

NRW bewegt seine Kinder

Anerkannter Bewegungskindergarten

Ein Programm des Landessportbundes NRW zur Kooperation zwischen Sportvereinen und Kindertageseinrichtungen.

„Neben dem Elternhaus sind Tageseinrichtungen für Kinder und Sportvereine die Erziehungsinstitutionen, die eine altersgemäße Bewegungsentwicklung von Kindern im Kleinkind- und Vorschulalter unterstützen. Eine enge Zusammenarbeit zwischen diesen beiden Institutionen fördert eine kindgerechte Entwicklung durch Bewegung, Spiel und Sport und unterstützt eine Orientierung bei der Erschließung der Bewegungs-, Spiel- und Sportkultur für Kinder.

Mit dem Konzept "Anerkannter Bewegungskindergarten" wollen Landessportbund Nordrhein-Westfalen e.V. und Sportjugend NRW Sportvereine und Kindergärten ermutigen, sowohl die Persönlichkeitsentwicklung von Kindern zu unterstützen als auch der Bewegungsarmut und Bewegungslosigkeit von Vorschulkindern gemeinsam entgegenzuwirken. Von der Kooperation profitieren Kindertagesstätte und Sportverein gleichermaßen. Die Kindertagesstätte erweitert ihr pädagogisches Profil durch vielfältige und qualifizierte Bewegungsangebote und dem Sportverein bietet sich die Möglichkeit, neue Mitglieder zu gewinnen und sich in der lokalen Öffentlichkeit als "Lobbyist für Kinder" zu präsentieren. Durch gemeinsames Handeln können personelle und fachliche Ressourcen (insbesondere Räume und Geräte) intensiver genutzt und so ergänzende Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote geschaffen werden.

Tageseinrichtungen für Kinder und Sportvereine haben eigenständige Ziele und Aufgaben. Sie arbeiten unter verschiedenen Bedingungen, stehen jedoch bei den gemeinsamen Aufgaben, Jungen und Mädchen im Kleinkind- und Vorschulalter durch Bewegung, Spiel und Sport in ihrer ganzheitlichen Persönlichkeitsentwicklung zu unterstützen, in enger Beziehung zueinander. Bewegung, Spiel und Sport in den Tageseinrichtungen für Kinder und in den Sportvereinen sind nicht immer identisch, sie sollten sich aber aufeinander beziehen, um sich wirksam ergänzen zu können.“

Vorwort aus dem „Leitfaden Anerkannter Bewegungskindergarten“ der Sportjugend des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen e.V., Duisburg 2010.



Die Kooperation von Sportvereinen und Tageseinrichtungen für Kinder ist wichtig...

- **weil** Sportvereine und Tageseinrichtungen für Kinder neben dem Elternhaus gemeinsam eine altersgemäße Bewegungsentwicklung von Kindern im Kleinkind- und Vorschulalter unterstützen können.
- **weil** Tageseinrichtungen für Kinder durch vielfältige Bewegungsangebote ihren Erziehungsauftrag realisieren und ihr pädagogisches Profil attraktiv gestalten können.
- **weil** Kinder einen Ausgleich für den Verlust an natürlichen Bewegungs-, und sozialen Entfaltungsmöglichkeiten im Alltag benötigen.
- **weil** Sportvereine eine gesellschaftspolitische Selbstverpflichtung übernommen haben, vielseitige und an die jeweiligen Bewegungsbedürfnisse der Kinder angepasste Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote bereitzuhalten.
- **weil** durch die Zusammenarbeit von Sportvereinen und Tageseinrichtungen für Kinder ergänzende Bewegungs-, Spiel und Sportangebote für Kinder eingerichtet werden können.
- **weil** Bewegung, Spiel und Sport die Kinder zu einer dauerhaft sportbezogenen und gesundheitsbewussten Lebensweise erziehen hilft und zur Bildung gefestigter Persönlichkeitsstrukturen beitragen kann.
- **weil** die Zusammenarbeit von Sportvereinen und Tageseinrichtungen für Kinder gute Möglichkeiten bietet, Kinder z. B. für den Verein zu gewinnen.
- **weil** durch gemeinsames Handeln die Ressourcen (u.a. Räume, Materialien usw.) der Tageseinrichtungen für Kinder und der Sportvereine gebündelt werden und so die Palette sportlicher Angebote vergrößert werden kann.
- **weil** eine gemeinsame Vertretung der Kooperationspartner nach außen eine Lobby-Bildung für „Mehr Bewegung für Kinder“ unterstützt.
- **weil** die Zusammenarbeit allen nützt.

„Leitfaden Anerkannter Bewegungskindergarten“ der Sportjugend des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen e.V., Duisburg 2010, S. 4.

Die Koordinierungs- und Beratungsstelle "Anerkannter Bewegungskindergarten" des SSB Duisburg

Der Stadtsportbund Duisburg verfügt über eine Koordinierungsstelle "Anerkannter Bewegungskindergarten", die von Herrn Christoph Gehrt-Butry betreut wird. Als Beraterin der Bewegungskindergärten unterstützt Frau Isabelle Königs die insgesamt 21 Bewegungskindergärten in Duisburg, ihre Kooperationsvereine sowie alle interessierten Tageseinrichtungen und Sportvereine auf ihrem Weg von der Anmeldung und bis zur Zertifizierung.

Übersicht der 21 anerkannten Bewegungskindergärten und ihrer Kooperations-Sportvereine in Duisburg:

Bewegungskita	Straße	PLZ	Ort	Kooperations-verein(e)
Städt. Kita Albert-Schweitzer-Str.	Albert-Schweitzer-Str. 64	47259	Duisburg	TUSPO Huckingen 1898
Städt. Kita Am Förkelsgraben	Am Förkelsgraben 35	47259	Duisburg	TUSPO Huckingen 1889
Städt. Kita Geeststr.	Geeststr. 1	47229	Duisburg	OSC 04 Rheinhausen
Städt. Kita Hanielstr.	Hanielstr. 9	47198	Duisburg	Homberger TV
Städt. Kita Herkenweg	Herkenweg 42	47226	Duisburg	OSC 04 Rheinhausen
Städt. Kita Hermann-Grothe-Str.	Hermann-Grothe-Str. 99	47279	Duisburg	EtuS Bissingheim, EtuS Wedau
Städt. Kita Honnenpfad	Honnenpfad 10	47249	Duisburg	SV Wanheim 1900
Städt. Kita In den Haesen	In den Haesen 94	47198	Duisburg	Homberger TV
Städt. Kita Josefstr.	Josefstr. 20	47178	Duisburg	DJK Vierlinden 1928
Städt. Kita Kampstr.	Kampstr. 125	47166	Duisburg	SV Rhenania Hamborn
Städt. Kita Kiebitzmühlenstr.	Kiebitzmühlenstr. 21	47169	Duisburg	SV Rhenania Hamborn
Städt. Kita Märchenweg	Märchenweg 15	47279	Duisburg	EtuS Bissingheim
Städt. Kita Neuhausweg	Neuhausweg 14	47167	Duisburg	TuS Hamborn-Neumühl, Blau Gelb Neumühl
Kath. FZ KiGa St. Peter	Friedhofsallee 114	47198	Duisburg	Homberger TV
Städt. Kita Schachtstr.	Schachtstr. 31a	47179	Duisburg	S.u.S. Victoria Wehhofen 1920
Städt. Kita Schwabenruhrstr.	Schwabenruhrstr. 8	47137	Duisburg	ESV Grün-Weiß Roland Meiderich

Städt. Kita Templerstr.	Templerstr. 20	47058	Duisburg	Post SV Blau-Weiß Duisburg
Ev. Trinitatis Gemeinde Kita Fliederbusch	Am Fliederbusch	47279	Duisburg	Club Raffelberg
Städt. Kita Wörthstr.	Wörthstr. 70	47053	Duisburg	TV Frisch auf 1907
Ev. Kita Wrangelstr.	Wrangelstr. 22	47059	Duisburg	Blau-Weiß- Neuenkamp 1889/1925
Kita Zaubersterne Untermeiderich	Waterloostr. 19	47137	Duisburg	ESV Grün-Weiß Roland Meiderich

Der Anerkannte Bewegungskindergarten mit dem Pluspunkt Ernährung

Das NRW-Projekt „Anerkannter Bewegungskindergarten mit dem Pluspunkt Ernährung“ hat laut einer Evaluierung der Sporthochschule Köln dazu geführt, den Alltag für Kinder in neunzig Prozent der am Projekt beteiligten Kindertageseinrichtungen deutlich gesundheitsförderlicher zu gestalten: So hat sich zum Beispiel gezeigt, dass neben einer Stärkung der Bewegungsfreude das Nahrungsmittelangebot eindeutig im Hinblick auf mehr frisches Obst und Gemüse und weniger Süßigkeiten verbessert hat. Dieses Ergebnis hat die Kooperationspartner in ihrem Beschluss bestärkt, aus dem befristeten Projekt „Anerkannter Bewegungskindergarten mit Pluspunkt Ernährung“ ein reguläres Angebot zu gestalten.

„Wir tragen mit unserem Angebot dazu bei, dem Übergewicht im Kindesalter frühzeitig vorzubeugen und mehr Bewegung und gesunde Ernährung spielerisch in der Lebenswelt von Kindern zu etablieren“, erklärte Verbraucherschutzminister Johannes Remmel. „Unser Konzept, diesen vorbeugenden Ansatz durch konsequente Beratung und Schulung von Kita-Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern zu erreichen, geht auf.“

Das Projekt **„Anerkannter Bewegungskindergarten mit dem Pluspunkt Ernährung“** ist eine gemeinsame Initiative der drei nordrhein- westfälischen Ministerien für Verbraucherschutz, Familie und Sport sowie Gesundheit, des Landessportbunds mit seiner Sportjugend Nordrhein-Westfalen und der Gesetzlichen Krankenkassen in NRW.

Das Konzept beinhaltet das Kita-Personal in den Bereichen Ernährung und Bewegung fortzubilden und zu qualifizieren. Nach erfolgreichem Abschluss erwirbt die Kita das Zertifikat „Anerkannter Bewegungskindergarten mit dem Pluspunkt Ernährung“.



Geeignete Räumlichkeiten, regelmäßige Info-Veranstaltungen für Eltern und die Kooperation mit einem ortsansässigen Sportverein sind neben der Ausbildung ebenfalls Voraussetzung für eine Zertifizierung. Zielgruppen sind in erster Linie Kindertagesstätten aus ökonomisch, ökologisch und sozial benachteiligten Stadtteilen, die auf ihrem Weg zu einer „gesunden Kindertageseinrichtung“ unterstützt werden sollen.

Die Träger des Angebotes – der Landessportbund/Sportjugend NRW und die Gesetzlichen Krankenkassen in NRW – sorgen mit ihren Strukturen und ihrer Fachkompetenz für die Qualifizierung und jährliche Qualitätsüberprüfung der Kitas. Walter Schneeloch, Präsident des Landessportbundes (LSB) NRW: **„Über die Beraterstruktur des LSB NRW können wir die Kindertageseinrichtungen zielgerichtet und direkt ansprechen. Basis sind unsere ‚Anerkannten Bewegungskindergärten des LSB NRW‘ in 54 Stadt- und Kreissportbünden.** Durch unsere Koordinierungsstellen und die dort angegliederten Berater und Beraterinnen werden Kitas und Sportvereine informiert, motiviert und beraten für den Erwerb des Pluspunktes Ernährung.“

„Die Prävention von Übergewicht gerade in Kindergärten ist ein wesentlicher Beitrag zur Gesundheit von Kindern und Jugendlichen und eine wichtige Investition in die Zukunft unserer Gesellschaft“, so Hans-Jürgen Fries, Abteilungsdirektor der Abteilung Kranken- und Pflegeversicherung der Knappschaft. Die Knappschaft hat dieses Jahr die Federführung der Gesetzlichen Krankenkassen in NRW beim Projekt Bewegungskindergarten. „Deshalb ist es richtig, dass die gesetzlichen Krankenkassen in NRW sich gemeinsam engagieren und für die Schulungen zum ‚Pluspunkt Ernährung‘ ein landesweit arbeitendes Ernährungsfachkräfteteam bereitstellen und koordinieren.“

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Nähere Informationen erhalten Sie beim:

SSB Duisburg, Koordinierungsstelle „Anerkannter Bewegungskindergarten“

Christoph Gehrt-Butry

Bertaallee 8 b

47055 Duisburg

Telefon: 0203/ 3000-813

E-Mail: gehart-butry@ssb-duisburg.de

SSB Duisburg, Beraterin der Bewegungskindergärten

Isabelle Königs

Bertaallee 8 b

47055 Duisburg

Telefon: 0203/ 3000- 818

E-Mail: koenigs@ssb-duisburg.de

Landeskoordination in der Sportjugend NRW

Angela Buchwald-Röser

Friedrich-Alfred-Str. 25

47055 Duisburg

E-Mail: angela.buchwald-roeser@lsb.nrw

Tel. 0203-7381-953

Landeskoordination für den Pluspunkt Ernährung

Vanessa Drösser

E-Mail: ernaehrung@bewegungskindergarten-nrw.de

Tel. 02152-913-469

Liste der anerkannten Bewegungskindergärten mit Pluspunkt Ernährung in Nordrhein-Westfalen (PDF, 91 KB):

http://www.umwelt.nrw.de/verbraucherschutz/pdf/bewegungskindergaerten_ernaehrung.pdf

Hrsg: Ministerium für Klimaschutz, Umwelt, Landwirtschaft, Natur- und Verbraucherschutz des Landes Nordrhein-Westfalen

Internet: www.umwelt.nrw.de