

## Sport in Duisburg

Um Sport in Duisburg zu betreiben, können Sie aus knapp 500 Sportvereinen mit zahlreichen Sportarten wählen. Alle Informationen zu den Sportvereinen und deren Angebote finden sie auf unserer Homepage:

[www.ssb-duisburg.de](http://www.ssb-duisburg.de)

Ø Vereins- und Sportangebote. Zudem können Sie jederzeit unsere Broschüre „Sportvereine in Duisburg - Ein Wegweiser durch die Angebote“ bei uns in der Geschäftsstelle kostenlos erhalten. Um vorerst einen Einblick in die favorisierte Sportart zu erhalten, besteht in den meisten Vereinen die Möglichkeit einer Probestunde bzw. eines Probekurses vor der bindenden Mitgliedschaft.



## Ansprechpartner vor Ort

Stadtssportbund Duisburg e.V.  
Ansprechpartner:  
Christoph Gehrt-Butry  
Telefon 0203 3000-811  
Bertaallee 8b, 47055 Duisburg  
[ssb@ssb-duisburg.de](mailto:ssb@ssb-duisburg.de)  
[gehart-butry@ssb-duisburg.de](mailto:gehart-butry@ssb-duisburg.de)  
[www.ssb-duisburg.de](http://www.ssb-duisburg.de)

## Impressum

**Herausgeber**  
Stadtssportbund Duisburg e.V.  
Bertaallee 8b, 47055 Duisburg

**Redaktion**  
Christoph Gehrt-Butry  
Joana Sele  
Yannick Retzlaff  
Telefon 0203 8000-811  
Telefax 0203 8000-888  
[ssb@ssb-duisburg.de](mailto:ssb@ssb-duisburg.de)  
[www.ssb-duisburg.de](http://www.ssb-duisburg.de)

**Layout & Satz**  
Patrick Beck, xml-media

**Bilder**  
LSB NRW Bilderdatenbank

1. Auflage 2015



# Sport- wegweiser Duisburg



Stadtssportbund  
Duisburg



# SPORT SPRICHT ALLE SPRACHEN

Im normalen Alltag ist Bewegung von enormer Bedeutung und spielt unbewusst bei jedem eine wichtige Rolle. Tagtäglich kommt man in Bewegung, sei es auf dem Weg zur Arbeit oder bei Freizeitaktivitäten. Fragt man die Menschen aus welchen Motiven sie sich bewegen, so reichen die Beweggründe von dem gesundheitlichen Aspekt bis hin zum sportlichen Interesse, Spaß und Zufriedenheit.

Bei der großen Vielfalt an vorhandenen Sportvereinen und ihren jeweiligen Angeboten, findet jedermann ganz einfach eine für sich passende Sportart in Duisburg.

Für viele Menschen liegt das größte Problem beim ersten Schritt, den Kontakt zum Verein zu finden bzw. der ersten Teilnahme an einem Sportangebot. Hierfür möchten wir Ihnen in diesem „Sportwegweiser“ einen einfachen Weg aufzeigen.

## Der Sportverein in Duisburg

Die Grundlage des deutschen Sportsystems ist der Sportverein, in dem Sie wohnortnah mit Menschen gleicher Interessenlage ihren Sport ausüben können. Die Sportvereine bieten Ihnen die größtmögliche Anzahl an verschiedenen Sportarten an.

## Die Besonderheiten eines Sportvereins

Die wohl größte Besonderheit eines Sportvereins ist das Engagement aller Beteiligten. Denn die allermeisten Sportvereine werden ehrenamtlich geführt und organisiert. Dies bedeutet, dass vom Trainer bis zum Vorstand alle im Verein freiwillig ihre Freizeit investieren und dafür kein Geld entgegennehmen. Bei allen ehrenamtlichen Mitarbeitern gibt es unterschiedliche Beweggründe für ihre freiwillige Arbeit. Die Freude am Sport, an der Gemeinschaft und damit verbunden das ei-

gene Wohlbefinden spielen eine bedeutende Rolle für das freiwillige Engagement. Jeder der in einem Sportverein Interesse an einem Ehrenamt hat, kann sich freiwillig engagieren. In vielen Vereinen besteht die Möglichkeit entweder als Trainer/in, Übungsleiter/in, Vorstandsmitglied, Betreuer/in oder Helfer/in zu arbeiten.

- **Wettkampf-und Leistungssport**  
Hier steht der sportliche Erfolg im Vordergrund und das Training wird durchgeführt, um im Wettkampfbetrieb anzutreten.
- **Gesundheitssport**  
Die positiven Effekte von Bewegung auf die Gesundheit sind bekannt. Durch Bewegung und Sport können Krankheiten verhindert und Beschwerden vermindert werden. Spezielle Angebote zur Stärkung der Muskulatur oder des Herz-Kreislauf Systems zählen ebenso hinzu wie Präventions- und Rehabilitationsangebote.
- **Freizeitsport**  
Hier überwiegt der Spaß an der Bewegung in Gesellschaft, das „sich fit halten“ oder das Ausprobieren neuer Sportarten. Dies alles kann der Sportverein bieten.
- **Soziale Aspekte**  
Die sozialen Vorteile machen für viele Menschen die Besonderheit aus. Durch das gemeinsame Interesse am Sport lernt man schnell und unkompliziert andere Menschen kennen, schließt neue Freundschaften und soziale Kontakte in Wohnortnähe. Man lernt die Sprache und Eigenschaften wie Engagement, Teamfähigkeit und Disziplin, die auch im Berufsleben positiv angesehen sind.

