentschmiede eingeladen. Die langfristigen Erfolge werden inzwischen sichtbar: Bei den Testungen der NRW-Sportschule im vierten Schuljahr treffen die Verantwortlichen seit dem vergangenen Jahr regelmäßig auf bekannte Ge-

sichter aus dem Projekt. Viele Kinder haben sich bereits für eine Sportart im Verein entschieden und erste Förderung erhalten.

Im vergangenen Jahr nahmen rund 280 Kinder an den weiterführenden Sichtungen teil. Die besten 90 Nachwuchssportlerinnen und Nachwuchssportler wurden aufgenommen und werden seitdem im schulischen Athletiktraining gefördert. Ergänzend dazu entstehen an den Grundschulen Mini-Athleten-Gruppen, die Kindern den Einstieg in regelmäßige Bewegung und sportliche Entwicklung ermöglichen.

Für den weiteren Ausbau dieser Förderung sucht der Stadtsportbund Duisburg engagierte Trainerinnen und Trainer, die die Arbeit mit den Kindern während der Schulzeit unterstützen möchten. So wird aus einem Motoriktest ein durchgängiges Förderkonzept, das Bewegung, Vereinsbindung und Talententwicklung in Duisburg miteinander verbindet.





© LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

DUISBURG LERNT SCHWIMMEN

Erfolgreiches Projekt geht in die dritte Runde

Schwimmen zu können ist eine lebenswichtige Fähigkeit. Mit dem Projekt „Duisburg lernt schwimmen“ setzen sich DuisburgSport, der Stadtsportbund Duisburg und seine Schwimmvereine seit mittlerweile fünf Jahren dafür ein, möglichst vielen Kindern den sicheren Weg ins Wasser zu ermöglichen. Dank der Unterstützung der Sparkasse Duisburg konnte das Angebot in den vergangenen Jahren noch einmal deutlich ausgeweitet werden. Nun startet bereits der dritte geförderte Durchlauf.

Die Zahlen sprechen für sich: Im ersten Durchlauf nahmen 489 Kinder aus den zweiten und dritten Klassen der Duisburger Grundschulen teil. Im zweiten Durchlauf konnten bereits 671 Kinder erreicht werden.

Die Mädchen und Jungen wurden an zehn Wochenenden in jeweils einstündigen Übungseinheiten in den Lehrschwimmbecken der Stadt Duisburg an das Schwimmen herangeführt und individuell gefördert.

Das Besondere an „Duisburg lernt schwimmen“ ist die enge Zusammenarbeit vieler Partner. DuisburgSport stellt die Rahmenbedingungen in den städtischen Lehrschwimmbecken sicher, der Stadtsportbund Duisburg koordiniert das Projekt gemeinsam mit seinen Mitgliedsvereinen, und die Sparkasse Duisburg ermöglicht durch ihre finanzielle Unterstützung die Durchführung des Angebots. Die praktische Umsetzung übernehmen qualifizierte Übungsleiterinnen und Übungsleiter aus den Duisburger Schwimmvereinen.



Neben dem regelmäßigen Unterricht wurde allen teilnehmenden Kindern die Möglichkeit geboten, ein Schwimmabzeichen abzulegen. Im Rahmen von zwei speziellen Abzeichentagen von „Duisburg lernt schwimmen“ konnten insgesamt 197 Seepferdchen-Abzeichen verliehen werden. Darüber hinaus vergab die DLRG im Zusammenhang mit dem Projekt weitere 25 Schwimmabzeichen und in den Sommerferien nahmen im „Seepferdchen-Club“ in den öffentlichen Bädern 97 Kinder ihren Seepferdchen-Ausweis entgegen. Diese Ergebnisse zeigen eindrucksvoll, wie wichtig zusätzliche Schwimmangebote sind, um Kinder auf ihrem Weg zur Schwimmfähigkeit zu unterstützen.

Ein wesentlicher Erfolgsfaktor des Projekts ist die enge Zusammenarbeit mit den Duisburger Grundschulen. Die Anmeldung der Kinder erfolgt direkt über die Schulen, wodurch insbesondere diejenigen Kinder erreicht werden

können, die noch keinen ausreichenden Zugang zu Schwimmangeboten haben oder besonderen Förderbedarf besitzen.

Mit dem jetzt beginnenden dritten Durchlauf setzt Duisburg ein starkes Zeichen für mehr Sicherheit im Wasser und mehr Chancengleichheit im Sport. Die Verantwortlichen sind sich einig: Der Bedarf ist weiterhin groß. Deshalb steht bereits fest, dass das Projekt auch im kommenden Jahr fortgeführt wird.

„Duisburg lernt schwimmen“ zeigt beispielhaft, wie durch die Zusammenarbeit von Stadt, Sport, Schulen, Vereinen und Förderern nachhaltige Bewegungs- und Bildungsangebote geschaffen werden können. Jeder erreichte Schwimmerfolg und jedes bestandene Abzeichen sind dabei ein wichtiger Schritt, damit Duisburger Kinder sicher und selbstbewusst im Wasser unterwegs sein können.



STADTSPORTBUND AUF SENDUNG – RADIO SSB GEHT WEITER

Die neuen Sendetermine für Radio SSB



Und Sie können Teil davon werden! Sie möchten im Radio auf Ihren Sportverein, eine besondere Veranstaltung oder ein interessantes Sportthema aufmerksam machen? Dann melden Sie sich beim Stadtsportbund Duisburg.

**Ihre Ansprechpartnerin für
Öffentlichkeitsarbeit und Social Media:**

Sina Norbeteit

Tel.: 015568 378518

E-Mail: norbeteit@ssb-duisburg.de

Radio SSB geht weiter: Jeden dritten Donnerstag im Monat ist der Stadtsportbund Duisburg bei Radio Duisburg auf Sendung. Moderator Matthias Tilgner begrüßt Gäste aus der SSB-Geschäftsstelle und trifft sie dort draußen!

Auch in den kommenden Sendungen bietet Radio SSB eine bunte Themenvielfalt aus dem Duisburger Sport. Die Bandbreite reicht von Sport-Großveranstaltungen über persönliche Lieblingssportarten bis hin zur kaputten Sporthalle. Dazu gibt es aktuelle Musik.

Jeden dritten Donnerstag im Monat um 20 Uhr heißt es deshalb auch im nächsten Quartal in drei Sendungen wieder: „Herzlich willkommen bei Radio SSB!“

Radio.SSB[®]

**Die Sendetermine für
das 4. Quartal 2026**

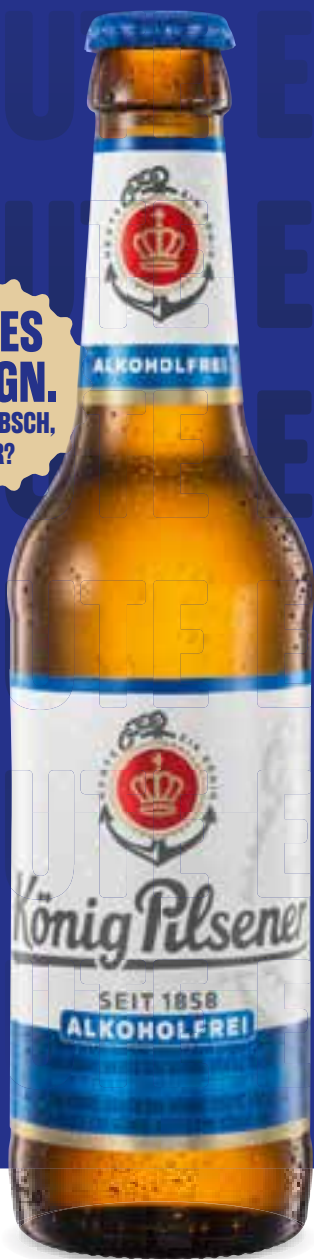
15. Oktober 2026, 20 Uhr

19. November 2026, 20 Uhr

17. Dezember 2026, 20 Uhr

E

**NEUES
DESIGN.**
GANZ HÜBSCH,
ODER?





44. SCHAUINSLAND-REISEN RHEIN-RUHR-MARATHON FEIERT EINEN NEUEN STARTREKORD

Nach nur fünf Tagen mehr als 1.000 Meldungen für die Rennen am 2. Mai 2027

Kaum war der Termin für den 44. schauinsland-reisen Rhein-Ruhr-Marathon bekannt, da hatten die Early Birds bereits ihre Startnummern aus dem Melde-Portal gepickt. Am Sonntag, 2. Mai, starteten die Rennen auf der Kruppstraße im Sportpark Duisburg. Die Nachricht wirkte! Innerhalb von nur fünf Tagen hatten die ersten 1.000 Läuferinnen und Läufer das Ziel in der schauinsland-reisen-Arena fest im Visier.

„Wir hatten auf einen guten Start gehofft. Dass wir aber gleich mit einem Rekord los-

legen, das hat uns schon ein bisschen überrascht“, sagt Organisationsleiter Peter Serfort. 2027 will der gastgebende Stadtsportbund erstmals seit der Premiere 1981 mehr als 10.000 Teilnehmenden ein einzigartiges Lauferelebnis in Duisburg ermöglichen.

Peter Serfort: „Das Ziel ist ehrgeizig. Zusammen mit unserem Partner schauinsland-reisen, der uns enorm unterstützt, sind wir sicher: Das können wir packen.“ Schon zur Premiere in diesem Jahr konnte man sehen, dass der Rückenwind durch den Titelsponsor



gut tut. Im Mai durfte sich der veranstaltende Stadtsportbund Duisburg über 9.650 Meldungen und über einen neuen Bestwert freuen. Zudem sorgte der erfolgreiche Weltrekordversuch des Extremsportlers Joey Kelly und von schauinsland-reisen für bundesweite Aufmerksamkeit.

schauinsland-reisen hat es geschafft, aus einem Stadtmarathon ein Ereignis zu machen. Das konnte man sehen und das konnten sowohl die Teilnehmenden als auch ihre „Fans“ auf der Tribüne und am Streckenrand tatsächlich erleben. Der schauinsland-reisen Rhein-Ruhr-Marathon bekam einen einheitlichen Look. Die Klönnewiese hinter der Arena verwandelte sich dank der Unterstützung von schauinsland-reisen in ein Spiel- und Erlebnisfeld.

Darauf wollen die Gastgeber nun aufbauen und den Weg weitergehen. Das Touristik-Unternehmen plant erneut eine besondere Aktion, um für positive Schlagzeilen am Marathon-Sonntag zu sorgen.

Die Strecke wird auf acht Kilometer neu gespurt

Eine Neuheit steht bereits fest. Die Streckenführung wird sich auf etwa acht Kilometern verändern. „Wir hatten das bereits für dieses Jahr geplant, dann aber kamen uns Bauarbeiten in die Quere und wir können die Idee jetzt endlich umsetzen. Unser Kurs ist flach und schnell. Das ist so und soll so bleiben. Durch die Anpassungen wollen wir den Laufweg vor allem im Duisburger Norden für die Läuferinnen und Läufer noch attraktiver machen“, sagt Peter Serfort.

Im Süden der Stadt sei die Stimmung bereits außergewöhnlich. „Wenn es für die Läuferinnen und Läufer ab Kilometer 25 besonders schwer wird, dann können sie sich auf die Duisburgerinnen und Duisburger verlassen. Mit ihren Anfeuerungen und Aktionen verscheuchen sie den Mann mit dem Hammer. Wir wollen jetzt dafür sorgen, dass wir auf der Strecke weitere Gute-Laune-Meilen bekommen.“

Was bleibt, wie es immer war: An den Grundsatzen wird nicht gerüttelt: „Der Start ist auf der Kruppstraße im Sportpark Duisburg. Das Zieltor steht in der schauinsland-reisen-Arena, wo Zuschauerinnen und Zuschauer auf der randvollen Tribüne die Heldinnen und Helden der Langstrecke feiern.“ Peter Serfort: „Das ist das Duisburg-Gefühl und das macht unseren Marathon aus.“

Alle Infos und Anmeldung unter
www.rhein-ruhr-marathon.de





DER STADTSPORTBUND POLIERT DEN POKAL FÜR OB SÖREN LINK

Neunte Auflage des Rhein City Runs von Düsseldorf nach Duisburg am 25.10.



Darf's ein bisschen mehr sein? Es darf. An der Startlinie des 9. Rhein-City-Runs stehen am Sonntag, 25. Oktober, 1.000 Läuferinnen und Läufer mehr als im Vorjahr. Und trotzdem: Die 6.000 Startnummern waren wie in den Vorjahren vorzeitig vergeben. Der Rheinufer-Halbmarathon von Düsseldorf nach Duisburg schreibt seine Erfolgsgeschichte weiter. Der StadtSportbund Duisburg hat einen großen Anteil am Happy End.

Organisationsleiter Christian Ludwig von Bunert Events versichert: „Wenn es um große Laufveranstaltungen in Duisburg geht, dann führt kein Weg an dem Team des SSB vorbei. Die Zusammenarbeit sei bestens erprobt.“ Die Aufteilung der Aufgaben ist dabei über Jahre fest eingeübt: Im Zielbereich bei Edeka im Angerbogen und auf der „Auslaufläche“ im Huckinger Steinhof packen das geschäfts-

führende Vorstandsmitglied Peter Serfort sowie die SSB-Helferinnen und -Helfer mit an.

Am Start am Robert-Lehr-Ufer in Düsseldorf bringt die Crew von Bunert Events die Läuferinnen und Läufer auf die Strecke. Angesichts des randvollen Teilnehmerfelds braucht es gleich drei Startwellen. So lassen sich Staus auf der Strecke verhindern. Dann geht es auf die 21,1 Kilometer in Richtung Duisburg. Mehr als 15 Kilometer führen dabei direkt am Rhein vorbei.

Sören Link ehrt die Sieger

Zur Duisburger Beteiligung gehört ebenfalls, dass Oberbürgermeister Sören Link im historischen Steinhof die Siegerinnen und Sieger ehrt. Im Vergleichskampf mit Düsseldorf liegt Duisburg dabei klar zurück. Die Landeshauptstadt führt mit 7:1. Die Ergebnisse der jeweils 200 Schnellsten aus dem Team Düsseldorf und dem Team Duisburg bestimmen, wer den Pokal bekommt.

Und auch dabei hat der StadtSportbund zumindest ein kleines Wörtchen mitzureden: Der Wanderpokal steht zwischen den Läufen im Vorstandszimmer des StadtSportbunds. Zu den Pflichten des SSB gehört es deshalb ebenfalls, die Trophäe frisch poliert mit nach Huckingen zu nehmen.

Alle weiteren Infos unter
www.rhein-city-run.de



DIE SPORTSCHAU

DER STADTSPORTBUND DUISBURG PRÄSENTIERT:

SPORT & SHOW DER SPITZENKLASSE

13.11.2026 | 19 UHR | THEATER AM MARIENTOR

EINTRITT 23€ | 28€ KARTENVORVERKAUF: www.rheinruhrticket.de | TEL.: 01803 - 18 11 18* (*0,09 €/min. aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunk max. 0,42 €/min.)
TOURIST INFORMATION DUISBURG, KÖNIGSTRASSE 86

DIE SPORTSCHAU

DER STADTSPORTBUND DUISBURG PRÄSENTIERT:

SPORT & SHOW DER SPITZENKLASSE

TV MELS – BODENRIEGE

Die Bodenriege des TV Mels begeistert seit 1983 mit spektakulärem Sektionsturnen, höchster Präzision und ausgeprägtem Teamgeist. Mit beeindruckenden 26 Schweizer Meistertiteln gehört sie zu den erfolgreichsten Bodenriegen der Schweiz. Auch international begeistert die Riege ihr Publikum – unter anderem bei der Polizeishow in Hamburg, der Gymnaestrada in Amsterdam und beim Royal Nova Scotia International Tattoo in Halifax. Bei der Sportschau 2026 präsentiert die Bodenriege ihr neues Showprogramm: eine mitreißende Kombination aus spektakulärer Akro-



batik am Boden und am Sprung, kombiniert mit einer dynamischen Choreografie.



DIE HOLMIKERS – BARRENSHOW

Die Holmikers stehen für Schweizer Präzision, spektakuläre Akrobatik und außergewöhnliche Unterhaltung. Mit riskanten Figuren, überraschenden Effekten, perfekt abgestimmten Outfits und einer beeindruckenden Harmonie aus Bewegung und Musik nehmen sie ihr Publikum mit auf eine emotionale Achterbahnfahrt – von Staunen und Erschrecken bis hin zu herzhaftem Lachen. In ihrer weltbekannten „Horrorshow“ versucht ein verrückter Professor, seine gruseligen Monster zum Leben zu erwecken. Was folgt, ist eine faszinierende Barrenshow voller spektakulärer Akrobatik, überraschender Wendungen und perfektem Timing. Auch bei der diesjährigen Sportschau garantieren die Holmikers Gänsehautmomente, Staunen und jede Menge Unterhaltung.

CHRIS & IRIS – HAND-AUF-HAND-AKROBATIK

Chris & Iris faszinieren mit einer Hand-auf-Hand-Akrobatik, die Kraft, Präzision und Leichtigkeit auf beeindruckende Weise vereint. Mit viel Humor und Originalität spielt das sympathische Duo gekonnt mit seinem beträchtlichen Größenunterschied. Wurffiguren, anspruchsvolle Balanceelemente und eine gehörige Portion Charme machen ihre Darbietung zu einem besonderen Erlebnis. Das international erfolgreiche Duo ist weltweit auf Tour und wurde mehrfach ausgezeichnet – unter anderem mit der Silbermedaille beim Festival Mondial du Cirque de Demain in Paris. Auftritte im Sydney Opera House, im La Tohu in Montréal und im Chamäleon Theater in Berlin unterstreichen ihre internationale Klasse.



Bild: ©Dmitry Shakhin



HENRIKE LECHLER – POESIE IN DER LUFT

Henrike Lechler ist Zirkusartistin und Meisterin der Flying Pole – einer Disziplin, in der Kraft, Dynamik und Eleganz miteinander verschmelzen. In ihren Solowerken verbindet sie persönliche Alltagserfahrungen und Emotionen zu poetischen Bewegungsbildern zwischen Zirkus und Tanz. Die rund drei Meter lange, an einem Flaschenzug befestigte Stange, ermöglicht spektakuläre Bewegungen sowohl am Boden als auch hoch in der Luft. Henrike verbindet technische Virtuosität mit einem intensiven körperlichen Ausdruck und schafft dabei eine besondere Verbindung zwischen Artistin und Gerät. Eine poetische Darbietung voller Kraft, Energie und feiner Zwischentöne.

SAM BALTHASAR – DIABOLO

Der Schweizer Zirkuskünstler Sam Balthasar begeistert mit einer einzigartigen Mischung aus virtuoser Diabolo-Jonglage, beeindruckender Akrobatik und feinem Humor. Als Absolvent der renommierten Zirkusschule Codarts in den Niederlanden verbindet er technisches Können mit kreativer Bühnenkunst und lädt das Publikum ein, in seine ganz eigene, verrückte Welt einzutauchen. Auch abseits der Bühne ist Sam ein Tüftler: Er begeistert sich für das Basteln und beschäftigt sich zunehmend mit Robotik. In seiner künstlerischen Arbeit erforscht er, wie Maschinen Teil von Zirkusvorstellungen werden und selbst zu faszinierenden Blickfängen auf der Bühne avancieren können.



MR. VAN DEE – SPORTAKROBATIK AN DEN RINGEN

Mr. van Dee, Kraftakrobat und Überraschungskünstler aus Südafrika, verbindet außergewöhnliche Körperkraft mit Charme, Lebensfreude und jeder Menge Humor. Seine scheinbar mühelosen Kraftakte präsentiert er elegant, ästhetisch und stets mit einem Augenzwinkern. In seinem „Dandy Struggle Twist“ an den Römischen Ringen kämpft er im stilvollen Siebziger-Jahre-Outfit mit den Tücken des Geräts. Scheitern muss gelernt sein – und Mr. van Dee macht daraus eine höchst unterhaltsame Kunstform. Mit großem komödiantischem Talent und beeindruckendem turnerischem Können zeigt er Sportakrobatik auf höchstem Niveau.

JOANA LOKAICHUK – HANDSTAND-EQUILIBRISTIK

Joana Lokaichuk entdeckte schon früh ihre Leidenschaft für Bewegung und Bühne. Seit 2018 hat sie sich auf die Handstand-Equilibristik spezialisiert und begeistert seither mit Eleganz, Kraft und einer faszinierenden Körperkontrolle. Ihre Darbietungen verbinden höchste technische Präzision mit künstlerischem Ausdruck. Besonders ihre schnellen Drehungen im Handstand erzeugen eindrucksvolle, beinahe schwebende Bilder. Joana Lokaichuk zählt zu den herausragenden Handstandartistinnen ihrer Generation. Mit ihrer neuen Show verschmilzt sie Balance, Dynamik und Ästhetik zu einem faszinierenden Erlebnis moderner Zirkuskunst.



Bild: ©PanRay



IN.TEAM – ROPE SKIPPING

Spektakuläre Sprünge, rasante Choreografien und perfektes Timing: Das Rope Skipping Team bringt Tempo und Energie auf die Bühne. Mit beeindruckender Körperbeherrschung, synchronen Sprungkombinationen und akrobatischen Höchstleistungen wird Seilspringen zur mitreißenden Show. Als In.Team begeistern Sebastian, Felix und Amir mit waghalsigen Sprüngen, Saltos und anspruchsvollen Double-Dutch-Elementen. Die mehrfachen Deutschen Meister sowie Europa- und Weltmeister zeigen eindrucksvoll, wie vielseitig, dynamisch und spektakulär Rope Skipping sein kann.

FLIEGENDE HOMBERGER

Weit über die Stadtgrenzen hinaus bekannt, begeistern die „**Fliegenden Homberger**“ mit spektakulärer Akrobatik, perfekten Pyramiden und überraschenden Showelementen. Mit ihrer energiegeladenen Darbietung sorgen sie für Staunen und Jubel auf den Zuschauerrängen und bringen eine gehörige Portion Duisburger Showtradition auf die Bühne der Sportschau.



DUISBURGER SCHULEN

Unter der Leitung von Christoph Gehrt-Butry präsentieren die Grundschulkinder des Schulverbunds **GGG Lauenburger Allee** eine fröhliche und kreative Sportvorführung. Bei ihrer „runden Sache“ verbinden die Kinder Bewegung, Koordination und Kreativität zu einer mitreißenden Darbietung voller Spaß und Begeisterung.

MODERATION UND SPORTLER*INNEN-WAHL

Auch in diesem Jahr begleiten **Asli Sevindim** und Multitalent **Bülent Aksin** das Publikum durch den Abend. Mit Charme, Witz und viel Spontaneität sorgen sie für eine unterhaltsame Moderation und beste Stimmung. Höhepunkte des Abends sind die Ehrungen der Duisburger Athletinnen und Athleten für ihre herausragenden sportlichen Leistungen sowie die Bekanntgabe der Siegerinnen und Sieger der Wahlen der **Duisburger Sportler*innen des Jahres**.



EINTRITT: Karten gibt es in 2 Kategorien: 28 € / 23 €

KARTENVORVERKAUF: www.rheinruhrticket.de

Tel.: 01803 - 18 11 18* (*0,09 € / min. aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunk max. 0,42 € / min.)

Tourist Information Duisburg, Königstraße 86, 47051 Duisburg



2.000 SATTELTEN AUF: 43. DUISBURGER RADWANDERUNG

Spätsommertour Richtung Krefeld lief richtig rund

Bestes Wetter, großartige Stimmung, sehenswerte Etappenziele und eine Rekord-Teilnehmerzahl: Die 43. Duisburger Radwanderung sprengte nicht nur Stadtgrenzen. Die Spätsommertour Richtung Süd-Südwest übertraf auch die Erwartungen der Veranstalter. Der Stadtsportbund Duisburg hatte zusammen mit dem ADFC die Rundreise über die Stadtgrenze hinaus bis nach Krefeld und zurück organisiert. Insgesamt 2.000 Radlerinnen und Radler machten sich am Sonntag auf den Weg. Gut 500 mehr als im Vorjahr.

Peter Serfort, geschäftsführendes Vorstandsmitglied des SSB, buchte am Abend nicht

allein die Rekordbeteiligung als Plus der 43. Auflage ab. „Wir haben so viele positive Kritiken bekommen. Die Teilnehmenden lobten die Strecke und waren zum Teil überrascht, welche Sehenswürdigkeiten der Niederrhein zu bieten hat.“

Das mobile Radmuseum als Hingucker

Einer dieser Höhepunkte: Der Reit- und Fahrverein Ziethen in Rumeln hatte eine Stempelstelle eingerichtet. Dort konnten die Radtouristen sich die Ankunft am Etappenziel in den Radpass eintragen lassen. Zeitgleich fand im Verein ein Reitturnier mit einem Dressurwett-





bewerb statt. An Start und Ziel in der Duisburger Innenstadt bot sich die Möglichkeit zu einer Zweirad-Zeitreise: Das „Mobile Museum“ des Deutschen Fahrradmuseums sorgte für Staunen und ließ besonders Mutige aufs Hochrad steigen. Neben einer faszinierenden Ausstellung historischer Fahrräder bot das Pop-up-Museum einen interaktiven Bereich mit verschiedenen Spaß- und Geschicklichkeitsrädern.

Wie in der Vergangenheit hatten die „Reiseführer“ zwei Strecken abgesteckt. Rund 54,7 Kilometer absolvierten besonders ausdauernde Radlerinnen und Radler. Die Familienstrecke führte auf 28 Kilometern erst über den Rhein und dann bis nach Krefeld. Peter Serfort: „Diese Aufteilung hat sich wie in den vergangenen Jahren bewährt. Wir wollen, dass die Radwanderinnen und Radwanderer die Zeit genießen und ausreichend Muße haben, sich die Highlights unterwegs auch wirklich anzuschauen. Das ist uns gelungen.“



DUISBURG
IST ECHT

Live-Erlebnisse, die in Erinnerung bleiben

Mehr erleben. Mehr fühlen.

Eine besondere Vielfalt an Veranstaltungen im Herzen der Duisburger Innenstadt: Konzerte und kulturelle Events in der Philharmonie, glamouröse Galas im Rudolf-Schock-Saal, Kongresse und Firmenevents im Tagungsbereich sowie VIP-Empfänge in der exklusiven Gerhard Mercator Lounge.

Sind Sie Veranstalter?
Jetzt Location anfragen



 **Mercatorhalle
Duisburg**

mercatorhalle.de





DUISBURG BEWEGT SICH: RICHTIG RUMMEL IN DER CITY

Aktionstag des SSB Duisburg präsentierte mehr als 50 Sportarten

So viel Leben, so viel Lachen, so viel Lust am Sport und Ausprobieren: Der Aktionstag „Duisburg bewegt sich“, organisiert vom Stadt Sportbund Duisburg und der Duisburger Sportjugend, sorgte am Samstag, 5. September, für richtigen Rummel in der City. 45 Vereine stellten den ganzen Tag über auf der Königstraße ihre mehr als 50 Sportarten und Disziplinen vor. Mehr als 10.000 Duisburgerinnen und Duisburger nutzten die Chance, einmal zum Hockeyschläger greifen zu können, erste Lektionen im Muaythai zu erhalten oder eine Kletterwand zu erklimmen.

Christoph Gehrt-Butry, geschäftsführendes Vorstandsmitglied des SSB, zog nach „Schlusspfeiff“ sehr zufrieden Bilanz: „Es gab jede Menge Aktionen und noch mehr Action.“ Bürgermeisterin Edeltraut Klabuhn zeigte sich auf der Bühne vor dem Gebäude der Sparkasse beeindruckt von der Vielfalt: „Das ist ja eine unglaubliche Palette. Sie reicht von Schach über Fechten bis Taekwondo.“

Uwe Busch: Sport im Verein ist wieder in

Uwe Busch, der neue Vorsitzende des SSB, überraschte das Angebot keineswegs: „Sport im Verein ist wieder in.“ Mehr als 100.000 Menschen aus Duisburg seien Mitglied in einem Verein. Nach „Duisburg bewegt sich“ werden es einige mehr sein. Die Vereine erhielten viele positive Rückmeldungen von den Duisburgerinnen und Duisburgern.

Auf der großen Showbühne führte Moderator Bülent Aksen durch die Präsentationen der Vereine. Auf den Rasenflächen des König-Heinrich-Platzes konnten Mädchen und Jungen von drei bis sechs Jahren das KiBAz, das Kinderbewegungsabzeichen, bekommen. Als SPECIALS for KIDS hatte schauinsland-reisen einen Laufrad-Parcours aufgebaut. Als weiterer Partner von Duisburg beteiligte sich in diesem Jahr das Kommunale Integrationszentrum der Stadt Duisburg an der Messe der Sportmöglichkeiten.



1.500 TEILNEHMENDE BRINGEN DEN 24. LICHTERLAUF ZUM LEUCHTEN

Ein Fest für alle Läuferinnen und Läufer

Ein stimmungsvolles Lichtermeer, strahlende Gesichter und beste Spätsommerstimmung: Der 24. Lichterlauf im Sportpark Duisburg war auch in diesem Jahr ein voller Erfolg. Im Mittelpunkt des atmosphärischen Abendlaufs standen nicht die einzelnen Sekunden oder Platzierungen, sondern die insgesamt 1.500 begeisterten Läuferinnen und Läufer, die gemeinsam für die gute Sache an den Start gingen.

Der Lichterlauf ist eine echte Herzensangelegenheit für Duisburg: Die Einnahmen aus dem Benefizlauf fließen direkt in die Erhaltung der Beleuchtung an der Regattabahn. Dank des Engagements der vielen Teilnehmenden können auch in diesem Winter wieder die 180 Lampen entlang Duisburgs beliebtester Laufstrecke leuchten und den Sportlerinnen und Sportlern ein sicheres Training in der dunklen Jahreszeit ermöglichen.

Nachdem im Vorjahr ein Gewitter den Ablauf durcheinandergebracht hatte, spielte das Wetter diesmal perfekt mit und bescherte allen Beteiligten einen wunderschönen Spätsommerabend. Entlang der Strecke und im Zielbereich auf der Kruppstraße herrschte eine fröhliche und entspannte Atmosphäre.

Organisationsleiter Peter Serfort brachte auf den Punkt, worum es beim Lichterlauf wirklich geht: „Es geht uns nicht nur um das Geld für die Beleuchtung entlang der Regattabahn.

Wir wollen auch, dass alle Läuferinnen und Läufer dieses atmosphärisch schöne Abend-sportfest genießen können. Es herrschte eine großartige Stimmung!“

Auch wenn das Miteinander und die Freude an der Bewegung im Vordergrund standen, gab es an der Spitze sportliche Glanzleistungen zu sehen:

- **10 km (Männer):** 1. Jan Neuens, 2. Fabian Dichans, 3. Falk Könecke
- **10 km (Frauen):** 1. Stephanie Breitreutz, 2. Marie Winse, 3. Christiane Gesthuysen
- **5 km (Männer):** 1. Erik Lange, 2. Louis Hellmuth, 3. Jonas Schmitz
- **5 km (Frauen):** 1. Anneke Vortmeier, 2. Doris Kluge-Schöpp, 3. Beate Sikora

Doch ob auf dem Treppchen oder mitten im Feld – jeder gelaufene Kilometer trug zum gemeinsamen Erfolg dieses besonderen Abends bei.





SPORT IM PARK 2026

Bewegung für alle in Duisburg!

Vom 29.06. – 05.09.2026 lockten die Sportvereine Duisburgs mit Angeboten in die Parks, auf Grünflächen und in Schwimmhallen. Insgesamt neun Duisburger Vereine haben sich an der Veranstaltung, die in den Sommerferien und darüber hinaus stattfand, beteiligt und den Duisburger Bürgerinnen und Bürgern ermöglicht, kostenlos an den Sportangeboten teilzunehmen und neue Sportarten für sich zu entdecken.

Das Angebot war wie in den vergangenen Jahren sehr vielfältig gestaltet: Ob Fußball auf der Wiese, Rückenfit-Übungen unter freiem Himmel im Park oder gelenkschonendes Aquajogging – für jedes Alter und jedes Fitnesslevel gab es passende Möglichkeiten, aktiv zu werden. Des Weiteren gab es bei den Angeboten Drachenboot die Möglichkeit, seine Teamfähigkeit unter Beweis zu stellen, beim Gardetanz sein Rhythmusgefühl und die Beweglichkeit zu trainieren sowie beim

Rollkunstlaufen Koordination und Gleichgewicht zu schulen. Auch beim Badminton konnten die Teilnehmenden ihre Ausdauer und Reaktionsfähigkeit unter Beweis stellen, während bei der Selbstverteidigung der Fokus auf Bewegung, Körperkontrolle und dem Erlernen grundlegender Selbstschutstechniken lag. Etwas ruhigere Angebote bildeten die Möglichkeiten zum Nordic Walking, Qi Gong, aber auch Pilates und Yoga. Viele Duisburgerinnen und Duisburger nutzten die Gelegenheit, die Sportangebote auszuprobieren und ganz ohne Leistungsdruck gemeinsam Sport zu treiben.

Ein herzliches Dankeschön gilt allen teilnehmenden Vereinen, die mit ihrem Engagement dieses vielseitige Angebot ermöglicht haben. Wir hoffen, Sie auch im nächsten Jahr wieder zahlreich bei Sport im Park begrüßen zu dürfen!



ZUSCHUSS FÜR DIE JUGENDARBEIT AUS DER SPARKASSENSPENDE

Der Stadtsporthund kann auch in diesem Jahr wieder die Vereine bei ihrer Jugendarbeit unterstützen. Wie im letzten Jahr hat der SSB einen entsprechenden Antrag bei der Sparkasse Duisburg bewilligt bekommen. Wie in den vergangenen Jahren hat die Sparkasse Duisburg eine Summe aus dem Zweckertrag des Prämiensparens zur Verfügung gestellt.

Alle interessierten Vereine können ihre Anträge bei der Geschäftsstelle des SSB, Bertaallee 8b, 47055 Duisburg, oder per Mail an loch@ssb-duisburg.de einreichen.

Spätester Abgabetermin ist der 30. November 2026. Nach der Prüfung der eingegangenen Unterlagen erfolgt im Dezember die Ausschüttung der Zuschüsse.

Antragsmodalitäten „Zuschuss Jugendarbeit“ aus der Sparkassenspende:

1. Anträge können nur von Vereinen gestellt werden, die über eine Jugendabteilung verfügen.

2. Der Antrag muss folgende Angaben enthalten:

- a. Verwendungszweck
- b. Voraussichtliche Kosten
- c. Höhe des Zuschusses
- d. Vereine müssen Bankverbindung (IBAN, BIC) und Anschrift des Vereins angeben.
- e. Dem Antrag muss ein Kostenvoranschlag beigefügt werden.

3. Vergabekriterien

- a. Größe der Jugendabteilung
- b. Notwendigkeit des Verwendungszwecks
- c. Vollständigkeit des Antrages

4. Nachweispflicht & Bedingungen

- a. Die Vereine erhalten eine Einzelbewilligung mit dem Hinweis, dass die Kaufbelege bis zu einem bestimmten Zeitpunkt als Verwendungsnachweis beim SSB einzureichen sind.
- b. Es gelten Kaufbelege ab dem Zeitpunkt der Ausschreibung.
- c. Reichen die Vereine die Kaufbelege nicht ein, so wird der Verein für ein Jahr von der Verteilung ausgeschlossen.





DUISBURGER JUGENDSPORT-STIFTUNG

Auch in diesem Jahr wird die Duisburger Jugendsport-Stiftung unter Vorsitz von Oberbürgermeister Sören Link auf Vorschlag des Stadtsportbundes Duisburg e. V. talentierte jugendliche Sportler fördern. Zu diesem Zweck können alle Vereine, die förderungswürdige Sportler laut den Ausschüttungskriterien haben, ab sofort bis zum 15.10. ihre Anträge an den Stadtsportbund Duisburg, Bertaallee 8b, 47055 Duisburg, stellen. Ein entsprechendes Formular können Sie auf unserer Homepage unter Service > Download herunterladen und ausdrucken oder telefonisch anfordern. Im Folgenden werden die Antragsstellung sowie die Ausschüttungskriterien beschrieben:

1. Antragstellung

- 1.1 Anträge auf Förderung von talentierten und bedürftigen Sportlern können von Duisburger Sportvereinen, vom Stadtsportbund Duisburg sowie von den Mitgliedern des Beirates der Duisburger Jugendsport-Stiftung gestellt werden.
- 1.2 Der Antrag wird formlos bis zum 15.10. eines jeden Jahres beim Stadtsportbund Duisburg eingereicht. Der Antrag soll neben persönlichen Daten des Sportlers Informationen über sportliche Erfolge, sportliche Perspektiven etc. enthalten.
- 1.3 Die Anträge der Duisburger Sportvereine müssen dem jeweiligen Fachschaftsleiter des Stadtsportbundes zur Stellungnahme vorgelegt werden.

2. Kreis der förderungswürdigen Sportler

- 2.1 Talentierte, jugendliche Sportler aus Duisburger Sportvereinen, die ihre Sportart in diesem Verein ausüben. Die Förderung gilt

nur für olympische Sportarten sowie für Mitglieder von Auswahlmannschaften der Verbände.

- 2.2 Herausragende Jugendmannschaften, u.a. Qualifikation für Deutsche Meisterschaften.
- 2.3 Sonderförderung für Vereine mit besonders erfolgreicher Jugendarbeit.

3. Möglichkeiten der Förderung

- 3.1 Hilfe bei der schulischen und beruflichen Ausbildung des Sportlers
- 3.2 Beteiligung an den Kosten für Training, sportliche Wettkämpfe, sportärztliche Betreuung, Beschaffung gezielter Sport- und Trainingsgeräte sowie persönlicher Ausrüstung.

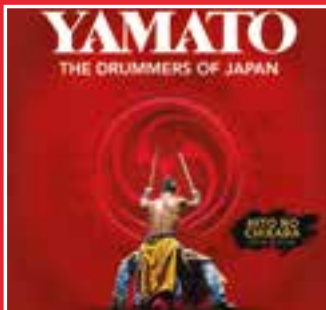
Die Hilfen der Duisburger Jugendsport-Stiftung sollen nicht bisherige Unterstützung ablösen, sondern gelten als ergänzende Hilfen mit der Absicht, eine möglichst schnelle, ausreichende und weiterreichende, wirksame Förderung zu gewährleisten.

4. Höhe der Förderung

Die Höhe der Förderung wird im Einzelfall festgelegt. Geldbeträge werden an den Verein des Sportlers als einheitliche Summe gezahlt. Der Verein ist dafür verantwortlich, dass die zur Verfügung gestellten Mittel zweckgebunden eingesetzt werden.

5. Nachweispflicht

Der Verein muss die ordnungsgemäße, zweckgebundene Verwendung dem Stadtsportbund Duisburg e.V. nachweisen, der wiederum dem Beirat der Duisburger Jugendsport-Stiftung Bericht erstattet.



10. - 12.07.2026



12.09.2026



03.10.2026



12.11.2026



27. - 28.12.2026



27. - 29.12.2026

16.07.2026
Die drei ???

26.09.2026
The Addams Family

09.10.2026
SMOKIE

10.10.2026
BODO WARTKE

14.10.2026
Die Comedy Camp Tour 2026

16.10.2026
Osan Yaran

31.10.2026
MITTERNACHTSBALL 2026

01.11.2026
HAZEL BRUGGER

07.11.2026
Evil Dead

11.11.2026
Breakin' Circus

15.11.2026
Salut Salon

19. - 22.11.2026
Drei Haselnüsse f. Aschenbrödel

24.11.2026
GREGORIAN

27. - 29.11.2026
Fack Ju Göhte

01.12.2026
STORIES

04. - 13.12.2026
Die Weihnachtsbäckerei

17.12.2026
Höhner Weihnacht

18.12.2026
Santa Maria

06. - 10.01.2027
Romeo und Julia

15.01.2027
Serdar Karibik

16.01.2027
In the Air Tonight

26.01.2027
Florian Schroeder

28.01.2027
Die Schöne und das Biest

29.01.2027
Das Phantom der Oper

30.01.2027
LORIOT

30.01.2027
The Music of Queen

31.01.2027
Aladin

17.02.2027
Manfred Mann's Earth Band 2027

19.02.2027
LET ME ENTERTAIN YOU

... und viele mehr!



VERANSTALTUNGSFÖRDERUNG AUS DEM SPONSORENPOOL

Initiiert durch den Stadtsportbund Duisburg wurde in Zusammenarbeit mit den folgenden Duisburger Unternehmen ein Sport-Sponsorenforum gegründet: CLARK Europe GmbH, duisport – Duisburger Hafen AG, Walter Gasthaus Gleis- und Tiefbau GmbH & Co KG, Haniel & Cie GmbH, Hargreaves raw material services GmbH, Hellmich Unternehmensgruppe, König-Brauerei, MERKUR CASINO Duisburg, METRO Deutschland GmbH, Pape Logistics, Rheinfels-Quellen, Schauinsland-Reisen, Sparkasse Duisburg, Stadtwerke Duisburg AG, Targobank, thyssenkrupp Steel Europe AG, Volksbank Rhein-Ruhr eG und den Wirtschaftsbetrieben Duisburg.

Die Mitglieder haben sich zum Ziel gesetzt, Sportveranstaltungen innerhalb des Stadtgebietes nach folgenden Kriterien zu unterstützen:

1. Die Veranstaltungen müssen einen besonderen regionalen, überregionalen und/oder nationalen Imagefaktor für Duisburg darstellen.
2. Sie müssen den Marketingzielen der Sponsoren entsprechen.
3. Sie konzentrieren sich vordergründig auf solche Sportereignisse, bei denen der ausführende Verein/die Fachschaft auf organisatorische Hilfe bei Durchführung und Finanzierung angewiesen ist.
4. Bei Bedarf kann der SSB jährlich bis zu 10.000 € für herausragenden Leistungssport verwenden.

Um einen besseren Überblick für das Jahr 2027 zu bekommen, werden die Vereine aufgefordert, ihre Anträge für die Veranstaltungen des 1. Halbjahres 2027 bis zum 30.12.2026 zu stellen und an die Geschäftsstelle zu schicken. Der Antrag sollte formlos gestellt werden, einen entsprechenden Kosten- und Finanzierungsplan enthalten sowie den Zuschussbedarf ausweisen und vom Vorstand unterschrieben sein. Gerne können Sie auch den „Antrag auf Veranstaltungsförderung“, den Sie im Downloadbereich der Homepage des SSB (www.ssb-duisburg.de/download) finden, verwenden.

Bei der Unterstützung durch den SSB ergeben sich dann bei der Veranstaltung für die Vereine folgende werberische Bedingungen:

1. Gemeinsame Anzeigenseite der Sponsoren im jeweiligen Programmheft mit Abbildung der Logos der Sponsoren unter dem Text: „Wir engagieren uns gemeinsam für den Sport in Duisburg“ auf der 2. Umschlagseite oder Seite 4 oder Seite 6.
2. Außenwerbung am Veranstaltungsort in Form einer gemeinsamen Logopräsentation.
3. Der Verein verpflichtet sich, bei Ausschank und Catering ausschließlich Produkte der Sponsoren des Pools zu verwenden.
4. Nennung des Sponsoren-Pools mit seinen Hauptsponsoren bei Presseveröffentlichungen und Lautsprecherdurchsagen.



© LSB NRW / Andrea Bowninkel m

QUALIFIZIERUNGSOFFENSIVE – JETZT AKTIV WERDEN!

Für die Qualifizierung von Übungsleiter*innen, Trainer*innen, Betreuer*innen und Vereinsmanager*innen könnt ihr noch bis zum 31. Oktober 2026 Anträge einreichen. Nutzt diese Chance zur Unterstützung des Ehrenamtes und stellt euren Antrag direkt auf unserer Website. Gemeinsam gestalten wir die Zukunft des Sports in Duisburg!

Wir freuen uns auf eure Anträge!

Hinweise zur Antragsstellung:

- Gefördert werden anerkannte Aus- und Fortbildungsmaßnahmen (Lehrgänge) innerhalb des Deutschen Olympischen Sportbundes sowie seiner angeschlossenen Landessportbünde und Sportfachverbände sowie Stadt- und Kreissportbünde.
- Nicht gefördert werden Qualifizierungsmaßnahmen von kommerziellen oder sonstigen Anbietern.
- Der Onlineantrag ist für jede vom Verein finanzierte Qualifizierungsmaßnahme bis zum 31. Oktober 2026 zu stellen und beim Stadtsportbund einzureichen.
- Dem Antrag sind für jede Maßnahme der entsprechende Qualifizierungsnachweis (Teilnahmebescheinigung mit Qualifizierungsnachweis) und ein Beleg der Übernahme der Lehrgangskosten durch den Verein (Zahlungsbeleg) in Kopie per E-Mail beizufügen.
- Im Antrag sollte ersichtlich sein, welche Fort- und Weiterbildungen von der betreffenden Person bisher besucht wurden.



AUS- UND FORTBILDUNGEN IM STADTSPORTBUND DUISBURG

Gesundheit, Spiel, sich mit Gleichgesinnten bewegen, Spaß und einer sinnvollen Freizeitbeschäftigung nachzugehen sind die meistgenannten Motive im Verein, Sport zu treiben. Die Übungsleiter-C-Lizenz-Ausbildung orientiert sich an diesen Entwicklungen im Breitensport. Während der Ausbildung erhalten Sie die Kompetenz, Breitensportstunden zu planen und durchzuführen, sowie organisatorische Rahmenbedingungen für die Sportangebote zu schaffen. Die Ausbildung beinhaltet die Schwerpunkte Breitensport, Gesundheit, Spiel, Organisation und Planung.

Die Übungsleiterausbildung besteht aus dem Basismodul und einem Aufbaumodul. Nach dem für alle gleichen Basismodul können Sie bei uns das Aufbaumodul übergreifend (alle Zielgruppen) besuchen.

Die Übungsleiter-C-Lizenz wird erteilt, wenn das Basismodul und ein Aufbaumodul nach insgesamt 120 Lerneinheiten erfolgreich abgeschlossen wurde.

Fortbildungslehrgänge

(Lizenzverlängerung ÜL-C möglich!)

LG-Nr. 2026-22101

Kinder stark machen (8 LE)

Termin: 07.10.2026, 09:00 – 16:00 Uhr

Gebühr: 50,- € (75,- € o.V.*)

LG-Nr. 2026-22703

Senioren Fitness – Krafttraining im Alter (8 LE)

Termin: 17.10.2026, 09:30 – 16:00 Uhr

Gebühr: 50,- € (75,- € o.V.*)

LG-Nr. 2026-22202

**Einsatz von KI zur Gestaltung
von Bewegungsstunden (4 LE) – digital**

Termin: 03.11.2026, 16:30 – 19:30 Uhr

Gebühr: 45,- €

LG-Nr. 2026-22501

**Entspannung im Alter – Ruhe, Achtsamkeit &
Wohlbefinden gestalten (15 LE)**

Termin: 07./08.11.2026, 09:30 – 16:00 Uhr

Gebühr: 85,- € (135,- € o.V.*)

LG-Nr. 2026-35201

**Vertiefung Fuß-, Knie- & Nackenschule, Profil
„Haltungs- und Bewegungssystem“ (15 LE) –
(Lizenzverlängerung ÜL-B!)**

Termin: 15./22.11.2026, 9:30 – 16:00 Uhr

Gebühr: 95,- € (135,- € o.V.*)

Informationen und Anmeldung zu den Veranstaltungen unter www.ssb-duisburg.de
SSB Duisburg, Bertaallee 8b, 47055 Duisburg, Tel. 0203/3000 815, tekampe@ssb-duisburg.de

* ohne Vereinsempfehlung



© LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

Erste Hilfe bei Sportverletzungen

LG-Nr. 2026-23175

Grundausbildung (9 LE)

Termin: Sa, 28.11.2026, 09:00 – 16:30 Uhr

Gebühr: 30,- € (50,- € o.V.*)

Vereinsmanagement /

Fortbildungen für alle

LG-Nr. 2026-22501

Ehrenamtsmanager*in (15 LE) – digital

Termin: 07.- 21.11.2026, Selbstlernphase

21.11.2026 09:00 – 16:00 Uhr

(Videokonferenz)

Gebühr: kostenfrei

LG-Nr. 2026-38520

Qualifizierung von Ansprechpersonen zum Schutz vor sexualisierter & interpersoneller Gewalt im Sport der Bünde, Fachverbände und Vereine (15 LE)

Termin: 07./21.11.2026, 10:00 – 16:00 Uhr

Gebühr: kostenfrei

LG-Nr. 2026-22501

Entspannung im Alter – Ruhe, Achtsamkeit & Wohlbefinden gestalten (15 LE)

Termin: 07./08.11.2026, 09:30 – 16:00 Uhr

Gebühr: 85,- € (135,- € o.V.*)

LG-Nr. 2026-38630

Intervention auf Basis des Schutzkonzeptes (4 LE)

Termin: 25.11.2026, 18:00 – 21:00 Uhr

Gebühr: kostenfrei

**Plätze frei:
Jetzt
anmelden!**

Informationen und Anmeldung zu den Veranstaltungen unter www.ssb-duisburg.de
SSB Duisburg, Bertaallee 8b, 47055 Duisburg, Tel. 0203/3000 815, tekampe@ssb-duisburg.de



MIT DEM MSV IN DIE ARENA EINLAUFEN – STADTWERKE DUISBURG MACHEN ES MÖGLICH!

Jetzt für die „Stadtwerke Duisburg Einlauf-Eskorte“ bewerben!

Einmal mit den Profis des MSV Duisburg ins Stadion einlaufen und auf dem Platz stehen – diese Chance bietet die „Stadtwerke Duisburg Einlauf-Eskorte“ allen kleinen Nachwuchs-Fußballern.

Gesucht werden Duisburger Vereine, die mit einer Bambini-, E- oder F-Jugendmannschaft einlaufen möchten. Bei drei Heimspielen in der Saison 2026/2027 bieten die Stadtwerke Duisburg diese Aktion, die im Rahmen eines Gewinnspiels ausgelost wird. Voraussetzung ist, dass der Verein Strom- oder Gaskunde der Stadtwerke Duisburg AG ist.

Zusätzlich zum einmaligen Erlebnis gibt es einen Trikotsatz gratis

Die ausgelosten Vereine können dann mit jeweils elf Kindern bei einem Heimspiel des MSV Duisburg „Hand in Hand“ mit den Mannschaften ins Stadion einlaufen. Zusätzlich stellen die Stadtwerke Duisburg die Kleinen

mit Trikot, Hose und Stutzen aus, die sie behalten dürfen!

Teilnehmen am Gewinnspiel können Trainer, Betreuer oder Eltern von Kindern, die in einer Duisburger Bambini-, E- oder F-Jugendmannschaft Fußball spielen. Wenn der Verein Strom- oder Gaskunde der Stadtwerke Duisburg ist, senden Sie einfach eine Mail mit dem Namen des Vereins, der Jugendmannschaft sowie dem Namen und der Telefonnummer des Ansprechpartners an folgende Adresse: fussballeskorte@stadtwerke-duisburg.de.

Alle Infos zum Nachlesen auch unter <http://www.swdu.de/einlaufeskorte>. Mit etwas Glück steht Ihre Mannschaft demnächst bei einem der nächsten MSV-Spiele auf dem Platz! Die Stadtwerke Duisburg informieren die Teams, die gewonnen haben, circa zwei bis drei Wochen vor dem jeweiligen Heimspiel. Der Rechtsweg ist wie immer ausgeschlossen!



25 JAHRE STADTWERKE-KUNDENKARTE!

HAPPY BIRTH- DAY!

Über 2.500
Sparvorteile in
Duisburg und
Umgebung. Jetzt
mitfeiern und
gewinnen!



GENAU MEIN DING!

Tolle Gewinne zum Jubiläum:

swdu.de/kk25



STADTWERKE
DUISBURG



SPORTABZEICHENTERMINE 2026

Mein persönlicher Fitness-Check

Bezirk Walsum

DJK Vierlinden

Sportanlage Driesenbusch

Kopernikusgymnasium

Beckersloh 15

47179 Duisburg

Abnahmetermine: Do. 16.00 – 18.00 Uhr

01.10. und 15.10.2026

- weitere Termine nach telefonischer Vereinbarung
- Radfahren und Schwimmen nach Vereinbarung

Kontakt: Dieter Brach, Tel. 0203-480973
und Gerhard Rosenfeld, Tel. 0203-
4792051, gerhard.rosenfeld@web.de

Bezirk Hamborn

SV Genc Osman Duisburg e.V.

BSA

Oberhauser Allee 14a

47167 Duisburg

Abnahmetermine: Mi. 18.00 – 19.30 Uhr

Ende: 07. Oktober 2026

- ganzjährig nach telefonischer Vereinbarung
- einschließlich Ferien
- Schwimmen nach Vereinbarung
(Rhein Ruhr Bad)
- Radfahren nach Vereinbarung
(Konrad-Adenauer-Ring, 47167 Duisburg)

Kontakt: Bernd von der Heydt,
Tel. 01577-6024364

Bezirk Stadtmitte

SSB

BSA-Wedau III (LA-Stadion)

Margaretenstr.

47055 Duisburg

Abnahmetermine: Di. 16.00 – 17.30 Uhr

Ende: 27. Oktober 2026

- einschließlich Ferien

Kontakt: Ulrich Gorrar und Peter Volk,
Tel. 0163-7904650 oder
sportabzeichen@
eintracht-duisburg.org

LC Duisburg

BSA-Wedau III (LA-Stadion)

Margaretenstr.

47055 Duisburg

Abnahmetermine: Do. 18.00 – 20.00 Uhr

Ende: 29. Oktober 2026

- ausschließlich Ferien
- ganzjährig möglich nach Terminabsprache

Kontakt: Heinz Radomski, Tel. 0177-5923453

TV Wanheimerort

Kalkweg 151

47055 Duisburg

Abnahmetermine:

- ganzjährig nach telefonischer Vereinbarung
(Witterung)

Kontakt: Martin Sommer, Tel. 0176-63458450

Weitere Informationen: Geschäftsstelle Stadtsportbund Duisburg e.V., Bertaallee 8b,
47055 Duisburg, Tel. 02 03-30 00 851 oder thiemann@ssb-duisburg.de

Bezirk Homberg

Homberger TV

Friesenplatz 1 | 47198 Duisburg

Abnahmetermine: Fr. ab 18.00 Uhr

02.10.2026

- Anmeldungen an jedem o.g. Tag um 17.45 Uhr

Kontakt: Heide Vorberg, Tel. 02066/13797

Bezirk Duisburg-Süd

ETuS Wedau e.V.

Untere Masurenallee 331

47279 Duisburg

Abnahmetermine: Mo. 17.00 – 19.00 Uhr

(immer nur der 1. Montag im Monat)

Ende: 05. Oktober 2026

- einschließlich Ferien
- Termine auch über www.etus-wedau.de (LA)

Kontakt: Birgit Bokel, Tel. 0178-1606632

Bezirk Rheinhausen/

Rumeln-Kaldenhausen

VfL Rheinhausen

In den Peschen 100 | 47228 Duisburg

- ganzjährig möglich nach Terminabsprache

Kontakt: Jürgen Schmidt, Tel. 02065-63447,
0155-61267941

OSC Rheinhausen

Gartenstr. 9 | 47226 Duisburg

Abnahmetermine: Mi. 18.30 – 20.00 Uhr

Ende: November 2026

- Termine nur nach telefonischer Vereinbarung
- ausschließlich Ferien

Kontakt: Wolfgang Schmidt,
Tel. 0176-43554220

Sportabzeichen



Platzanlage Waldborn

Am Sportplatz 15

47239 Duisburg

Abnahmetermine: Mi. 18.00 – 20.00 Uhr

Ende: 14. Oktober 2026

- ausschließlich Ferien
- für die einzelnen Abnahmedisziplinen bitte die LA-Homepage oder Aushang am Platz des RTV beachten!
(www.leichtathletik-rumeln.de)

Kontakt: Stephan Pauwels, Tel. 02151-405355

Turnen

OSC Rheinhausen

Sporthalle | Geeststr. 1 | 47226 Duisburg

Abnahmetermine: nach Absprache

- ganzjährig nach telefonischer Vereinbarung
- ausschließlich Ferien

Kontakt: Wolfgang Schmidt,
Tel. 0176-43554220

Sportabzeichen für Menschen

mit Behinderung

VSG Duisburg

BSA-Wedau III (LA-Stadion)

Margaretenstr. | 47055 Duisburg

Abnahmetermine: nach Absprache

- Terminvereinbarung zwingend erforderlich
- einschließlich Ferien

Kontakt: Thomas Neuhaus,
Tel. 02 03 - 72 47 74 oder
t.neuhaus@vsgduisburg.de

www.ssb-duisburg.de oder www.dosb.de (Rubrik Sportabzeichen)

Sportabzeichenreferent: Heinz Radomski, Tel. 0177-592 34 53



SPORTHERZ DER STADT DUISBURG

In der Anlage zu diesem Heft und unter www.ssb-duisburg.de im Download-Bereich finden Sie das Antragsformular zur Verleihung des Sporthertz (frühere Sportehrenplakette) der Stadt Duisburg.

Alle Antragsteller sollten dieses Formular ausgefüllt bis zum 1. November 2026 an die Geschäftsstelle des Stadtsportbundes

Duisburg, Bertaallee 8b, 47055 Duisburg einsenden, damit die Vorschläge noch in diesem Jahr berücksichtigt werden können.

Außerdem weisen wir darauf hin, dass diese Auszeichnung überwiegend an Funktionäre vergeben wird, die sich über Jahre hinweg in der Sportorganisation verdient gemacht haben.



Foto: Tanja Pickartz / Stadt Duisburg

Oberbürgermeister Sören Link (zweiter v.l.) verlieh das Sporthertz 2025 am 25.04.2026 im Duisburger Rathaus an v.l.: Andy Lang, Christel Dinter und Thomas Bartel. Rechts im Bild Werner von Häfen (DuisburgSport)

NEUE ABSOLVENT*INNEN BEIM SSB

Der Stadtsportbund begrüßt vier neue Absolvent*innen des Freiwilligen Sozialen Jahres (FSJ) an folgenden Einsatzstellen:

Laura Meyer

Geschäftsstelle SSB / TI

Arta Buduri

OGS an der GGS Friedenstraße

Max Ockert

OGS an der GGS Donkschule

Milo Erb

OGS an der GGS Hebbelstraße

**Wir sagen „herzlich willkommen“
und wünschen allen eine spannende Zeit!**

{ Sauna } Specials

... jeden Monat anders!



Verwönmomente
Oktober 2026

Sauna - EVENTS

- 03.10. Tag der Deutschen Einheit**
Programm zum Thema Wiedervereinigung,
Musikaufgüsse, 80er Jahre
- 06.10. Damen-Saunaabend** ab 18 Uhr | Sauna-Event mit
besonderen Angeboten zum regulären Eintrittspreis **** Nur für Frauen****
- 10.10. Saunanacht »Phantasix«** 18-1 Uhr
Mythen, Fabelwesen und märchenhafte Aufgüsse.
- 31.10. Halloween-Abend** 18-24 Uhr | Schwitzen bis
zur Geisterstunde, »Eiskaltes Händchen, Wilder Kürbis,
Fegefeuer« für jeden ist etwas zum Gruseln dabei.
Freiwilliges FKK ab 20 Uhr.
- 03.11. Damen-Saunaabend** ab 18 Uhr | Sauna-Event mit
besonderen Angeboten zum regulären Eintrittspreis **** Nur für Frauen****

**Damen
Saunaabend**

Das neue Sauna-Event mit beson-
deren Angeboten zum regulären
Eintrittspreis. Jeden 1. Dienstag
im Monat. Badeende für Herren
um 17:00 Uhr.

06.10. + 03.11.
01.12.



**20% Rabatt auf dein
Eintrittsticket**

Lasst uns die Therme in der Zeit vom
24.-31. Oktober gemeinsam verschönern:
Jeder Gast, der einen verzierten oder
bemalten Kürbis an der Kasse abgibt,
erhält 20% Rabatt auf seinen Eintritt!*

*nicht mit anderen Rabatten kombinierbar

Folge uns auf Facebook oder Instagram, um nichts zu verpassen.



@NiederrheinTherme



niederrhein_therme

Alle Infos, Aufgusspläne und mehr unter
www.niederrhein-therme.de

**FREIZEIT
RUHR**



DIE METRO MACHT SICH STARK FÜR DEN SPORT IN UNSERER STADT

Neues Mitglied im Sponsorenpool des SSB Duisburg

Willkommen im Klub. Zum neuen Sportjahr kann der Sponsorenpool des Stadtsportbunds Duisburg ein neues Mitglied in seinen Reihen begrüßen. Die Metro Duisburg wird sich für den Sport in unserer Stadt stark machen. Im September unterzeichnete der Großmarkt für Gewerbetreibende, Gastronomen und Selbständige in Kaßlerfeld den „Mitgliedsantrag“. Das Unternehmen befindet sich in bester Gesellschaft. Derzeit engagieren sich 18 Unternehmen auf diese Weise dafür, dass der Sport in der Stadt größere Sprünge machen kann.

Das geschäftsführende Vorstandsmitglied Peter Serfort sagt über das neue Familienmitglied: „Wir freuen uns sehr über die Zusage der Metro und danken dafür, dass das Unternehmen sich auf diese Weise zur Stadt und den Menschen in Duisburg bekennt. Uns tut die finanzielle Unterstützung gut. Genauso hilfreich ist aber auch, dass wir mit einer weiteren prominenten Marke für den Pool werben können.“ Der Sponsoring-Beitrag für eine Mitgliedschaft im Sponsorenpool liegt derzeit bei 3.000 Euro.

Der Kontakt entstand übrigens durch einen Einkauf in der Metro. Bei der Vorbereitung des Aktionstages „Duisburg bewegt sich“ hatte der SSB eine größere Bestellung aufgegeben. „So sind wir ins Gespräch gekommen und konnten Interesse für eine Mitgliedschaft wecken“, berichtet das geschäftsführende

Vorstandsmitglied. Natürlich wollte die Geschäftsleiterin Gabriele Otte wissen, wie sich der Sponsorenpool engagiert. Peter Serfort: „Die Firmen unterstützen mit ihrer Einlage bedeutende Veranstaltungen im Sport. Die Vereine oder Fachschaften können Mittel für ihre Veranstaltungen formlos beim SSB beantragen. Im Gegenzug verpflichten sie sich, auf das Sponsoring durch den Pool hinzuweisen.“

Mitglieder in diesem Kreis der unternehmerischen Sportförderer sind derzeit:

Wir machen uns stark für den Duisburger Sport

Duisburger Unternehmen für den Duisburger Sport

thysenkrupp	Sparkassen Duisburg	König Pilsener	schaunland reisen
TARGO BANK	Rheinfels	CLARK THE FORKLIFT	Sinalco
HELLMICH	STADTWERKE DUISBURG	HANIEL	Hargreaves
duisport			
pape	CASINO DUISBURG	METRO	

Eine Gemeinschaftsaktion mit dem Stadtsportbund Duisburg

DUISBURG
IST ECHT

Duisburger Weihnachtsmarkt

12.11. - 30.12.2026



duisburger-weihnachtsmarkt.de

Veranstalter:



DuisburgLive





NEUES REHA-SPORT-ANGEBOT IN DER SPORTSCHULE WEDAU



Ab dem 17. September 2026 erweitert das SportBildungswerk Duisburg sein Gesundheitsangebot um zwei neue Reha-Sport-Kurse im orthopädischen Bereich. Interessierte können jeweils donnerstags um 9.30 Uhr an einer Sitzgymnastik oder um 10.15 Uhr an einer Wirbelsäulengymnastik teilnehmen. Alle Reha-Sport-Angebote sind auf der Homepage einsehbar. Die Teilnahme ist ausschließlich mit einer gültigen Rehasport-Verordnung möglich. Ansprechpartnerin für den Bereich Reha-Sport beim SportBildungswerk ist Larissa Rudolph. Für das SSB Aktuell stand sie uns zu den neuen Angeboten und zu möglichen Koopera-

tionen mit Duisburger Sportvereinen für ein kurzes Interview zur Verfügung.

SSB Aktuell: Das SportBildungswerk Duisburg startet neue Reha-Sport-Kurse in der Sportschule Wedau. Was erwartet die Teilnehmenden?

Larissa Rudolph: Ab dem 17. September bieten wir jeweils Donnerstags eine Sitzgymnastik sowie eine Wirbelsäulengymnastik im orthopädischen Bereich. Die Kurse richten sich an Menschen mit entsprechenden gesundheitlichen Einschränkungen und werden von unserer qualifizierten Kursleitung Ines Heun durchgeführt. Neben der Bewegung und dem gezielten Training spielt auch der soziale Austausch in der Gruppe eine wichtige Rolle.

SSB Aktuell: Warum gewinnt Reha-Sport aus deiner Sicht immer mehr an Bedeutung?

Larissa Rudolph: Viele Menschen suchen nach Möglichkeiten, trotz gesundheitlicher Einschränkungen aktiv zu bleiben oder nach Erkrankungen und Operationen wieder in Bewegung zu kommen. Reha-Sport schafft genau diese Brücke. Gleichzeitig bietet er Vereinen die Chance, neue Zielgruppen anzusprechen und ihr gesundheitsorientiertes Angebot weiter auszubauen.



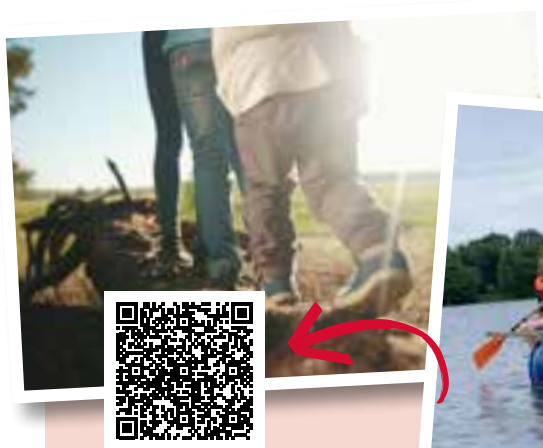
SSB Aktuell: Inwiefern kann das SportBildungswerk Vereine unterstützen, die selbst im Bereich Reha-Sport aktiv werden möchten?

Larissa Rudolph: Viele Sportvereine in Duisburg sind ja bereits super aufgestellt beim Thema Reha-Sport. Aber wenn das Interesse besteht, gemeinsam ein Angebot zu entwickeln, freuen wir uns immer über eine Kontaktaufnahme und einen gemeinsamen Austausch. Oft entstehen super Lösungen durch Kooperationen, von denen letztlich die Menschen vor Ort profitieren.

Für Rückfragen und weitere Infos stehen wir euch sehr gerne zur Verfügung:

Larissa Rudolph | Tel: 0203/3000 883

E-Mail: rudolph@ssb-duisburg.de



HERBSTFERIENCAMP 19. – 23. OKTOBER 2026

Ein buntes Wald- und Wasserprogramm an der Kanustation Duisburg. Das Camp für 8-14 -Jährige findet von 8:00 – 13:00 Uhr statt. Eltern können ihre Kinder aber bereits um 7:30 Uhr zum Camp bringen und bis 13:30 Uhr abholen. Da einige Aktionen am und auf dem Wasser stattfinden, ist das Schwimmbzeichen Bronze verpflichtend! Die Teilnahmegebühr beträgt 65,- Euro.

Ein Angebot des Sportbildungswerks und der Sportjugend Duisburg.



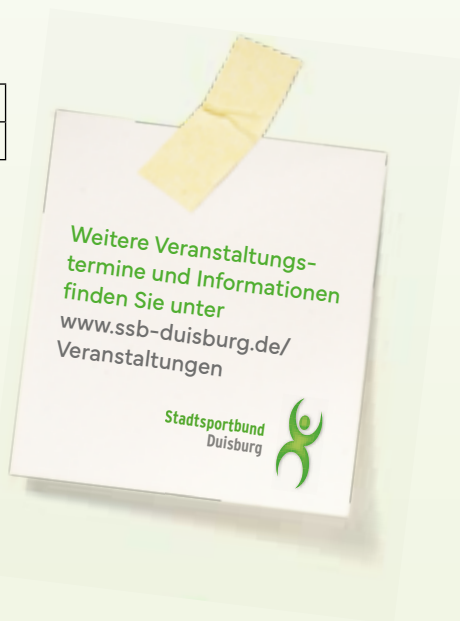
MSV Duisburg: 3. Bundesliga

MSV : TSG 1899 Hoffenheim II	Sa, 10.10.2026, 16:30 Uhr	schauinsland-reisen-Arena
MSV : FC Viktoria Köln	So, 18.10.2026, 16:30 Uhr	schauinsland-reisen-Arena
MSV : VfB Stuttgart II	Sa, 31.10.2026, 14:00 Uhr	schauinsland-reisen-Arena
MSV : Hansa Rostock	So, 22.11.2026, 19:30 Uhr	schauinsland-reisen-Arena
MSV : SV Waldhof Mannheim	04.-06.12.2026*	schauinsland-reisen-Arena
MSV : Alemannia Aachen	18.-20.12.2026*	schauinsland-reisen-Arena

* Leider bei Redaktionsschluss noch nicht bekannt – bitte entnehmen Sie die genauen Termine der Tagespresse.

StadtSportbund

9. Rhein City Run	25.10.2026
47. Sportschau	13.11.2026



Redaktionsschluss für die Ausgabe 01/2027 ist der 30. November 2026

„SSB aktuell“ erscheint als Mitteilung des StadtSportbundes Duisburg e.V. 4x im Jahr.

IMPRESSUM

Herausgeber:

StadtSportbund Duisburg e.V.,
Tel. 3000 811, Fax 3000 888
Bertaallee 8 b, 47055 Duisburg
Internet: www.ssb-duisburg.de
E-Mail: ssb@ssb-duisburg.de

Fotos: @LSB NRW / Andrea Bowinkelmann,
Shutterstock, AdobeStock, Tanja Pickartz/
Stadt Duisburg, Dmitry Shakhin, PanRay

Redaktion: Christoph Gehrt-Butry
und Peter Serfort

Druck: SET POINT Medien GmbH,
Kamp-Lintfort

Wir zeigen Müll die gelbe Karte

Weil unsere Stadt
ein sauberes
Spielfeld verdient

Infotelefon
(0203) 283 - 30 00

Kundenservice
(0203) 283 - 40 00

Sperrgutabholung
(0203) 283 - 50 00

Fax
(0203) 283 - 50 10
www.wb-duisburg.de



**Gemeinwohl-
förderung**



**Bildung und
Erziehung**



**Kunst und
Kultur**



**Sport-
förderung**



**Jugend- und
Seniorenhilfe**



**Soziale
Teilhabe**

**Zusammen stärken wir
die Zukunft von Duisburg
und Kamp-Lintfort.**

Engagieren Sie sich gemeinsam mit uns für eine lebenswerte Zukunft in Duisburg und Kamp-Lintfort. Entdecken Sie die Vielfalt unseres Engagements in den Bereichen Bildung, Kultur, Soziales und Sport.

Durch die gezielte Förderung gemeinnütziger Projekte tragen wir zu einer positiven Entwicklung in unserer Region bei.

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Duisburg**

Folge uns



www.sparkasse-duisburg.de