

Pressemappe

zum

30. Rhein-Ruhr-Marathon



Stadtsportbund Duisburg, LC Duisburg, Bertaallee 8 b, 47055 Duisburg,

Tel. 3000811

Fax 3000888

E-mail: ssb@ssb-duisburg.de

05.06.2013

Der Marathon 2013 - Aktuelles

Allgemeines

Der Marathon 2013 ist wieder eines der herausragenden Sportereignisse des Jahres in Duisburg. Wie in jedem Jahr werden zahlreiche Bürger den Straßenrand säumen, werden viele tausend Zuschauer die siegreichen Läuferinnen und Läufer in der Schauinsland-Reisen-Arena begeistert empfangen. Denn jeder der die Schauinsland-Reisen-Arena erreicht ist ein Sieger. Ca. 6.000 Teilnehmer werden am 09. Juni bei den verschiedenen Läufen in Duisburg an den Start gehen und damit erreichen die Teilnehmerzahlen wiederum die angepeilte Marke.

Der Rhein-Ruhr-Marathon feiert in diesem Jahr Jubiläum. Mit der 30. Austragung gehört der Duisburg-Marathon weiter neben Frankfurt und Berlin zu den ältesten Marathonläufen Duisburgs. Sie zeigen, dass der Marathon konstant als wichtige Veranstaltung im Kalender Läufer existiert und geschätzt wird. Zum Jubiläum setzen dabei die Verantwortlichen verstärkt das Motto „Von Läufern für Läufer“ ohne die Verpflichtung von hochbezahlten Stars. Zudem haben sie sich auch für das Jahr 2013 zum Ziel gesetzt, als familien- und läuferfreundlicher Marathon den Bedürfnissen der Teilnehmer gerecht zu werden, mit kurzen Wege und einer guten Logistik.

Hinzu kommt der spektakuläre Zieleinlauf in die Schauinsland-Reisen-Arena und die herzliche, ruhrgebietstypische Atmosphäre an der Strecke, geprägt von den 18 Samba-Bands und den vielen tausend Zuschauern, die z.T. mit eigenen Aktivitäten die Läuferinnen und Läufer unterstützen. Dazu bekennt sich der Rhein-Ruhr-Marathon in diesem Jahr solidarisch zum MSV Duisburg und bittet alle Bürger mit MSV-Trikots oder Schals oder sonstigen Blau-Weißen Utensilien zur Strecke zu kommen und die Läufer anzufeuern. Auch für die Angehörigen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer bieten der SSB und LC Duisburg als Ausrichter vielen Angebote, um die Wartezeit zwischen Start und Ziel zu verkürzen. Dazu zählt auch wieder der in Verbindung mit der DVG angebotene kostenlose Shuttleservice zu 3 Standorten auf der Strecke.

Natürlich ist eine derartige Veranstaltung auch mit einigen Unannehmlichkeiten verbunden. Mit dem Fahrzeug kann es im Stadtgebiet schon einmal an einigen Stellen zu Behinderungen kommen, da es in der Kernzeit zwischen 8 und 15 Uhr zu zahlreichen Straßensperrungen kommen wird. In diesem Fall hofft der SSB auf Verständnis und Geduld bei den Verkehrsteilnehmern und lädt alle ein, an der Strecke zu verweilen und die Läufer zu unterstützen. Die Athleten werden es Ihnen danken.

Auch der Sicherheitsfrage haben sich die Organisatoren in diesem Jahr wieder verstärkt angenommen. So wurde das Sicherheitskonzept des vergangenen Jahres überprüft und verfeinert, was auch das Genehmigungsverfahren maßgeblich beeinflusst hat.

Erfreulich ist, dass immer wieder Organisationen den Rhein-Ruhr-Marathon suchen, um ihre Meisterschaften in Duisburg auszutragen. In diesem Jahr sind das die Westdeutschen Marathonmeisterschaften, die Deutschen Finanzamtsmeisterschaften und die Landesmeisterschaft der Inliner.

Organisationsteam

Der Stadtsportbund Duisburg und der LC Duisburg stellen auch in diesem Jahr das Organisationsteam des Rhein-Ruhr-Marathons. Insgesamt sind rund 2.000 Helfer und Sicherheitskräfte am Marathontag im Einsatz, davon ca. 150 Helfer vom LC Duisburg.

Teilnehmerstatistik

30. Rhein-Ruhr-Marathon	1057	(in 2012: 1160)
5. Handbiker Trophy	40	(in 2012: 51)
12. Rhein-Ruhr-Halbmarathon	3827	(in 2012: 3233)
14. Rhein-Ruhr-Inline-Marathon	308	(in 2012: 312)
5. Rhein-Ruhr-Staffelmarathon	100/400	(in 2012:88/352)

Gesamtteilnehmer	4716	(in 2012 5199)
AOK-Schüler-Läufe	866	(in 2012: 1021)
Ekiden-Staffeln	12/84	(in 2012: 13/91)
	-----	-----
Gesamtteilnehmer über alles	5666	6311

Erwartet wird in diesem Jahr der 100.000 Teilnehmer. Dieser wird auch mit der Startnummer an den Start gehen.

Nationalitäten:

Beim 30. Rhein-Ruhr-Marathon starten Teilnehmer aus 35 Nationen:

Australien, Belgien, Bosnien-Herzegowina, Brasilien, Dänemark, Deutschland, Finnland, Frankreich, Großbritannien, Griechenland, Irland, Italien, Japan, Kanada, Kroatien, Libanon, Luxemburg, Malaysia, Mazedonien, Mexico, Neuseeland, Niederlande, Österreich, Polen, Russland, Schweden, Slowakei, Slowenien, Spanien, Südafrika, Thailand, Tschechien, Türkei, Ungarn, USA

Die Favoriten

30. Rhein-Ruhr-Marathon

Männer

Die deutsche Spitze wird auch beim diesjährigen Marathon fehlen. Allerdings hat auch ein breites Starterfeld mit Zeiten um 2:30 Std. gemeldet. Angeführt wird dieses Feld wieder von Magnus Kreth und Robert Jäkel. Insgesamt sind 44 Athleten am Start, die eine Bestzeit von unter 3 Stunden vorweisen. Dieses spiegelt genau das Niveau z.Zt. in Deutschland nach den Spitzenläufern wieder: Gute Chancen haben folgende Athleten:

Magnus Kreth (ASV Duisburg) Startnr.: 2
Bestzeit 2:28 Std.
Sieger Rhein-Ruhr-Marathon 2006/2008/2010

Robert Jäkel (TV Lintfort) Startnr.: 4
Bestzeit 2:30 Std.
Sieger 2007 und Vorjahresvierter

Streckenrekord 2:14,33 (Tibor Baier – Ungarn 1989)

30. Rhein-Ruhr-Marathon Frauen

Bei den Frauen wird es neue Siegerin geben. Dabei ist die mehrfache Gewinnerin Antje Möller vom ASV Duisburg Favoritin, den ihr Sabrina Krämer und Vanessa Rösler streitig machen können.

Antje Möller (ASV Duisburg) Startnr.: 2002
Bestzeit: 2:55 Std.
Siegerin Rhein-Ruhr-Marathon 2005/2006/2010; 2009 3. Platz

Sabrina Krämer (LC Duisburg) Startnr.: 2003
Bestzeit: 2:58 Std.
2. Platz Rhein-Ruhr-Marathon 2010, 3. Platz 2012

Vanessa Rösler (LT Olympia Dortmund) Startnr.: 2004
Bestzeit: 3:04 Std.
2010 4. Platz, Siegerin Halbmarathon 2012

Streckenrekord 2:35,09 (Irina Bogacheva – UdSSR 1989)

14. Rhein-Ruhr-Inline-Marathon

Männer

Auch in diesem Jahr erwarten wir zum Inline-Marathon wieder Siegerzeiten um den Streckenrekord.

Bei den Herren starten 17 Teilnehmer mit einer Bestzeit von unter 1:10 Stunden und 25 mit einer Bestzeit unter 1:15, damit ist Feld wieder sehr ausgeglichen besetzt. Topfavorit ist der Vorjahressieger Pascal Ramali.

Streckenrekord 1:09,52 (Pascal Ramali – Phuzion World 2011)

Pascal Ramali	(TSG Walldorf)	Startnr.: 10001
	Bestzeit: 1:00 Std.	
	4 x Deutscher Meister, 3. EM 2007, Sieger 2012	

Die Duisburg-Wertung werden wohl wieder Markus Faupel vom ASV Duisburg (Startnr.: 10111) und Reiner Schubert von den Speedskatern Düsseldorf (Startnr.: 10191) den Sieg unter sich ausmachen.

14. Rhein-Ruhr-Inline-Marathon

Frauen

Bei den Damen gibt es eine Revanche des letzten Jahres. Hilde Goovaerts und Karolina Kierzkowski werden sich sicherlich wieder einen spannenden Zweikampf liefern.

Hilde Goovaerts	(Stouwdam / Belgien)	Startnr.: F 11001
	Bestzeit 1:11 Std.	
	Siegerin 2012	
Karolina Kierzkowski	(LC Solbad/der-Rollenshop.de)	Startnr.: F 11002
	Bestzeit 1:11 Std.	
	2. Platz 2012	
Silke Röhr	(VFR Büttgen /Speedskater Düsseldorf)	Startnr.: F 11008
	Bestzeit 1:11 Std.	
	Weltmeisterin 2009 und 3-fache Deutsche Meisterin	
	2. Platz 2012 und 2011	

Bei der Duisburg-Wertung ist die Vorjahreszweite Laura Sopalla (Speed-Ladies Düsseldorf / Startnr. F 11085) Favoritin.

Streckenrekord 1:12,12 (Frederike Gehring – Saab Salomon Team 2002)

12. Rhein-Ruhr-Halbmarathon

Männer

Auch der Ausgang des Halbmarathons ist vollkommen offen. Der Vorjahressieger Sascha Dee ist nicht am Start.

Muharrem Yilmaz	(Ayyo Team Essen)	Startnr.: 3003
3. Platz 2012		
Stefan Losch	(Tusem Essen)	Startnr.: 3004
4. Platz 2012		
Thorsten Kwekkeboom	(LG Alpen)	Startnr.: 3002
Favorit DM Finanzen		
Jörg Mentzen	(Ayyo Team Essen)	Startnr.: 3005
Bestzeit 1:14 Std.		

Streckenrekord 1:05,06 (Oliver Minzlaff – Bunert Running Team 2004)

12. Rhein-Ruhr-Halbmarathon

Frauen

Bei den Frauen ist die Vorjahressiegerin Silke Niehuis erneut Favoritin.

Silke Niehuis	(Tusem Essen)	Startnr.: F 7002
2. Platz 2010, Gewinnerin 2011		
Lisa Jaschke	(SSF Bonn)	Startnr.: F 7003
3. Platz 2012		
Anna-Lina Dahlbeck	(BSG Kreis Wesel)	Startnr.: F 7005
2. Platz Marathon 2012		

Streckenrekord 1:21,27 (Lisa Müller – ASV Duisburg 2008)

Handbike-Trophy

Hier ist ein erlesenes Teilnehmerfeld am Start. Paralympics Medaillengewinner, ebenso wie ein Rekordteilnehmerfeld. Die Favoritin befinden sich im Anhang.

Weitere besondere Teilnehmer

Heinz-Alois Federhen	(TSF Bracht)	Startnr.: 366
30. Teilnahme am Rhein-Ruhr-Marathon		
Wolfgang Ettwig	(OSC Rheinhausen)	Startnr.: 615
30. Teilnahme am Rhein-Ruhr-Marathon		
Heike Trinker	(Köln)	Startnr.: F 2222
Schauspieler u.a. Verbotene Liebe, Tatort, Soko Leipzig		
Karl Pavan	(DLRG Duisburg)	Startnr.: 1925
Ältester Teilnehmer Jahrgang 1925		
Michel Descombes	(Frankreich)	Startnr.: 495
Partner von Karl Pavan		

Termin:

Sonntag, 09. Juni 2013

Start Handbiker	7:55 Uhr (keine Sollzeit)
Start Inliner:	8:00 Uhr (Sollzeit 2:30 Stunden)
Start Halbmarathon:	9:00 Uhr (Sollzeit 2:45 Stunden)
Start Ekiden:	9:18 Uhr (keine Sollzeit)
Start Marathon:	9:20 Uhr (Sollzeit 5:30 Stunden)
Start Staffeln:	9:40 Uhr (Sollzeit 5:00 Stunden)

LäuferInnen, die die Sollzeit überschreiten, werden durch die Polizei auf den Bürgersteig geleitet.

Start:

Der Start auf der Kruppstraße, wieder Höhe Einfahrt DSV 98, wird durch Oberbürgermeister Sören Link erfolgen. Die Startlinie bilden Spieler der Duisburg Dockers.

Im Startbereich sind Zonen mit folgenden Laufzeiten eingeteilt:

3:00, 3:30, 4:00, 4:30, 5:00

Für die Inliner gibt es 3 Startkanäle.

- A Elite Männer
- B Elite Frauen
- C Restliches Feld

Ziel:

Einlauf ab ca. 9:00 Uhr in der Schauinsland-Reisen-Arena mit den Handbikern und Inlinern.

Ab ca. 10:10 Uhr erwarten wir den Sieger des Halbmarathons in der Arena.

Ab ca. 11:45 Uhr den des Rhein-Ruhr-Marathons in der MSV-Arena.

Die Zuschauer haben im Bereich der Nord- und Osttribüne freien Eintritt.

Der Weg der Läuferinnen und Läufer in die Arena führt zum Schluss wieder über den Kalkweg, Friedrich-Alfred-Straße und Margaretenstraße. Von dort am Schwimmstadion vorbei durch das Nord-West-Tor in die Schauinsland-Reisen-Arena. Dort wird erstmals kurz vor dem Einlauf in die Arena die Erdinger Powerzone aufgebaut.

Mit dem Einlauf in die Schauinsland-Reisen-Arena erwartet die Läuferinnen und Läufer im Einlauftunnel wieder der sog. Disco-Tunnel mit Lichteffekte und populärer Musik, die den Teilnehmern den letzten Kick geben wird.

Darüber hinaus wird genau 1 km vor dem Ziel ein aufblasbarer PUMA-Bogen über die Straße aufgebaut. Dort signalisiert der „rote Teufellappen“ den letzten Kilometer.

Moderationen:

Start:	Andreas Menz, Billy Moh
Einlauf Margaretenstraße/ Erdinger Power Zone:	Mike Hamel
MSV-Arena/Siegerehrung:	Andreas Menz
Strecke Marathon:	Jörg Bunert
Strecke Inliner:	Dieter Winnig
Strecke Halbmarathon:	Bülent Aksent
Start/Ziel Handbiker:	Holger Falk

Laufstrecke:

Vor allen Läufen fährt ein **Führungsfahrzeug mit Uhr**, sowie bei den Marathonis zusätzlich der **Follow-Me-Smart**, der bei allen großen Marathonläufen Deutschlands eingesetzt wird. Die Marathonis werden außerdem separat durch ein **Fahrradteam des RRC Duisburg** begleitet. Die erste Frau wird ebenfalls durch das Radrennteam RRC Duisburg begleitet.

Die Veranstalter weisen noch einmal ausdrücklich darauf hin, dass sonstige Fahrradbegleitung der Läufer strengstens untersagt ist.

Die Strecke ist mit grüner Markierungsfarbe gekennzeichnet. Alle 1000 Meter stehen Kilometerschilder. Alle 5 Km steht eine Uhr für Zwischenzeiten.

Ansonsten ist die Laufstrecke gegenüber dem Vorjahr unverändert.

Die Wechsellpunkte für die Staffel befindet sich bei:

1. Wechsel Km 7 Kasslerfeld, Verteiler Ruhrorter Straße
2. Wechsel Km 21 Homberg, Brücke unterhalb der A 40
3. Wechsel Km 31,5 Wanheimerort, Kulturstraße Ecke Düsseldorfer Str.

Streckensicherung:

Zur Streckenabsicherung werden durch die Fa. B.A.S. entsprechende Absperrungen am Veranstaltungstag ausgefahren. Gleichzeitig wird eine Kegelgasse die Läuferstrecke separat kennzeichnen. Ca. 300 Streckenposten aus Duisburger Sportvereinen und qualifizierten Sicherheitsdiensten (Pape Security, Funk-Sicherungs-Club NRW e.V., Sicherheitsdienst NRW e.V., Runder Tisch Marxloh) sorgen für die Sicherheit der Läufer.

Zeitnahme:

Die Zeitmessung erfolgt auch in diesem Jahr durch das Champion-Chip-System. Die Staffel-Teilnehmer erhalten Einmalchips.

Siegerehrung:

Die Hauptsiegerehrungen finden ab 10:15 Uhr in 4 Blöcken in der Schauinsland-Reisen-Arena statt:

10:15 Uhr 14. Rhein-Ruhr-Inline Marathon

Männer/Frauen Plätze 1-3

Duisburg-Wertung Inliner

Männer/Frauen Plätze 1-3

Durchgeführt von:

Jutta Stolle, Direktorin der Franz Haniel & Cie. GmbH
Franz Hering, Vorsitzender des Stadtsportbundes Duisburg

Landesmeisterschaft Inliner NRW

Männer/Frauen Plätze 1-3

Durchgeführt von:

Henning Roos, Landesfachwart Inliner NRW

11:15 Uhr 12. Rhein-Ruhr-Halbmarathon

Männer/Frauen Plätze 1-3

Durchgeführt von:

Susanne Hahn Siegerin Düsseldorf Marathon
2009, Teilnehmerin Olympische Spiele in London 2012
Rainer Bischof, Sportpolitischer Sprecher der SPD-Landtagsfraktion
Franz Hering, Vorsitzender des Stadtsportbundes Duisburg

Handbike-Trophy

Männer Division H/H1/H2/H3 – Frauen offene Wertung Plätze 1-3

Durchgeführt von:

Holger Falk, Leiter Marketing Rehateam West
Stefan Voormans, Orgaleiter Handbike Trophy

13:00 Uhr 30. Rhein-Ruhr-Marathon

Männer/Frauen Plätze 1-3

Durchgeführt von:

Jutta Stolle, Direktorin der Franz Haniel & Cie. GmbH
Otto Schulte, stellv. Vorsitzender des Stadtsportbundes Duisburg
Uwe Tünnermann, Vorsitzender LaufClub Duisburg
Manfred Brucks Gewinner 1. Rhein-Ruhr-Marathon
Irina Hulanicka Sieger Rhein-Ruhr-Marathon 1988

Westdeutsche Meisterschaften Marathon

Männer/Frauen Plätze 1-3

Durchgeführt von:

Dr. Peter Wastl, Vizepräsident des LV Nordrhein
Klaus Lotz Präsident LV Rheinland

5. Rhein-Ruhr-Staffel-Marathon

Frauen / Männer/ Mixed-Staffel Plätze 1-3

Durchgeführt von:

Jutta Stolle, Direktorin der Franz Haniel & Cie. GmbH
Otto Schulte, stellv. Vorsitzender des Stadtsportbundes Duisburg
Uwe Tünnermann, Vorsitzender LaufClub Duisburg

13:45 Uhr Duisburg-Wertung Marathon

Männer/Frauen Plätze 1-3

Durchgeführt von:

Franz Hering, Vorsitzender des Stadtsportbundes Duisburg
Uwe Tünnermann, Vorsitzender LaufClub Duisburg

**Deutsche Finanzamtmeisterschaft Marathon
Frauen und Männer Plätze 1-3**

Durchgeführt von:

Werner Brommund Oberfinanzpräsident der OFD Rheinland
Rainer Vollmer, Vors. der Finanzsportgemeinschaft Düsseldorf
Thomas Mostert, Vertr. der Nürnberger Versicherung

**Deutsche Finanzamtmeisterschaft Halbmarathon
Frauen und Männer Plätze 1-3**

Durchgeführt von:

Werner Brommund Oberfinanzpräsident der OFD Rheinland
Rainer Vollmer, Vors. der Finanzsportgemeinschaft Düsseldorf
Thomas Mostert, Vertr. der Nürnberger Versicherung

**Deutsche Finanzamtmeisterschaft Halbmarathon Mannschaften
Frauen und Männer Plätze 1-3**

Durchgeführt von:

Werner Brommund Oberfinanzpräsident der OFD Rheinland
Rainer Vollmer, Vors. der Finanzsportgemeinschaft Düsseldorf
Thomas Mostert, Vertr. der Nürnberger Versicherung

Ehrungszelt: Auch in diesem Jahr finden keine Altersklassen- und Mannschaftsehrungen zum Rhein-Ruhr-Marathon statt. Die entsprechenden Preise und Pokale können die siegreichen Athleten ab 12 Uhr im Ehrungszelt auf der Aktionswiese an der Bertaallee abholen.

Die Ergebnislisten mit Finisher CD erhalten alle Läuferinnen und Läufer wie gewohnt ca. 8 Wochen nach der Veranstaltung.

Startkartenausgabe:

Die Startkartenausgabe findet in der Business Lounge der Schauinsland-Reisen-Arena, Margaretenstraße, statt. Dort erhalten die Läufer ihre Startunterlagen zu folgenden Zeiten:

Freitag,	07.06.2013	15.00 - 19.00 Uhr
Samstag,	08.06.2013	11.00 - 19.00 Uhr
Sonntag,	09.06.2013	06.00 - 09.00 Uhr

Die Startbeutel sind wieder mit verschiedenen Materialien gefüllt, besonders hervorzuheben dabei **Tickets zum ermäßigten Eintritt im Zoo, Eintrittsgutschein der Duisburger Philharmoniker, Eintrittsgutscheine für die Niederrhein Therme, Produktproben von Sebamed und Frubiase, Traubenzucker der Wirtschaftsbetriebe Duisburg.**

Neben den Startunterlagen (Startnummern, Chips, Nadeln etc.) erhalten die Läufer außerdem das Programmheft, Teilnehmerinformationen; Informationsflyer von Laufsport Bunert, dem Lichterlauf und dem TargoBank Run.

In der Schauinsland-Reisen-Arena ist in diesem Jahr auch die Marathonmesse, bei der Produkte aus dem Bereich des Laufsports und des Skaterbereich angeboten werden. Folgende Firmen präsentieren sich:

Lauf-Sport-Bunert, Brooks, Adidas Salomon, Nike, Puma, Scott, Saucony, ON, Mizuno, Moving Comfort, Power Bar, Dextro; X-Bionic, CEP, Stände GRR (Hamburg,

Bochum, LV Nordrhein, GRR, Düsseldorf, Monschau, Münster, Essen), Rehateam West, Bützlingslöwen, Ladyworks, Custom Sports, SOS-Kinderdorf, Vitadepil

Startnummern:

Die Startnummern sind in diesem Jahr unverändert. Zur Unterscheidung der 4 Läufe wurden unterschiedliche Grundfarben gewählt:

30. Rhein-Ruhr-Marathon	- Grün	(Sponsoraufdruck ThyssenKrupp, PUMA)
14. Rhein-Ruhr-Inline-Marathon	- Orange	(Sponsoraufdruck Sparkasse Duisburg, Puma)
12. Rhein-Ruhr-Halbmarathon	- Gelb	(Sponsoraufdruck ThyssenKrupp, PUMA)
5. Rhein-Ruhr-Staffelmarathon	- Blau	(Sponsoraufdruck ThyssenKrupp, PUMA)
5. Handbike-Trophy	- Blau	(Sponsoraufdruck Reha Team West, BGU, Münch und Hahn)

Sanitätsdienst:

Der Sanitätsdienst wird durch die AG der Hilfsorganisationen geregelt. Das DRK, die Malteser, die Johanniter und die Feuerwehr nehmen die Versorgung vor.

Die sanitätsdienstliche Betreuung umfasst 18 Unfallhilfsstationen längs der Strecke, damit eine mehr als im Vorjahr.

Gleichzeitig wird durch Busse der Mercedes-Benz AG ein Pendeldienst für die Läufer eingerichtet, die auf der Strecke aus dem Marathon aussteigen.

Im Zielbereich wird ebenfalls eine kostenlose physiotherapeutische Betreuung / Massagedienst durch die Fachkräfte des Ambulanten Reha-Zentrums Duisburg (ARZD) in Kooperation mit der Hochschule für Physiotherapie in Bochum.

Verpflegungsstände:

Insgesamt sind - mit Ziel - 18 Versorgungsstände eingerichtet. Diese werden von folgenden Vereinen betreut:

VS 1 (Km 5)	Lichtbund Niederrhein
VS 2 (Km 9,5)	Technisches Hilfswerk Duisburg
VS 3 (Km 11,5)	1. Meidericher Kanu-Club
VS 4 (Km 13,5)	MSV Duisburg -Turnabteilung-
VS 5 (Km 17,5)	Ruhrorter TV
VS 6 (Km 19)	Homberger TV
VS 7 (Km 20,3)	Moerser TV
VS 8 (Km 24)	FF Duisburg Löschzug 610 incl. Jugendfeuerwehr
VS 9 (km 27)	GHS Friedrich-Ebert-Strasse
VS 10 (Km 28,5)	TV Jahn Hochfeld
VS 11 (Km 30)	BSG der DVG Duisburg
VS 12 (Km 31,5)	Duisburger SV 1900/DJK Wanheimerort
VS 12 (Km 33,2)	Viktoria Buchholz
VS 13 (Km 35)	TUSPO Huckingen
VS 14 (Km 36)	Großenbaumer SG
VS 15 (Km 38,5)	Ski-Club Duisburg
VS 16 (Km 40,5)	TV Wanheimerort
VS 17 (Ziel)	Lauf-Club Duisburg.

An den Versorgungsständen erhalten die Läufer Leitungswasser sowie isotonische Getränke der Fa. Rheinfels Quellen, sowie Sinalco Cola und Bananen. Zusätzlich zu der Verteilung der Schwämme bei der Startkartenausgabe wird an Versorgungsstand 7 noch einmal ein kompletter neuer Satz Schwämme zur Verfügung stehen.

Im Ziel gibt es Stilles Wasser der Rheinfels Quellen, Apfelschorle, Sinalco Cola, König-Pils und an einer Extrastation Erdinger Alkoholfrei.

Alle Frauen erhalten eine Rose, alle Finisher ein T-Shirt separat für den jeweiligen Lauf mit Medaille.

Die Läufer können auch ihre Eigenverpflegung für den Lauf verwenden. Dazu werden die entsprechenden Getränke am Sonntag durch die Versorgungsfahrzeuge ausgefahren. Die Eigenverpflegung muss bis Samstagabend mit Schluss der Startkartenausgabe im Businessbereich der Schauinsland-Reisen-Arena abgegeben werden. Für Skater gibt es keine Eigenverpflegungsausgabe.

Auch hier liegen für die Halbmarathonis die entsprechenden Betreuungsstellen analog der Punkte des Marathons.

Außerdem wird der letzte KM wieder durch den sog. Teufelslappen angekündigt, der diesmal am aufblasbaren Bogen der König-Brauerei angebracht wird.

Umkleidemöglichkeiten:

Folgende Umkleidebereiche stehen zur Verfügung:

Herren, Strn.:	1 - 1100	Schwimmstadion/LC Duisburg, Eingang Bertallee
Herren, Strn.:	3001 - 4000	BSA 3, Margaretenstraße (neue Gebäude)
Herren, Strn.:	4001 - 5000	BSA 3, Margaretenstraße (altes Gebäude, Sporthalle, Umkleideräume)
Herren, Strn.:	5001 - 6500	Bundesleistungszentrum Kanu, Kruppstraße an der Regattabahn

Frauen, Stnr.:	F2001 - F2500	Schwimmstadion, Eingang Margaretenstraße
Frauen, Stnr.:	F7001 - F8299	Schwimmstadion, Eingang Margaretenstraße
Frauen/Herren Stnr.:	9000 - 9950	Schwimmstadion, Eingang LC Duisburg
Skater, Skaterinnen	10000 - 11250	Eissporthalle
Staffeln Startnummer	12000 - 12200	Eissporthalle Container

Wieder eingerichtet sind die Abgabestellen für die Kleiderbeuten. Für die Skater besteht die Möglichkeit bei Bedarf ihre Kleiderbeutel in der Eissporthalle abzugeben. Für Marathonis und Halbmarathonis gibt es für Interessierte 3 große Container durch die Fa. Schenker DB Logistics auf der Aktionswiese an der Bertaallee.

Sperrungen:

Bertaallee	6.00 – 10.00 Uhr
Kruppstraße	7.00 - 10.00 Uhr
Friedrich-Alfred-Straße	ab 7.00 Uhr
Margaretenstraße	ab 6.30 Uhr – 15.00 Uhr

Die Rheinhausener Brücke ist von ca. 9 – 14:30 Uhr voll gesperrt.

Die Homberger Rheinbrücke ist in der Zeit von 9 – 14 Uhr nur in Fahrtrichtung Homberg zu befahren.

Die Anschlussstelle Großenbaum der A 59 ist in der Zeit von 9:30 – 15:00 Uhr voll gesperrt.

Parkmöglichkeiten:

Die öffentlichen Parkmöglichkeiten im Bereich der MSV-Arena stehen zur Verfügung. (P 1 – 5).

Informationen DVG:

Eingesetzt wird wieder durch die DVG der sog. Marathon-Expresss.
Siehe Anhang

Brems- und Zugläufer:

Brems- und Zugläufer (s.Anlage) werden vom LC Duisburg gestellt (je 2 pro Zeit):
Gekennzeichnet sind sie durch besondere Trikots und der Laufzeit als Startnummer.
Am Start halten sie ein Schild mit ihrer veranschlagten Laufzeit in die Höhe.
Siehe Anhang.

Internet:

Alle Informationen zum Rhein-Ruhr-Marathon, sowohl die Ausschreibung, als auch Starterliste und nach dem Lauf die Ergebnisliste sind auch im Internet hinterlegt:

[HTTP://www.rhein-ruhr-marathon.de](http://www.rhein-ruhr-marathon.de)

Sonderservice:

1. Schnellurkunde im Internet:

Bereits kurz nach dem Lauf besteht für alle Teilnehmer die Möglichkeit, sich das eigene Ergebnis in Form einer Schnellurkunde aus dem Internet herunterzuladen.

2. SMS-Service:

Ebenfalls kurz nach dem Lauf erhalten die Läufer ihr persönliches Ergebnis per SMS auf ihr Handy gespielt. Allerdings bedarf es dazu der vorherigen Buchung mit der Anmeldung.

3. Ergebnisdienst:

Alle Teilnehmer erhalten ihren Ergebnisdienst wieder ca. 8 Wochen nach dem Rhein-Ruhr-Marathon. Dazu erhalten die Online-Besteller einen entsprechenden Zugang für das Internet, auf dem auch der persönliche Zieleinlauf gezeigt wird. Außerdem gibt es dort Ergebnisse, Daten und Fotos zum Rhein-Ruhr-Marathon.

4. Finisher/Starter-Shirt:

Die Firma PUMA hält dem Rhein-Ruhr-Marathon als Bekleidungssponsor die Treue. Dadurch wird es wieder bei einem Marathon in Deutschland ein sog. Funktions-Shirt beim Marathon und Halbmarathon (Gegenwert 44 €) als Finisher-Shirt und als Startershirt bei den Staffeln geben.

5. Regenerationsschwimmen:

Kann in diesem Jahr leider nicht angeboten werden, da das Becken saniert wird.

6. Foto-Service:

Der Fotoservice wird in diesem Jahr über Go for it angeboten.

7. VRR-Ticket:

Wiederum können die angemeldeten Teilnehmer in diesem Jahr kostenlos mit öffentlichen Verkehrsmitteln im Bereich des VRR zu Marathon anreisen.

Rahmenprogramm:

Im Rahmen der Veranstaltung werden am Marathontag wieder zahlreiche Aktivitäten auf der Klönnewiese durchgeführt:

- Versorgung der Bürger und Teilnehmer durch das Seehaus.
- Zentraler Informationsstand durch den SSB Duisburg
- Informationsstände durch Laufsport Bunert, DuisburgSport, Wirtschaftsbetriebe Duisburg, Schauinslandreisen, Niederrhein Therme, Custom Sport,
- Gravurservice durch Pokale Petersen, Ergebnisdienst,
- Kinderprogramm mit der Sportjugend Duisburg.

Ein weiterer interessanter Standort befindet sich kurz vor dem Einlauf in die Arena auf der Margaretenstraße. Dort wird die „Erdinger Alkoholfrei Power Zone“ aufgebaut, wo die Teilnehmer den letzten Drive vor dem Einlauf in die Arena bekommen. Moderator Mike Hamel wird dort für Stimmung sorgen. Optisch ausgestaltet ist der Stand mit einem aufblasbaren Bogen, Beachflags und Blow ups.

Des Weiteren spielt ab 15 Uhr auf der Bühne zur Jubiläumsparty die Coverband „Lecker Nudelsalat“.

Samba-Gruppen:

Insgesamt gibt es auf der Strecke und im Ziel wieder 18 Sambabands. Die genauen Standorte stehen in der Anlage.

Pasta-Party:

Am Samstag, dem 08. Juni 2013 findet die Pasta-Party in Duisburg statt. Ebenfalls im Businessbereich der Schauinsland-Reisen-Arena können die Marathonis für eine Teilnahmegebühr von 6 € an dieser Party teilnehmen.

Neben der Auswahl aus 2 Nudelgerichten erhalten die Marathonis dafür auch Getränke von den Rheinfels-Quellen, der König-Brauerei und Erdinger Alkoholfrei.

Anmeldung:

Die Anmeldung zum Rhein-Ruhr-Marathon kann noch bis 1 Std. vor dem Start zu folgenden Startgebühren erfolgen:

€ 70 für Marathon,

€ 50 für Halbmarathon,

€ 180 die Staffel

AOK-Schülermarathon:

s. Anhang

6. Duisburger Schul-Ekiden Staffel - Lauf

Mit dem 7. Duisburger Schul-Ekiden Staffel-Lauf bemühen sich der Stadtsportbund Duisburg und das Schulsportreferat der Stadt Duisburg auch in diesem Jahr neue talentierte junge Ausdauersportler an die Marathon-Distanz heranzuführen.

Bei der Ekiden-Staffel handelt es sich um einen historischen Staffellauf aus Japan mit sechs Teiletappen (5 km – 10 km – 5 km – 10 km – 5 km – 7,195 km). Gekennzeichnet ist die Staffel mit dem „*Tasuki*“ (Umhängeband/Schärpe), der an den Wechsellpunkten anstatt eines Staffelstabes dem jeweils nächsten Läufer bzw. Läuferin übergeben wird. Der Tasuki weist auf die Tradition hin, Informationen und/oder Waren über lange Strecken mit wechselnden Trägern bzw. Trägerinnen möglichst schnell zu übermitteln.

Der besondere Reiz dieses Staffellaufs für Schülerinnen und Schüler liegt neben der angemessenen Belastungsdosierung durch Variation und Reduzierung der Laufstrecke für die einzelnen Läuferinnen und Läufer auch darin, mit der eigenen Leistung die Mannschaft zu stützen, die eigene Anstrengungsbereitschaft in den Dienst der Mannschaft zu stellen und nicht zuletzt in der besonderen Atmosphäre, für die der Rhein-Ruhr- Marathon unter Läufern bekannt ist.

Unterstützt wird die Ekiden-Staffel durch die AOK - Regionaldirektion Duisburg.

Folgende 12 Staffeln sind am Start:

LC Duisburg

Anne Frank Hauptschule

Steinbart-Gymnasium

Gertrud-Bäumer Berufskolleg 2 Mannschaften

Freie Waldorfschule Mülheim

Gesamtschule Meiderich 2 Mannschaften

Landfermann-Gymnasium 2 Mannschaften

Aletta-Haniel-Gesamtschule 2 Mannschaften

Hauptsponsoren:

Als verlässliche Partner erwiesen sich auch in diesem Jahr wieder folgende Firmen: ThyssenKrupp AG, PUMA, Sparkasse Duisburg, Mercedes-Benz AG -NL Duisburg-, Smart, Haniel, König-Brauerei, Rheinfels-Quelle, Sinalco, Laufsport Bunert, Radio Duisburg, Schenker DB Logistics, Wirtschaftsbetriebe Duisburg.

Im Nebensponsorenbereich fungieren Pape Logistics, Frische Kontor, AOK Duisburg, DuisburgSport, DVG, Erdinger Alkoholfrei, die Stadtwerke Duisburg, Schauinslandreisen, Volksbank Rhein-Ruhr, DuIT, Oteo, die DMG, Konica Minolta, Reha Team West, BGU, Münch und Hahn und die EGN.

Finanzpartner:

Als Zuschussgeber für den Rhein-Ruhr-Marathon fungieren auch in diesem Jahr der RVR und das Land Nordrhein-Westfalen.

Charity-Partner:

Erneut hat der Rhein-Ruhr-Marathon mit dem **Zoo Duisburg** in diesem Jahr einen Charity-Partner.

Dazu spenden der SSB Duisburg und der LC Duisburg 50 Cent pro Starter für das neue Bärengehege.

Hot-LINE für die Bürger:

Ab dem 05. Juni gibt es bis zum Marathontag eine Bürger Hotline. Unter der Telefonnummer **283-2000** erhalten die Bürger auch in diesem Jahr an folgenden Tagen Informationen zum Marathon, insbesondere, wie man am besten die Laufstrecke umfahren kann.

Besonderheiten für die Zuschauer:

Für die Zuschauer im Start- und Zielbereich, sowie auf der Strecke, gibt es einige Besonderheiten:

1. Aktualisiert sind wieder die sog. Pläne mit Straßensperrungen im Stadtgebiet. Diese sind an alle Bezirksämter, Sparkassen und der Stadtinformation, der Stadtbibliothek und beim SSB erhältlich.

Letzte Informationen:

Ansprechpartner vor und während der Veranstaltung: Franz Hering/Heinz Gerecke/Uwe Busch/Christoph Gehrt-Butry.

Nach dem 1.Start findet ab 8:15 Uhr der Empfang des SSB in der Incentive-Loge I der Schauinsland-Reisen-Arena statt.

Nach dem Lauf findet um 14:15 Uhr eine Bilanzpressekonferenz mit Bekanntgabe der inoffiziellen Ergebnisse im Starterclub der Schauinsland-Reisen-Arena statt.

Dort ist auch der Presseraum, wo Sie permanent Presseinformationen erhalten.

Die Organisationscrew ist unter folgenden Tel.-Nummern zu erreichen:

SSB Geschäftsstelle	3000811
Uwe Busch	01773368220
Christoph Gehrt-Butry	01773368221
Heinz Gerecke	01709118813

Wettervorhersage:

Prognose für Sonntag, 09. Juni 2013

Wetter Duisburg - Wettervorhersage für Duisburg bei wetter.info

Ortszeit (CEST)	02:00	05:00	08:00	11:00	14:00	17:00	20:00	23:00
Wetterzustand								
Temperatur C°	14	13	14	18	20	21	20	17
Niederschlags- wahrscheinlichkeit %	8	8	7	9	13	14	16	16

Anlagen