



Gesundheitsförderung für arbeitslose Menschen in Duisburg

Angebote der Sportvereine

Verein	Angebot
<p>TV Frisch Auf 07 Duisburg-Hochfeld e.V.</p> <p>Ansprechpartnerin: Helga Hambuch Tel. 0203 64144</p>	<p>Haltung und Bewegung in der Prävention Ort: GGS Hochfelder Markt, St.Johann-Straße 37, 47053 Duisburg Zeit: Montags, 18:30 Uhr - 19:30 Uhr</p>
<p>Bildungswerk im SSB Duisburg e.V.</p> <p>Ansprechpartner: Volker Heese Tel. 0203 3000 882 heese@ssb-duisburg.de</p>	<p>RückenFitness für eine gesunde Haltung Kursnr. 215017 Ort: Gym-Raum Margaretenstr. 18-20, 47055 Duisburg Zeit: Montags, 10:00 Uhr - 11:00 Uhr</p>
	<p>RückenFitness für eine gesunde Haltung Kursnr. 215027 Ort: Gym-Raum Margaretenstr. 18-20, 47055 Duisburg Zeit: Donnerstags, 19:00 Uhr - 20:00 Uhr</p>
	<p>RückenFitness für eine gesunde Haltung Kursnr. 215032 Ort: Gym-Raum Schule Geibelstr., 47057 Duisburg Zeit: Freitags, 18:00 Uhr - 19:00 Uhr</p>
	<p>RückenFitness für eine gesunde Haltung Kursnr. 215026 Ort: Turnhalle Grundschule Sandstr. 46, 47169 Duisburg Zeit: Donnerstags, 17:30 Uhr - 18:30 Uhr</p>
	<p>Gutes für den Rücken - Kursnr. 215128 Ort: Turnhalle Caritaswerkstätten, Hochstr. 114, 47228 Duisburg- Rheinhausen Zeit: Dienstags, 10:00 Uhr - 11:00 Uhr</p>
<p>Duisburger SSC 09/20 e.V.</p> <p>Ansprechpartnerin: Christel Dinter Tel. 02065 21831 Christel.dinter@dssc0920.de</p>	<p>Aqua Fitness aktiv – ein gesundheitsförderndes Angebot für Erwachsene zur Kräftigung des Bewegungsapparates im Tiefwasser Ort: Hallenbad DU-Obermeiderich, Neumühler Str. 80, 47138 Duisburg Zeit: Dienstags, 20:00 Uhr – 20:45 Uhr</p>
	<p>Aqua Fitness aktiv – ein gesundheitsförderndes Angebot zur Verbesserung der Ausdauerfähigkeit für Erwachsene im Tiefwasser Ort: Hallenbad DU-Obermeiderich, Neumühler Str. 80, 47138 Duisburg Zeit: Dienstags, 20:45 Uhr – 21:30 Uhr</p>
	<p>Aqua Fitness aktiv – ein gesundheitsförderndes Angebot zur Verbesserung der Ausdauerfähigkeit für Erwachsene Ort: Hallenbad DU-Homberg, Schillerstr. 160, 47198 Duisburg Zeit: Mittwochs, 19:45 Uhr – 20:30 Uhr</p>



<p>Duisburger SSC 09/20 e.V.</p> <p>Ansprechpartnerin: Christel Dinter Tel. 02065 21831 Christel.dinter@dssc0920.de</p>	<p>Aqua Fitness aktiv – ein gesundheitsförderndes Angebot zur Verbesserung der Ausdauerfähigkeit für Erwachsene</p> <p>Ort: Hallenbad DU-Homberg, Schillerstr. 160, 47198 Duisburg Zeit: Freitags, 19:45 Uhr - 20:30 Uhr</p>
<p>Homberger Turnverein 1878 e.V.</p> <p>Ansprechpartnerin: Petra Felder Tel. 02066 22860 htvfelder@googlemail.com</p>	<p>Gesund und Fit 901 Ort: Wilhelm- Otto- Halle, Friesenplatz 1, 47198 Duisburg Zeit: Montags, 10:00 Uhr – 11:00 Uhr</p> <p>Gesund und Fit 902 Ort: kl. Halle Franz-Haniel-Gymnasium, Saarstraße, 47198 Duisburg Zeit: Montags, 18:00 Uhr - 19:00 Uhr</p> <p>Gesund und Fit 903 Ort: kl. Halle Franz-Haniel-Gymnasium, Saarstraße, 47198 Duisburg Zeit: Montags, 19:00 Uhr – 20:00 Uhr</p> <p>Gesund und Fit 904 Ort: Wilhelm- Otto- Halle, Friesenplatz 1, 47198 Duisburg Zeit: Dienstags, 10:00 Uhr – 11:00 Uhr</p> <p>Gesund und Fit 905 Ort: Wilhelm- Otto- Halle, Friesenplatz 1, 47198 Duisburg Zeit: Mittwochs, 10:00 Uhr – 11:00 Uhr</p> <p>Gesund und Fit 907 Ort: kl. Halle Franz-Haniel-Gymnasium, Saarstraße, 47198 Duisburg Zeit: Donnerstags, 20:00 Uhr - 21:00 Uhr</p> <p>Progressive Muskelentspannung 013 Ort: Haus am Sandberg, Kirchstr. 28 g, 47198 Duisburg Zeit: Mittwochs, 17:45 Uhr – 19:15 Uhr</p>
<p>AKS Rheinhausen 1918/30 e.V.</p> <p>Ansprechpartner: Karl- Dieter Alletter Tel. 02065 40604 Fax: 02065 499732 aks-rheinhausen@web.de</p>	<p>Chinesische Kampfkunst und Selbstverteidigung</p> <p>Ort: Kultur- und Freizeitzentrum Rheinhausen, Schwarzenberger Str. 147, 47226 Duisburg Zeit: Dienstags, 20:00 Uhr - 22:00 Uhr</p> <p>Gesundheitsförderung durch sanfte Aktivierung des Halte- und Stützapparates für Frauen</p> <p>Ort: Kultur- und Freizeitzentrum Rheinhausen, Schwarzenberger Str. 147, 47226 Duisburg Zeit: Mittwochs, 19:00 Uhr – 20:30 Uhr</p>
<p>FC Rumeln-Kaldenhausen 1955 e. V.</p> <p>Ansprechpartnerin: Marlin Hollingshausen Tel. 02151 409090 hollingshausen@t-online.de</p>	<p>Rücken- Fitness</p> <p>Ort: GGS Van-Gogh-Straße, Van-Gogh-Straße 60, 47228 Duisburg Zeit: Montags, 18:30 Uhr – 19:20 Uhr</p> <p>Rücken- Fitness</p> <p>Ort: GGS Van-Gogh-Straße, Van-Gogh-Straße 60, 47228 Duisburg Zeit: Montags, 19:20 Uhr - 20:10 Uhr</p>

Die Daten zum nächsten Kursbeginn können beim Verein abgefragt werden.