



„Gewaltprävention im Duisburger Sport“

Maßnahmen zur individuellen Umsetzung im Sportverein

1. Vorstandsklausur

Umfang: zweistündige Abendveranstaltung

Mit Hilfe der Vereinsvorsitzenden und Abteilungsleiter werden unter der Moderation von Roland Grabs Visionen und Ziele für die Vereinsentwicklung definiert sowie individuelle Umsetzungsstrategien und Interventionsmodule zu bestimmten Themen entwickelt:

- Definition von Gewalt: verbale und körperliche Gewalt, Mobbing
- Stärken, Schwächen und Herausforderungen im Zusammenhang mit der Gewalt im Sport
- Gegen Gewalt und Rassismus, Förderung von mehr Toleranz
- Fairness und Umgangsformen im Alltag
- Elternarbeit

2. Vortrag und Praxis-Workshop für Trainer und Übungsleiter

Umfang: drei Zeitstunden

- Verbale und körperliche Gewalt, Mobbing
- Umgang mit unterschiedlichen Kulturen und schwierigen Jugendlichen
- Praktische Tipps, Spiele und Übungen zur Förderung eines angenehmen Gruppenklimas
- Fairness und Umgangsformen im Alltag

3. Mentoring und Coaching der Trainer und Übungsleiter

Umfang: drei Trainingstermine á zwei Zeitstunden

- Einzelbegleitung des Trainings durch Herrn Roland Grabs
- Beobachten des Spiel-/ und Trainingsbetriebs
- Reflektion der Praxis, angemessenes Trainerverhalten auf Gewaltverhalten

4. Coolness-Training mit Jugendlichen

In Kooperation mit dem Nordrhein-Westfälischen Judo-Verband e.V.

Umfang: drei Trainingseinheiten á 1,5 Zeitstunden

- Spielerische Übungen zum Aggressionsabbau
- Anti-Gewalt- und Konflikttraining
- Formen der Konfliktvorbeugung und -bewältigung
- Opferschutz und Zivilcourage



5. Selbstbehauptungsangebot für Kinder

In Kooperation mit dem Nordrhein-Westfälischen Judo-Verband e.V.

Umfang: drei Trainingseinheiten á eine Zeitstunde

- Rollenspiele
- Täter-Opfer-Situationen

6. Umsetzung der Kampagne „Kein Raum für Missbrauch“ im Sportverein

Umfang: zwei bis vier Zeitstunden

- Strategieentwicklung für den Sportverein
- Vorstellung und Einsatzmöglichkeiten der Materialien

7. Beratung gegen Rechtsextremismus und Rassismus

Umfang: drei Zeitstunden

- Hilfe zur Selbsthilfe
- Präventive Maßnahmen im Verein

Terminvereinbarung

Alle Termine werden individuell mit den Vereinen vereinbart und erfolgen nach Absprache des Sportvereins mit dem Stadtsportbund Duisburg.

Ansprechpartner im Stadtsportbund Duisburg

Christoph Gehrt-Butry, Tel. 0203/3000813, gehart-butry@ssb-duisburg.de