

Das Sportabzeichen 2020

Stadtsporbund
Duisburg



Abnahme- und Trainingstermine in den Duisburger Bezirken

Stadtsporbund Duisburg e.V.

Weitere Informationen:

Geschäftsstelle Stadtsporbund Duisburg e.V., Tel. 30 00 822

Bertaallee 8 b, 47055 Duisburg

Internet: www.ssb-duisburg.de oder www.dosb.de (Rubrik Sportabzeichen)

Sportabzeichenreferent: Heinz Radomski, Tel: 0177-5923453

Sportabzeichentermine 2020

Mein persönlicher Fitness-Check

Bezirk Walsum

DJK Vierlinden

**Hamborn
Schwelgernstadion
Willy-Brandt-Ring 44
47179 Duisburg**

Abnahmetermine: Mittwoch 16.00 – 18:00 Uhr

22.04./13.05./03.06./24.06./19.08./02.09./16.09./30.09.2020

- Radfahren und Schwimmen und weitere Termine - nach Vereinbarung

(Dieter Brach, Tel. 0203-480973 & Gerhard Rosenfeld, Tel. 0203-4792051 / gerhard.rosenfeld@web.de)

Bezirk Hamborn

**SV Genc Osman
Duisburg e.V.**

BSA

**Oberhauser Allee 14a
47167 Duisburg**

Abnahmetermine: Mittwoch 18.00 – 19.30 Uhr

Beginn 06.05.2020

Ende 07.10.2020

- einschließlich Ferien
- Radfahren nach Vereinbarung

(Werner Schöten, Tel. 0203-420839 & Bernd von der Heydt, Tel. 01577-6024364)

Bezirk Stadtmitte

**LC Duisburg
BSA III
Sportpark Wedau
(LA-Stadion)**

Abnahmetermine: Donnerstag 18.00 – 20.00 Uhr

Beginn 07.05.2020

Ende 08.10.2020

- ausschließlich Ferien
- ganzjährig möglich nach Terminabsprache

(Heinz Radomski, Tel. 0177-5923453)

**BSA III
Sportpark Wedau
(LA-Stadion)**

Abnahmetermine: Mittwoch 15:30 – 17:30 Uhr

Beginn 06.05.2020

Ende 07.10.2020

- gerade KW Laufen / ungerade KW Technik
- einschließlich Ferien

(Otto Kleinholz – Tel: 0203-785553)

**TV Wanheimerort
Kalkweg 151
47055 Duisburg**

Abnahmetermine: Donnerstag 18.00 – 19.30 Uhr

Beginn 23.04.2020

Ende 08.10.2020

- ganzjährig nach Terminabsprache
- ausschließlich Ferien
- Termine nur nach Absprache

(Martin Sommer und Marita Feller, Tel. 0203-729533)

Bezirk Homberg / Ruhrort

**Homberger TV
Friesenplatz 1
47198 Duisburg**

Abnahmetermine: Freitag 18.00–20.00 Uhr (Anreise bis 17.50)

08.05./29.05./05.06./19.06./10.07./31.07./07.08./21.08./

04.09./18.09.2020

- Radfahren - nach Vereinbarung

(Jutta Schrader, Tel. 02065-702649)

Bezirk Duisburg-Süd

ETuS Wedau e.V.

Abnahmetermine: Donnerstag 17.30 – 19.30 Uhr

(immer nur jeden 1. Donnerstag im Monat)

**Masurenallee 331
47279 Duisburg**

Beginn 07.05.2020

Ende 08.10.2020

- einschließlich Ferien

(Birgit Bokel, Tel. 0203-727045)

**VFF Duisburg e.V.
GSG-Sportanlage
Großenbaumer Allee
47249 Duisburg**

Abnahmetermine: ganzjährig nach Terminvereinbarung

- einschließlich Ferien

(Siegfried Marzian, Tel. 0203-765343)

Bezirk Rheinhausen/Rumeln-Kaldenhausen

**VfL Rheinhausen
In den Peschen 100
47228 Duisburg**

Abnahmetermine: Mittwoch 17.00 - 19.00 Uhr

Beginn 06.05.2020

Ende 30.09.2020

- ausschließlich Ferien
- Radfahren am 14.06. & 13.09.2020 um 10.30 Uhr, Gewerbegebiet Hochstraße/Schauenstraße

(Gisela Stephan, Tel. 02065-61251 & Manfred Reisloh, Tel. 02065-63317)

**Rumelner TV
Platzanlage
Waldborn
Am Sportplatz 15
47239 Duisburg**

Abnahmetermine: Mittwoch 18.00 – 19.30 Uhr

Beginn 25.03.2020

Ende 07.10.2020

- ausschließlich Sommerferien
- Schwimmen 06.05./09.09.2020; 20.00 Uhr Hallenbad Töpfersee
- Fahrradausdauer: 13.05./10.06./26.08./23.09.2020 um 18.00 h (Platzanlage)
- Fahrradsprint: 13.05./10.06./26.08.2020 um 17.30 Uhr (Platzanlage)
- für die einzelnen Abnahmedisziplinen bitte die LA-Homepage des RTV beachten!! (www.leichtathletik-rumeln.de)

(Stephan Pauwels, Tel. 02151-405355)

Bezirk Neudorf

**TKD Duisburg
Turnhalle Haupt-
schule
Gneisenastr. 251
47057 Duisburg**

(Tobias Schifferdecker, Tel: 0157-362 959 99 od. sportabzeichen@tkd-online.de)

Abnahmetermine: Donnerstag 20.00 – 22.00 Uhr

Beginn 05.03.2020

- Schwerpunkt Turnen
- ausschließlich Ferien

Behindertensport & Sportabzeichen

**VSG Duisburg
Platzanlage
Kalkweg 145
47055 Duisburg**

Abnahmetermine: jeden 1. Mittwoch 17.00 – 18.30 Uhr

- Terminvereinbarung erforderlich
- ganzjährig
- einschließlich Ferien
- Schwimmen: Donnerstag 19.00 – 20.30 Uhr,
Schwimmbad Wanheim, Düsseldorfer Landstr. 15,
47249 Duisburg

(Peter Serfort, Tel. 0203-724774 od. vsg-duisburg@t-online.de)

➔Achtung – wichtiger Hinweis!←

Der Deutsche Behindertensportverband hat in Abstimmung mit dem DSOB das Formular einer Unbedenklichkeitsbescheinigung entwickelt, das alle Koronarerkrankten, Implantatträger und Menschen mit besonderen Einschränkungen, die nach Wiederherstellung ihrer Gesundheit wieder das Sportabzeichen ablegen möchten, von ihrem behandelnden Arzt unterschrieben den Prüferinnen/ Prüfern vorlegen müssen. Eine Trainingsteilnahme ist nur mit der durch den Arzt unterschriebenen Bescheinigung möglich. Diese Bescheinigung erhalten Sie bei den Prüferinnen/ Prüfern, in der SSB- Geschäftsstelle oder im Download auf der Internetseite des LSB NRW.

Gerätturnen

Informationen zur Abnahme im Gerätturnen erhalten Sie bei:
TKD Duisburg – unter Bezirk Neudorf zu finden.

Schwimmen

Die Prüfungen können auch in allen Hallenbädern der Stadt während der normalen Öffnungszeiten abgelegt werden, sofern der Schwimmbetrieb dieses zulässt.